

末世

THE LAST DAY
since 1920



SHEPHERD'S CALL
anniversary

牧聲

2022 年 禱告週論文特刊

VOL.100 基督復臨安息日會華人教會公報
THE CHINESE CHURCH PAPER OF SEVENTH-DAY ADVENTISTS

我願去

門徒發展與增加





VOL. 100
NOV 2022
<http://ldsc.chumadventist.org>

截稿日為每期前兩個月20日下午五時止

2020~2025年全球總會主題：
我願去 (I will go)

本刊原名《行傳錄》；1921年更名《末世牧聲》，期間1952-1953因戰亂停刊兩年，現由華安聯合會編輯，每兩月出版一期。經文引自：《聖經》新標點和合本（上帝版），版權屬「香港《聖經》公會」所有，蒙允准使用。凡本刊所引用的《聖經》新標點和合本，經文當中有關上帝和耶穌的代名詞，均採用人字部的「他」，至於經文以外的內容，則以「示」字部的「祂」來作為代名詞。

行政院新聞局局版北市誌字第1244號
中華郵政登記北臺字第1131號執照第一類新聞紙
ISSN 1605-8526
2022版權所有 如欲轉載 請來信申請

末世牧聲

發行人 焦望新 (香港)
主編 焦望新 (香港)
副主編 張曉明 (香港)
執行編輯 張美田 (香港)
資深編輯 鄭皓茵 (香港)
編輯 周承宇 (香港)
文字校對 鄭永乾 (香港)、林思慧 (台灣)、吳惠蓮 (台灣)
美術編輯 鄭皓茵 (香港)
美術設計 馮聖學 (台灣)
網站編輯 編輯團隊 (香港)
印務 時兆出版社
地址 香港沙田小瀝源源順圍28號
都會廣場12樓
電話 852-28383991
傳真 852-28346119
網站 <http://ldsc.chumadventist.org>
電郵 ldsc@chumadventist.org

**末世
牧聲**
THE LAST DAY SHEPHERD'S CALL
since 1920



末世牧聲官網



禱告週論文

魏泰德 撰／鄭皓茵 譯

03 我願去——門徒發展與增加

第一個安息日 | 魏泰德 撰／七方 譯

04 我願去——讓眾人作耶穌的門徒

星期日 | 葛蘭·湯恩德 撰／七方 譯

10 何謂門徒？

星期一 | 約瑟夫·吉德爾 撰／七方 譯

14 發展為耶穌的門徒

星期二 | 喬爾·奧肯多 撰／七方 譯

17 像門徒般的生活

星期三 | 塔拉·文克勞斯 撰／七方 譯

20 培養門徒

星期四 | 安娜·加倫尼斯 撰／七方 譯

25 作門徒的代價

星期五 | 德韋恩·N·埃斯蒙德 撰／七方 譯

28 作門徒的喜樂

第二個安息日 | 懷愛倫 撰／七方 譯

31 真門徒的確據

會長的話

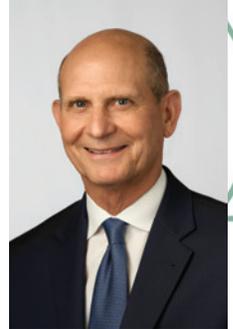
我願去——門徒發展與增加

大約2000多年前，耶穌向加利利海邊的一小群漁民發出「來跟從我，我要叫你們得人如得魚一樣」（太4:19）的邀請。他們「立刻捨了船，……跟從了耶穌。」（第22節）。當他們與耶穌相處時，他們的生命永遠地改變了。

今天，耶穌仍在呼召人們作祂的門徒。成為門徒首先要跟隨耶穌——通過研讀《聖經》和祈禱與祂共度時光，跟從祂的帶領。透過《聖經》，我們也可以坐在耶穌腳前聆聽祂的教導。我們眼見祂醫治瞎眼和癱腿的人。我們看着祂潔淨聖殿時的焦急，還有祂祝福孩子時顯露的溫柔。我們目睹祂對敵人的愛和對朋友的指導。像古代的門徒一樣，我們知道祂深刻的教導。我們震驚地觀看祂在世上生活的最後一幕。在為祂的復活歡欣鼓舞之時，我們仍然可以像耶穌一樣與門徒一起朝着以馬忤斯走去，並且「從摩西和眾先知起，凡經上所指着的話都給他們講解明白了」（路24:27）。

當我們「與耶穌同在」（參閱徒4:13）時，我們就準備好接受祂的呼召：「所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。」（太28:19~20）。

我邀請您在這一次的禱告週中與耶穌共度特別的時光，讓我們細心思考跟隨祂所代表的意義。



魏泰德 牧師
全球總會會長

Ted N. C. Wilson



會長的話【國語】



會長的話【粵語】

本刊感謝以下人士協助禱告週論文（中文版）的影片、聲音檔及插圖之工作

影片

華安聯合會公關傳播部、柯腓利、李蕾、梁永強、譚雋煜、吳眾、周承宇、港澳區會禱告週籌備小組（蕭家岐、李景琦、朱大為、方婉華、黃崇杰）、湛志凡、馮俊傑、葉志堅、范藍興、蔡錦程、朱素文、陳韋豪、蔡光明、劉振傑、吳巧玲、謝發籽

聲音檔

譚雋煜、黎玉騰、朱婧愨
朱嫻愨、鄭皓茵

封面及插圖

袁福基、陳韋翰、周庭亘、黃滿足、柯俐倫
朱婧愨、朱嫻愨、林馨怡、朱立明

第一個安息日
FIRST SABBATH

我願去 讓眾人作耶穌的門徒

教會的使命與門徒培訓

◎七方 譯



第一個安息日

國語有聲



粵語有聲



國語影片



粵語影片



2000多年前的一個春天，在加利利的山坡上，復活的基督不但見到了祂的門徒以及數百位跟從耶穌的人，還給予眾人一項極為重要的教導——如何繼續執行基督所親自開展的救靈工作。對許多人來說，這將是他們唯一一次能夠直接親眼看見這位已從死裏復活的主，並親耳聆聽祂的訓誨。

我們得知，「基督在捨命之前，就親自指定了這次聚會的時間和地點。在墳墓旁顯現的天使曾提醒門徒，救主要在加利利與他們會面。聚在耶路撒冷過逾越節的信徒也聽到了這個應許，並傳告給散居各地為主的死而悲慟的人。大家都迫不及待地期盼著這次會面。」¹

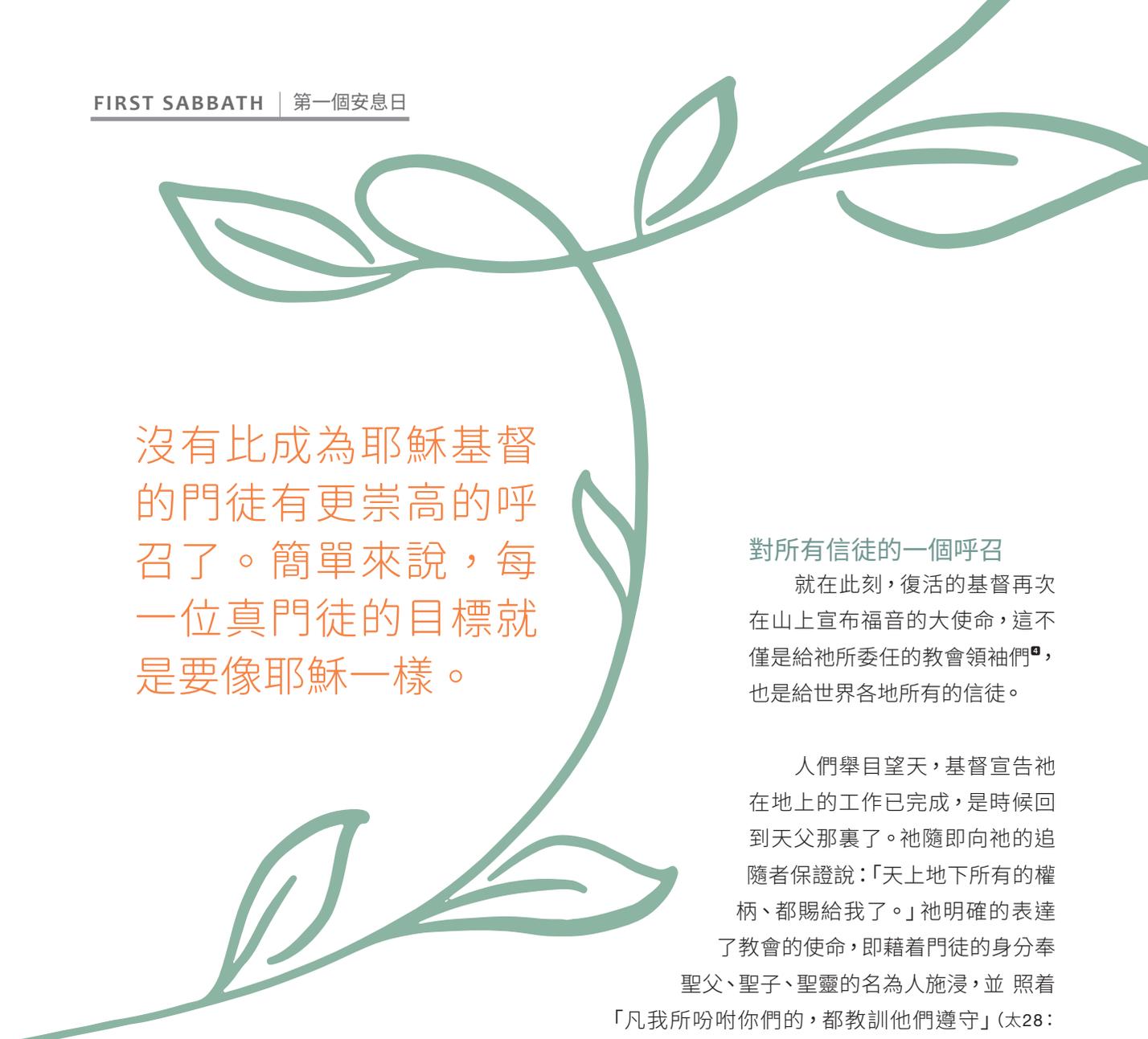
當這群人聚集在加利利的一個山坡上時，耶穌突然出現在他們中間。他們各自懷着敬畏的心傾聽耶穌親口講述這記載於〈馬太福音〉第28章18至20節中，眾所周知的吩咐：「天上地下所有的

權柄都賜給我了。所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。」

教會使命的開端

大約三年前，在加利利的山坡上還發生了另外一件大事。懷師母告訴我們：「基督設立十二使徒，乃是祂組織教會的第一個步驟。這個教會將要在祂離世之後繼續推進祂在地上的聖工。關於那一次設立使徒的事，經上記着說：『耶穌上了山，隨自己的意思叫人來；他們便來到他那裏。他就設立十二個人，要他們常和自己同在，也要差他們去傳道』（可3：13~14）。」²

這十二位門徒有幸每天都跟隨耶穌，聆聽祂的教導，觀察祂的作為，效法祂的榜樣。「門徒們在這位舉世從未曾見聞的大教師的教導下，計有三年半之久。基督藉着親身的交接來往，訓練他



沒有比成為耶穌基督的門徒有更崇高的呼召了。簡單來說，每一位真門徒的目標就是要像耶穌一樣。

們為祂服務。他們天天與祂同行共話……祂從不或此或彼的指使門徒做，而只是說：『來跟從我。』」⁸

作為基督的見證人，門徒們要去到各處，並將在祂那裏的所見所聞向眾人講述。他們不但要培訓和教導他人，更要差遣這些人出去傳福音。而聖靈的能力也加添在他們身上，為要成就這項偉大的工作。

對所有信徒的一個呼召

就在此刻，復活的基督再次在山上宣布福音的大使命，這不僅是給祂所委任的教會領袖們⁹，也是給世界各地所有的信徒。

人們舉目望天，基督宣告祂在地上的工作已完成，是時候回到天父那裏了。祂隨即向祂的追隨者保證說：「天上地下所有的權柄、都賜給我了。」祂明確的表達了教會的使命，即藉着門徒的身分奉聖父、聖子、聖靈的名為人施浸，並照着「凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守」（太28：20）。

沒有比成為耶穌基督的門徒有更崇高的呼召了。簡單來說，每一位真門徒的目標就是要像耶穌一樣。「學生不能高過先生；凡學成了的不過和先生一樣。」（路6：40）這是耶穌在山上講道時說的話。

這個要求眾人作耶穌門徒的呼召，乃是教會的使命，其範圍是如此之廣——它是包含萬

民的。對當時坐在加利利山坡上的數百名信徒來說，這無疑是一個驚人的啟示，耶穌在世時就已表明，福音不僅僅是為了猶太人。祂曾將福音傳給撒瑪利亞人、羅馬人和其他的外邦人，如敘利亞的腓尼基婦人，以及在過節時前來尋求祂的希臘人。

一份莊嚴、神聖的工作

在領受基督的委任後，門徒們首先向他們最親近的人——親戚、朋友、鄰居——作見證，並以此向外擴展。其中一位如此行的熱心門徒名叫大巴比大，她就是大家所熟知的「多加」。

「她是耶穌基督的一個寶貴門徒，而且她的一生都以仁愛慈善濟助貧窮與傷心的人，並為真理的聖工大發熱心。她的死乃是一個大損失；那地幼小的教會實在少不了她那高尚的努力。」⁵ 在早期教會的宣教工作中，多加的門徒身分扮演了極為重要的角色。以至於她患病去世後，上帝藉彼得的手施行了一個神蹟，使她從死裏復活（參閱徒9：36~42）。

隨着教會不斷的發展，那些跟從基督的人開始意識到那臨到他們的呼召是如此的寬廣，正

如保羅在亞略·巴古對雅典人講話時所揭示的：「他從一本造出萬族的人，住在全地上，並且預先定準他們的年限和所住的疆界，要叫他們尋求上帝，或者可以揣摩而得，其實他離我們各人不遠；」（徒17：26~27）。

從古至今，上帝一直引導着祂的教會，正如祂的信息藉着門徒廣為傳播，為了傳福音，門徒們有時甚至要付出他們寶貴的生命。但正如耶穌所說的那樣，用上帝的道教導他們，並要奉父子聖靈的名，給他們施浸，這樣他們便成了耶穌的門徒。

我們的榮幸

今天，我們能參與這項大使命和對這世界最後的大呼聲，並分享〈啟示錄〉第14章三天使背景下永遠的福音，實在是莫大的榮幸！懷愛倫以一種清晰有力的方式將這大使命與三天使的信息聯繫了起來：

「就特別的意義而言，基督復臨安息日會的人被安置在世上，乃是作守望者和擎光者。那將將亡之世界的最後警告，已經託付了他們。從上帝的道中有奇妙的光照在他們身上。那所託付



他們的乃是傳揚第一、第二、和第三位天使的信息——這是一種極其嚴肅的工作，是再重要不過的。他們不可讓任何其他事物引離他們的注意。

那歷來交托給人之最嚴重的真理已託付了我們，要我們去傳給世人。傳揚這些真理乃是我們的任務。這個世界要受警告，所以上帝的子民應該忠於所托。……

我們應獻身作神聖的通路，使天上的生命可以流給別人。聖靈要鼓舞並瀰漫全教會，使眾人的心得以潔淨而且團結。凡藉着浸禮與基督一同埋葬的人，就應該復活有新生的樣式；活潑地表現基督的生活。須知我們的身上負有一種神聖的責任……作宣揚救恩福音的工作。天國的完全要作為你們的能力。」⁸

門徒培訓：一個過程

培訓門徒是一個過程。它不僅僅是一系列的佈道會，也不只是向無家可歸的人提供食物，也不只是清潔社區，或是開辦健康講座，給人查經，當然，這些活動也很重要。

門徒培訓的第一步就是我們自己先要成為門徒。「我們必須研究那楷模並且變得像耶穌。祂心裏柔和謙卑，純潔而毫無玷污。」⁹我們的方法就是每天花時間與祂同行共語，研究《聖經》，思索其含義，並藉着禱告與祂交流，且要倚靠祂的能

力，把一切交托給祂，以及順服祂的命令。基督的恩典具有改變人心的能力，它能把我們從上帝話語的聆聽者變成祂話語的實踐者。

第二個步驟就像早期門徒們的生活所揭示的那樣，要去與他人分享我們自身的見證經歷——在與耶穌同行的過程中我們的所見所聞，並邀請他們要「嘗嘗主恩的滋味」（詩34：8）。當他們藉着浸禮把自己的人生交托給祂後，這些屬靈生命的新生兒還需接受在信仰中更有經驗的門徒們指導。

全球總會的安息日學和個人事工部已出版了一本極其優秀的書籍——它全面描繪了門徒培訓與指導的步驟。書名為《門徒培訓手冊》¹⁰（*Discipleship Handbook: A Resource for Seventh-day Adventist Church Members*，包含30種語言），這本簡潔實用的書對新信徒或資深教友都是極大的賜福。



《門徒培訓手冊》（簡體）

就像在新約時代一樣，履行教會的使命需要所有人的參與，它不只是牧師、傳道士和其他領袖們的工作。上帝誠邀我們所有人，藉着祂的能力成為基督的門徒，然後出去傳揚福音，讓別人成為基督的門徒。基督就要復臨，且讓我們都一同參與吧！¹

註釋

- 1 懷愛倫 著，《歷代願望》，（山景城，加州：太平洋出版社出版，1898年），第 818頁
- 2 懷愛倫 著，《使徒行述》，（山景城，加州：太平洋出版社出版，1911年），第18頁
- 3 同上，第17頁
- 4 同上，第17，19頁
- 5 懷愛倫 著，《預言之靈》（巴特爾克里克，密西根州：基督復臨安息日會出版。1878年）
- 6 懷愛倫 著，《給教會的證言》卷九，（山景城，加州：太平洋出版社出版，1948年），第19~20頁
- 7 懷愛倫 著，《時代的徵兆》，1891年4月20日
- 8 《門徒培訓手冊》簡體中文版：<https://www.sdabible.site/bible-cms/static/uploads/magazine/documentPdf/Spirituality/Discipleship/Discipleship-Handbook.pdf>



魏泰德牧師 (Ted N.C. Wilson) 撰

• 美國 • 全球總會會長

思考問題

QUESTIONS FOR REFLECTION

- 1 我怎樣才能將個人與基督相處的時間置於首位，好在我的生命中更熟悉祂的聲音和教導？
- 2 你平時是像多加那樣安靜的服事，還是更像保羅那樣大膽地分享真理的原則？
- 3 在你當地的教會中，有沒有人是你可以親近，並在他們效法基督的過程中助他們一臂之力的？

星期日
SUNDAY

何謂門徒？

◎七方 譯



星期日

國語有聲



粵語有聲



國語影片



粵語影片



〈馬可福音〉記載了一個廣為人知，卻又很獨特的故事：「他們來到伯賽大、有人帶一個瞎子來、求耶穌摸他。耶穌拉着瞎子的手，領他到村外。就吐唾沫在他眼睛上，按手在他身上，問他說：『你看見甚麼了？』他就抬頭一看，說：『我看見人了；他們好像樹木，並且行走。』隨後又按手在他眼睛上，他定睛一看，就復了原，樣樣都看得清楚了。」(可 8:22~25)

在其他醫治病患的敘述裏，耶穌都是通過一次觸摸或一個吩咐就能使病人得醫治。為甚麼在醫治這個瞎子的過程，耶穌卻需要互動兩次呢？

請思考〈馬可福音〉第8章中所有故事的先後順序。在這則敘述之前，耶穌已用神蹟使四千人吃飽；然而，法利賽人卻仍想要再看一個神蹟。作為回應，耶穌提醒祂的門徒要注意法利賽人的酵，象徵性地指出門徒們缺乏信心(參閱1~21節)。隨後，在使瞎子重見光明後，耶穌問門徒們一個信心的終極問題：「你們說我是誰？」(29

節)。由此可見，這個故事是以信心為背景。請注意，是別人把瞎子帶到耶穌面前。換言之，是這些人相信耶穌能醫好瞎子的眼睛，而非瞎子本人。

我10歲時曾經因為注視着電焊過程而經歷短暫的失明，即使之前已有人告訴我別那樣做。第二天早上醒來時，我居然甚麼也看不見了——太可怕了！我不得不倚靠家人的幫助來吃飯、洗澡、穿衣，甚至走路，因為我必須相信他們就是我的眼睛。

相類似的，當耶穌牽着瞎子的手領他走出村子時，瞎子開始相信耶穌就是他的眼睛。耶穌吐唾沫在他眼睛上，說「你看見甚麼了嗎？」那人回答說：「我看見人了。他們好像樹木、並且行走。」他對耶穌的信心增加了。最後，當耶穌把手放在瞎子的眼睛上時他就得以重見光明；此刻瞎子徹底相信耶穌是一位能醫治並改變生命的人。藉着這個培養信賴的過程，耶穌把一個小信或沒有信心的人領向一個信賴的港灣，並使瞎子的人生復原。

所謂門徒，就是在各方面 都變得更像耶穌的人。

學習作門徒

這就是耶穌在我們每個人身上作工的方式。祂知道我們在個人信仰的旅途中所處的位置；即使我們只有些許的信心，使我們的生命得以恢復。這就是成為耶穌門徒的意義。在《新約聖經》中，「門徒」譯自 mathetes 一詞，它源自希臘文動詞「學習」。因此，耶穌的門徒就是一個學着建立對祂的信靠和信心，以及被祂改變煥然一新的人。

這就是耶穌十二個門徒效法祂的過程。耶穌揀選他們與祂一起生活，然後差遣他們出去（參閱可3：13~15）。當他們花時間與耶穌在一起時，他們學習信靠祂。門徒們看到耶穌如何以尊貴、憐憫和真理與孩童、異鄉人、癲瘋病人、文士們以及婦女們相處，即使他們當中有些人是為了尋求耶穌的幫助，有些人則是想要傷害祂。自他們「跟從耶穌」起，他們就「被差遣」去做耶穌所曾做過的事情，就是調解人際關係，醫治疾病，幫助各類的殘疾，甚至讓人從死裏復活。

他們被教導要饒恕、要自我犧牲並且要有內心的轉變，而不是遵從外在的規條。他們要像耶穌那樣，要全心全意地服務他人而非以自我為中心，要注重每個人的內在價值和潛能。最終，因着基督的言傳身教，除猶大外，其餘的11位門徒都成了「使萬民成為耶穌門徒」這一運動的領袖。

個人門徒培訓是一個過程

對今天的我們來說，門徒培訓的過程與耶穌時代並無分別。當我們刻意地花時間「與耶穌在一起」時——藉着有目的地閱讀和思考《聖經》的習慣，與上帝溝通，聆聽祂的話語，花時間親近大自然，在安息日歇息，培養感恩之心……我們就不斷在學習思考、信任以及提昇並養成我們信靠耶穌並在基督裏之信心的習慣。隨着我們與耶穌關係的發展，並將「上帝就是愛」內在化，我們便學着愛上帝、愛他人、愛自己（參閱可12：30~33）。正如懷愛倫所寫：「你如果與基督保持你有權享有的

甜蜜交往，就有權在恩典中不住地成長，在認識和愛上帝方面不斷進步。」（《奇妙的恩召》，第292頁）

就像最初的十二個門徒那樣，我們「跟隨耶穌」所帶來的成果就是被改變成祂的樣式。然而，即使上帝此項恩典的作為尚未完結，但我們也要被「差遣」以憐憫、真理和剛強壯膽的心來反照基督的品格。無論是在家裏、學校、職場和社區，我們都是為耶穌而活，並要為這些地方帶來改變。

來自巴布亞新幾內亞的一則故事說明了這一過程。馬當鎮教會的兩位長老注意到，具有高中學歷的年輕失業群體正在增加，而該地區的犯罪案件也因此隨之升高。他們決定每週一次為這些「馬當街頭男孩」提供食物。教會不僅提供物質，還提供關懷。過了一段時間，他們問男孩們是否願意加入研讀聖經小組。他們為孩子們準備了〈馬可福音〉、〈路加福音〉和〈使徒行傳〉來閱讀，以及一些基本的「自我檢討」方面的問題。隨着時間的推移，這些互動使教會的人更有同情心和願景，並降低了鎮上的犯罪率，有些街頭男孩甚至成為了耶穌的門徒。

總結

南太平洋分會有一句口號：「所謂門徒，就是在各方面都變得更像耶穌的人。」（參閱弗4：15）我們發現耶穌的門徒都在不斷的進步，因為像耶穌是一個「在今生無法完成，且來生還會繼續」¹的

目標。有些人不斷地在耐心、奉獻、言語、健康飲食以及待人處事上接受考驗。然而，我們不應互相論斷；而是要彼此相愛，彼此勸慰，互相扶助（參閱帖前5：11），成為耶穌門徒培訓的人。²

註釋

¹ 懷愛倫著，《教育論》，第19頁



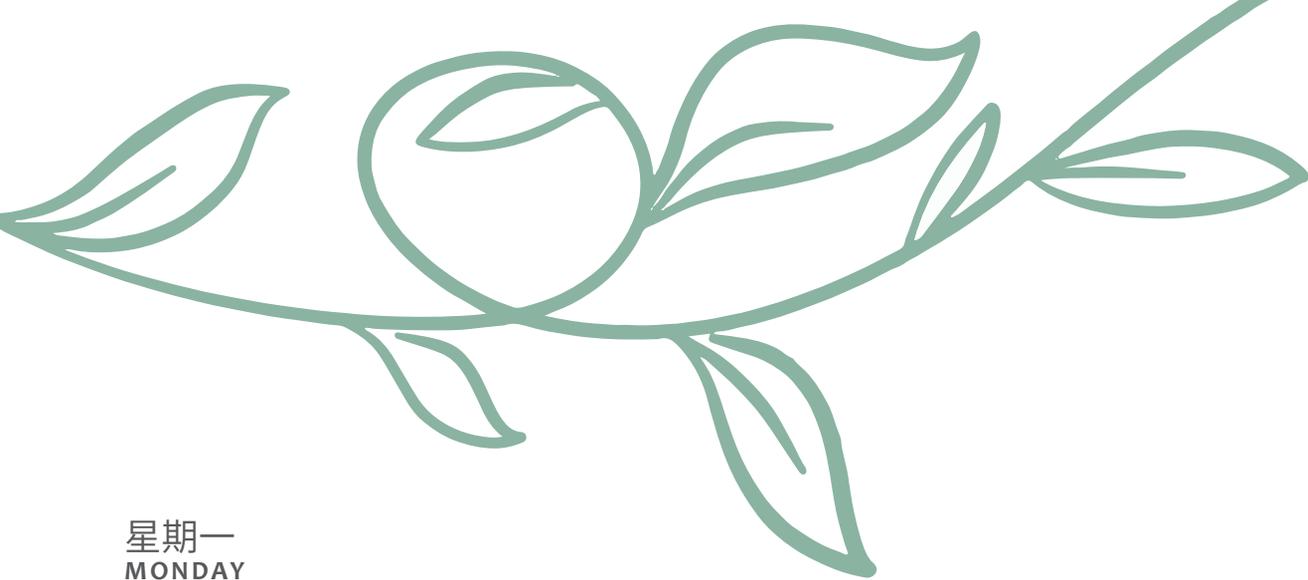
葛蘭·湯恩德 (Glenn Townend) 撰

• 澳洲 • 南太平洋分會會長

思考問題

QUESTIONS FOR REFLECTION

- 1 描述你人生中，耶穌曾幫助你建立對祂更加信靠和倚賴之心的一次經歷。
- 2 哪些靈修習慣特別的有助於你「與耶穌在一起」？你覺得哪些靈修習慣更具有挑戰性，為甚麼？
- 3 你喜歡在哪方面跟隨耶穌？別人如何知道你跟隨耶穌？
- 4 在你的家裏、學校、職場、社區裏，你如何經歷「被差遣」去祝福他人？



星期一
MONDAY

發展為耶穌的門徒

經歷祂的同在

◎七方 譯

我們從《聖經》中學到，在耶穌裏成長是至關重要的。這事得以實現乃是藉着讀經、禱告、敬拜、讚美上帝和信徒間的團契，也通過事工與佈道，以及與上帝同在的操練（參閱徒2：42~47；4：32~36）。

上帝最頻繁的應許

在整本《聖經》中，上帝一再的告訴我們：「我與你們同在。」在上帝諸多的應許中，這是出現次數最頻繁的應許。起初，在伊甸園中，上帝與亞當和夏娃同在（參閱創2：4~3：24）。祂把每週的安息日賜給我們，因為祂想要有一整天的時間特別和我們獨處（參閱創2：1~3）。即使在人類墮落之後，祂指示以色列人為祂建造一所聖所，作為祂與他們同在的象徵（參閱出25：8）。

上帝與我們同在的最偉大的事實就是耶穌。甚至祂的名字——以馬內利，也在宣告祂就是與

我們同在的上帝（參閱太1：23；賽7：14）。耶穌在升天之前，向我們應許會永遠與我們同在，直到世界的末了（參閱太28：20）。祂賜下聖靈住在我們心裏，與我們永遠同在（參閱約14：16~17）。人類歷史的最高峰就是當基督復臨時，祂與我們永遠在一起（參閱啟21：3）。

上帝一直都與我們同在。我們可能感覺不到祂的存在，但這並不會改變這樣的一個事實，即「耶和華必在你前面行；他必與你同在，必不撇下你，也不丟棄你。不要懼怕，也不要驚惶。」（申31：8）。這是上帝今天對我們的應許。

那麼上帝與我們同在的經驗意味着甚麼？

1 我們是被愛的

在最近一次從休斯頓飛往芝加哥的航班上，坐在我旁邊的是一位資訊科技公司的首席執行官

星期一

國語有聲



粵語有聲



國語影片



粵語影片



(CEO)。他經常不在家，出差的足跡遍布全球。他非常想念他的家人，為此他設了一個手機門號，是專門用來同家人聯絡的。通常他會篩選一般的來電，但他的家人可以在任何時候打電話給他，並且知道他一定會接聽。他告訴我：「對我來說，沒有甚麼聲音比我的妻子和孩子們的聲音更甜美的了，只要是他們打來，我都會立刻放下手頭的一切去接聽，與他們通話。」

我們的對話提醒了我，我也有一條直達天父的專線。「凡求告耶和華的，就是誠心求告他的，耶和華便與他們相近。」(詩145:18)。當我伸手禱告時，上帝從未覺得我打擾了祂。當我生病或灰心時，祂用那慈愛的雙手撫慰我，或感動他人來安慰我。當我開心時，我也可以盡情的與祂分享我的喜悅。因為，我和上帝之間有一條一對一的專線。

對懷愛倫來說，上帝之愛的終極事實就是祂與我們同在。「耶穌既然來與我們同住，我們就知道上帝熟悉我們所受的試煉，同情我們的憂患。亞當的每一個後代都能明白，我們的創造主乃是罪人的良友。在地上的生活中，救主每一次恩典的訓誨、每一條喜樂的應許、每一件仁愛的行為

立志每天尋求上帝的同在，祂與我們其實只有一個禱告的距離。

和每一種神聖的吸引力，都使我們看出『上帝與我們同在。』¹

2 我們從不孤單

上帝的同在體現在我們任何類型的需要。對於孤兒，祂是永遠的父(參閱賽9:6)。對於新生的嬰孩，祂是慈母(參閱賽49:15)。對孤單的人來說，祂又是無所不能的同伴，並常與我們同在(參閱詩68:6; 69:33)。祂向那患疾病、被遺棄、以及行過死蔭幽谷的人保證「我必與你們同在」(參閱賽43:2~3)。

上帝的同在最令人興奮的事情之一就是祂所帶來的喜樂。「在你面前有滿足的喜樂；在你右手中有永遠的福樂。」(詩16:11)我知道無論我經歷甚麼，無論我在哪裏，上帝總是與我同在，幫助我滿懷信心和希望地面對生活。

3 讓上帝的同在顯現在你的生活中

上帝總是不斷地尋求在我們生活的各方面向我們啟示祂自己。祂**敦促**我們全心全意地去尋求祂。在〈耶利米書〉第29章12至14節中，祂告訴我們：「你們要呼求我，禱告我，我就應允你們。你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見。耶和華說：我必被你們尋見。」注意這裏有兩個條件：呼求和尋求。

4 向上帝呼求

當我們因工作要務和忙碌的生活方式而分心時，我們就遠離了上帝。問題並不是出在上帝身上，而在於我們自身。我們可以聲稱與上帝有親密的聯繫，卻未能真正的活出這種親密的保障。每天和祂談論你生活中的問題，與祂分享你的生活，讓祂引領並賜福你。

幾星期前，我深受睡眠問題困擾。一種令人沮喪的情景在我的腦海中反覆出現。焦躁不安的我起床試着看電視，但有一個微小的聲音，一直在我耳邊輕聲的說：「呼求我！」我翻到《聖經》〈使徒行傳〉第2章25至26節：「我看見主常在我眼前；他在我右邊，叫我不至於搖動。所以，我心裏歡喜，我的靈快樂；並且我的肉身要安居在盼望中。」一股寧靜、祥和的感覺湧上我的心頭。我藉着禱告向上帝傾訴了我的處境；而祂的同在帶給我喜樂和盼望（參閱徒2：28），於是我就很快睡着了。

5 尋求上帝

我們每天都要殷勤的尋求上帝。如果我只是每隔幾週才想要花時間與我的妻子相處，我們

倆就不會擁有如此美滿的婚姻。我想讓我的妻子知道此刻我正在想念她。我會刻意的安排時間使兩人能共處。雖然我們已結婚40多年，但我總是為着能夠和她在一起、能更瞭解她而感到開心不已。同樣地，我們要刻意地尋求上帝。當我們拋開雜念，花時間尋求上帝時，我們就會因認識祂得蒙賜福，也將被「祂復活的大能」而轉變（參閱腓 3：10）。

立志每天尋求上帝的同在。祂與我們其實只有一個禱告的距離。¹

註釋：

1 懷愛倫 著，《歷代願望》，（山景城，加州：太平洋出版社出版，1898，1904），第24頁



約瑟夫·吉德爾 (S. Joseph Kidder)

• 美國／密西根州貝林斯普林斯
• 本會神學院教牧神學與門徒培訓教授

思考問題

QUESTIONS FOR REFLECTION

- 1 回想一個曾讓你強烈感受到上帝存在的事件。
- 2 為了在每日的生活能夠有意識的覺察到上帝的同在，你可以做些甚麼？
- 3 回想並觀察你人生中的起起落落，你在其中的每段過程如何經歷上帝的同在？

星期二
TUESDAY

像門徒般的生活

◎七方 譯

我們受呼召要像基督的門徒那樣生活，無論是在家、工作職場，還是在學校、集會場所和其他地方。基督是世界的光（參閱約1:4）。如果祂住在你的裏面，這對你周圍的人將是顯而易見的。你對上帝的認識是無法隱藏的，它不是在私底下、僅只有你和上帝知道；它必須用於祝福他人。「各時代跟從基督的人，都該像他們的夫子一樣，作世上的光。」¹

不久前，我在肯亞參加了一位長老的葬禮。他的妻子和十幾歲的孩子們為他所作的見證觸動了每一位前來哀悼的人。她說：「在我們的婚禮上，他發誓要愛我，而且他對我的愛至死不渝。」孩子們肯定了這一事實。作為一名基督徒和教會長老，他對妻子和孩子的愛真正體現了上帝的愛。這就是門徒般的生活！

門徒的定義

通常在英文中，門徒是指一位老師的個人追隨者。在希伯來語中，門徒被定義為是一個積極效仿老師的教導和生活的人，並將從老師身上所

學的一切學以致用。對跟隨基督的人來說，最大的問題是：如果耶穌遭遇和我同樣的處境，祂會怎樣做呢？而祂所行的也是我必須去做的！（參閱腓3:10~11）。

要做到言行一致始終不是件容易的事！因為你周圍的人會想確認你是否真的表裏如一。《聖經》裏處處可見耶穌基督真門徒之人的例子。他們效法耶穌的教導和生活。

保羅鼓勵信徒說：「你們該效法我，像我效法基督一樣。」（林前11:1）。約書亞在以色列眾首領面前說：「若是你們以事奉耶和華為不好，今日就可以選擇所要事奉的；是你們列祖在大河那邊所事奉的神呢？是你們所住這地的亞摩利人的神呢？至於我和我家，我們必定事奉耶和華。」（書24:15）。

來自《聖經》的教導

《聖經》告訴夫妻要在家中活出真門徒的樣式。「你們作丈夫的，要愛你們的妻子，正如基督

你對上帝的認識是無法隱藏的， 它不是在私底下、僅只有你和上帝知道； 它必須用於祝福他人。

愛教會，為教會捨己。……丈夫也當照樣愛妻子，如同愛自己的身子；愛妻子便是愛自己了。從來沒有人恨惡自己的身子，總是保養顧惜，正像基督待教會一樣。因我們是他身上的肢體。」(弗5：25、28~30)。

「你們作妻子的要順服自己的丈夫；這樣，若有不信從道理的丈夫，他們雖然不聽道，也可以因妻子的品行被感化過來；這正是因看見你們有貞潔的品行和敬畏的心。」(彼前3：1~2)

如果你是一位家長，你的門徒身分就會在你與孩子互動的方式中體現出來。「你們作父親的，不要惹兒女的氣，只要照着主的教訓和警戒養育他們。」(弗6：4)

作為一個孩子，像門徒一樣生活意味着你要順服你的父母：「你們作兒女的，要在主裏聽從父

母，這是理所當然的。『要孝敬父母，使你得福，在世長壽。』這是第一條帶應許的誡命。」(弗6：1~3)

保羅告誡年輕人要通過他們的品格來確認他們的門徒身分。「不可叫人小看你們年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。」(提前4：12)

使徒彼得強烈建議牧師和教會領袖要活出真門徒的樣式：「我這作長老、作基督受苦的見證、同享後來所要顯現之榮耀的，勸你們中間與我同作長老的人：務要牧養在你們中間上帝的群羊，按着上帝旨意照管他們；不是出於勉強，乃是出於甘心；也不是因為貪財，乃是出於樂意；也不是轄制所託付你們的，乃是作群羊的榜樣。到了牧長顯現的時候，你們必得那永不衰殘的榮耀冠冕。」(彼前5：1~4)



星期二

國語有聲



粵語有聲



國語影片



粵語影片



關鍵的需求

做一個真門徒至關重要。在這末後的日子裏，撒但與惡天使正分秒必爭地工作着，為要使信徒們滿足於一種不冷不熱的狀態。「你該知道，末世必有危險的日子來到。因為那時，人要專顧自己，貪愛錢財，自誇，狂傲，謗讟，違背父母，忘恩負義，心不聖潔，……有敬虔的外貌，卻背了敬虔的實意；這等人你要躲開。」(提後3:1~2,5)

當像保羅那樣渴慕並仿效基督，「使我認識基督，曉得他復活的大能，並且曉得和他一同受苦，效法他的死，或者我也得以從死裏復活。這不是說我已經得着了，已經完全了；我乃是竭力追求，或者可以得着基督耶穌所以得着我的。弟兄們，我不是以為自己已經得着了；我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向着標竿直跑，要得上帝在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。」(腓3:10~14)。

註釋：

① 懷愛倫 著，《先祖與先知》，第369頁



喬爾·奧肯多 (Joel Okindoh)

· 肯亞/內羅比 · 中非分會會長助理

思考問題

QUESTIONS FOR REFLECTION

- 1 一個人是在甚麼時候成為耶穌基督的門徒？
- 2 你有沒有可能在把光分享給遠處之人時，卻沒有分享給你身邊的人？
- 3 聖靈在門徒培訓中擔當了甚麼角色？

星期三
WEDNESDAY

培養門徒

深切的呼召

◎七方 譯



星期三

國語有聲



粵語有聲



國語影片



粵語影片



基督徒的人生是一種基於實踐的人生。一位傳道人分享了一個我覺得很有助益的比喻。想像一下你想變得更健康，你可能會想要開始做運動，鍛煉肌肉，或者變得更靈活，所以你去當地的健身房註冊成為會員。你每星期去那裏的時候，他們把你帶到了一個演講廳去聽講座。他們會告訴你在舉重時要如何調整身體位置，如何得到最好的有氧運動，如何在結束時伸展以增加你的靈活性。每週你都坐在健身房那裏聽講座，然後回家。但你卻從未受邀下場進行健身。

你能看出身體的變化嗎？你會開始覺得更強壯嗎？事實是，絕對不會。只有你把所學的東西付諸實行，你才會開始看到改變。我們需要的不只是健康知識，我們必須付諸於行動——熱身、伸展、打球、跑步、舉重——哪樣都可以。

真理是顯而易見的，但要實踐真理並非易事。跟隨耶穌不僅僅是關於信仰，它是關於實踐

的。操練我們的信心乃是要將我們的信仰付諸於行動。

回顧你過去的一兩年，你的生活節奏是怎樣的？你是如何誠心實意的實踐你的信仰？也許你在全職工作時，還忙於應付孩子們進行遠端（遙距）學習。或許你曾失去親近的人，亦或許在這個時期，你正面對諸多的不確定性或焦慮。

我要認同你以及我們所經歷的一切。雖然這並不容易，但上帝信實地引領我們。或許你放棄了先前的一些事。我雖然不知道你此時的處境，但我知道：上帝想在你當下的人生旅途中與你相遇。

我相信上帝正邀請我們去實踐門徒培訓，將我們的信心付諸於行動。作為基督徒，我們的呼召是與上帝一同去傳福音。當我們專注於把自己的信仰付諸實踐時，掌握門徒培訓的整個流程對我們來說是非常重要的。



作為門徒，我們蒙召就是要為人預備更新的可能，藉着聖靈的能力而改變。

完整的門徒培訓包括掌握理論知識(頭腦)，沉浸其中(內心)，實踐(手)。我們參與發展，隨後必須付諸行動，分享我們與主相遇的經驗，這就是門徒培訓的意義。〈啟示錄〉第12章11節提到，我們得勝，是因羔羊的血和我們所見證的道。你所見證的道就是造就門徒的一個行動。與他人分享上帝如何在你的生命中作工。

甚麼是門徒培訓？

這個術語對我們來說很難定義，因為人們對此有不同的解釋。通常當有人說「門徒培訓」這個詞彙時，他們指的是以下兩種情況中的一種：①我自身跟隨基督的過程。②我自身有助於他人在基督裏成長的行為。正如《聖經》所證實的，門徒之道包括兩個要素：成為門徒和培養門徒。耶穌說：「來跟從我，我要叫你們得人如得魚一樣。」(太4:19)作一個門徒是在基督裏終生成長的過程。門徒培訓的一部分就是上帝如何使用我們的生命來培養其他的門徒。

成為一個門徒就是以一種學習的態度來生活。這種成長是在群體的背景下完成的。正如田納西州科利奇代爾教會(Collegedale church)的牧師吉姆·沐恩(Jim Moon)所說：「與上帝的溝通以及對世界的共同使命必須在群體中與他人一起完成。」

為何要探討門徒培訓？

我深信藉着教會，人們得以看見那位不可見的上帝。上帝的子民展現了「愛」所具有的樣式，因為我們的言語行為無一不是在體現上帝。懷愛倫在強調上帝藉着教會所做的特別工作時

說：「教會縱然顯有軟弱或瑕疵，她卻是上帝特別關懷的對象。教會是上帝施展神恩的所在。祂樂意在這裏彰顯祂改變人心的大能。」¹ 試想一下：上帝藉着你我向世界展示了恩典、愛和改變人心的力量。你我的行為都很重要。

我非常注重門徒培訓，因為這有幸使我與上帝同行，上帝在我的人生中所培育的群體，以及祂所賦予我的、參與耶穌使命的目的，都是在拯救我的生命。我是與你同行的門徒，在人生和事奉的痛苦與希望之處同你分享我的經歷。

我蒙福成為蔚藍山教會 (Hills Church) 的堂主任。我所在的地區人口超過400萬，我們不住的禱告，祈求上帝讓他們與基督的救贖之愛有緊密的聯繫。我的同工們 (幾位牧師和當地教會的領袖們) 是如此的出色和優秀，我們攜手成為上帝使命工作的一分子。作為門徒，我們蒙召就是要為人預備更新的可能，藉着聖靈的能力而改變。

你必須從自己開始，你無法與他人分享你未曾經歷過的事情。正如懷愛倫所說：「傳道人不能給予別人自己所沒有的東西……許多人可以講論各種要道，但卻不懂基督的教訓。這樣的人無論在講台上還是在家中都不能成為一種福惠。」²

作為耶穌的門徒，你如何拋定你信仰的錨？沒有信仰的著力點，你在培養門徒這件事情上就毫無果效。

深切的呼召

在過去的12年裏，我一直在使用自己編寫的一門名為《深切的呼召：成為門徒和發展門徒》(Deep Calling Discipleship) 的課程教案 (AdventSource, 2020)。每年我都有一個12至16人的團隊，和我一起經歷深切呼召的過程。在發展為門徒與培養門徒的過程中，這些代際群體涉及各個年齡層的信徒。在特別設立、用來與上帝連結的空間裏，祂以非凡的方式感動人心。你懸掛在牆上的結業證書並不意味着門徒之旅的終點，因為這是一生之久的工作。

《深切的呼召》是一個為期12週的門徒培訓課程，旨在群體中實施。它是由圍繞着如何發現並實踐上帝的八種呼召而構成的：獻身、禱告、休息、社群、醫治、見證、事奉和祝福。作為一名門徒，其行為與培養門徒是分不開的。如果我自己的祈禱生活正在深化，我周圍的人也會以我所見證的方式去經歷。



八種呼召所展示的實踐提供了一種屬靈成長的架構。在讀經、禱告、服事和祝福的催化下，隨着對耶穌的愛不斷的增長，個人的轉變也隨之發生。《深切的呼召》運用了教導時間、屬靈陪伴、小組、群體塑造、事奉和靈修等，這所有的一切都是為了讓上帝在參與者的生活中動工而騰出空間。

實踐中的信仰

在我牧養的眾多教會中，有這麼一位長輩，他終其一生都是位復臨信徒。然而，當他經歷門徒培訓之旅的《深切的呼召》時，他發現上帝邀請他進入新的領域。通過他的禱告和獻身，上帝引導他去培養門徒。

一直以來他都是一位友善的人，他會去瞭解鄰居並在可能的時候幫助他們。隨着他花更多的時間與周圍的人在一起，並更深入地傾聽他們的需要，他發現自己竟主動提出要與他們一起查經。他的見證，以及與他們一同的禱告使他們每週都有時間在一起研讀《聖經》。

當我為他的鄰居施浸時，能和他一同站在浸禮池是我最大的喜悅。就是這對夫婦，上帝藉着他與他們一起學習《聖經》而呼召其接受信仰。他說：「我從未想到上帝會通過我來做這件事！」上帝把這對夫婦帶進了信仰的大家庭，而教會的團契也豐富了他們的生活。最奇妙的是，這對夫婦隨後也幫助了他人，並將他們也帶入教會！

人的平均壽命為27,350天。問題是我們如何利用這些日子？我們願意參加我們所能想像的、最偉大的冒險——與基督聯合並培養門徒嗎？我們

迫切地需要為實踐我們的信仰而建立空間。當我們這樣做時，我就知道我們將見證上帝轉變人心的作為。

願你在你的人生中經歷上帝改變人心的能力並沉浸在祂的愛中，願你在向世人分享耶穌之愛的使命中能明白與上帝相交的喜悅。¹

註釋：

- 1 懷愛倫 著，《使徒行述》，（山景城，加州：太平洋出版社出版，1911），第12頁
- 2 懷愛倫 著，《評閱宣報》，1890年9月2日



塔拉·文克勞斯 (Tara VinCross)

- 美國／加利福尼亞州大露台市
- 中蔚藍山教會堂主任
- 她和丈夫以及兩個孩子一起生活。她是《深切的呼召——成為門徒和發展門徒》（Deep Calling Discipleship）系列和兒童讀物《上帝愛我，也顧念我所有的感受》（God Loves Me and All My Feelings）的作者

思考問題

QUESTIONS FOR REFLECTION

- 1 你個人對耶穌之愛的經歷對你理解基督的使命——培養門徒，有甚麼影響？
- 2 甚麼事情最能讓你充滿活力？
- 3 誰是最讓你牽掛、感到對他／她有負擔的人？

星期四
THURSDAY

作門徒的代價

◎七方 譯

「天國好像寶貝藏在地裏，人遇見了就把它藏起來，歡歡喜喜地去變賣一切所有的，買這塊地。」(太13:44)

世人的爭論

雖然作耶穌的門徒是很美好的，但並不是毋須付上代價的。有些人可能會問：為甚麼跟隨耶穌是要有所付出？成為耶穌的門徒，我們到底要付上甚麼樣的代價？難道上帝沒錢供應我們的所需，所以無法讓我們白白地跟隨祂嗎？上帝擁有一切(參閱詩50:10)，因此祂應該瞭解我們的處境並接受我們本來的樣子。還有一些人會討價還價式的說：「我付錢，你供貨。」在這種情況下，上帝或許會順他們的意思，因為他們制定了規則。

關於跟從耶穌的代價，你的立場並不重要，事實是祂並不需要你的錢。祂所需要的，是你將那一顆被罪沾污的心交給祂，因為這是你最寶貴的財產。耶穌想要「用祂自己的血來潔淨(你的心)，用祂無與倫比的愛來拯救(你)。然而人卻認為放棄一切是艱難的！」¹

耶穌的教導

耶穌在世時，祂的事工的特徵就是以福音感動人心，並且用上帝國度的標準來改變人心。祂使用比喻的目的是為了用世人的語言來揭示天國的真諦，這樣即使是普通人也能明白永恆的價值。因此，在耶穌的解釋性的教導中，祂清楚地闡述如果你想要跟隨耶穌並成為祂的門徒，你就必須要有所付出。

通過尋找隱藏的珍寶或重價的珍珠， 你就能找到你內心最渴望的東西—— 一顆忠於上帝且煥然一新的內心。

在〈馬太福音〉第13章的七個比喻中，有兩個比喻特別揭示了作門徒的代價。在隱藏的珍寶（參閱太13：44）和重價珠子的比喻（參閱太13：45～46）中，基督向世人呈現上帝國度的價值只適用於那些渴望成為天國公民的人。當我們發現重價的寶藏時，我們會賣掉所擁有的一切，不惜一切的來獲得它。當我們發現上帝對我們的愛是無可估量時，那麼祂所賜予的永生就要成為我們的，我們也會為了獲得那在耶穌裏的永生而甘願捨棄一切。

《聖經》的例子

十二位門徒為了跟隨他們的夫子——耶穌，甘願拋家捨業。彼得問如此的犧牲能獲得甚麼回報，耶穌回答說：「凡為我的名撇下房屋，或是弟兄、姊妹、父親、母親、兒女、田地的，必要得着百倍，並且承受永生。」（太19：29）雖然代價巨大，但基督並未要求你輕視家人，即使你可能會發現自己與他們之間存在分歧。這段經文的重點在於將誰置於首位。耶穌的門徒應該愛耶穌勝過愛親人、財產、生意或其他事物。任何事物都不能掩蓋我們對上帝的愛。

彼得選擇跟隨主並邀請其他人也這樣做，這不僅顯示了他對上帝的愛和委身（參閱約21：17），也

顯明了他為基督的緣故而付出的犧牲（參閱徒5：40～41；12：4），最後他被倒釘在十字架上。彼得的生命中有着諸多的光明時刻，比如來自妻子的全力支持（參閱林前9：5），看到別人歸向上帝（參閱徒2：38，41），以及永生的應許（參閱彼前1：3～9）。

那位在雅各井旁的撒瑪利亞婦人決志跟隨基督時，其代價就是她要將她不光彩的一面暴露在眾人面前（參閱約4章）。她有五個丈夫，並與另一個男性伴侶一起生活，這足以使她避免在女人們打水時在井邊與她們碰面。這或許是她選擇在一天當中最熱的時候出門打水的原因。但對耶穌來說，這乃是遇見這位婦人並改變她生命的良機。在與救主交談過後，這位曾經一直躲避同村之人的婦女，跑到他們那裏，說：「你們來看！有一個人將我素來所行的一切事都給我說出來了」（約4：29）。

與基督的相遇向那饑餓的靈魂揭示了永恆的真理，並使「她的臉上有了新的表情，她的整個面貌都改變了」。²放棄罪惡生活的代價是值得的。她成了耶穌的新信徒和傳教士。這個女人的改變為基督耶穌牧養撒瑪利亞人打開了一道門（參閱約4：39～42）。真門徒的身分是昂貴的，因為它譴責罪；然而它又是有益的，因為它使罪人稱義。

星期四

國語有聲



粵語有聲



國語影片



粵語影片



路加也講述了一個類似的故事——撒該的悔改（參閱路19章）。每個人都討厭這個稅吏，因為他欺騙百姓並從他的同胞那裏積累財富。聽到是有行神蹟之能的耶穌來到他的地方後，撒該立刻跑去聽耶穌講道。當撒該坐着並藏在一棵桑樹上時，耶穌的愛使他知罪。他被一種自覺不配的感覺所淹沒。

聖靈的能力使撒該的內心得以轉變，促使他棄絕之前不誠實的行為。雖然撒該付出的是他在地上的財富，但對他來說，敞開心扉接受基督的愛是一種快樂。撒該發自內心的悔改，使他的人生發生了徹底的改變。通過失去地上的財寶，撒該得到了平安、他的家庭和救恩（參閱路19：9）。懷愛倫說：「當人接受基督為個人的救主時，救恩就必臨到他。」³還有甚麼比這更珍貴的嗎？

總結

通過尋找隱藏的珍寶或重價的珍珠，你就能找到你內心最渴望的東西——一顆忠於上帝且煥然一新的內心。故此，所羅門提醒你：「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。」（箴4：23）。思考因基督受苦而獲得的豐盛生命以及藉祂而得的永生，作門徒的代價是完全合理的（參閱腓1：29）。沒有比這更好的買賣了。選擇付出；選擇上帝！⁴

註釋：

- 1 懷愛倫 著，《喜樂的泉源》，（山景城，加州：太平洋出版社出版，1892），第46頁
- 2 懷愛倫 著，《歷代願望》，（山景城，加州：太平洋出版社出版，1898，1940），第191頁
- 3 同上，第556頁



安娜·加倫尼斯 (Anna Galeniece)

·美國／密西根州貝林斯普林斯
·安得烈大學院牧、副教授及
神學院院牧研究中心主任

思考問題

QUESTIONS FOR REFLECTION

- 1 你最大的財富是甚麼？
- 2 至今依然阻隔在你和上帝之間的是甚麼？
- 3 你怎樣才能讓聖靈改變你的生命？
- 4 對你來說門徒身分的代價是甚麼？

星期五
FRIDAY

作門徒的喜樂

◎七方 譯

彼得——這個傲慢且自負的門徒，提出了也許是《聖經》中最好的問題之一。在彼得提問之前，耶穌回應了一位富有的少年官所提出的問題：「夫子、我該做甚麼善事才能得永生？」(太19:16)

耶穌向這個少年官列舉了一系列的誡命讓其思考後，祂直言不諱的指出其在屬靈層面存在的弱點：「你若願意作完全人，可去變賣你所有的，分給窮人，就必有財寶在天上；你還要來跟從我。」(太19:21) 隨後的經文(參閱太19:22)為這位差點成為門徒的年輕人寫下了最悲傷的一句銘文：「那少年人聽見這話，就憂憂愁愁地走了。因為他的產業很多。」

懷愛倫對這一關乎命運之決定所作的評論值得細細品味：「那官長當即看明基督的話所包含的一切，就變得憂愁不安。如果他能認清當時提供給他的恩賜的價值，他就會立即加入信徒的行列，作個跟從基督的人。然而他是猶太人所尊敬的議員，

撒但又在用未來的幻想誘惑他。他想要天上的財寶，但也想要金錢所給他的今世的利益。他極願得永生，卻為這條件而惋惜，不肯作出犧牲，似乎永生的代價太高……。」¹

在這個少年官沮喪的離開後，耶穌轉身對門徒所說的話，依然讓身處21世紀的我們振聳發聵：「我實在告訴你們，財主進天國是難的。我又告訴你們，駱駝穿過針的眼，比財主進上帝的國還容易呢！」(太19:23~24) 門徒們面面相覷的說：「這樣誰能得救呢？」(25節)。隨後，滿面通紅、沉不住氣的彼得問了一個別的門徒都不敢問的問題：「看哪，我們已經撇下所有的跟從你，將來我們要得甚麼呢？」(27節)

我們從中學到了甚麼？

我們是否要因彼得的提問而責備他？耶穌經常談到作門徒的代價，就像祂在〈馬太福音〉第16章24節所說的：「若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架來跟從我。」我們知道作門徒的代

星期五

國語有聲



粵語有聲



國語影片



粵語影片



價，但我們有回報嗎？答案是肯定的！有五種珍貴的喜樂在等待着那些願意跟從耶穌的人——「跟從耶穌是通過花時間與耶穌在一起而變得像祂的過程。」²

有目標之人生所得的喜樂

在〈馬太福音〉第16章25節中，耶穌對那些所有選擇跟從祂的門徒作出了一個驚人的預言「因為，凡要救自己生命的，必喪掉生命；凡為我喪掉生命的，必得着生命。」還有甚麼事能比你從未找到人生的意義更為悲哀的嗎？此處，耶穌向所有將自己的人生交在祂手裏的人保證，他們的人生是富有意義的，其中之一就是成為得人的漁夫（參閱太4：19）。充滿目標的人生是快樂的人生！

被無條件接納所得的喜樂

我最喜歡我父母的一點就是即使我讓他們失望了，他們也樂意接納我、愛我。雖然他們很愛我，但他們對我的接納無法與耶穌的接納相比。耶穌說：「凡父所賜給我的人必到我這裏來；到我這

裏來的，我總不丟棄他。」（約6：37）你是否曾感受過這樣的喜樂——耶穌無條件的接納「原本的你」？作耶穌的門徒，你的人生將發生改變，但這只會發生在耶穌無條件的接納你之後。

與基督和上帝為友所得的喜樂

當我們與耶穌同行時，我們就與全宇宙的上帝建立了友誼，而這種友誼所帶來的益處是：「以後我不再稱你們為僕人，因僕人不知道主人所做的事。我乃稱你們為朋友；因我從我父所聽見的，已經都告訴你們了。」（約15：15）宇宙中所有的智慧和權柄都可由每一個與耶穌建立友誼的門徒來支取！這是一種喜樂，能給許多勞苦的門徒帶來平安！

被治癒及恢復所得的喜樂

在一個疫情肆虐和危機四伏的世界，單單擁有這份喜樂，就值得為與耶穌同行付出代價。此刻祂吩咐我們說：「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裏來，我就使你們得安息。」耶穌用祂良善的軛來

我們知道作門徒的代價，但我們有回報嗎？

代替我們所背負的罪惡枷鎖，祂應許說：「你們心裏就必得享安息。因為我的軛是容易的、我的擔子是輕省的。」

對於這個奇妙的應許，懷愛倫寫道：「主從來沒有錯估了祂的產業。祂衡量自己工作的對象。當他們負起祂的軛，放棄不利於他們自己和上帝聖工的掙扎時，他們就得到了平安與安息。他們既發現自己的軟弱和缺點，便樂意遵行上帝的旨意，背負基督的軛。這樣上帝就能在他們身上運行，使他們立志行事都遵行祂的美意，儘管祂的美意往往與人的意願相違。當天上的恩膏降到我們身上的時候，我們必學習謙卑柔和的功課，使我們的心靈得到安息。」¹

永生之樂以及更多的喜樂

耶穌對於彼得的回應，或許可以被視為何謂最大的喜樂。耶穌說：「我實在告訴你們，你們這跟從我的人，到復興的時候，人子坐在他榮耀的寶座上，你們也要坐在十二個寶座上，審判以色列十二個支派。凡為我的名撇下房屋，或是弟兄、姊妹、父親、母親、兒女、田地的，必要得着百倍，並且承受永生。」(太19:28~29) 就在不久的將來，所有的真門徒將與那位把我們改變成祂樣式的基督，永

遠作王！那將是一種「說不出來、滿有榮光的大喜樂」(彼前1:8)！²

註釋：

- 1 懷愛倫 著，《歷代願望》，（南帕：太平洋出版社出版，1940年），第520頁
- 2 《門徒培訓手冊》，（馬里蘭州銀泉市：評閱宣報出版，2018年），第3頁
- 3 懷愛倫 著，《評閱宣報》，1900年10月23日



德韋恩·N·埃斯蒙德 (Dwain N. Esmond)

- 美國
- 本會牧師、作家和編輯
- 懷著托管委員會副主任
- 編輯，協助懷著托管委員會相關內容的籌備和出版

思考問題

QUESTIONS FOR REFLECTION

- 1 在哪方面你和那位富有的少年官有相似的地方？
- 2 你有過為耶穌犧牲卻因此蒙福的經歷嗎？
- 3 你是否認為克己犧牲是一種快樂的經歷？

第二個安息日
SECOND SABBATH

真門徒的確據

◎七方譯

耶穌說：「你們多結果子，我父就因此得榮耀。」上帝要藉門徒顯示自己品德的聖潔、仁愛和慈憐。然而，救主並未要求門徒靠一己之力來結出品格的美果。祂只吩咐祂們常在祂裏面。祂又說：「你們若常在我裏面，我的話也常在你們裏面；凡你們所願意的，祈求，就給你們成就。」基督藉着祂的話常在祂門徒裏面。



人若……因愛而走到
一起來，他們就因此
顯出超出人間一切影
響力的感化之工。

這與「吃祂肉、喝祂血」所說明的聯合是同樣的。基督的話就是靈，就是生命。人領受了祂的話，就是領受了葡萄樹的生命。人活着「是靠上帝口裏所出的一切話」。(太4:4) 基督的生命在門徒裏面所結的果子，必像在祂裏面所結的果子一樣。我們若活在基督裏，與基督連在一起，靠基督站立，並從基督吸收營養，這樣我們就必照基督的樣式結果子了。

基督最後一次與門徒同在時，對他們最大的希望是要他們彼此相愛，像祂愛他們一樣。祂再三重覆講這一件事：「我這樣吩咐你們，是要叫你們彼此相愛。」基督單獨與門徒在樓房時，對他們的頭一句吩咐就是：「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。」對門徒來說，這條命令是新的，因他們還沒有像基督愛他們一樣彼此相愛。祂看出：必須有新的觀念與新的感情來支配他們，而且他們必須實行新生活的原則；藉着祂的生和祂的死，

他們必須對愛獲得新的概念。在祂自我犧牲的榜樣之下，這條叫人彼此相愛的命令有了新的意義。恩典的全部工作，就是在愛心、捨己和犧牲上進行不斷的服侍。在基督寄居地上的時期中，上帝的愛，無時無刻不從祂身上傾瀉而出，如同奔放的洪流。凡受祂精神感化的人，也必像祂一樣去愛人。那激勵基督的上帝之愛，必在他們之間的一切關係上激勵他們。

愛就是證明

這種愛就是作基督門徒的憑據。耶穌說：「你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」人若不是憑勢力或私利組成團體，而是因愛而走到一起來，他們就因此顯出超出人間一切影響力的感化之工。因這合一的精神的存在，便可知道，上帝的形像正恢復在人身上；一種新的生活原則，正培植在人心裏。這也顯明：神性裏有權能，足以抵抗超自然的惡勢力，而且上帝的恩典足以制服世人生來就有的私心。



第二個安息日

國語有聲



粵語有聲



國語影片



粵語影片



這種愛若在教會中有所表現，就必惹起撒但的惱怒。耶穌說：「世人若恨你們，你們知道恨你們以先，已經恨我了。你們若屬世界，世界必愛屬自己的；只因你們不屬世界，乃是我從世界中揀選了你們，所以世界就恨你們。你們要紀念我從前對你們所說的話：『僕人不能大於主人。』他們若逼迫了我，也要逼迫你們；若遵守了我的話，也要遵守你們的話。但他們因我的名要向你們行這一切的事，因為他們不認識那差我來的。」福音總是在反對、危險、損失和苦難之中，積極奮鬥而得以推進的。凡作這工的人，不過是在追隨他們夫子的腳蹤。

有能力擊敗撒但

世人的救贖主基督，常遭遇表面上的失敗。祂到世界上來作慈悲的使者，在祂所想做的提高並拯救人類的工作上，所成就的似乎很有限；撒但的勢力一直在擋祂的路，但祂從不灰心。祂在先知以賽亞的預言中說：「我勞碌是徒然；我盡力是虛無虛空。然而，我當得的理必在耶和華那裏；

我的賞賜必在我上帝那裏。……使以色列到他那裏聚集，原來耶和華看我為尊貴，我的上帝也成為我的力量。」

以下的應許乃是賜給基督的：「救贖主——以色列的聖者耶和華對那被人所藐視、本國所憎惡……的如此說：『我要保護你，使你作眾民的中保；復興遍地，使人承受荒涼之地為業。』對那被捆綁的人說：『出來吧！』對那在黑暗的人說：『顯露吧！』……不饑不渴，炎熱和烈日必不傷害他們；因為憐恤他們的必引導他們，領他們到水泉旁邊。」(賽49:4~5; 7~10)

耶穌從這些話裏得了安慰，不給撒但可乘之機。當祂在屈辱的路上走到最後一步，烏黑的愁雲籠罩祂的心靈時，祂對門徒說：「這世界的王將到。他在我裏面是毫無所有；……這世界的王受了審判。」(約14:30; 16:11) 現在「要被趕出去」(約12:31)。

基督以先知的慧眼，看到在最後的大鬥爭中所要發生的事。祂知道，當祂呼喊「成了」的時候，全天庭都必歡呼。祂彷彿聽見遠方傳來天庭歡慶勝利的音樂和吶喊聲。祂知道，那時撒但之國的喪鐘就要敲響，而基督的尊名必將傳遍全宇宙的諸世界。

基督因能為門徒成就遠超過他們所求所想的事，心中歡喜。祂確知天父在創世以前所發布的全能命令，所以祂講話很肯定。祂知道，以無所不能的聖靈武裝起來的真理，在同邪惡勢力的鬥爭中必能獲勝；那血染的旌旗必在祂的信徒上方勝利地飄揚。祂知道凡信靠祂的門徒，其人生也要像祂百戰百勝的人生一樣。此勝利雖在今生不被認可，但在永久的將來卻是得到承認的。

像祂一樣的信心

祂說：「我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裏面有平安。在世上你們有苦難，但你們可以放心，我已經勝了世界。」基督不灰心，也不喪膽。祂的門徒也要顯示同樣恆久忍耐的信心。他們要像祂一樣生活，像祂一樣工作，因為他們倚靠祂為他們的大師傅。他們必須具有勇敢、毅力、堅忍的美德。

雖有許多顯然不可能的事在攔阻他們，他們總要靠基督的恩典向前挺進。他們要克服困難，決不為之悲歎。不因任何事而絕望，要對萬事抱有希望。基督已用祂無比之愛的金鍊，把他們聯結到上帝的寶座上。祂有決心讓他們獲得那從一切能力的泉源湧出來的宇宙間最高的影響力。他們必然得到能力去抵抗邪惡，這能力決非世界、死亡或陰間所能勝過的。這能力必使他們得勝，如同基督得勝一樣。

基督的目的，是要天上的秩序，天上施政的計畫和天上神聖的和諧都由祂地上的教會表現出來。這樣，祂就能在祂的子民身上得榮耀。公義的日頭必要通過他們，向世人發出燦爛的光輝。基督已經為祂的教會作好充分安排，使祂能從祂的贖民，就是祂用寶血買來的產業上，得到大榮耀。

祂已將才能和福惠賜給祂的子民，使他們能代表祂的豐盛。教會既賦有基督的公義，受了基督的委託，就應將祂恩典和仁愛的一切豐盛，充足足地完全彰顯出來。基督把祂百姓的純潔與完美，作為祂忍受屈辱的回報和附加的榮耀。基督這偉大的中心，從祂身上要閃射出一切的榮耀來。

救主以堅強有力和充滿希望的話，結束祂的訓誨。然後就在禱告中盡情地傾述了祂心裏對門徒的擔憂。祂舉目望天說：「父啊，時候到了，願祢榮耀祢的兒子，使兒子也榮耀祢；正如祢曾賜給祂權柄管理凡有血氣的，叫祂將永生賜給祢所賜給祂的人。認識祢獨一的真神，並且認識祢所差來的耶穌基督，這就是永生。」¹



懷愛倫 (1827~1915)

本文簡介

本文節選自《歷代願望》，（山景城，加州：太平洋出版社出版，1898年，1940年），第677~680頁。基督復臨安息日會相信懷愛倫在70多年的公共事工中運用了《聖經》預言的恩賜。

思考問題

QUESTIONS FOR REFLECTION

- 1 我們如何向世人展示基督的品格？
- 2 討論「像祂那樣生活，像祂那樣做工」這一想法。基督的目標是如何影響了祂生活和做工的方式？
- 3 當面對試探時，我們可以使用哪些武器來對抗灰心與恐懼？

2022年

兒童禱告週

我願去

作者 查理斯·米爾斯 (Charles Mills)

譯者 七方 插畫 Xuan Le

36 第一個安息日
全世界

38 星期日
得人的漁夫

40 星期一
他們恨我

42 星期二
光

44 星期三
愛的學校

46 星期四
傷疤

48 星期五
回應呼召

50 第二個安息日
永遠都不遲



末世

THE LAST DAY since 1920 SHEPHERD'S CALL anniversary

牧聲

第一個安息日
FIRST SABBATH

全世界

所以，你們要去，使萬民作我的門徒，
奉父、子、聖靈的名給他們施洗。

〈馬太福音〉第28章19節

撒拉 (Sarah) 在她爸爸的貨車裏看着窗外緩慢駛過的車流。她皺着眉頭想着：這怎麼可能呢？這裏有那麼多人，而我只是一個小女孩。

爸爸打開卡車司機的門，把一袋食品放到她旁邊的座位上，爬上了車，繫好安全帶。「你想吃燉菜嗎？」他問道，臉上的笑容點亮了他那因工作而曬黑的臉。「你媽媽叫我去商店買很多好吃的胡蘿蔔、豌豆還有西蘭花，所以我想我們晚飯會吃到美味的燉菜以及新鮮出爐的麵包。我還買了一些蘋果和香蕉當點心。」

他啟動車輛並緩慢地駛入車流中。撒拉笑了笑，輕聲的說：「嗯，我喜歡燉菜。」然後她又開始看着窗外駛過的車流和人群。

「妳還好嗎？」她的父親朝她看了一眼問道：「妳看起來很嚴肅，這可不像平常健談的妳啊！」

撒拉搖了搖頭說：「我很好，我只是有點不明白。」

「不明白甚麼？」

撒拉看着父親說：「你還記得嗎？上個安息日牧師說，我們應該把上帝的愛帶給全世界的人。牧師說：『我們要把福音傳到地極。』」她停頓了一下繼續說：「可我只是個小女孩，怎樣才能做到牧師所說的呢？」

父親慢慢的點了點頭說：「問得好，世界是個很大的地方，裏面有數以百萬計的人。每個人都在忙着四處奔波，努力工作、生活，與疾病作鬥爭，以及保護自己和家人不受傷害。我們要怎樣幫助他們呢？」



突然，父親把車開到了路邊，他說：「我馬上回來！」撒拉看着他從食品袋裏拿起一袋蘋果，然後快步走向一個站在路邊的男人，那個男人拿着一個牌子，上面寫着：「我餓了，請幫幫我。」

幾分鐘後，父親再次停下來並下車。他快步走到一個坐着輪椅等待過馬路的女人面前。他帶着她從這邊走到了另一邊，確保她安全地過了馬路。

然後他向一位坐在公園長凳上滿臉悲傷的男士揮手微笑，那人也微笑地向他揮了揮手。

當爸爸回到卡車上時，撒拉笑着說：「好吧，好吧，我明白了。世界也包括我們周圍的人，對吧？我可以幫助車窗外的人。」

父親笑着說：「你知道愛心服務有甚麼好處嗎？」

父親和女兒一起滿臉笑容的說道：「燉菜！」

國語有聲



第一個安息日

粵語有聲



第一個安息日

為行動作準備

這星期開始列出一張你能如何幫助別人的清單，然後盡力把上帝的愛帶給他們。請記着，沒有甚麼善行是微不足道的。對那些需要幫助的人來說，小小的善行能給他們帶來巨大的幫助！

星期日
SUNDAY

得人的漁夫

耶穌對他們說：「來跟從我，我要叫你們得人如得魚一樣。」

〈馬太福音〉第4章19節

撒拉 (Sarah) 在晚飯的餐桌上宣布說：「我要成為一名門徒。」

聽到女兒這麼說，爸爸媽媽正拿着湯匙往嘴裏送飯的手瞬間停住了，爸爸回應：「可以！」媽媽笑着說：「那太好了！」

廚房裏彌漫着剛出爐的麵包和熱氣騰騰的燉菜香味，一家人正享用着他們的晚餐。爸爸媽媽都知道，女兒這麼說，必然是她深思熟慮後的決定，而且隨後還有重要的事情要發生。媽媽建議說：「妳能在晚飯後再開始作門徒嗎？我可不想讓妳的湯涼了。」

撒拉笑着說：「好吧！」又咬了一大口剛出爐熱騰騰的全麥麵包。「不過，我對此感到有點興奮。」

爸爸朝着妻子使了個眼色點頭笑着說：「我的女兒是門徒，嗯，我喜歡！」

那天晚上，媽媽發現女兒趴在床上，讀着插圖版《聖經故事》中的一章。幾年前，她給撒拉讀過同樣的故事。感謝她的老師們在學校耐心的教導，現在她能自己讀書了。

媽媽坐在床邊問道：「那麼，門徒們都作甚麼呢？」

撒拉咧嘴一笑，熱情地說：「哦，那可太令人興奮了。首先，他們會盡其所能去瞭解耶穌，然後向別人呈現耶穌是怎樣的。」

媽媽回答說：「這聽起來確實令人興奮。」

撒拉說：「耶穌的門徒們還講述《聖經》裏的故事，就像這樣。」撒拉將書舉起來。「他們還會幫助那些害怕、擔憂的人。有時，他們會奔走各地以確保窮人有食物吃，病人有醫生



照顧。他們還會唱關於耶穌的歌。我至少知道三首關於耶穌很棒的詩歌。」女孩停頓了一下說道：「對了，他們還會趕鬼。」

媽媽驚訝的問：「他們會甚麼？」

撒拉笑着說：「不用擔心，沒有你想的那麼可怕。我在安息日學學到，當你為一個人禱告的時候，任何碰巧在附近徘徊的魔鬼，都會匆匆離開。老師說禱告也能趕走憤怒、悲傷和羞恥等這些強大的魔鬼。」

媽媽伸手摸了摸女孩的臉。「哇，我女兒是門徒喔！我覺得耶穌會一直幫助妳的，撒拉。耶穌會伴隨着妳，並教妳如何說，如何做。當我們與耶穌合作時，我們就不用擔心任何事。」

撒拉點點頭說：「所以我又把這本書讀了一遍。如果我要和祂一起工作，我就需要知道關於我夥伴的一切。」

國語有聲



星期日

粵語有聲



星期日

為行動作準備

想想你最喜歡耶穌的哪個故事。
你最感激祂的有哪三件事？
當你和別人分享耶穌的愛時，你可以從哪四方面效學祂？

星期一
MONDAY

他們恨我

世人若恨你們，你們知道，恨你們以先已經恨我了。

〈約翰福音〉第15章18節

撒拉 (Sarah) 爬進貨車裏，把頭靠在座椅的頭枕上，然後歎了口氣。爸爸端詳了她好一會兒，輕聲的問道：「發生了甚麼事？考試沒通過嗎？你們的棒球隊輸了？還是有人對你說了甚麼難聽的話？」

女孩看着學生們匆匆的跑向校車，說：「不是，不是……嗯，是的。」

「有話要說嗎？」

「我只不過是想成為一個好的門徒。」

「我知道啊！」

「我只是想分享上帝的愛。」

「我知道。」

「那麼，當我跟我的同學彼得 (Peter) 說，他不應該在數學考試中作弊，而且我願意幫助他學習九九乘法時，他說：『別管我，走開！我不需要妳的講解！』然後他還用難聽的名稱罵我。」撒拉停頓了一下說：「他恨我，他就是恨我！」

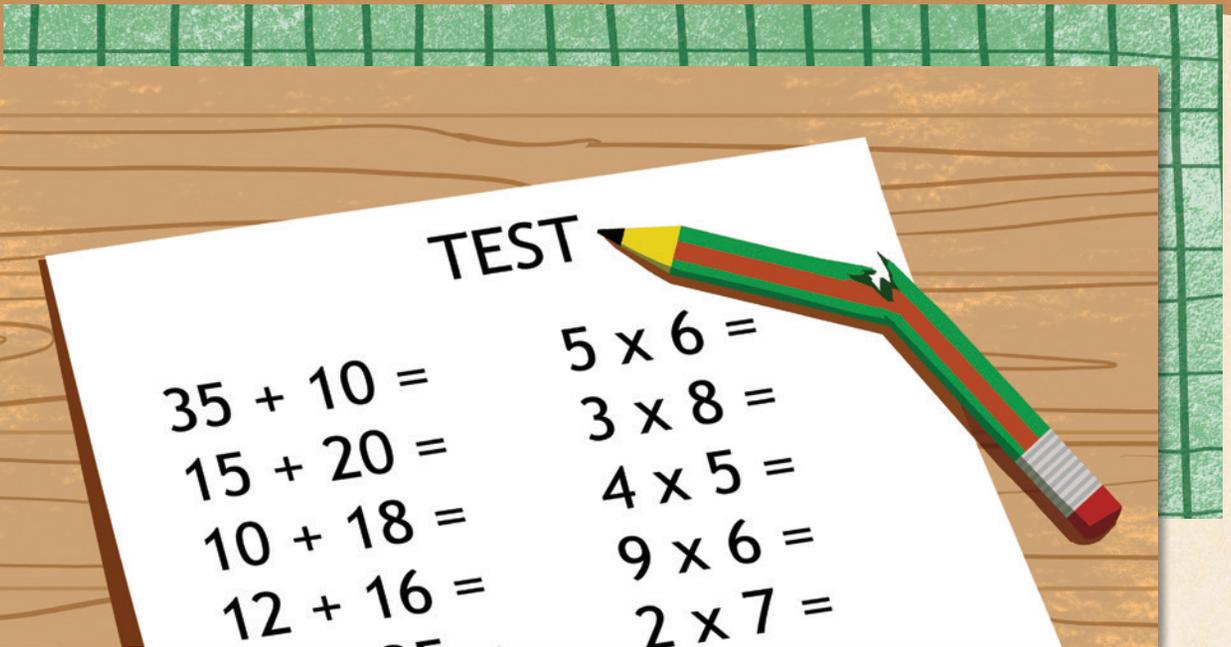
爸爸眨了眨眼說：「喔，他這話太傷人了。」

「還有一些同學說，我不過是想用我對數學的強項讓彼得對我印象深刻。現在，他們也討厭我了。」女孩搖了搖頭說：「做門徒就是個坑！」

撒拉的父親把卡車開出停車場往家駛去。他問女兒說：「我可以和你分享一段《聖經》經文嗎？」

撒拉面無表情的說：「當然可以，為甚麼不呢？」

「〈約翰福音〉第15章18節說：『世人若恨你們，你們知道，恨你們以先已經恨我了。』」



女孩皺着眉頭問：「這是誰說的？」

「耶穌說的。」

「真的嗎？」

「是的。在下一節經文中，祂說：『你們若屬世界，世界必愛屬自己的；只因你們不屬世界，乃是我從世界中揀選了你們，所以世界就恨你們。』當耶穌想要幫助他們的時候，有些人也恨他。」

「為甚麼？」

「嗯，有些人不相信上帝的愛。他們認為這就像世人之間的愛，需要給予回報。他們認為，如果你對他們好，那麼你一定是另有所圖，但不管是甚麼，他們都不想那麼做。」

「哦，那太愚蠢了。」撒拉生氣的說。「我只是想幫彼得通過考試，不要惹上麻煩。」

「那是因為你展示的是上帝的愛，而不是世俗的愛。耶穌關心別人只是因為祂愛他們，希望他們做正確的事。但是，有些人不想做正確的事，所以他們拒絕耶穌，並且恨祂。」

撒拉閉上眼睛，說：「想成為一個門徒，我有太多東西要學。」

「哦，這我就知道了！」爸爸笑着說：「看起來上帝已經開始教導妳了。祂正幫助妳成長和成熟。為此，我們要感謝上帝。」父女倆也照樣如此行。🙏

國語有聲



星期一

粵語有聲



星期一

為行動作準備

選擇一種你希望耶穌幫助你成為好門徒的方法。要誠實作答喔。

星期二
TUESDAY

光

你們是世上的光，城造在山上是不能隱藏的。

〈馬太福音〉第5章14節

「你為甚麼不生氣呢？」

撒拉 (Sarah) 從《自然》課本上抬起頭來，發現她的同學賈斯汀·威爾科克斯 (Justin Wilcox) 正站在她身邊。他的臉上滿是汗水，黑色的捲髮上還留有棒球帽的印記。

她問：「你剛才說了甚麼？」

「泰理 (Terry) 說妳打了他的肩膀，但妳其實沒有這樣做。然後老師讓妳在剩下的課間休息時待在教室裏，而妳甚麼都沒說就進來了。妳為甚麼不生氣？」

撒拉靠在她的椅子上說：「我問媽媽為甚麼泰理對我這麼刻薄。她說他生氣是因為他爸爸離開了，而且可能不會回來了。所以他到處宣洩他的情緒，因為他心裏很難受。我想他是要讓別人也感到難過。」

賈斯汀皺起了眉頭說：「所以，妳在課間休息時就只能待在教室，只因為妳不想使那個讓妳失去課間自由活動的人惹上麻煩？」

撒拉聳聳肩膀說：「或許吧！」

賈斯汀說：「妳應該在他的肩膀上打一拳，反正他都那麼說妳了。」

女孩笑了，說：「那可不是一個門徒該做的事。」

「一個門徒？妳在說甚麼？」

撒拉歎了口氣說：「我在教會裏學到，我應該成為耶穌的門徒。有時候作一個門徒意味着妳必須先為別人着想——即使他們對妳撒謊。泰理又傷心又生氣，我想我不怪他。如果我跟他爭論或告發他，他的心情只會變得更差。我不希望發生這種事。」

賈斯汀搖着頭朝着門口走去，喊着說：「撒拉，妳很奇怪，那就祝妳好運了，門徒！」



撒拉笑了笑說：「謝謝，賈斯汀，我需要這種好運。」

幾分鐘後，撒拉感覺到有人站在她身邊，她抬頭一看是泰理。泰理說：「對不起，我告訴老師我做了甚麼，然後她說在課間休息時待在教室反省的應該是我。她說妳可以不用待在教室了。」

撒拉想了一會兒說：「你對月球有多瞭解？」

泰理皺着眉頭問：「月球？」

「是的。我在讀關於月球的書，我不明白它是如何使海洋漲潮和退潮的。你在課堂上似乎知道很多科學知識。你能給我解釋一下嗎？」

泰理笑了。「我喜歡月球。」他興奮地說，並坐在撒拉旁邊說：「妳看，有個東西叫做『引力』……」

當同學們在外面玩耍時，難過的泰理和門徒撒拉在談論着太陽系的奧秘。🌑

國語有聲



星期二

粵語有聲



星期二

為行動作準備

你認為耶穌的門徒會如何處理以下狀況？

- ① 你班上來了一位新同學。
- ② 住在你家附近的一位同學生病了，跟不上功課的進度。
- ③ 課間休息（小息）時有人用難聽的外號罵你。

星期三
WEDNESDAY

愛的學校

污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，
叫聽見的人得益處。

〈以弗所書〉第4章29節

米勒牧師 (Pastor Miller) 從電腦前抬起頭，看到一位訪客站在他教堂辦公室的門口。「你好啊，撒拉！」他說：「是甚麼事讓你在星期二就來到我們美麗的教堂呢？」

撒拉把她的書包放在靠窗的大皮椅旁，然後坐下來嘆了口氣問牧師：「我們這裏有門徒學校嗎？我想，我需要上一兩門課。」

「關於甚麼的？」

「關於如何成為一個更好的門徒！有時我做得很好，但在其他時候，我會感到困惑，還把事情搞砸了。耶穌可能會因我而感到羞愧。」

米勒牧師會意地點點頭說：「哦，聽起來妳需要去上『愛的學校』。」

「甚麼學校？」

「『愛的學校』。那是所有受訓的門徒尋求幫助的地方。」

撒拉提着身子往前傾問：「這所學校在哪裏？」

「嗯，它可以在教堂、安息日學課的教室或是家裏。我甚至在監獄裏也上過『愛的學校』。」

「監獄？」撒拉驚訝地問道：「我有點不太明白。」

米勒牧師笑着說：「『愛的學校』不是一個地方，撒拉，它是一種態度。門徒們心中充滿了愛，他們也一直在尋找實踐這種愛的方法。他們想知道如何更好地去服務家人、朋友、同學，甚至國家。」撒拉問：「那麼，他們在這所學校做甚麼？」

「他們會研讀《聖經》、互相學習、發展個人才能，這些都能幫助他們更有效地去分享上帝的愛——妳知道，就像是一個會彈吉他（結他）的樂手，或是一位會創作的藝術家



或攝影師。我在網上訂購了一些勵志的書，送給我們當地監獄的囚犯。他們很感激。」

「妳看，當我們分享上帝的愛時，我們就會更加瞭解祂的愛。所有這些訓練、學習和恩賜的發展都能使我們在工作上做得更好。如果我們感到困惑或陷入困境，耶穌很樂意幫助我們解決問題。」

撒拉若有所思地回答說：「所以，耶穌並不覺得羞愧。祂只是在想：那個門徒需要多一點訓練。」

「完全正確！」米勒牧師說：「所以，我給妳的建議是花時間與人相處，在社交媒體上發表鼓勵的話，積極地參與教會的服務，發展自己的恩賜。這都是『愛的學校』的一部分。」

撒拉開心地朝門口走去。「謝謝您，米勒牧師。」她喊道：「我今天就要報名！」牧師揮手回應道：「我們在課堂上見！」¹⁰

國語有聲



星期三

粵語有聲



星期三

為行動作準備

這是你們「愛的學校」的作業。圈出你這星期要完成的任務並堅持實行一週。

- ◎一週內每天「閱讀」一章福音書（〈馬太福音〉、〈馬可福音〉、〈路加福音〉或〈約翰福音〉）。
- ◎花一個小時「置身」於大自然中，讓上帝為你展現一些不可思議的東西。
- ◎努力「練習」你其中的一項恩賜，直到它比起先前更進步，然後與別人分享。

星期四
THURSDAY

傷疤

從今以後，人都不要攪擾我，因為我身上帶着耶穌的印記。

〈加拉太書〉第6章17節

「那是甚麼？」撒拉 (Sarah) 坐在爺爺旁邊的沙發上問道。陽光穿過小客廳，壁爐明亮地閃耀着，暖暖的光線灑在地毯上。

「噢！這個舊傷疤？」爺爺一邊回答，一邊查看撒拉指向左臂上的傷疤。「這是我當警察時留下的。有人不喜歡我試圖阻止他犯罪，所以他開槍打我。」

女孩皺起了眉頭。「痛嗎？」

「很痛！」

「那個開槍的人後來怎麼了？」

「他進了監獄。」

「我敢打賭，您對此一定很高興！」

爺爺緩慢地搖搖頭。「不。想到我不能幫助他過上更好的生活，我很難過。」

「可是他開槍打了你，爺爺！他朝你開槍，你的傷疤可以證明這一點！」

「是的。他確實開槍擊中了我。但我寧願帶着傷疤自由地生活，也不願在沒有傷疤的監獄裏生活。對嗎？」

撒拉緩緩地點了點頭。「為甚麼壞人要傷害好人？他們為甚麼要這樣做？」

撒拉的爺爺皺着眉頭說：「我猜壞人不喜歡好人或許是因為他們嫉妒。也許他們會想，那個好人讓我看起來很糟糕。所以我要傷害他，也許這樣他就會變得像我一樣差勁。這樣我就不會獨自承受我的罪惡感了。」

撒拉輕聲的說：「耶穌也有傷疤，教會的牧師說在祂的手上、身上都有傷疤。當那些惡人把耶穌釘在十字架上時，傷疤就這樣留在了祂身上。總有一天我會看到耶穌身上的傷疤。」



「我知道。」爺爺難過地說：「使徒保羅因為傳講耶穌的愛，也多次被鞭打。他的背上也有很多傷疤。」

「那麼他有停止傳道嗎？」

「沒有喔！他去了更多的地方傳道。後來他寫道：『因為我身上帶着耶穌的印記。』他並沒有為此而感到羞恥，因為那些傷疤證明他是一個真正的門徒。」

撒拉若有所思地說：「我想成為一個門徒。」

爺爺回答說：「我知道。有時候，門徒們會因別人反對他們的教導，拒絕他們所唱的詩歌，又或者不喜歡他們所寫的內容而覺得受到傷害。有時傷疤是來自於傷人的言語或卑鄙的行為。但真正的門徒知道，那些傷痕意味着他們分享了上帝的愛。」

撒拉說：「爺爺，我很難過您中過槍。」

爺爺回答說：「有時候，這就是當一個好警察所要付出的代價。」^傳

國語有聲



星期四

粵語有聲



星期四

為行動作準備

圈出你想要的。(請注意，有些選擇意味着有人會取笑你，試圖讓你難堪，或是會用他們的言語和行為傷害你。)

- ◎一個充滿撒但惡行的人生或一個充滿上帝賜福的人生。
- ◎與耶穌在天上永遠的生活或在地上短暫的生活。
- ◎一個充滿內疚和羞愧的良心或一個清白的良心和充滿希望的思想。

星期五
FRIDAY

回應呼召

你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。

〈腓立比書〉第4章4節

米勒牧師 (Pastor Miller) 向會眾微笑並重複他的話：「在場的有誰願意把自己的生命奉獻給耶穌？有沒有人願意站起來說：『我願意作基督的門徒，無論祂領我到哪裏，我都願意跟從祂？』」

撒拉和她的父母坐在教堂的前排，當整個教堂迴蕩着牧師的決志呼召時，撒拉心裏很高興，因為她幾個月前就回應了那個呼召。她選擇做一位門徒，雖然那並不容易，但她知道這是正確的決定。

從她站起來說：「我想要成為一位門徒！」的那一刻起，她的生命就充滿了許多挑戰和機會。撒拉甚至還跟學校的一些同學提過並邀請他們參加她教會的特別活動——有動人的音樂和有趣的故事。有些人接受了她的邀請，他們很喜歡聽米勒牧師的講道，以及看着人們分享各自的恩賜。小訪客們特別喜歡那位演奏馬林巴琴 (Marimba) 的男士和彈着烏克麗麗 (Ukulele) 唱歌的那位女士。此時，她身邊也有幾位同學和他們的父母同坐在教堂裏，聽着管風琴的演奏，看着米勒牧師等待會眾回應他的呼召。

突然之間，撒拉聽到她坐着的長凳發出吱吱聲，有人站了起來。當她抬頭看見那個回應呼召的人是泰理 (Terry) 時，非常驚訝。竟然是泰理！這個在學校帶給她許多麻煩和難堪的男孩，曾欺騙、取笑她，使她的生活一團糟。隨着時間的過去，他變得友善了一些，但他過去的行為所帶給撒拉的痛苦仍然揮之不去。

此時，泰理站在坐滿整個教堂的眾人面前說：「我要作一個門徒。我要把我的生命獻給耶穌。」



會眾當中也有其他幾個人站起來回應米勒牧師的呼召，但撒拉已無心注意這些。她意識到耶穌已經藉着她去觸動了另一個人的心。在她年輕的生命中，她從未感受過這樣的快樂和幸福。

當牧師為那些站着的人禱告時，撒拉感覺眼淚要奪眶而出。回應成為一名門徒的呼召改變了她的生活，此外她別無他想。無論未來如何，她知道她將永遠與她遇到的每一個人分享上帝的愛。她將永遠是一個門徒。

當牧師結束他的禱告時，撒拉滿懷高興的喊道：「阿門！」¹⁰



為行動作準備

你願意成為一位門徒嗎？你只需要每天早上都做這個禱告。

「親愛的耶穌，我想成為祢的門徒。請祢教導我，訓練我，引導我前面的每一步。我屬於祢，奉耶穌聖名而求，阿門。」

第二個安息日
SECOND SABBATH

永遠都不遲

傳道工作的喜樂，成功，榮耀，乃在於你隨時準備傾聽
的耳回應主的呼召：「我在這裏，請差遣我。」

《信息選粹》，卷二，第168頁

懷愛倫 (Ellen White) 在睡夢中扭動着身體。這夢境顯得那麼真實。她正看着她的兒子埃德森 (Edson) 和一群年輕的朋友在海灘上玩。他們玩得太投入了，以至於沒注意到自己正離海岸愈來愈遠。

海浪愈漲愈高，悄無聲息地湧向這群人，並伴隨着巨大的海浪聲。懷愛倫心急如焚地喊道：「你一分鐘也不能耽擱！」她努力讓自己的聲音穿透風、水和海浪。「有暗流，是暗流！」

懷愛倫知道，當海浪退回大海時，會把那些毫無防備的年輕人也捲走。他們肯定會被淹死的。突然，她聽到埃德森驚恐的尖叫。然後，她醒了，渾身發抖。

然而，她的兒子已不年輕了，而是一個43歲的成年人，並且住在離家很遠的地方。他的一生都很痛苦，犯了很多的錯誤，不願面對自己的處境自欺欺人。懷愛倫甚至好幾次不得不把他保釋出來。

埃德森的父親去世了，他的兩個兄弟也去世了。埃德森反對他母親懷愛倫所有的立場，也常這樣對她說。

就在做這個夢的同一天，懷愛倫寫了信給埃德森並在信中告知她所做的噩夢。她說：「暗流代表了撒但的力量和你自己那一套自主、固執的意志。」她提醒他需要將他自己的生命交給上帝。

就在這時，神奇的事情發生了。埃德森相信母親在信中所說的，並告訴自己：「我沒有走通往天國的正确之路，我必須換一條路走。」



他確實改變了！經過多次禱告後，他開始了一個全新的事工。他買了一艘小汽船，命名為「晨星」（Morning Star），並駕駛它沿密西西比河順流而下，到達了美國南部的地方。他把這艘船用作該地區非裔美國人的教堂和學校，與他們分享福音。隨後，他還幫忙建立了15所學校，一家為美國黑人創作書籍的出版社，以及一家療養院以滿足當地的醫療需求。

埃德森·懷特的故事為兩個重要的教訓提供了精闢的例證。首先，父母應永遠不放棄他們的孩子。懷愛倫寫了很多信給埃德森，並總是讓他知道她愛他。第二，成為耶穌的門徒永遠都不會太遲。📖

國語有聲



第二個安息日

粵語有聲



第二個安息日

為行動作準備

你準備好成為一名門徒了嗎？要認真、仔細地思考以下的事情。

- ◎在當地的救濟廚房做志工（義工）。以熱情友好的態度為他人供食。
- ◎想一些能幫助安澤國際救援協會（ADRA）籌集資金的方法。
- ◎藉着在教堂的事奉讓你的牧師感到欣慰。
- ◎給困境中的人寫一封鼓勵的電子郵件。

使無數在黑暗痛苦中的生靈獲得希望和幫助

克己捐

全球佈道

克己指我們因被基督的愛激勵，
願意克制個人的私慾，
不作不必要的消費，
把節省下來的金錢，
奉獻給全球復臨教會作佈道之用。

奉獻日期

第二個安息日（第八天）

奉獻方法

請向貴堂司庫查詢

建議個人奉獻目標

一週的薪金

哥林多後書9：7

「各人要隨本心所酌定的，
不要作難，不要勉強，因為捐得樂意的人是上帝所喜愛的。」