



上帝呼喚 我聆聽



2026年為身處險境兒童世界祈禱日



復臨
兒童事工



復臨
潛能事工

引言

這份資源旨在透過一週的簡短靈修、反思問題、活動和禱告，幫助孩子們為2026年為身處險境兒童世界祈禱日做好準備。當孩子們探索「上帝呼喚，我聆聽！」這個主題時，他們將會明白，上帝透過他們的家人、教會、聖經、大自然、聖靈，以及透過耶穌，以充滿愛的方式對他們說話。

特別的安息日可以成為一週的亮點，讓孩子們聚集在一起，度過一段有意義的反思、同心禱告與敬拜的時光。在安息日學期間，孩子們可以分享簡短的見證（或者繪畫作品），講述他們所學到的內容以及這些內容對他們的影響，接著為世界各地身處險境的兒童進行特別禱告。這個時刻也可以包含一個簡單的承諾，讓孩子們獻上自己，持續禱告，並透過仁慈、接納、鼓勵和實際的服務，以具體的方式伸出援手。

這份資源中的每一天都遵循相同的主題，內容包括一節主題經文、一次破冰、反思問題、一個活動，以及一段結束禱告。這些每日活動可以在家中與父母一起進行，也可以在兒童聚會中進行，或作為安息日學的一部分——幫助孩子們不僅學習，而且實際操練聆聽上帝並以愛回應。

上帝呼喚，我聆聽！ 為身處險境兒童世界祈禱日

執行協調

Orathai Chureson - 總會兒童事工幹事

Nilde Itin - 總會兒童事工副幹事

Douglas Venn - 總會潛能事工幹事

作者

證道 - Orathai Chureson 博士

默想 - Francesco Marquina 牧師 and Angie Valdez, 公共衛生碩士

製作發行

基督復臨安息日會兒童事工部

children.adventist.org - faithfinders.com

版權所有 © 2026

基督復臨安息日會全球總會



上帝呼喚我透過我的家人



主題經文

「你們作兒女的，要在主裡聽從父母，這是理所當然的。」
(以弗所書 6:1)



破冰

在家或在你居住的地方，誰會照顧你？他們為你做了哪些好的事情？



反思

上帝非常愛我們，祂照顧我們的一種方式，就是透過家人或照顧我們的人。父母、祖父母、養父母或其他照顧者幫助我們學習分辨是非。當他們教導我們、保護我們、向我們表達愛的時候，上帝正是透過他們在呼喚我們。聽從這些敬畏上帝的照顧者，能幫助我們保證安全、健康成長。當我們懷著尊重的心聽從他們時，我們也同時透過他們在聽從上帝。



反思問題

1. 照顧你的人是誰？
2. 他們每天如何幫助你？
3. 當他們對你說話時，你可以如何表達尊重？



活動

畫出照顧你的人。
畫出或寫出他們向你展現上帝愛的一種方式。



禱告

親愛的上帝，感謝祢賜給我照顧我的人。
求祢幫助我懷著喜樂的心聽從他們、順服他們。
求祢幫助我每天都能感受到祢的愛。阿們。



填色時間



上帝呼喚我透過我的教會



主題經文

「你們不可停止聚會……倒要彼此勸勉。」（希伯來書 10:25）



破冰

你最喜歡去教會或安息日學的哪一部分？



反思

上帝賜給我們老師、牧師和教會的同工，教導我們認識祂。在教會裡，我們學習聖經故事、一起唱詩歌、一同禱告。當老師講解上帝的話語並展現慈愛時，上帝正是透過他們在呼喚我們。在教會中聆聽教導，能幫助我們學習如何愛上帝和愛他人。教會是一個上帝對我們的心說話的特別地方。



反思問題

1. 在教會或安息日學裡，誰教導你？
2. 你在教會學到了哪些關於上帝的事？
3. 在聚會時間裡，你可以怎樣更好地聆聽？



活動

畫出你的教會或安息日學班級。
畫出你自己正在聆聽、認識上帝的樣子。



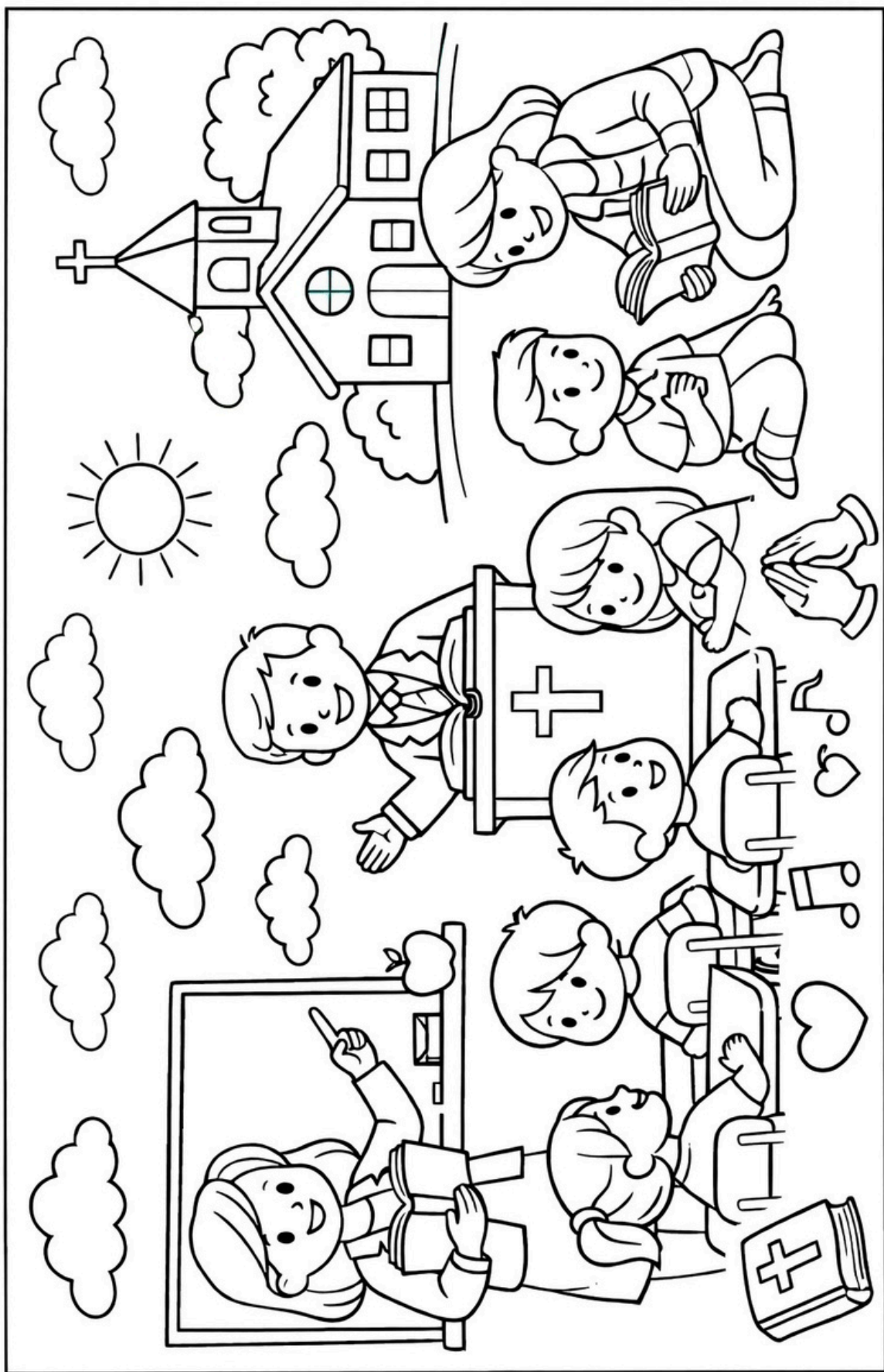
禱告

親愛的上帝，感謝祢賜給我教會和我的老師們。求祢幫助我仔細聆聽，更加認識祢。求祢幫助我愛我的教會大家庭。阿們。





填色時間



上帝呼喚我透過聖經



主題經文

「你的話是我腳前的燈，是我路上的光。」（詩篇 119:105）



破冰

你有最喜歡的聖經故事嗎？它是關於什麼的？



反思

聖經是上帝特別的書。當我們閱讀或聆聽聖經故事時，上帝正在對我們說話。聖經教導我們如何去愛、去饒恕，以及如何順服上帝。即使當我們感到悲傷或困惑時，聖經也能幫助我們知道該怎麼做。上帝透過祂的話語呼喚我們，因為祂希望每天都引導我們。



反思問題

1. 我們從聖經故事中學到了什麼？
2. 聖經如何幫助我們做出好的選擇？
3. 你可以在什麼時候聆聽聖經故事？



活動

畫出你最喜歡的聖經故事。
如果可以，寫下你從這個故事中學到的一個詞。
（例如：愛心、仁慈、順服）

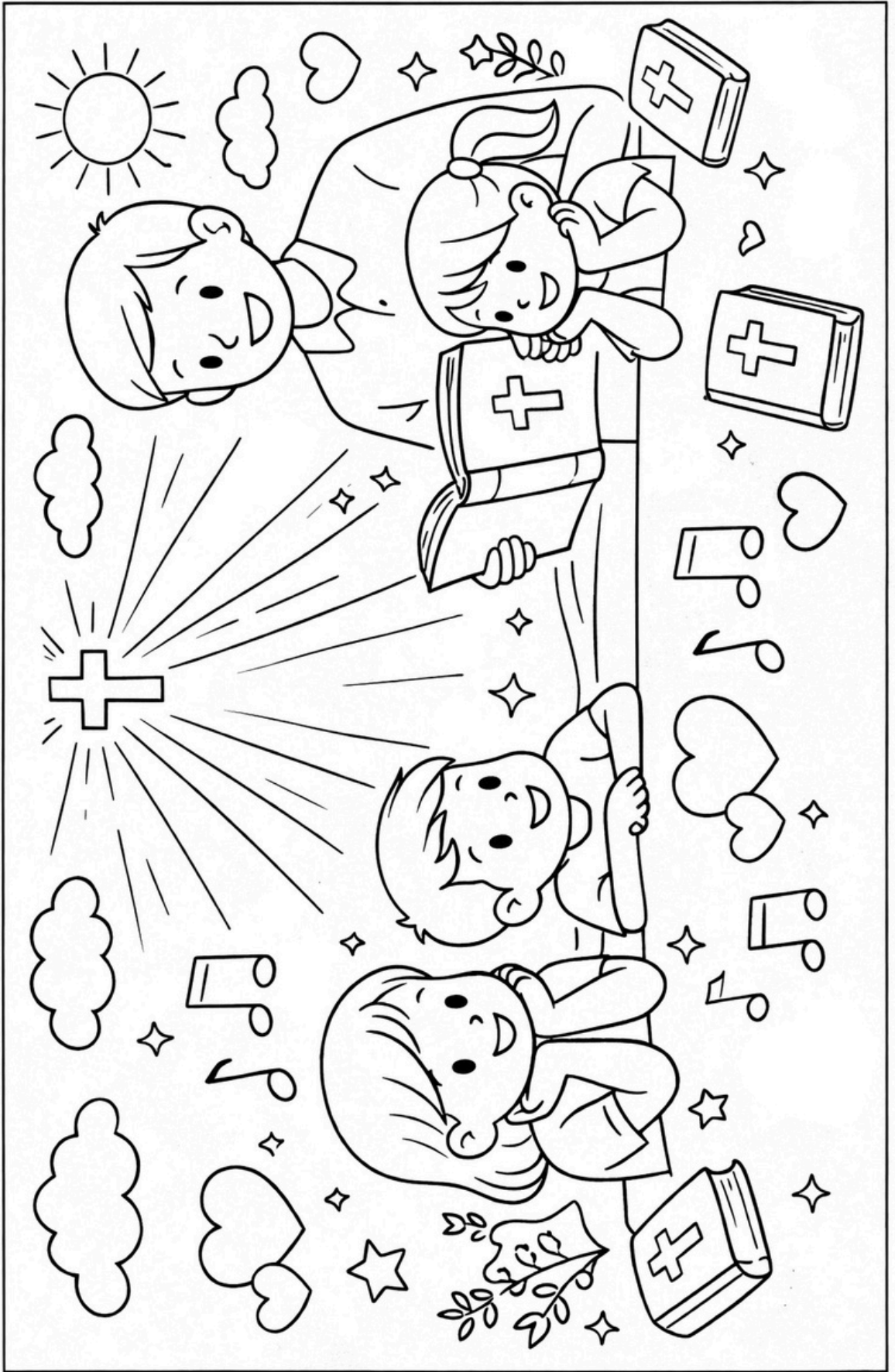


禱告

親愛的上帝，感謝祢賜下聖經。當讀你話語的時候，求祢幫助我能專心聆聽。求祢教導我每天跟隨祢。阿們。



填色時間



上帝呼喚我透過大自然



主題經文

「諸天述說上帝的榮耀。」（詩篇 19:1）



破冰

「你在大自然中最喜愛的事物是什麼——動物、樹木、花朵，還是天空？」



反思

上帝創造了大自然中的一切。太陽、樹木、鳥兒和花朵，都彰顯了上帝的大能與慈愛。當我們觀看大自然時，上帝正在呼喚我們，提醒我們祂是我們的創造主。大自然提醒我們，上帝所創造的一切，包括我們在內，祂都看顧。當我們愛護大自然時，就是在聽從上帝。



反思問題

1. 大自然告訴我們關於上帝的哪些方面？
2. 大自然讓你感受到什麼？
3. 你如何能夠愛護上帝的創造？



活動

走到戶外，看看周圍。
畫下上帝所創造的一樣東西，並向祂說聲謝謝。



禱告

親愛的上帝，感謝祂創造了這個美麗的世界。當我觀看大自然時，求祂幫助我聆聽祂的聲音，並愛護祂所創造的一切。
阿們。





填色時間



上帝呼喚我 透過聖靈



主題經文

「但保惠師.....要將一切的事指教你們。」
(約翰福音 14:26)



破冰

當你心裡知道某件事是對或錯的時候，你的感受是什麼？



反思

上帝差遣聖靈來幫助我們，祂在我們心裡說話，幫助我們明白什麼是對的。當我們感受到一個溫柔的聲音，告訴我們要心存仁愛、要誠實、或要禱告，那就是上帝藉著聖靈在呼喚我們。當我們聆聽並順服時，上帝就會幫助我們一天比一天更有愛心。



反思問題

1. 聖靈幫助我們做什麼？
2. 聖靈如何幫助我們做出正確的選擇？
3. 當你感受到上帝在你心裡說話時，你可以做什麼？



活動

表演一個良善的選擇，例如分享或幫助他人。
和別人談談聖靈如何幫助你選擇良善。



禱告

親愛的上帝，感謝祢賜下聖靈。求祢幫助我聆聽祢在我心裡的聲音，並選擇正確的事。
阿們。





填色時間



上帝呼喚我透過耶穌



主題經文

「我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟著我。」
(約翰福音 10:27)



破冰

你最好的朋友是誰？什麼樣的特質能成就一位好朋友？



反思

耶穌愛我們，並且希望成為我們最好的朋友。祂透過聖經、禱告和我們的日常生活對我們說話。耶穌向我們示範如何去愛、去饒恕，以及順服上帝。當我們聆聽耶穌並跟隨祂時，我們就無比安全，並且被愛著。耶穌呼喚我們的名字，因為我們對祂來說非常特別。



反思問題

1. 耶穌教導了我們什麼？
2. 我們每天要如何聆聽耶穌的話？
3. 我們要如何向他人展現耶穌的愛？



活動

畫出耶穌與你同在的圖畫。
畫出或寫下一件你想感謝祂的事。



禱告

親愛的耶穌，感謝祢愛我，並呼喚我的名字。求祢幫助我每天聆聽祢的聲音，跟隨祢。
阿們。





填色時間



上帝呼喚我聆聽

Orathai Chureson

大家早上好！

你是否曾經聽過媽媽、爸爸或老師叫你的名字？即使你在忙，當你聽到自己的名字時，你就知道有人關心你，想要你注意。

你知道嗎，上帝也會呼喚我們。上帝用充滿愛與溫柔的方式說話，祂希望我們聆聽——不只是為了我們自己，也是為了能夠幫助他人、為他人禱告。

今天的第一處聖經經文是《撒母耳記上》3章10節：耶和華又來站著，像前三次呼喚說：「撒母耳啊！撒母耳啊！」撒母耳回答說：「請說，僕人敬聽。」

撒母耳蒙上帝呼召時還只是個孩子。他仔細聆聽，上帝便將重要的信息託付給他。當我們說：「主啊，請說」，就是在告訴上帝我們預備好要聆聽並順服。

上帝透過聖經、父母和老師，以及我們心中的聖靈來對我們說話。懷愛倫提醒我們：「上帝在大自然中、祂的話語中和祂的眷顧中對我們說話。」只要我們花時間聆聽，就必聽見祂的聲音。

耶穌在約翰福音10章27節告訴我們：「我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟著我。」

我們屬於耶穌，我們就學會認得祂的聲音。祂引導我們成為仁慈、誠實且有愛心的人。有時候，上帝的聲音會告訴我們要為別人禱告——特別是那些可能感到悲傷、害怕、飢餓或孤單的孩子。上帝希望我們為世界各地的其他孩子禱告。有些孩子因為受傷而需要安慰；有些需要食物、衣服或安全的家；有些因為害怕而需要勇氣與力量。當我們禱告時，就是呼求上帝來幫助他們。



聖經腓立比書4章6節中說：「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴上帝。」

這說明我們可以跟上帝談論一切的事——我們自己的需要以及別人的需要。即使是孩子，也能獻上大有能力的禱告。

懷愛倫勉勵我們說：「禱告就是向上帝敞開心扉，就像對待朋友一樣。」當我們為其他孩子禱告時，正是敞開自己的心，祈求上帝看顧他們。

耶穌在啟示錄3章20節也說：「看哪，我站在門外叩門。」

耶穌敲我們的心門，邀請我們與祂交談。當我們為他人禱告時，就是打開心門說：「主啊，求祢幫助他們。求祢安慰他們。求祢賜給他們勇氣與力量。」

孩子們，當你們聆聽上帝的聲音並為他人禱告時，上帝非常喜悅。當你們聽見上帝呼喚你們要心存仁慈、與人分享或為人禱告時，請記住撒母耳的話：「請說，僕人敬聽。」而當你們禱告時，要確信上帝正在聆聽——祂必幫助、安慰並看顧每一個呼求祂的孩子。

結束禱告：

「親愛的耶穌，
謝謝祢愛我們每一個人，並按著名字呼喚我們。求祢幫助我們在祢對我們心裡說話時能聆聽。求祢賜福給各地所有的孩子。求祢安慰傷心的人，幫助有需要的人，賜勇氣與力量給害怕的人。求祢教導我們每日跟隨祢的聲音，順服祢。謝謝祢總是垂聽我的禱告。奉耶穌的名，阿們。」





填色時間





復臨
兒童事工



復臨
潛能事工