



少年学课

A Sabbath School Bible Study Guide for Juniors/Teens



基督复临安息日会恩典链接安息日学课程

A Publication of Sabbath School/Personal Ministries Department, General Conference of Seventh-day Adventists® 12501 Old Columbia Pike, Silver Spring, MD 20904-6600, U.S.A.

Bible texts are from the Holy Bible, New International Version. Copyright® 1973, 1978, 1984, 2011 by Biblica, Inc. Used by permission. All rights reserved.

PowerPoints® (ISSN 1096-1100), Vol. 77, No. 1, First Quarter 2013. Published four times per year, spring, summer, fall, and winter by the Review and Herald® Publishing Association, 55 West Oak Ridge Drive, Hagerstown, Maryland 21740, U.S.A. Text copyrighted® 2000, 2004, 2008, 2012 by Sabbath School Department, General Conference Corporation of Seventh-day Adventists®, 12501 Old Columbia Pike, Silver Spring, Maryland 20904-6600, U.S.A. Art copyrighted® 2013 by the General Conference Corporation of Seventh-day Adventists.® Postmaster: Send address changes to PowerPoints®, Review and Herald® Publishing Association, 55 West Oak Ridge Drive, Hagerstown, MD 21740. Periodicals postage paid at Hagerstown, Maryland. Single copy, US\$9.00 plus postage. One year, United States: US\$24.00; Canada and foreign: US\$31.00. Prices subject to change without notice.

Printed in U.S.A.®

EDITOR

BONITA JOYNER SHIELDS

EDITORIAL SECRETARY

DANIELLA VOLF

ASSOCIATE EDITOR

ANDREA NAGY

EDITORIAL ASSISTANT

KATHLEEN SOWARDS

CURRICULUM SPECIALIST

LYNDELLE BROWER CHIOMENTI

WORLD SABBATH SCHOOL

DIRECTORS

JONATHAN KUNTARAF

GARY B. SWANSON

GENERAL CONFERENCE

ADVISORS

GEOFFREY G. MBWANA

ELLA SIMMONS

CONSULTING EDITOR

ELIAS BRASIL DE SOUZA

CREATIVE DIRECTOR

BRYAN GRAY

DESIGN

REVIEW AND HERALD®

DESIGN CENTER

SUBSCRIBER SERVICES

STEVE HANSON

ILLUSTRATIONS

STEVE CREITZ, LARS JUSTINEN

JUSTINEN CREATIVE GROUP

The *PowerPoints* Writers

Audrey Boyle

Andersson

Kathleen Beagles

Jackie Bishop

DeeAnn Bragaw

Linda Carlyle

Dwain Esmond

RENÉ EVANS

Kathy Goddard

LUANA GREULICH

Becky Grice

Judi Hewes

PAT HUMPHREY

Nancy Irland

Noelene Johnsson

John Kakembo

VASANTH

KHANDAGLE

Toya Koch

Linda Koh

Carol Maberly

Vikki Montgomery

Tanda Moyer

Jonathan Musvosvi

Rebecca O'Fallon

VIRGINIA SMITH

Gary Swanson

EILEEN DAHL

VERMEER

Deena Wagner

Mary Wong

Ray Zeeman

Special thanks to **Bailey Gillespie** and **Stuart Tyner** of the John Hancock Center for Youth Evangelism at La Sierra University for initial work in planning the GraceLink curriculum, and to **Patricia A. Habada** for coordinating the project and seeing it to completion.

The *PowerPoints* Puzzlists

Rosie Centrone

Nerilie Humphries

Ken Stiles

John Hudson Tiner



God's Grace **Carries Us**

上帝的恩典带领我们。

少年学课

YEAR

B 年

QTR

3 季

目录



上帝之爱的家系 (7月1日)

12



和平分手 (7月8日)

20



耐心等待 (7月15日)

26



凡事都可能 (7月22日)

34



兄弟相争 (7月29日)

40



儿子和公羊 (8月5日)

48



寻找和寻见 (8月12日)

54



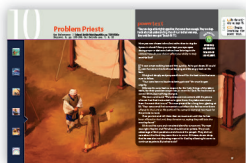
立石为证
(8月19日)

62



或悲或喜，赞美上帝
(8月26日)

68



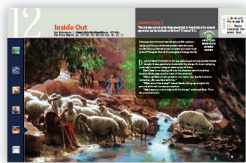
有问题的祭司
(9月2日)

76



勇敢的心
(9月9日)

82



由里到外
(9月16日)

90



当国王不依靠上帝时
(9月23日)

96



因上帝同在而蒙福
(9月30日)

104

我们的基本信仰

①上帝的圣言

我相信上帝默示每一位圣经作者，他们所写的都是真实的，他们所讲的都能帮助我过健康快乐的生活。

②上帝的位格

我相信爱我的上帝是三位一体的上帝——圣父、圣子、圣灵。每一位都致力教导我怎样度更好、更有意义的人生。

③圣父上帝

我相信圣父上帝有大能，使我——以及宇宙中一切的受造物——有生命。他慈爱又宽恕人，永远不会离弃我。

④圣子上帝

我相信圣子上帝，耶稣，创造了这个世界和其中一切美好的事物。两千多年前，他到这地球上出生、长大、过无罪的人生。他最后被钉在十字架上，使我们将来能与他永远住在天国。

⑤圣灵上帝

我相信圣灵上帝就是那个微小的声音，当我感到害怕、忧愁或孤单的时候，他就向我说话，告诉我不用惊慌。圣灵也会教导我明辨是非，犯错时我会感到内疚；但顺服上帝爱的律法时，我感到喜乐。

⑥创造

我相信耶稣用六日时间创造天地，在第七日休息。在创造树木、动物、海洋、大山和人类的工作完毕后，他看着自己所创造的一切，便快乐地说：“这一切都很好！”

⑦人的本性

我相信耶稣照着上帝的形象造人，每个人都享有自由去思想和做事。虽然罪和错误的选择带给许多人痛苦和苦难，但我们仍是上帝的儿女。借着圣灵的帮助，我们可以互相关心，就像上帝关心我们一样。

⑧善恶之争

我相信撒旦是真实存在的，它想毁灭我们所有人。它每天竭力使罪来毁坏我们的生活。上帝希望我们每天都过着快乐、幸福和相爱的生活。撒旦每天都和上帝争战，要夺取控制权，掌管我们的人生和未来。为了帮助我们战胜罪恶，耶稣就赐下圣灵，并差派仁爱的天使来引导保护我们。

⑨耶稣的生、死与复活

我相信耶稣度过一个完美的人生，是为了让我们知道战胜罪恶是可能的。他为了我的罪被钉在十字架上，使我们能够进入天家。天父上帝后来叫他他从死里复活，让我知道即使我在耶稣复临之前死了，他也同样会叫我从死里复活。

⑩得救的经验

我相信当我接受耶稣进入我的内心，他会帮助我的身份从罪人变为上帝的儿女，预备好永远住在天国里。当我研读圣经和顺从圣灵指引时，他就教导我怎样更像他。感谢耶稣，我相信我的罪已蒙赦免，并且他在天上已经为我预备居所。

⑪在基督里成长

我相信当人邀请耶稣进入他

们的内心时，他们的生活立时就会有改变。他们所读的书，看的电视，浏览的网页，吃的，听的，去的地方，甚至说的话都会有所不同。圣经成了他们生活的教科书，他们会借着祷告每天与耶稣说话。这些改变将持续不断地发生，日复一日，直到耶稣复临的日子。

⑫教会

我相信我的教会是爱耶稣之人共同赞美的地方，充满欢乐与盼望。就像每周有一次快乐的家人团聚一样。耶稣爱他的教会，仔细倾听人们说的每一句话，唱的每一首歌。

⑬余民及其使命

我相信在耶稣第二次再来之前，教会中有些人仍旧选择罪而忽略救恩。那些持守忠于耶稣，聆听圣灵教导之声的人被称为余民。他们会加倍努力地向世界传扬上帝的爱。虽然余民的数目不多，但他们却能为上帝完成大事，催促耶稣复临。

⑭基督身体的合一

我相信任何到教会敬拜上帝的信徒，都应该欢迎任何种族、语言和肤色的人，在上帝的眼中我们都是平等的。外表和口音并不重要，因为我们都是天父的儿女。

⑮洗礼

我相信当我受洗时，就是向人宣告我爱上帝，并愿意过侍奉主的生活。浸礼就像一个罪人被埋葬，当他从水里上来以后，就为耶稣活出一个全新、清洁的人生。

16 圣餐礼

我相信耶稣被钉十字架前，与门徒吃最后的晚餐时，他教导我们一项奇妙的真理。他说葡萄汁预表他所流的血，饼预表他破碎的身体。当我在教会吃圣餐的时候，它提醒我纪念耶稣在十字架上为我付出的牺牲。

17 圣灵的恩赐与职事

我相信上帝赐给我们特别的才干，使我们可以用来侍奉他。每个人都享有不同的技能，如：音乐、讲道、教导、艺术、查经、探访病人、或热情接待到访教会的人。每一种属灵恩赐对上帝的工作都是非常重要的。

18 预言的恩赐

我相信上帝的子民需要知道怎样生活，了解将来要发生的事情。所以上帝邀请一个名叫怀爱伦的妇女，做他的先知，来指引、教导、更正他的子民。她还帮助我们明白圣经中的重要真理。

19 上帝的律法

我相信上帝的十诫包含最高的生活准则，每一条都是上帝设计好保守我远离罪恶，帮助我更爱上帝，爱他人；同时也显明上帝多么爱我，希望我活得健康快乐，遵从十诫，就好像是对上帝和他人说“我爱你”一样。

20 安息日

我相信上帝设立第七日（星期六）为圣日，他吩咐我在这日休息，并敬拜他。以此向他及世人表明我相信他是一切美

好事物的创造主。上帝的圣安息日从星期五日落开始，到星期六日落结束。

21 管家

我相信所有的东西都属乎上帝，包括树、花、动物——甚至我自己。上帝吩咐我照顾他所创造的一切——也包括我。所以，我会珍惜上帝所造的一切，告诉他，作为上帝的管家，我是多么自豪。我会忠心地献上十分之一，包括我的时间、才干、和金钱。我希望上帝祝福这个世界和其中的一切——也包括我。

22 基督徒的行为

我相信任何爱耶稣的人，无论在说话、行为、饮食、工作上都应该与那些爱撒旦的人不同。我所做的每一件事都应叫人看出耶稣住在我的心中，并让人看到我尽力按照他爱的原则生活。

23 婚姻和家庭

我相信为了使人们明白天国生活的喜乐，上帝邀请我们在这世上建立家庭。我们的天父希望我们在地上的家是一个安全的地方，来学习他的爱与饶恕。当我们爱爷爷奶奶、爸爸妈妈、叔叔阿姨、兄弟姐妹时，我们就预先经历与所有敬爱、遵从上帝之人同住天国的体验。

24 耶稣在天上圣所的侍奉

我相信上帝吩咐摩西和以色列民在旷野建造会幕，来解释耶稣现今在天上的工作。在旷野，祭司负责管理赦罪的工作并审判作恶的人。这正是耶稣

现今在天上做的事情。他是我们天上的祭司，愿意饶恕我们的罪，从我们内心除去罪孽，最后欢迎我们回家。

25 耶稣复临

我相信不久的将来，耶稣要回到地球，邀请凡爱他，顺从他的人到天国去。当他来的时候，那些恨他的人就会灭亡。活着的、以及过世的义人将离开这黑暗的世界，与耶稣同在到永远。

26 死亡与复活

我相信耶稣能叫人从死里复活。他从前做过（如：拉撒路和寡妇的儿子复活），当复临的时候，他还要再做。所以，我家中虽然有人已经安睡在坟墓里，但因上帝胜过死亡的大能，我会再见到他们。

27 千禧年与罪的结束

我相信罪和罪人终究会永远被除尽。那些憎恨上帝的罪人，也完全看透撒旦的谎言，承认上帝的审判是公正的。无需上帝出手，他们都将完全被火洁除。

28 新天新地

我相信当撒旦和罪人被消灭后，天父将为我们创造一个全新的世界。那里不再有死亡、眼泪、痛苦、患难。只有和平与爱。最庆幸的是，我与家人并一切爱上帝的人，将永远享受这美好的世界。

圣经大事记

你每一天的生活都是富有乐趣的吗？或许不是的！但每个人一定会经历某些难忘的、甚至改变你命运的事情。例如出生，当然是人生的一件大事！

开始上学，第一次上台表演，学习阅读，参加一次布道之旅，发明一种你和伙伴们都喜欢的游戏，或受洗将人生委身给耶稣，

等等，都是值得记忆的大事。有时也可能是一件可怕的事情，叫你无法忘怀。

圣经也有点像你的人生。虽然包含许多的故事，但每一个故事都能教我们认识上帝并他对我们的爱，有一些故事不仅难忘，而且会改变我们的生命。这些事件是上帝子民历史上的转折点。一旦发生，

一切从此就不一样。

下面我们就以六幅图片来展现六个这样的重大事件，或许看着图片你就能认出这是在讲什么圣经故事。这六个图片所组成的圣经大事记，还可以帮助你对整个圣经故事有一个全景的了解。



1600年

创世

没有这段历史，我们没有人会在这个世上。并且它还永远改变了一切！



900年

洪水

现今的世界与洪水前的世界是截然不同的。



900年

出埃及

当上帝的子民被领出埃及以后，他们便成了一个国家。不再是零散的家庭和部族了。



被掳巴比伦

上帝因他的子民极其背逆，远离上帝，就使他们被掳到巴比伦。最终他们重新回到自己的家园，但从此以后不再有他们自己的王，总是屈服于外族人的统治。

在你的安息日学课本中，你会发现我们都会标出每周的故事在圣经大故事中的位置。今天我们生活在耶稣第一次降临和第二次降临之间，并且非常靠近耶稣的第二次降临！当你越来越熟练地把个别的故事嵌入这些图片之间时，你就能更好地理解圣经大故事，也就能成为耶稣更好的朋友。你如果理解某一故事跟这六个故事间的联系，那么圣经对于你就更富有意义。希望你能比从前更深刻地认识到，你其实就是圣经故事中的一部分！



600年



耶稣第一次降临

作为上帝子民历代所盼望的弥赛亚，耶稣终于来到世上，拯救我们脱离罪的权势。从此以后，有关上帝之爱和救恩的信息，开始传向全球。

2000年



1000年

耶稣第二次降临

这是圣经所预言的最后的一件大事。当耶稣复临时，他将带我们去天国，并永远消除痛苦，并洁净罪恶。

亲爱的孩子们

你们是上帝所赐的礼物，他非常爱你们！上帝认识每一颗星星，一一叫出它们的名字，知道每天晚上它们确切的位置（赛 40:26），你们岂不比星星更贵重吗？世上没有哪两个人是一样的。每一个人有其独特的眼睛色彩、头发、皮肤、以及身材（高、矮、宽骨架、苗条）。我们有各自不同的学习方式。有些人借着听觉学习，有些人借视觉，还有人靠触觉，有人三者兼有。无论你是通过哪种方式学习，上帝都希望你尽心爱他、侍奉他。你借着祷告、学习认识他（你的课程）、与他人谈论信仰、做正确的事等，以此来侍奉他。

这里有一个重要的真理是你需要了解的：耶稣并不在意你在朗读或写作上有多好，甚至你能说得有多好。耶稣最在意的是你有多么爱他，多希望他能住在你的生命中。你人生最大的成就是向他人显示，上帝已经如此丰厚地祝福了你的人生。

在学校里，你用不同的方式获取所需要的信息。你就用这同样的方式来更深地认识主：使用你的电脑、iPod、或 iPad 来聆听、学习你的课程。也可以请你们的父母把课文读给你听。使用 CD 上的圣经，或本课程的音频广播，你可以在下面的网页上找到音频 www.juniorpowerpoints.org/podcast。不管你是用哪种方式获取信息，我们只希望你能在主里成长、成熟。请你想一想，当你遇见耶稣的时候：他将不会问你作文写得好不好；他也不会要求你朗读什么材料；他唯一的行动，是要读一读你的心，看你到底有多爱他。他希望永远跟你在一起！

本研经指引是关于

在我们的家庭中反映上帝的爱

我们与上帝合作，让他在我们的家庭中实现他的计划。

上帝改变人心的恩典

我们感谢上帝的恩典把我们变成他的形像，帮助我们信任他对我们的计划。

赞美上帝的大爱

我们积极参加敬拜上帝。他亲自关怀我们的生活。

分享上帝的福气

我们与别人分享上帝祝福我们的经验。

欢迎通过学课认识上帝的恩典

上帝的恩典就是力量。是无穷、坚固、永恒的力量寻着了、供给你一切所需，使你在他里面得着奇妙丰盛的生命。



如何使用这本研经指引：

这些课程，包括故事，都是要提醒你上周在安息日学课堂中所学到的圣经教导。包括如何将所学的应用到你的生活中，帮助你借着祷告、读经、回应你所读的，建立与上帝间的交通。也就是如何增进与耶稣的关系。

这些故事和活动并不像你在学校中的考前复习。事实上，安息日学的课程主要是从圣经中学习如何做事，并在安息日学课堂中与老师讨论。或许你错过了上周的安息日学课堂；或者你想要在去安息日学课堂之前先了解这个圣经故事。

如果是这样，为什么不现在就自行研读课文前面所列的经文和参考资料呢？如果你能跟一个大人从安息日起始晚上的敬拜中一起读，就更好。你还可以在预习的时候提出一些问题。记得把问题记下来，等安息日上午去问你的老师。最重要的是，每天抽出时间阅读、祷告、思想耶稣，求他帮助你将你所学到的教训实践在你的现实生活中；使学习不只是停留在你头脑的认知上，更印证在你的心灵中，这将能帮助你长大成为一个强壮的基督徒。

祝你在耶稣里快乐成长！

编者

附：请写信告诉我们你怎样在耶稣里成长。

基督复临安息日会全球总会安息日学 / 个人布道事工部

12501 Old Columbia Pike

Silver Spring, MD 20904

团契

在我们的家庭中反映上帝的爱。。（第 1-5 课）

- ☐ 上帝对亚伯拉罕有一个计划。
- ☐ 亚伯拉罕和罗得。
- ☐ 夏甲和以实玛利。
- ☐ 上帝对撒拉的应许。
- ☐ 以撒出生。

恩典

我们让上帝的恩典改变我们。。（第 6-9 课）

- ☐ 亚伯拉罕把以撒奉献给上帝。
- ☐ 雅各与上帝角力。
- ☐ 约书亚要求作出选择。
- ☐ 哈拿求子。

敬拜

我们赞美上帝对我们的大爱。。（第 10-13 课）

- ☐ 以利的儿子遭到谴责。
- ☐ 约拿单袭击非利士人
- ☐ 大卫被膏立为王。
- ☐ 扫罗拜访隐多珥女巫。

恩典在行动

我们与别人分享上帝的福气。。（第 14 课）

- ☐ 俄别以东照料约柜。

