

2022年 7-8月

末世

THE LAST DAY
since 1920



SHEPHERD'S CALL
anniversary

牧聲

世界進入最後倒數

VOL.100 基督復臨安息日會華人教會公報
THE CHINESE CHURCH PAPER OF SEVENTH-DAY ADVENTISTS



從訴苦到信靠

張美田姐妹
本刊執行編輯



過去三年，我、整個香港乃至全球所有的人士都一樣，過着變幻莫測、充滿高壓而引致令人焦慮不安的生活。於是，在聖靈的引導下，這大半年裏，我就反覆多次細讀《聖經》〈哈巴谷書〉第1至3章，大有溫故知新之感啊！

原來，在我們周邊不少的家人、親戚、朋友、同事、同學……因為這幾年受世局及新冠病毒疫情的影響，無一不是身心俱疲，充滿無力感、無望感，且經常抱怨；而先知哈巴谷也曾經和我們有着同樣感受。當哈巴谷看見猶大國的百姓膜拜偶像，犯罪作惡，為此感到十分難過時，便向上帝大吐苦水。可是上帝竟然回答他，祂會用迦勒底（巴比倫）人的手來懲罰猶大國，於是他感到十分驚訝，因為這個民族比猶大人更敗壞，可想而知他心中的無力感是何等大，又是何等失望啊！

「看哪，惡人自高自大，心不正直；惟義人必因他的信得生。」（哈2：4）從全書的上文下理來看：惡人是指巴比倫人，他們「以自己的力量為神明」（哈1：11，和合本修訂版），更憑着軍力強大，軍備精良而心高氣傲；到處掠奪其他民族，從被征服的國家手中強搶財寶和奴隸。至於義人剛好和惡人相反，他是心存謙卑，看到自己的渺小，選擇相信天地間有一位上帝，並且用信心與祂建立關係，確信上帝是會引領、保護及施恩予遵行祂旨意的人。結果，哈巴谷獲得最大的安慰，能重拾信心，全然倚靠上帝，安靜等候事情一幕又一幕地發生，即使巴比倫入侵猶大國而遭遇國破家亡，但凡信靠上帝的義人，必從巴比倫的擄掠和搶劫中，獲得拯救和平安（參閱哈2：4）。

總括來說，不管是三千多年前的猶大國或是今天，強暴與不公平的事依然經常發生，且無處不在；故此，從廣義的角度來說，上帝對哈巴谷的應許，也適用於任何時代，包括生活在香港的我，以及世界各地的人們。

其實，上帝從來沒有答應、保證香港或世界各國永遠繁榮安定，像香港名言：馬照跑、舞照跳、樓照炒。祂更加沒有答應我們一生平安順利，凡事心想事成。身為上帝的兒女，我們必須經常要認知到上帝對世界擁有絕對的主權。各國、各族、各方，乃至我們個人的興盛與衰敗，一切盡都掌握在祂的手中。

〈哈巴谷書〉第2章提到上帝主宰萬國萬民，祂容許各國、各城興旺，也可以容許她們盛極而衰，地位不保，被其他國家、地區或城市取代。正如但以理曾經對尼布甲尼撒王說：「這是守望者所發的命，聖者所出的令、好叫世人知道至高者在人的國中掌權，要將國賜與誰就賜與誰，或立極卑微的人執掌國權。」(但4:17)

至於個人的得失，就如約伯所說：「我赤身出於母胎，也必赤身歸回；賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華。耶和華的名是應當稱頌的！」(伯1:21)

不過，上帝應許世上凡信靠祂的每一個人，均可被稱為義人；那麼，我們就能夠靠着上帝所



賜的信心、勇氣、力量和智慧，經歷祂同在、同理、同行的愛，去面對眼前無法控制的環境，從無力感和絕望的深淵中走出來，將怨言化作歌聲，從心而發去讚美上帝！

從廣義的信仰角度，並受培育達致邁向成聖的屬靈生命來看，哈巴谷其中一個身分，算得上是上帝的學生(門徒)，因為他被揀選成為先知，藉此學習及建立像天父一般成熟的品格(參閱太5:48)。親愛的弟兄姐妹，我們若要實踐全球總會今年的主題——「我願去使萬民做門徒」，那麼，首先我們必須具備門徒的身分和生命質素(素質)；方法如哈巴谷一樣：在上帝面前真誠地開放自己，毋須掩飾，傾心吐意，並讓上帝的話語——《聖經》改變自己，把生命的主權交給祂來掌管！因為我們必須先有上帝「門徒」般的生命，才能以「生命影響生命」，帶領你所接觸的親友，來作耶穌的門徒。📖

截稿日為每期前兩個月20日下午五時止

2020~2025年全球總會主題：

我願去 (I Will Go)

2021年 I Will Go Proclaim the Three Angels' Messages

我願去宣揚三天使信息

2022年 I Will Go Make Disciples

我願去使萬民做門徒

2023年 I Will Go Be His Witness

我願去為祂做見證

2024年 I Will Go Share God's Word

我願去分享上帝的話

2025年 I Will Go Proclaim Christ's Second Coming

我願去宣揚基督復臨

本刊原名《行傳錄》；1921年更名《末世牧聲》，期間1952-1953因戰亂停刊兩年，現由華安聯合會編輯，每兩月出版一期。經文引自：《聖經》新標點和合本（上帝版），版權屬「香港《聖經》公會」所有，蒙允准使用。凡本刊所引用的《聖經》新標點和合本，經文當中有關上帝和耶穌的代名詞，均採用人字部的「他」，至於經文以外的內容，則以「示」字部的「祂」來作為代名詞。

行政院新聞局局版北市誌字第1244號
中華郵政登記北臺字第1131號執照第一類新聞紙
ISSN 1605-8526
2022版權所有 如欲轉載 請來信申請



末世 THE LAST DAY SHEPHERD'S CALL since 1920 牧聲



末世牧聲官網



p.06

靈糧蜜語

執編寄語 | 張美田

02 從訴苦到信靠

牧養群羊

當記念安息日 | 傅博仁 撰 / 鄭皓茵 譯

12 稱安息日為可喜樂的 (四)

拉闊信仰 | 道格·巴契勒、基姆·克亞爾 撰 / 奇妙真相福音事工 譯

14 三一神論合乎《聖經》嗎? (上)

活出均衡好生活 | 薇姬·格里芬 撰 / 華安聯合會健康事工部 譯

21 匆忙中的健康

末世談 | 懷愛倫

24 晚雨 (一) —— 催熟穀物，預備收割

細味經文 | 周承宇

25 理性無法制伏本性、唯靠靈性 (上)

禱告良辰 | 慕晨

26 為何禱告這麼難? (上)

健康美食 | 香港港安醫院

27 青瓜沙律卷

見證主愛

人生百味 | 聽風烈

28 無言的見證，無墨的薦信

我願去——研宣啟示

主題文選 | 袁國勝

06 世界進入最後倒數

消息發送

部門近訊 | 露雅

29 參加「超級健康講座」心得感想

部門近訊 | 古思 撰 / 本刊編輯室 譯

30 請來吧！

部門近訊 | 狄亞哥·巴雷托 撰 / 華安聯合會管家部 譯

32 再論富足 (下)

機構近訊 | 陳潔

34 祂的恩典夠用

港澳來訊 | 港澳區會社會服務部

36 創客教育與青少年工作

港澳來訊 | 戴文傑

38 同步·同在·同行

港澳來訊 | 黃景平

40 沒有停下腳步

港澳來訊 | 蕭家岐

42 「靈聽時刻」繼續傳盼望

台灣來訊 | 萬皓然

43 青年事工看教會

台灣來訊 | 曾以琳 撰 / 鄭皓茵 整理

46 曾阮美英師母榮獲「模範母親」表揚

p.38 | p.46



讀者平台

讀者分享 | 趙志誠

48 「元宇宙」的危機與契機 (中)

歷史迴廊

百年光影 | 本刊編輯室

50 百年光影

布告專區

51 鳴謝、投稿須知、 奉獻欄

末世牧聲

發行人 傅博仁 (香港)
主編 焦望新 (香港)
副主編 張曉明 (香港)
執行編輯 張美田 (香港)
資深編輯 鄭皓茵 (香港)
編輯 周承宇 (香港)
文字校對 鄭永乾 (香港)、林思慧 (台灣)
美術編輯 鄭皓茵 (香港)
美術設計 馮聖學 (台灣)
網站編輯 編輯團隊 (香港)
印務 時兆出版社
地址 香港沙田小瀝源源順圍28號
都會廣場12樓
電話 852-28383991
傳真 852-28346119
網站 <http://ldsc.chumadventist.org>
電郵 ldsc@chumadventist.org

華安聯合會·香港

會長 傅博仁
行政秘書 焦望新
司庫 羅士德 (Steve Rose)
辦事處 香港沙田小瀝源源順圍28號
都會廣場12樓
電郵 info@chumadventist.org
電話 852-28383991
傳真 852-28346119
網站 <http://www.chumadventist.org>

港澳區會

會長 湛志凡
行政秘書 馮俊傑
司庫 李子傑
辦事處 香港九龍尖沙咀山林道26-28號
電郵 info@hkmcadventist.org
電話 852-23663205
傳真 852-23111761
網站 <http://www.hkmcadventist.org>

臺灣區會

會長 孫仁智
行政秘書 陳網澤
司庫 沈恩川
辦事處 台灣404台中市中華路2段195號
電郵 twmsda@ms32.hinet.net
電話 886-4-22013739
傳真 886-4-22010919
網站 <http://www.twcadventist.tw>

基督復臨安息日會 組織架構簡表



世界進入最後倒數

〈啟示錄〉第8章的概覽及信息



有人說：〈啟示錄〉最能測出人是否真心相信《聖經》就是上帝的話語。因它有一種奇特的效應——對於生活安逸舒適的人，他們不會喜歡這卷書。它會使讀這書的人心裏感到震撼與不安，原因是一想到書中所描述的事若可能發生在自己身上，就會變得心情低落。另一方面，如果你是正遭遇痛苦患難的人，這卷書反倒能夠幫助你心裏大受安慰，例如：在華人地區有些基督徒，就有很多人對此書卷特別喜愛，對他們而言這是一卷最能鼓舞安慰他們的書。所以倘若有人對這書有些抗拒反應，可能是這人不希望自己所過的安逸生活受影響吧❶！然而，我們十分需要讀這書，儘管這卷書裏頭的一些異象和預言有些晦澀難懂，而且我們即將探討一段頗具挑戰性的經文，就是第8章關於七枝號筒的部分，我們要來看幾個非常複雜的象徵。

❶ 第七印

本章一開始就指出：「羔羊揭開第七印的時候，天上寂靜約有二刻。」(啟8:1)《聖經》在描述七印時，在〈啟示錄〉第6章記載了七印中的頭六印的揭開。第7章的內容是一個插敘，它中斷了揭印的過程，說明上帝有一班真子民將於上述的恐怖中立立得住(參閱啟6:17注釋)。現在異象又回到了揭印上。



上述經文提到「天上的寂靜」，這與其他六印揭開時的驚人場面不同，第七印揭開後是一陣可怕的寂靜。這種寂靜至少有兩種解釋：首先，有人認為天上的這次寂靜是緊接在基督復臨前的那些可怕事件的(參閱啟6:14~16)。因為天軍都離開了天庭，陪同救世主基督一起從天降臨到地上來了(參閱太25:31)。他們要觀看上帝的大作為，看祂如何使地荒涼，如何「止息刀兵，折弓斷槍」把戰車焚燒在火中(詩篇46:8~9)。接信徒一同到天上去❷。而另一種觀點是，天上的這次寂靜代表嚴肅的期盼(參閱懷愛倫(1827~1915)的相關論述：《早期著作》第



15、16頁；《歷代願望》第693頁）。迄今為止，《聖經》都把天庭描寫成一個充滿了讚美和詩歌的地方，現在卻鴉雀無聲，嚴肅地期待即將發生的大事。按這樣的理解，第七印的寂靜就成了揭印和吹號之間的橋樑，表明七印的啟示還不完全。上帝同邪惡作戰的進程還需進一步解釋（參閱《SDA聖經注釋》第5節）。並且，約翰對人類歷史最後一頁的描述將到此結束，第七印就要揭開了。罪人的歷史將要在寂靜與死亡中結束了（參閱《但以理、啟示錄書淺釋》第33頁）。

當第七印揭開時，天上約有二刻的寂靜，二刻即半個小時。因預言表號中時間的演算法，有些解經家是按「一日頂一年」的預言計時法來理解這段時間（參閱民14：34及但7：25注釋）。這樣，「二刻」就相當於一週的時間（參閱《早期著作》第16頁）。也有人認為，《聖經》中沒有任何事例證明少於一天的

時間，可以按預言的計時法來換算，因此「二刻」只是代表一段不長的時間。基督復臨安息日會信徒一般認同第一種看法。

2 七號筒

「我看見那站在上帝面前的七位天使，有七枝號賜給他們。」（啟8：2）「號」，有時譯為「號筒」。在《聖經》中有多種用途，如召集會眾（參閱民10：2～4），指示起行（參閱民10：2，5～7），鼓舞戰鬥，求告神助（參閱民10：10；拉3：10；代下5：11～14、7：4～7；29：25～28）。此外，也時常用以象徵或宣告戰爭、災禍、毀滅的來臨，並常作為警告之用³（參閱耶4：5～6、19～21；番1：16～17）。所以此處七位天使的吹號，很顯然是與戰爭有關係⁴。有神學家對七號筒具體內容的研究表示，七號筒實際上是預表上帝對歷代以來抵擋福音、迫害聖徒的幾個最主要勢力的刑罰。

「天使拿着香爐，盛滿了壇上的火，倒在地上；隨有雷轟、大聲、閃電、地震。」(啟8:5) 本會《聖經注釋》對此經文的解釋如下：

① 盛滿了壇上的火

是指代禱的場面突然發生了變化。因這位天使再次將香爐盛滿了炭火，但沒有加香。

② 倒在地上

這個舉動的意義對於理解接下來號筒的吹響很重要。復臨信徒認為，天使在香壇前工作的終止，象徵基督為人類服務的時期告一段落，也就是恩典時期的結束。天使將香爐摔到地上之後所出現的雷轟、大聲、閃電和地震，反映了第七個號筒吹響，天上的殿開了之後所發生的事(參閱啟11:19)，就是在第七災降下，有大聲音從殿裏出來說：「成了」的時候(啟16:17)。

③ 號筒吹響的前後

約翰在宣示七號筒的刑罰之前，異象中先顯示了七號筒時期內、天上聖所進行的救恩工作，和救恩時期結束時即將發生的可怕事件，藉此顯明七號筒所處的時期和性質，為要勸勉和警告世人悔改歸主，並安慰和勉勵聖徒因信得生⁵。

〈啟示錄〉第8章3~4節：「另有一位天使，拿着金香爐來，站在祭壇旁邊。有許多香賜給他，要和眾聖徒的祈禱一同獻在寶座前的金壇上。那香的煙和眾聖徒的祈禱，從天使的手中一同升到上帝面前。」此經文顯示的正是救恩時期中的情形。這一位天使「拿着金香爐」，是要為我們承受救恩的人服務。天使手中拿的「金香爐」有兩種用途：

一是用以收聚信徒的禱告，為要將它們獻在上帝面前。另一用途是存放基督的公義和代禱的馨香，為要和信徒不完全的禱告調和在一起，一同獻到上帝面前，以致可蒙完全悅納(參閱路光 著，《啟示錄研究與默想》，第302~303頁)。

「預言之靈說：『上帝百姓的祈禱、讚美和認罪，如同祭物升到天上的聖所。但這些祭物並非純潔沒有瑕疵的。因為既是經過墮落之人的手，以致污穢不堪，所以除非先經那偉大的大祭司的公義潔淨過，就絕不能蒙上帝的悅納。基督將祂百姓的祈禱、頌讚和所獻的祭物收聚在香爐中，又用自己無瑕疵之公義的美德將這些調和。如此，配上基督德行所發出來的馨香，我們的祈禱才能達到上帝面前，全然得蒙悅納，上帝也必賜恩答應我們。』」(懷氏遺訓，見1903年4月16日《青年導報》，引自《啟示錄之研究》第132頁)

上述天上聖所中的救贖工作，在人類歷史上一直不斷地進行着，直到救恩時期結束之時，基督的中保和代求工作才會停止。當第七號筒吹響時，救恩的時期就已經結束，人也不再具有悔改的機會了(參閱路光 著，《啟示錄研究與默想》，第303頁)。

復臨信徒一般認為：七號筒的預言在很大程度上是重述了七教會(參閱啟2~3章)和七印(參閱啟6章;8:1)所描述的基督教歷史，側重於這段時期中所發生的重大的政治和軍事事務(參閱《SDA聖經注釋》(啟8章))。這些事件將在以下各個號筒的解釋中逐一討論。

第一位天使吹號

《聖經》記載當「第一位天使吹號，就有雹子與火攪着血丟在地上；地的三分之一和樹的三分之一被燒了，一切的青草也被燒了。」（啟8：7）

這裏的畫面雹子與火是大冰雹加上閃電，與降在埃及的第七災相似（參閱出9：22～25）。這場災難所打擊的主要目標是大地和上面有獸印記和拜獸像的人（參閱啟16：2），其特徵與阿拉瑞克（Alaric）率領西哥特人（Visigoths）入侵羅馬十分吻合。（參閱《SDA聖經注釋》）

「三分之一」；在〈啟示錄〉中經常出現這個分數（參閱啟8：8、9，11，12；啟9：15，18；12：4；亞13：8，9）。它代表一小部分，而不是大部分。

第二位天使吹號

「就有彷彿火燒着的大山扔在海中；海的三分之一變成血。海中的活物死了三分之一，船隻也壞了三分之一。」（啟8：8～9）

本會注釋表示，這次懲罰的主要目標是海洋和海洋生物（參閱啟16：3）。

解經家把第二個號筒所宣告的災難解釋為汪達爾人（Vandals）遭遇掠奪的描述。來自中亞的匈奴人（Huns）入侵，把汪達爾人從他們所居住的色雷斯趕了出去。汪達爾人只好越過高盧（Gaul，今天的法國）和西班牙，進入屬於羅馬的北非，建立了以迦太基（Carthage）為中心的王國。此後他們以迦太基為基地，用一支海盜軍隊在西地中海上稱霸，對沿海一帶的西班牙、義大利，甚至希臘進行劫掠，並搶劫羅馬的船隻。西元455年是他們掠奪最甚之年。（參閱《SDA聖經注釋》）



海的三分之一變成血。這場懲罰與埃及所遭的第一災相似（參閱出7：20）。到了第二災（啟16：3），海「好像死人的血」。這裏的「血」無疑指人類的大屠殺。

第三位天使吹號

「第三位天使吹號，就有燒着的大星，好像火把從天上落下來，落在江河的三分之一和眾水的泉源上。」（啟8：10）

有人認為這是指西元第五世紀，匈奴王阿提拉（Attila）率匈奴人進行的入侵和劫掠。他們大約於西元372年從中亞進入歐洲，然後對當時的羅馬帝國各地造成了嚴重的破壞，使其在歷史上成了最殘忍好殺並毀滅的代名詞（參閱《SDA聖經注釋》）。

第四位天使吹號

「日頭的三分之一、月亮的三分之一、星辰的



三分之一都被擊打，以致日月星的三分之一黑暗了，白晝的三分之一沒有光，黑夜也是這樣。」(啟8:12)

有人把日頭、月亮和星辰解釋為西羅馬帝國的統治人物——皇帝、元老院議員和執政官。西元476年，隨着最後一位羅馬皇帝的下台，西羅馬帝國開始走向毀滅(參閱《SDA聖經注釋》卷七21~22頁；參閱第111頁)。後來它的元老院和執政官也不復存在。

當第四位天使吹號以後，約翰就看見一個鷹飛在空中，並聽見他大聲說：「三位天使要吹那其餘的號。你們住在地上的民，禍哉！禍哉！禍哉！」(啟8:13)

約翰在此處以「我又看見」來中斷了對號筒的描述，目的是要讓人特別注意接下來被稱為「禍哉」的三個號筒。此處的「鷹」象徵厄運(參閱太24:28；申28:49；何8:1；哈1:8)，飛在空中。目的是好讓

所有的人都能聽到他所宣講的信息。禍哉！禍哉！禍哉！重複三次是因為剩下的三支號筒吹響之後還有三場懲罰將要臨到。一個「禍哉」就代表一場懲罰(參閱啟9:12；11:14)。

上述信息提醒我們時候不多了，人類歷史已進入最後倒數，世人應把握機會尋求主，在恩典之門關閉前悔改信主。盼望眾人在生活上做好準備，等候主的復臨，得享永恆的生命。囑

註釋：

- 1 大衛·鮑森 著，《與大衛·鮑森牧師一同進入〈啟示錄〉》(臺北：靈糧堂，2011年初版)，第129頁。
- 2 林思翰、姜從光著，《啟示錄之研究》，(臺北：時兆出版社，1963初版)，第125頁。
- 3 路光 著，《啟示錄研究與默想》，2000年4月，第302頁。
- 4 林思翰、姜從光著，《啟示錄之研究》，台北：時兆出版社，1963年初版，第128頁。
- 5 路光 著，《啟示錄研究與默想》，2000年4月，第302頁。



我願去——思考與實踐

- 1 親愛的弟兄姐妹，我們是否已經學得一些有關號筒非常重要的事？是否將它們解釋成主要為天然災害或偶發事件，而未聚焦在對惡人的審判上？是否認知到它們是上帝讓信徒確信的：即使當事情似乎處於混亂之中時，祂仍掌管着我們的世界？
- 2 請在本週內將這勸勉世人：須在恩典的門關閉前信而悔改，歸向上帝的信息，跟未信主的親友分享。囑

圖

袁國勝牧師
台灣／三育基督學院學務長



稱安息日為 可喜樂的（四）

☑ 上帝已經在我們周圍展示大自然的美麗景色，以吸引人的注意，而啟迪其興緻。



我和妻子傅德麗 (Audrey) 喜歡在大自然中遠足。香港是享受這項休閒活動的好地方。我們已經完成了香港所有的長途遠足徑 (步道) —— 鳳凰徑 (70公里)、衛奕信徑 (78公里)、港島徑 (50公里) 和麥理浩徑 (100公里)，而我們樂在其中。為甚麼？因為置身於大自然中，周圍環繞着奇特而豐富的自然動植物群、高聳的山脈、寧靜的山谷和潺潺的溪流——這一切都將我們的心提升到造物主的心中。大自然是上帝賜予我們的第二本書，它清楚地向我們傳達了上帝的力量和祂對所有生物的關心——無論是夜空中的無數星宿，或是穿過落葉小徑的小螞蟻們。

懷愛倫是這樣說的：「上帝已經在我們周圍展示大自然的美麗景色，以吸引人的注意，而啟迪其興緻。按祂的旨意，乃要我們將大自然的榮美和祂的聖德相提並論。如果我們能忠心地研究大自然的課本，我們就必發現它具有豐富的資料，供我們去思考上帝無窮的慈愛與能力。」（懷愛倫 著，《復臨信徒的家庭》，第21章）。我們在大自然中擁有多麼美好的禮物，而且它們遍布世界各地——是的，即使在你居住的地方，你也有機會進入大自然，跟上帝學習。當你拿這個世界上經常引起我們注意的事物，與愛我們、稱我們為

祂孩子的造物主上帝親近所帶來的喜悅與平安相比，你會察覺到前者實際上是轉瞬即逝且毫無意義的。（參閱約一3：1）

那麼，在稱安息日為可喜樂的前題下，我為甚麼要與你分享這個信息呢？安息日是一個完美的日子，是我們的造物主賜給我們的，讓我們在大自然中與祂交流。崇拜聚會結束後，到海灘散散步，走走山路，與你的造物主獨處。你也可以帶着你的家人一同去散步，享受交誼的時光，並且——如果你有孩子——在你周圍的大自然中尋找屬靈的學習材料。完成遠足後，你的壓力就會減輕；你將與你的救贖主和創造者有更多的交流，並明白為甚麼安息日理應成為你一周中最美好的一天。

所以，下一個安息日，走進大自然，享受並默想上帝無窮的慈愛與能力吧！

 傅博仁牧師／華安聯合會會長



 鄭皓茵姐妹／本刊資深編輯

三一神論合乎 《聖經》嗎？（上）

編者按

由於最近有讀者來函詢問：「全本《聖經》沒有白紙黑字明確地提到「三位一體」這個名詞，本會相信上帝是三位一體真的對嗎？」因此本刊安排在此專欄，分成上、下兩期刊登本文，希望為讀者釋疑。



奇妙真相

科學證明，光是由三道原射線或波長組成。三道射線雖然涇渭分明，卻是缺一不可。每一道射線都有獨特的功能：第一道是發源；第二道是照亮；第三道是完善。第一道射線通常被稱為不可見光，既看不見也感覺不到；第二道是可見光，既看得見也感覺得到；第三道則是看不見卻有熱感。同樣，我們「獨一的上帝」是以聖父、聖子和聖靈三個不同的位格顯現。「在天上作見證的有三位：就是聖父、道和聖靈，這三者為一。」(約一5:8 KJV直譯；編者按：詹姆士王譯本King James Version，縮寫為KJV)

至高的題旨

鮮有其他教義性主題比「三位一體 (trinity)」更能引發基督徒的唇槍舌劍。關於神格本質的不同看法，甚至已經引發了教會的分裂與爭鬥。

對於上帝本性的困惑並不是新鮮事。自創世以來，人類就想竭力測透上帝，解釋上帝。在〈約伯記〉中，瑣法的那番話恰恰是每一個人心中的吶喊：「你考察就能測透上帝嗎？你豈能盡情測透全能者嗎？他的智慧高於天，你還能做甚麼？深於陰間，你還能知道甚麼？」(伯11:7、8)

約翰·衛斯理補充道：「你若能找到一條可以理解人的蟲子，我就能找到一個能測透三一真神的人！」

對上帝的研究超越一切，它是每個人可以嘗試接近或思考的至高主題。上帝將自己定義為自有永有、擁有至高權柄、無所不在、無所不知的一



位，因此，對這一領域的研究，遠比其他任何主題更加長闊高深。

「天怎樣高過地，照樣，我的道路高過你們的道路；我的意念高過你們的意念。」(賽55:9) 人類有限的智慧，豈能完全理解永恆上帝的一切呢？這比徒步登天還難。為了揭開祂的神祕面紗，我們要卑以自牧，如當年的摩西一樣，謙卑赤足地來到上帝面前，「因為你所站之地是聖地」(出3:5)。

只有拋開我們先入為主的成見、觀點和宗派教導，才能直接進入到上帝的聖言中，學習祂關於自己的啟示。但要記得，唯有上帝能完全理解上帝，我們即便是夜以繼日地勤奮研究，仍然無法解答某些問題。哪怕是在永恆的歲月中，這也依然是我們研究的課題之一。

一個大問題

有人會問，「如果《聖經》教導我們只有一位上帝，那麼上帝怎麼會由三位組成呢？」《聖經》明確宣稱只有一位上帝。三千多年來，猶太人一直在重申下面的經文：「以色列啊！你要聽！耶和華——我們上帝是獨一的主。」(申6:4) 這段神聖的經文被稱為「施瑪」(「shema」意思是「聽」，以希伯來語的首字為名，是猶太教晨禱和晚禱中的禱文，申述對上帝



的篤信)，多個世紀以來，虔誠的猶太人一直尊崇並熟記着這段經文。

〈以賽亞書〉記載了有關上帝的證言。「耶和華——以色列的君，以色列的救贖主——萬軍之耶和華如此說：我是首先的，我是末後的；除我以外再沒有真神。……除我以外，豈有真神嗎？誠然沒有磐石，我不知道一個！」（賽44：6、8）耶穌也教導「獨一的真神」（約17：3），保羅又寫道：「因為只有一位上帝。」（提前2：5）

雖然大多數信徒都贊同這一核心真理，但對其深層含義的激烈爭論，卻始終貫穿於整個教會歷史。這是否意味着其實只有一位，而這一位卻有三個不同的頭銜？還是有三位獨立的個體，神奇地變成了一個？難道只有天父上帝是神，而耶穌只是一個好人，一個拯救人類的被造物嗎？還有人認為，聖父與聖子確實是上帝，但聖靈只不過是唯命是從的一股非人的力量。以上的每一種

歧見，都有其忠實的追隨者。讓我們以《聖經》來一一檢驗這些觀點。

唯有耶穌？

第三世紀，一位住在羅馬的利比亞神父——撒伯流 (Sabellius)，他宣稱上帝是一位有着不同頭銜的獨一個體，被稱為「形態論」(modalism)。他認為聖父、聖子和聖靈代表上帝的不同角色或形態，取決於祂當時想與人交流的方式。就像水一樣，能以固態(冰)、液態(水)或氣態(蒸汽)的形式呈現。

然而，三一真神並不是由一位來扮演三位的角色。教會認為撒伯流的學說違背了《聖經》的教導，因此他很快被逐出教會。然而，如今依然有他的追隨者，稱為「獨一神論」或「唯獨耶穌」論——宣稱耶穌基督不僅是聖子，也是聖父和聖靈。他們用〈以賽亞書〉第9章6節中，彌賽亞(那應許之子)被稱為「永在的父」，作為這一信仰的依據。

☑ 因此，當門徒問基督天父是甚麼樣子時，祂說「人看見了我，就是看見了父。」(約14:9)

然而，「一神論」忽略了聖子降世，是為了向盲目的世人彰顯父上帝的品格。耶穌在客西馬尼園向天父禱告說：「父啊，現在求你使我同你享榮耀，就是未有世界以先，我同你所有的榮耀。」(約17:5) 耶穌是唯一能顯明天父的那位，因為祂是天父「本體的真像」(參閱路10:22；來1:3)。

因此，當門徒問基督天父是甚麼樣子時，祂說「人看見了我，就是看見了父。」(約14:9) 耶穌反映了天父的品格，完美再現了天父的形像，所以被稱為「永在的父」。此外，世界和其上的一切都是藉着基督造的。從這個層面來講，耶穌的確是我們的父(參閱來1:2；約1:3)。

〈以賽亞書〉第9章6節是《聖經》中唯一一處將耶穌稱為父的。要知道，耶穌稱自己為人子，人類的長兄、好牧人、朋友和大祭司。單單以一節經文得出一套教義，就如同是在一根籬笆柱上建房子一樣愚蠢。多處經文表明聖父和聖子是獨立區分的個體。基督在世時，祂提到「我天上的父」(太10:32)。祂總是朝着天向父禱告，並聲明天父有自己的獨立意志，「父啊！你若願意，就把這杯撤去；然而，不要成就我的意思，只要成就你的意思」(路22:42)。「父啊！我將我的靈魂交在你手裏」(路23:46)。復活之後，基督升到「上帝的右邊」(羅8:34)。這表明聖父是獨立存在的。

事實上，耶穌有80多次提到祂並不是天父。儘管祂和父有着同一個意志，同是自有永有，但祂們顯然是獨立的個體。聖父不止一次從天上對耶穌說：「這是我的愛子，我所喜悅的。」(太3:17) 這樣看來，耶穌要麼和天父是兩個獨立的個體，要麼是個口技專家，一人分飾三角。

耶穌是完全的神嗎？

另有人質疑耶穌擁有永生上帝的所有特性。這一派別源於阿裏烏斯(Arius)——西元第四世紀亞歷山大的一位牧師，他對上帝有不同的看法。阿裏烏斯教導說：上帝創造萬有之前先造了聖子，因此聖子既不與聖父同等，也不能與聖父永遠共存。這就是阿裏烏斯派(Arianism)。他們認為耶穌基督只不過是一個超自然的受造物，祂既不是完全的人也不是完全的神。還有人接受了這一教派更不成熟的說法：他們認為在太初，聖父上帝與聖靈有着某種親密的關係，而耶穌則是祂們的產物。他們的理由是：「不然，上帝怎麼稱耶穌為兒子呢？」

然而這些概念完全違背了《新約聖經》的教導。根據《新約聖經》的啟示，耶穌乃是永恆的創造主，絕非受造物(參閱約1:1~4)。通過將《聖經》對上帝的定義與有關耶穌的記載對比，就會發現耶穌具備耶和華的各個特徵。請來看看下面有力的例證：



夏，是昔在、今在、以後永在的全能者。」
耶穌是自有永有的。「我是阿拉法，我是俄梅

耶穌是自有的(參閱約1:1~4;14:6);只有上帝是自有的(參閱詩90:2)。「上帝的兒子是與父同坐寶座的,所以自有永有,亙古常在者的榮耀乃是父子所共有的。」(懷愛倫著,《先祖與先知》,第一章〈罪的起源〉原文第21段。)

耶穌是自有永有的。「我是阿拉法,我是俄梅夏(阿拉法,俄梅夏:乃希臘字母首末二字),是昔在、今在、以後永在的全能者。」(啟1:8)

祂是,並擁有,永恆的生命。(參閱約一5:11、12、20)

祂是全能的。(參閱啟1:8)

祂創造萬物(參閱約1:3)。「起初上帝創造天地。」(創1:1)「因為萬有都是靠他造的,無論是天上的,地上的;能看見的,不能看見的;或是坐寶座的,統治的,執政的,掌權的;萬物都是靠他造的,又是為他造的。」(西1:16, KJV直譯)

天父甚至稱耶穌為上帝。「論到子卻說:『上帝啊,你的寶座是永永遠遠的;你的國權是正直的。』」(來1:8)

耶穌有赦罪的能力(參閱路5:20、21);經上說只有上帝能赦罪(參閱賽43:25)。

耶穌接受人的敬拜,而按照十誡只有全能者才配得敬拜(參閱太14:33)。「當她們去告訴門徒的時候,看啊,耶穌遇見她們,說:『願你們平安!』她們就上前抱住他的腳敬拜他。」(太28:9)生性多疑的多馬在看到復活的主之後,悔改承認:「我的主!我的上帝!」(約20:26~29)

甚至眾天使都敬拜耶穌。「再者,上帝使長子到世上來的時候,就說:『上帝的使者都要拜祂。』」(來1:6)

經上也教導說,唯有上帝知道人心所想(參閱王上8:39)。耶穌「知道人心裏所存的」(約2:25)。拿但業對耶穌說:「你從哪裏知道我呢?」耶穌回答說:「腓力還沒有招呼你,你在無花果樹底下,我就看見你了。」(約1:48)



藉着聖靈，耶穌無所不在。「看啊，我總與你們同在，直到世界的盡頭。」(太28:20, KJV直譯)「有我與你同在，必沒有人下手害你，因為在這城裏我有許多的百姓。」(徒18:10)

耶穌有能力賜下生命，甚至使自己復活。「沒有人奪我的命去，是我自己放下的。我有權力把它放下了，也有權力把它取回來。」(約10:18, KJV直譯)「我是復活和生命。信我的人雖然死了，也必復活。」(約11:25, KJV直譯)

鑑於上述對上帝的主要定義，我們可以看到耶穌符合其中的每一條。顯然，耶穌必定是永恆的上帝。

仇敵也知道

連耶穌的仇敵也明白並承認，「與父原為一」就是與上帝同等的意思。所以，當耶穌大膽地宣講

「我與父原為一」時，猶太領袖們便十分惱怒，並圖謀殺害祂。因為他們清楚知道，當耶穌說「我與父原為一」時，祂是在宣稱自己是上帝。「猶太人回答說：『我們不是為善事拿石頭打你，是為你說僭妄的話；又為你是個人，反將自己當作上帝。』」(約10:30, 33)

猶太人甚至想用石頭打死祂，因為耶穌以自有永有的頭銜自居，就是耶和華在燃燒的荊棘中所用的名。耶穌說，「我實實在在的告訴你們，還沒有亞伯拉罕就有了自有永有的我。於是他們拿石頭要打祂；但耶穌自己躲藏了，穿過他們，從殿裏出去了。」(約8:58, NKJV直譯)

猶太人知道，耶穌自稱祂與上帝同等，因為祂曾說：「我父做事直到如今，我也做事。所以猶太人越發想要殺他；……並且稱上帝為他的父，將自己和上帝當作平等。」(約5:17~18)

因此，我們可以得出三個結論：耶穌敢於作出如此肆無忌憚的聲明，祂要麼是個瘋子，不然就是個騙子。但這兩種結論都不可取。而第三種可能就是，祂道出了事實和真相。對於接受耶穌之犧牲的基督徒而言，只有第三種結論站得住腳。畢竟，騙子或瘋子決不能作為我們無瑕疵的救主。

中世紀的錯誤？

大多數基督徒都認可「三一神論」——上帝是由三個截然不同的個體組成，分別是聖父、聖子（耶穌基督）和聖靈。祂們從太初就已共存至今，而且每一位都是自有永有的。祂們同是上帝，並且在性情、品格和目標上合而為一。祂們不是三個「神」，而是三合一的上帝。

有人稱「三一神論」是異端，他們宣稱背道的中世紀教會乃是引進這一理論的始作俑者。事實上，自19世紀以來，為了與天主教的「三位一體論」進行區分，許多改正教領袖在提到三一真神時，更傾向於《聖經》的術語「神格」。

然而，不能因為一個背道的教會相信「三一神論」或其他教義，就一概而論地說這教義毫無《聖經》根據。反之亦然。不能因為某些早期教會的領袖擁護某一理論，我們就盲從，這樣的立場也不可靠。因為就連使徒也曾誤解了耶穌第一次降臨的本質。教義的正確與否必須以《聖經》的權威為基礎，而非以宣導或否定的人為標準。

早在基督教（不論背道與否）出現之前，《舊約聖經》就已寫成。它指出上帝的位格有三。〈以賽亞書〉提到的那位救贖主——《新約聖經》中的耶穌基督（參閱加4：4，5），宣稱是「耶和華和祂的靈」差遣祂來完成救贖的使命。（賽48：16，17；直譯新英王欽訂本，簡稱NKJV）

有些人則認為，既然「三一真神」（trinity一詞源於拉丁文trinitas，意思是「三重性」）從未在《聖經》中出現，那麼這個概念必定是錯誤的。然而，「千禧年」（一千年）一詞雖然並未出現在〈啟示錄〉第20章，但我們仍用它來描述耶穌復臨後大地安息一千年。不能因為引用了《聖經》之外的詞來定義《聖經》中明確的教訓，就說這樣的教訓是異端。類似的宗教術語還有很多，例如：「耶穌復臨」、「查案審判」等。（未完，下期續）

鳴謝

原文「The Trinity：Is it Biblical」版權歸「奇妙真相福音事工」所有，誠蒙准予轉載，特此鳴謝！



歡迎瀏覽
www.qimiaozenxiang.com

撰 道格·巴契勒（Doug Batchelor）／美國



撰 基姆·克亞爾（Kim Kjaer）／美國



譯 奇妙真相福音事工（Amazing Facts）



匆忙中的健康

◎薇姬·格里芬 (Vicki Griffin) 撰／
美國／密歇根州區會健康事工部幹事
◎華安聯合會健康事工部 譯

今天的午餐和晚餐吃甚麼？披薩和汽水？漢堡和奶昔？盒子裏的炸雞？還是白麵包？「沒有時間想這些了——我很餓——而且趕時間！」快速、瘋狂和失敗——我們中間有太多人都是如此——但這樣的選擇只會令我們更加疲勞、肥胖，甚至導致抑鬱和疾病！

若一定要選擇甚麼的話千萬別錯失你的健康！儘管我們的日程超級繁忙，但是我們仍然有可能享受豐盛的食物並且更健康嗎？答案是肯定的！這裏是一些快速烹飪的小竅門，可以讓你啟動健康之旅，使沒有太多時間料理。快速不一定是壞事！FAST (快速) 可以是件好事，特別是當它代表新鮮 (Fresh)，支付得起 (Affordable)，滿意 (Satisfying)，美味 (Tasty) 之時！這意味着更健康、更有精力和更少生病。這難道不是我們都需要的那種「快」嗎？

早餐豐富

為了獲得豐富、良好的營養，請以一頓醒腦的高纖維早餐開始你的一天。它可以像花生醬和蘋果醬塗在全麥吐司上一樣簡單，或者在全麥麥片中加入豆漿，上面再佐以新鮮水果和核桃。只要三步驟就可以簡單地做一頓更好的早餐：每天早上包括新鮮水果、全穀物和堅果。

超級三文治

關注全穀物、健康脂肪、蔬菜和豆類。用全麥麵包，麵包圈 (貝果)，或皮塔麵包 (口袋餅) 做一個超級三文治。餡料包括：冷凍果醬餡、鷹嘴豆泥、烤豆腐片還有素食芝士片。上面是酪梨 (牛油果)、番茄、豆芽、生菠菜、黃瓜片、豆製奶油芝士醬。

在享用下列食物時佐以鷹嘴豆泥或豆子

- 全麥麵包圈或全麥餅乾。
- 皮塔麵包配莎莎醬，捲心菜絲，胡蘿蔔絲，還有少許你最喜歡的醬。
- 全麥或玉米餅配菠菜葉、洋蔥絲、莎莎醬和橄欖片。捲起來，冷熱皆可食。

帶上你的餐桌

隨身攜帶一個水瓶。用熱水瓶盛熱湯。準備好密封的飯盒，把你喜歡的飯菜裝進可以保溫的午餐盒裏。

聰慧晚餐

- ① 預備一頓飯時準備足夠的食物，以備下一頓飯或者冷凍起來以後吃。
- ② 做出備餐計畫，其中包括簡單的湯、糙米、馬鈴薯、全麥意大利麵或豆類的食譜。
- ③ 為一頓快速、美味的晚餐準備好速食糙米，以及冰凍的什錦蔬菜和炒蔬菜。



為沙拉歡呼三次——生的，生的，生的！

- ① 午餐和晚餐以新鮮的生沙拉或蔬菜開始。使用混合的綠葉蔬菜和生菠菜來增加營養。
- ② 在沙拉中使用有益於大腦健康的脂肪，如橄欖油和酪梨。用一點新鮮檸檬來增加鐵的吸收。隨身攜帶沙拉時，要把調料分開。
- ③ 加入鷹嘴豆或四季豆，就能得到一份完整的高纖維膳食。
- ④ 購買準備好和包裝好的捲心菜絲，生的西蘭花（青花菜）和胡蘿蔔絲，以增加營養和減少準備時間。

廚房伴侶

善用廚房伴侶，如食品加工機，慢燉鍋或電飯煲（電鍋），吃飯只要幾分鐘。電飯煲不僅能快速煮糙米，還能快速煮其他穀物、五穀和蔬菜，並且讓它們保溫，直到用餐時間。例如：

- 把一罐洗淨的豆子和生糙米放在一起：按口味調配。
- 嘗試混合野生大米、藜麥、粗麥粉或其他全穀物。
- 如果您的電飯煲有一個蒸鍋托盤，之後加上生紅薯切片或其他較軟的蔬菜，如西蘭花，烹飪一頓完整的飯。
- 享受糙米作為早餐穀類，加上水果、葡萄乾、核桃一起。

方便的助手

準備一些「速食」食物，匆忙時可快速食用：

- 罐裝豆類和速食糙米
- 全穀物意大利麵和意式番茄醬
- 即食罐裝湯，如素菜湯或豆湯

- 新鮮水果和乾果，特別是便攜式水果，如蘋果、桔子、櫻桃、漿果和香蕉
- 冷凍和新鮮蔬菜，切好的胡蘿蔔和芹菜，蔬菜片和聖女果（聖女型番茄／車厘茄）
- 洗好的生菜和菠菜
- 包心菜絲和胡蘿蔔絲混合
- 鷹嘴豆泥和莎莎醬
- 烤堅果，爆米花和大豆酸奶
- 全麥餅乾

成功的外出就餐

參加活動或外出就餐前：

1 馴服你的胃

為了更好地控制食慾，有規律地吃高纖維食物。選擇有新鮮蔬菜和其他高纖維食物的餐館。

2 談一談

去之前預演一些健康的選擇。提前決定吃甚麼和吃多少。

3 改變你的餐桌

詢問服務員廚房裏的健康選擇和新鮮食品。按菜單點菜創造一份自己的餐點。在意大利麵、沙拉或披薩（菠菜、新鮮西蘭花等）中加入更多的蔬菜。吃水果代替甜點。

4 帶着一種態度吃飯

慢慢吃，享受你的食物和陪伴。吃完後，把餐巾放在盤子裏，然後把盤子推開。告訴自己：「我很滿意，我吃飽了。」喝一杯草本茶或加檸檬的熱水。

新鮮、快速、極好的

賽百味 (SUBWAY) 或其他熟食三文治。留意全麥麵包的選項，並加上大量的生蔬菜。



飯店。選擇烤土豆而不是炸土豆。看看廚房裏有甚麼新鮮的水果和蔬菜。以檸檬水代替高卡路里的飲料。來一頓田園美食。點一份蔬菜盤、蔬菜或豆子湯，混合綠葉蔬菜或菠菜沙拉、全麥麵包、烤蔬菜捲、素食餡餅或蔬菜披薩。

異國風味餐館。希臘餐館、黎巴嫩餐館、中國餐館、印度餐館、墨西哥餐館和意大利餐館都有很棒的素食選擇。

自我照顧，因為上帝關心

像照顧家人和寵物一樣照顧好自己。按時吃飯，用能給你力量的食物來滋養你的身體。「你們的身體就是聖靈的殿」（林前6：19~20）聖殿是神聖的地方。生活方式的選擇將影響你大腦的功能和健康，在大腦裏你要作出重要的生活決定。良好的營養、鍛煉（健身）和休息將幫助你享受充滿活力的心靈、身體和屬靈健康。「所以，你們或吃或喝，無論做甚麼，都要為榮耀上帝而行。」（林前10：

31）

晚雨（一）——催熟穀物，預備收割

《末世大事記》第13章（節錄第183～186頁）

◎懷愛倫（1827～1915）

早雨、晚雨——聖靈的工作

「他必為你們降下甘霖，就是秋雨、春雨。」（參閱亞10:1；珥2:23）。東方的早雨是在播種季節降下的。為了使種子發芽，必須有早雨。在滋潤土地的雨水影響之下，柔嫩的新芽破土而出。晚雨是在季節快結束的時候降下，催熟穀物，預備好收割。主利用這些大自然的這些運作來代表聖靈的工作（參閱亞10:1；何6:3；珥2:23,28）。

……照樣，聖靈的賜下，亦是要循序漸進地推展屬靈的成長過程。穀物的成熟，代表上帝在心靈中恩典工作的完成。藉着聖靈的能力，上帝的完美形象得以在品格上完成。我們要完完全全地改變成為基督的樣式。

五旬節早雨的結果

門徒遵照基督的吩咐，在耶路撒冷等候着天父的應許，就是聖靈的沛降。當門徒等候應許實現的時候，他們謙卑地悔改，承認自己的不信……極其誠懇地求上帝使他們有資格去救人，使他們在每日與人交往時能說出合適的話來引領罪人歸向基督。他們放棄了彼此之間的成見和爭權奪位的慾望，並因與基督交通而緊密地團結一致。聖靈的沛降，乃是在門徒們達到完全合一，不再為自己爭取高位之後。

在聖靈的感動之下，有悔改和認罪的聲音與因罪蒙赦而感謝的歌聲調和。……在一日之內，成千的人悔改了。聖靈賜給門徒的恩賜，為他們成就了他們自己一生所不能成就的事。……眼見悔改的人從各處蜂擁而至，冷淡退後的人又重新



悔改了。信徒們的唯一志向就是顯示與基督相似的品格，並為擴大祂的國度而努力。

晚雨的應許

使徒時代所降下的聖靈是「早雨」，成績輝煌可觀。然而晚雨卻必更為豐盛。到了地上的工作行將結束時，祂要特別賜下聖靈的恩賜，以使教會預備迎接人子降臨。

在上帝的刑罰最後臨到地上之前，主的子民間必有一番奮興，表現着原始教會的敬虔，是自使徒時代以來所沒有的。上帝的聖靈和能力必要傾降在祂兒女的身上。

那時「晚雨」或「安舒（編按：“Refreshing”或譯作更新／復原，參閱徒3:20）的日子」就要從主面前來到，為要加強第三位天使的大呼聲，並幫助聖徒在最後的七大災傾降時站立得住。我所見那些身穿軍裝的人帶着大能力宣講真理，並深具影響果效。我問這種大變化是怎樣造成的，一位天使回答說：「是由於晚雨，就是那從主面前而來的安舒的日子，就是第三位天使的大呼聲。」

理性無法制伏本性、唯靠靈性（上）

〈羅馬書〉第6至8章意譯（四）

◎周承宇弟兄／本刊編輯

律法屬於靈，奈何我被綁於肉體本性（13~20節）

所以意思是善良的律法誠命，卻使我們死亡嗎？

當然不是！反而，是罪利用善良的誠命，在我裏面帶來死亡，所以罪才顯得上叫「罪」——竟利用善良美好的誠命去毀滅人，多麼邪惡可憎！

我們都知律法是屬於靈的，但我卻被肉體本性捆綁，並賣給了罪作奴隸。所以我的表現如此無法理解：我渴望遵守律法，我做不了，而我痛恨犯罪，卻不受控地全犯了！既然我在犯自己不想犯的罪，換句話說我的理智是認同律法是美善的，只是掌管肉體表現的卻不是真正的我——而是在我裏頭掌控着我的罪。

由此我知在我肉體本性中沒有善良：我的理智「渴望」善良，但肉體卻無法做到！因我做不到我渴望的善良，卻做了我所痛恨的邪惡！然而，若是我的肉體做了違反我內心的事，便不是真正的我在做，而是住在我肉體中的罪在做。

上帝的律法與罪的律法（21~25節）

所以我發現有一種反常的定律，就是當我的心智渴望美善時，邪惡卻總在我肉體裏！當我內心完全渴慕上帝的律法時，我的肉體卻有另一套「罪的律法」在鬥爭着，甚至把我擄去，囚禁其中。我是何等痛苦無助！誰能救我脫離這注定要我死的肉體？

感謝歸給上帝！祂可以！透過賜下釋放者耶穌基督，就是我們的主！

總結來說：我的內心服從於上帝的律法，但我的肉體本性，卻是罪的奴隸。

參閱〈羅馬書〉第7章13至25節



編者按：〈細味經文〉專欄說明

本欄旨在鼓勵信徒默想上帝的話，所有經文經重新意譯，綜合自《猶太英文本》（CJB）、《信息本》（MSG）、《英語標準版》（ESV）及《新欽定版》（NKJV）之《聖經》，僅供參考。同時，讀者亦可掃描二維碼（QR code）參閱《現代中文譯本》之翻譯，此版本之翻譯原則包括：①脈絡意義一致勝於詞句一致。②口語形式勝於書寫形式。③適合中學程度人士用語。④採用普遍的國語。⑤譯文必須讓基督徒與非基督徒同樣能懂。

為何禱告這麼難？

◎慕晨

「你們所受的，不是奴僕的心，仍舊害怕；所受的，乃是兒子的心，因此我們呼叫：『阿爸！父！』」（羅8：15）

記得十年前讀到一則由著名基督教統計研究學者喬治·巴納 (George Barna) 所做，關於基督徒 (包括牧者與信徒) 禱告習慣的研究調查，問卷中有兩個簡單的問題如下：

「你相信禱告帶着能力和回應嗎？」在所有問卷中回答「是」的，只有56%。

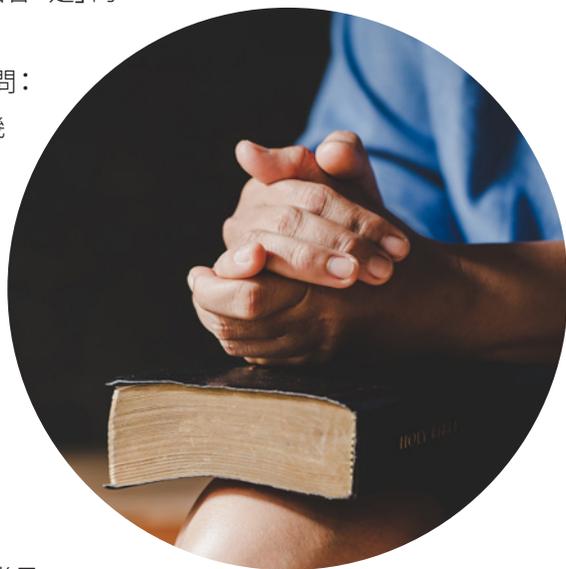
然後針對這56%仍相信禱告的「餘民」，他又再度發問：

「若把謝飯與睡前禱告都計算在內，你每天平均花幾分鐘禱告？」

經統計後，這些「餘民」人均每天禱告時間為：不超過5分鐘。

對，無論牧者或信徒，只有約一半的人相信「禱告真的有用」，而這一半的人每天禱告也不超過5分鐘，但用於影視或社交媒體娛樂的時間，則每天平均超過4小時。

……突然覺得天父很可憐，為何禱告這麼難？



回顧自身及周遭牧者信徒的經歷，以下幾種心聲最常見：

- ①「禱告就是信心交托一下，哪有這麼多話要說？要我讀經或查經分享一天或許比禱告一小時都更容易！」
- ②「天父都知道，在心中，不用多說……」
- ③「不是不想禱告，而是怕禱告後，祂的『聖旨』不是我想要的就慘了！」
- ④「每次跪下都要想着自己犯了甚麼罪要認，說實在很累，壓力也很大的！」
- ⑤「與爭取時間做事相比，總感覺花太多時間禱告有點太虛無也不實在。」

你的心聲又是如何？

這次不妨在禱告中與天父分享，看看等待你我已久的祂，有沒有甚麼回應？

……也不妨看看，在「阿們」脫口而出過後，你我的禱告有沒有超過5分鐘。(待續) 

青瓜 沙律卷

◎香港安醫院提供

材料

- | | |
|-------------|------|
| • 青瓜 (小黃瓜) | 120克 |
| • 沙律菜 (沙拉菜) | 50克 |
| • 薑汁 | 40克 |
| • 檸檬汁 | 40克 |
| • 蜜糖 | 50克 |
| • 水 | 250克 |
| • 大菜 (洋菜) | 1.3克 |
| • 西芹 | 20克 |
| • 乾蔥 | 10克 |
| • 壽司醋 | 15克 |
| • 鹽 | 1克 |



做法

青瓜

青瓜削成薄片排成正方形，放上沙律菜，用保鮮紙 (保鮮膜) 捲成圓柱狀。

檸檬薑凍

將檸檬汁、蜜糖、薑汁、水及大菜煮至大滾，待大菜溶解並凝固後，放進攪拌機打爛成果凍狀。

調味汁

將西芹、青瓜、乾蔥、壽司醋用攪拌機混打，去掉渣滓並稍作調味。🍴

無言的見證，無墨的薦信

◎聽風烈／香港

大比大，又名多加，「廣行善事，多施賙濟」（徒9：36）。當她病逝的消息傳開之後，哭喪的隊伍成群，約帕的大街小巷都在談論多加生前的樂善好施。更有結隊而來的寡婦哭到雙眼紅腫，手拿多加生前為她們親手縫製的裏衣外衣，泣不成聲。故事的結局眾所周知，多加復活，皆大歡喜。

然而多加精神從未消失——就在香港第五波疫情當下，我身邊的D姐妹聽聞一牆之隔的鄰居全家感染新冠，毫不猶豫拿起電話詢問居家隔離的鄰居是否需要幫助。接下來的幾天，只見D姐妹開始打理鄰居的菜地，給菜園澆水。疫情期間，D姐妹為了安全起見，始終是步行去附近的超市購買生活必需品。而為了鄰居，她乘坐巴士跑了多家藥店，為鄰居買藥。

D姐妹聽說她的房東因為還未注射疫苗，無法去理髮店理髮。她主動詢問房東，如果信得過她的手藝，她願意為他們理髮。後來，房東和太太，房東的哥嫂都來找D姐妹理髮。

原本D姐妹和鄰居以及房東一家並沒有太多來往，但通過對他們真摯的關心與幫助，彼此之間的來往遂多了起來。先是鄰居隔三差五給D姐妹送來親手種的蔬菜和水果，後是房東多次送來自己



種的香蕉，有機蔬菜，以及親自做的甜點。雖然，D姐妹還未將福音傳給他們，但又有誰會反感這樣的信仰？

香港乃至全世界並不乏D姐妹一樣的人，他們本着多加的精神關心鄰舍。縱使他們所做的非常微小，小到不值一提，但多加的精神卻值得提倡和發揚。常有人求主為我們「開傳道的門」（西4：3），但很多時候多加的善行又何嘗不是開門的「鑰匙」？「你們是世上的光……你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父」（太5：14、16）。

基督徒本是無墨的薦信，被眾人念誦（參閱林後3：2~3）。復活後的多加雖早已與世長辭，但上帝必興起千萬個多加前赴後繼，對萬民作這無言的見證。✎

參加「超級健康講座」 心得感想

◎ 露雅

接受信仰後，我就非常重視醫藥佈道的工作，因為周遭隨處可見被各種疾病困擾的患者。幾年前我曾曾在三育基督學院健康促進系選修了《人體解剖學》和《營養學》等課程，這次的選擇幫助我真正走進了醫藥佈道的行列。不過，直到閱讀了《58種天然療法》一書，這個事奉的工作才輕鬆了不少。後來我常常聽喬安娜·金 (Joanna Kim) 老師的健康講座，講座的内容生動、豐滿、深刻，令我耳目一新，更確信自然療法是上帝的醫治之能。值得感恩的是我還有幸參加了金老師舉辦的醫藥佈道士特訓班。

這次參加培訓的講師來自不同地區，彼此年齡、教育背景、信仰經驗各不相同，每個人都覺得受益匪淺。

我被金老師和兩位助教盡心竭力幫助每個人的精神深深感染了。金老師認真點評每個人個別的問題，需要改進的地方，以後要注意的事項。有時通過提問來啟發思考，告知我們遇到實際問題該怎樣靈活應對。她的教學方式令人腦洞大開。她說話中肯，充滿智慧，即使一針見血地指出了我的問題，卻絲毫沒讓我感到受傷，反而猶如一股愛的暖流不斷湧入心中。

有位同學的感動也是我的感受。她說：「醫藥佈道的工作是能做到最後的工作，也是現在正需要開展的工作。我深信是上帝差遣金老師來幫助我們，她的付出真的令人感受到了上帝的愛。我真的想全然獻上，每個細胞都非常火熱，每個細胞都在吶喊，非常確定這是上帝的工作，是上帝對我們的呼召！我們非常努力的學習和實踐，就是對金老師最好的安慰與回饋！」

金老師願意把所有的知識、經驗、技能，無私地奉獻出來，耐心熱忱地教導眾人，只有被基督之愛不斷激勵之人，才能作成這工。

受過教育而願將自身奉獻給主的工人，較比沒受過教育的工人，能用更多合適的方法，做更偉大的工作。我們願一起向着標竿直跑！



喬安娜·金

請來吧！

成為海外華人佈道士

◎古思牧師 撰／華安聯合會全球華人事工協調人
◎本刊編輯室 譯

我們生活在一個瞬息萬變的世界。在過去的兩個世紀，整個世界發生了前所未有的變化和發展。這樣的發展使許多國家經歷了現代化，並使成千上萬的人得以前往世界各地旅行。多年來，全球移民人數顯著增加。

隨着這個趨勢，無數的華人也因工作、商務和教育機會而移居其他國家。

根據歐盟、台灣和其他來源的官方資料顯示：估計有多達 5 千萬的華人生活在其本國以外的國家。而在這個數字中，有將近半數，即大約 2 千萬華人，可能是最近才抵達其移民的國家，而他們的下一代就在海外出生。

亞洲、大洋洲、北美和歐洲的國家曾經是移民的主要目的地。然而，特別是隨着各國政府之間的經濟合作不斷加強，一些過去不是華人傳統熱門選擇移居的國家，現在變得非常具吸引力且受歡迎。當中包括非洲、拉丁美洲、東南亞和中東國家。事實上，世界上幾乎每個國家都有華人的新移民，尤其在目前這個時候，有些國家出現更高的移民趨勢。

然而，在這些國家之中，大多數沒有一個會說華語的復臨教會，向當地數以百萬計的華人見證耶穌的救恩。



耶穌曾經吩咐門徒說：「所以，你們要去，使萬民作我的門徒」（太 28：19）。故耶穌的追隨者多年以來，遵循大使命，遠行他方，傳播福音的好消息。保羅在沒有飛機、高鐵、汽車、智慧（能）手機、互聯網等交通工具及裝備的時代，仍遠行數千公里，這一切都是因着他對耶穌和淪亡生靈的大愛。感謝耶穌的門徒歷代以來在聖靈的帶領下，忠心地把主的福音傳到你我這裏來。在末世時期，耶穌第二次降臨之前，上帝的子民也被呼召做同樣的事。在〈啟示錄〉第 14 章 6 節，耶穌呼召祂的教會要把「永遠的福音要傳給住在地上的人，就是各國、各族、各方、各民。」

「預言之靈」告訴我們：「基督的精神是佈道士的精神。」（懷愛倫 著，《教會證言》（卷五），第 385 頁）。

那麼，作為上帝的子民，我們應該怎麼做呢？請來吧，報名成為海外華人佈道士！

2022 全球華人 焦點峰會

2022年 8月 5-6日

全程將通過  zoom 進行

報名截止日期：2022年7月22日
請點擊此鏈接進行報名



聯絡方法

如欲瞭解更多詳情，請撰寫英文電郵發送至
gportes@chumadventist.org

請在「主旨欄」列明「我想瞭解更多關於海外佈道的資訊」
(I want to learn more about the overseas mission)

報名資格

- ◆ 持本會神學畢業證書
- ◆ 具事奉教會的經驗

已即日接受報名，請從速！ 

再論富足（下）

◎狄亞哥·巴雷托 (Diego Barreto) 撰／巴西
◎華安聯合會管家部 譯



我們應該如何對待金錢呢？

「主說：『誰是那忠心有見識的管家，主人派他管理家裏的人，按時分糧給他們呢？主人來到，看見僕人這樣行，那僕人就有福了。』」（路12：42～43）。

上帝正在尋找「忠心」和「有見識」的管家，就是那忠於分享，同時智慧地管理祂資源的人。上帝希望我們成為一個智慧的渠道，將祂的憐憫分享出去，努力成為像祂一樣的人，忠心地跟隨祂。忠誠的基督徒將金錢視為服務和分享的工具。如果沒有這樣的理解，人們可能會認為富足是收穫，而非奉獻。

有見識的管家善於管理好錢財，這樣上帝就會使錢財倍增，把更多的錢財賜給祂那忠心有「見識的管家」，這樣他就可以將之與上帝的家分享。一個明智的管家會做一個預算，正如耶穌所教導的（參閱路14：28~31），這人也知道如何投資上帝的資源（《聖經》中「才幹的比喻」）。一個基督徒管家不會不把信心置於上帝而放到金錢上（正如保羅所提到的），而是會把上帝的國度放在第一位，正如耶穌在「登山寶訓」中所教導的那樣。

富足是需要的

如果基督徒明白資源是屬於上帝的，是上帝將耶穌的手伸向弱者的途徑，若他們不是為自己求益處，他們難道不應該得到富足的福氣嗎？這些話不正是對亞伯拉罕的呼召的回應嗎？「地上萬國都必因你的後裔得福。」（創22：18）

上帝應許的富足是用來分享的，而不是用來囤積的。上帝想賜福我們，祂也會這樣做。但這不是討價還價；不是為了促進自私自利。祂是為了永恆的緣故，才會賜福我們。救贖是上帝對我們生命的最高目的。

「一些人會在今生得着百倍，且在來生承受永生；並非所有的人都在今日得着百倍，因他們不能承受；所托付的東西若稍微多一些，便會使他們成為不智的管家。上帝是為他們的好處而把財物扣留。」⁴



問題從來就不在於富足；我們是為這而生的。問題始終是我們的心。

而這正是物質和屬靈現實的重疊之處。基督通過祂的聖靈引導我們成為施予者。我們為甚麼會得到富足？這乃是為了在實踐愛和慷慨方面效法上帝。當我們祝福他人時，我們將得到賜福。這時，我們才會成為「忠心和有見識的管家」。（全文完）⁴

本文作者

狄亞哥·巴雷托牧師是基督復臨安息日會按立的牧師，他是擁有國際經驗的專業投資者，他也擁有經濟領域及財務規劃領域的認證資格。



註釋

⁴ 懷愛倫，《給管家的勉言》(Washington, D.C.: Review and Herald Pub. Assn., 1940)，第232頁。

祂的恩典夠用

◎ 陳潔姐妹／紐西蘭／奧克蘭華人教會

2019年4月，我開始在華人三育神學院(CAS)攻讀神學研究文學士課程，那年我47歲。對於我來說重回學校學習是一項挑戰，畢竟離開學校已經二十多年了，雖然期間也曾斷斷續續的報讀過一些大專課程，但最長不超過一年。而47歲的我要再次面對一個四年制的大學課程，說實話，心裏有點發怵(方言，即：膽怯、害怕)。然而轉念，人能對甚麼事有把握的呢？即使是明天要發生的事情，我們都無法完全肯定地給出答案，那我還有甚麼好猶豫的呢？只要相信這是上帝所應許並帶領的事情，祂必親自預備，祂的恩典是夠我用的。

學習神學之前，我一直認為在神學院學習也沒有甚麼了不起的。因為自己信主18年了，各種各樣的培靈會、查經班、培訓班已經不知參加過多少次；電台、電視、手機、播放機裏的講道更是不知道已聽過多少遍。我自己也承擔着教會中講課的工作近7、8年，而且〈羅馬書〉第10章17節說：「信道是從聽道來的，聽道是從基督的話來的。」心想有《聖經》和基督親自作我的老師，有聖靈指教我，有「預言之靈」作我的嚮導，這就夠用了。

放下自滿

現在回想起那個時候的自己，雖然嘴上不說，卻實在處於一種自我滿足的狀態中。我撰寫講章的方法不是用別人的講道大綱，就是把喜歡的講章謄寫下來，照着人家的東西講。並不是說這種方法不好，而是沒有通過個人用心仔細的查考，所寫下的並不是自己在聖靈帶領下領悟到的。就我個人來說，更多是被「別人口中的上帝」所感動，自己並沒



有遇見上帝。這樣寫出來的講章、講出來的道，有理、有據、有情節、有故事，就是沒有上帝。

能夠上大學一直是我的夢想，但是自己是屬於比較愚鈍的那種學生，中學時代就因為成績不好，沒有考上大學。記得自己最怕的課程是英文，無論我怎麼努力，那些像小蚯蚓似的字母都會很不聽話的鑽進土裏不見蹤影。現在的記憶力更是不如當年，要怎樣應對高深的神學課程和考試呢？我的祕訣就是——禱告，盡自己的全力，然後將一切交給上帝。

求賜智慧

記得學習《希臘文》這門科目的時候，我非常緊張，心想：希臘文不是比英文更難嗎？好像記是記不住的，也沒有地方查詢希臘文句子翻譯的標準答案，我心想這下糟了！這門課一定會不合格。

每次的作業我都認真地按照導師的要求去寫、讀和錄音。面對翻譯作業和每個考試，我都會先跪下禱告，求上帝來幫助我，賜給我記憶力、悟性和智慧，讓我可以通過。即使沒有通過，我也知道這是上帝為了我的益處，讓我可以瞭解到自己缺欠的知識，目的是為了讓我更進步。後來我簡直難以相信，我的希臘文最後竟是以「A」高分通過的！

但我知道這不是出於我的能力，而是上帝的恩典。讓一個這樣完全不配、愚昧、軟弱的罪人可以走到今天，完成一項又一項的挑戰。讓我能夠透過有系統地學習，一步一步的靠近上帝，慢慢地感受祂，漸漸地認識祂，最後令我親身遇見主。

華人三育神學院 (CAS) 的神學課程很適合我這種沒辦法在固定時間學習的學生，一是因為家庭和教會的事務較多；探訪、查經、組織活動已占去了我大部分的時間；二是我所服事的教會是位於南半球的北紐西蘭區會奧克蘭華人教會，與北半球的大陸有4~5小時的時差。所以參加面授的實體課程有一定的難度。CAS的課程大部分是在Moodle遠距學習平台裏，有視頻、音訊、教材、課外閱讀、靈修、論壇、考試、論文、閱讀報告等等。我可以根據自己的時間，安排何時工作、學習以及休息。也可以在忙碌的時段裏，抽出適合自己的時間完成作業。通常一門科目需要學習6~8

星期，每週都有不同的進度和要求。導師會在科目的交流群裏回答我們的問題，同學也可以互相交流、彼此瞭解、相互代禱等。使學習既方便又得力。

疫中裝備

就在我寫這篇個人見證的時候 (2021)，紐西蘭政府宣佈Covid-19的變種Omicron已經進入社區傳播階段。紐西蘭全國進入緊急的紅燈狀態，這就意味着人們又將有很長一段時間需要減少外出，儘量留在家中，從而避免病毒的快速擴散。現今這個世界所發生的一切，正一步步地應驗着《聖經》的預言，基督復臨的日子已近在咫尺。

雖然疫情讓人們的社交圈變小，有許多家庭也不得不面對疾病所帶來的恐慌和痛苦，但這也是一個絕佳的機會，留給上帝的子民時間，去為那將來的大日預備燈裏的油。接下來的2022年下半年對於每個人而言仍然會是一項挑戰。對於遠離家人，孤身在海外的我來說，面臨的問題也一定不會少。但我相信上帝的應許句句都不會落空，雖然我們軟弱，但上帝為自己的名和榮耀，必定帶領我們越過這一切的艱難險阻，進入那永恆美好的天家。我們所要做的就是順服祂的旨意和安排，將自己完全交給祂。無論遇到甚麼都不喪膽、不退縮，因為祂的恩典夠我們用。¹⁰

申請入學詢問聯繫資訊

華人三育神學院 Chinese Adventist Seminary

網址：<http://cas.education/>

地址：香港西貢區清水灣道1111號三育書院行政樓二樓

電話：香港 (852) 2637-6992

電子郵箱：registrar@chineseas.org

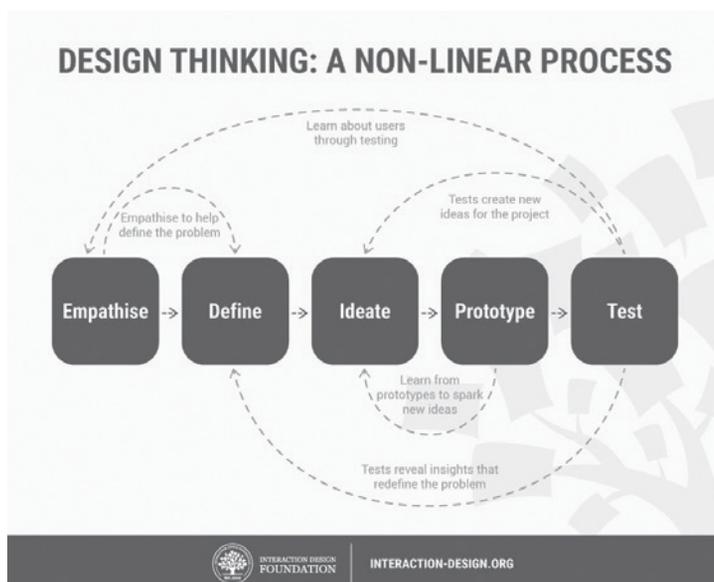


掃描進入網站

創客教育與青少年工作

◎港澳區會社會服務部／香港

提及創客教育與青少年事工，不禁讓人聯想到青少年的創意與無限的可能，透過由青少年創意主導的教育方式，回應社區需要。創客教育的概念是來自Maker及設計思維 (Design Thinking)，當中包括五大重要元素，分別為同理心、定義需要、思考解決方案、建立模型、測試模型¹。設計思維相信人們的同理心為解決問題及發揮創意的首要步驟，希望以人本的方式及多元角度為問題「度身訂造」一個最合適的方案。而以上五大元素，並非線性思考模式，而是一個不斷來回、嘗試及實踐的過程。



以往在社會工作及青少年工作方面，很多時候都由社工作主導，評估社區及服務使用者的需要，從而設計相關服務回應社區不同持分者的需要。但創客教育在青少年工作中強調由青少年作主導，由他們的角度出發，關心社區，留意社區內不同相關人士的需要，動手設計解決社區問題的方案，例如社區設施、活化方案及社區教育等。創客教育不但可以鼓勵青少年發揮創意，更加強了他們與社區的連結及歸屬感。

基督復臨安息日會山景綜合青少年服務中心亦在2021年暑假時，在中心內與一群年青人試行創客教育計畫，目的是希望可以提昇青少年對社區的歸屬感，由他們動手去創造，回應社區需要。

活動集合了一群正在就讀大學課程的青少年，他們對居住環境設施老化問題有很大的感受，認為可以透過他們從學校學習有關製作木工的技術，動手做木工家具及休憩設施，放置於中心及社區內進行體驗活動，以改善區內設施老化問題。

透過一連串的落區（深入社區探勘）訪談和實地考察，青少年進行多次的會議及討論，希望尋找改善方案，訂立明確的目標及製作合適的木工製品。最後，小組認為可以為社區製作木桌及扭蛋機擺放正能量金句，為社區帶來方便及正向訊息。在過程中，工作人員一直以協調者及促進者的角色參與活動，大部分的創意方向及內容都是由參與的年青人作主導。青少年在過程中都會發現



圖說為青少年的一系列活動：
① 在社區內進行考察及訪談
② 就設計進行小組討論
③ 正在進行模型製作及測試
④ 正在製作木工桌子
⑤ 完成製作木工桌子及成品

自己有更多的自由及空間去發揮，中心則是提供了一個平台讓青少年去嘗試及實踐。不論這個過程到最後有沒有為社區帶來巨大的改變或消除原本的問題，青少年願意在當中投入、參與、發揮已是踏出改變的第一步。在做出改變及影響的路途上，讓他們明白這是一個漫長的道路，必須要持之以恆。青少年在創作的路上，並沒有太多的前設及包袱，作為社區內的一員，他們設身處地，以無限的創意動手製作。

作為青年工作者，創客教育模式逐漸成為主流的服務模式，我們都相信每個人在社區內都有他的關鍵角色及作用。讓我們繼續與青少年同行，讓他們有更多發揮的空間，讓大眾更能看到青少年的能力。秉持着本中心的服務使命——「擁抱生命！祝福社群！」，為社區帶來每一份關心及照料，持續為社區帶來正面的改變。

「我們原是他的工作，在基督耶穌裏造成的，為要叫我們行善，就是上帝所預備叫我們行的。」(弗2:10) 

註釋：

① Interaction Design Foundation <https://www.interaction-design.org/literature/topics/design-thinking>



同步·同在·同行

香港疫情下的佈道與牧養專題報導（一）

◎戴文傑教士／港澳區會青年部幹事



編者按

香港在2022年1月初爆發第五波新冠病毒「Omicron」（奧密克戎、歐米克隆、奧米克戎），在高峰時期的2、3月，不但出現突破1萬大關確診數字，甚至有段時期，每天確診人數都高達5萬多人，一直到4月上旬疫情才降回至1萬病例以下，此波疫情導致香港醫療系統崩潰。截至2022年5月21日統計為止，香港確診總人數是120多萬，死亡數字是9,370人¹。

有鑑於此，本刊誠邀港澳區會轄下的部門及地方教會，其中包括青年事工部、九龍教會、荃灣教會撰文，向全球華人讀者分享如何在這個危難當頭，充分發揮牧者心腸和創意，衝破眼前種種限制和不便，繼續進行牧養與關顧，看守群羊！當



籠罩全世界的疫情仍在、末世變幻莫測之際，願藉此專題報導，能針對危機下的牧養策略，帶給復臨全球華人教會鼓勵和啟發。

當世界進入逆境，每個地方就如打仗一樣，連青年人也深受其害，既定的學習或被推遲、或轉型到網上授課，也有許多人因疫情而失業。教會束手無策，一面恐慌一面停止聚會取消活動，而這樣的大環境竟是今日我們要面對的現實。

我們深信有危必有機

因此我們在想：當大家都感到生命岌岌可危時，我們還可以怎樣推動青少年的聖工及牧養呢？在此前提之下，解決生命的威脅似乎最為重要，然而與此同時，我們也看到青少年因疫情開始反思生命意義，從前在平安穩妥的環境中他們較少思索這個課題。這正是他們打開心門探索生命意義的最好時機。

我們的理念

無論疫情如何嚴峻，對青年人的佈道牧養方向不會改變，而我們首要的任務是藉耶穌基督讓青年人看見救恩，好裝備他們投入事奉。我們希望藉着培訓、團契、義工、音樂及崇拜去栽培我們的青年人，好讓他們發揮創意與熱情去參與事奉，發展他們無限的可能性，這就是我們的目標。

我們的策略

疫情帶來了信仰的機會與挑戰，這同樣發生在我們的部門。過去我們常聚焦在活動、講座及訓練上，但是當這一切都不能進行的時候，也正是我們應反思今天青少年事工的重點應放在何處之時。而推動青少年事工策略都是由關係開始的，正因如此，我們在這兩年期間進行的策略名為

「三同計畫」：同步、同在及同行，以幫助他們全人發展。

「同步」

「同步」是指我們瞭解青年人今天的心態、喜好及文化。在不評論好壞的前提之下深入瞭解背後的原因與狀況，並且相信每個世代的青年人都有他們獨特的文化，因而敞開接受他們。在這樣的心態底下進入他們的世界，就能瞭解這個世代的青年人所需要的《聖經》價值觀。因此我們能夠製作、發布許多貼近他們心境的貼圖或貼文，讓他們體會我們與他們是「同步」的。

「同在」

「同在」是表達瞭解他們的感受、願意聆聽和接受他們的能力及不足，讓他們知道我們一直都在身旁，能提供隨時的幫助。由團契領袖開始，不論是社交平台的交往或ZOOM的探訪關心問候都是首先要做的事。這段期間我們最多的工作就是探訪，疫情雖拉開了我們的距離，卻也因而產生更多心靈關顧之需要。除了關心領袖外，我們也開設平台讓因疫情被隔離的青年人可以進來這個「吹水台」（粵語俗語，意指彼此閒聊的平台）來認識朋友，甚至傾心吐意彼此禱告。

「同行」

現今青少年因網路資訊普及而知識廣博，個個創意非常並勇於嘗試。今天青少年不再是只聽從指令或指示，反而許多時候需要我們給予機會，讓他們發揮所長和汲取經驗，甚至從錯誤中學習。「同行」方式是指給予青少年人機會參與聖工，導師們只是從旁觀察，待有需要時才伸出援手。在疫情下他們關顧社區的需要，幫助其中一位長者整理家具；同樣地另一群少年人在家隔離時，發揮創意去設計小型活動和簡單的遊戲，來認識自己社區的生態環境，以上的活動都是他們發揮創意及嘗試設計產生的成果。



總括而言疫情並不可怕，因為《聖經》早已告訴我們末世的環境正是如此，最可怕的是我們不敢嘗試新的方法及接受新的思維去牧養關顧今天的青年人。特別在這段期間的探訪得知許多團契對於來關顧自己的團友從不間斷，不時地發揮他們的熱情及創意，這無疑是給我們最大的鼓勵及提醒，也讓我們從中體會《聖經》中「務要傳道，無論得時不得時，總要專心……」的吩咐（提後 4:2）。我們要把握今天的時機，去祝福今天的青年也要被青年人祝福，生生不息地等待基督復臨。¹

資料來源：

1 新型冠状病毒病香港確診總人數，<https://www.google.com.hk/search?q>，瀏覽日期：23/5/2022。

沒有停下腳步

香港疫情下的佈道與牧養專題報導（二）

◎黃景平教士／香港／荃灣教會堂主任



從2022年1月1日後的安息日，因為第五波疫情的到來，香港政府實施新一輪的限聚令，所以教會的實體聚會被迫暫停。然而荃灣教會並沒有因此而停下腳步，反倒致力於如何在疫情現有的條件之下，做好每一件力所能及的事情，用不同的策略發展教會，以維繫教友之間人與人、以及人與上帝之間的關係。

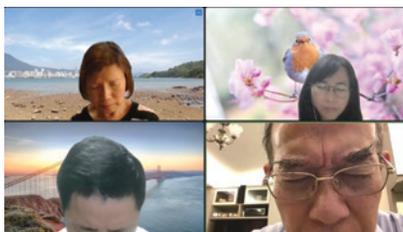
設立網上研經

首先，在政府實施限聚令、實體聚會被暫停以後的這段時間，荃灣教會在每個安息日仍通過ZOOM來進行上午的安息日學課研究，以及下午的研經小組，繼續透過網絡一起在安息日共同學習，研究上帝的教導與話語。至於青年團的活動和教會聚會也沒有落下，在安息日下午，也會不定期的舉行聚會。

其次，在疫情之下，荃灣教會致力於每日的網絡聚會，持續關懷與學習。我們希望盡量效法初期以弗所教會那樣，天天同心合意恆切地在殿裏，且在家中擘餅，存着歡喜、誠實的心用飯。身為耶穌基督的信徒，我們需要天天領受日用的飲食，天天背起十字架跟從基督。我們認為天天的領受學習，互相分享和經歷上帝是至關重要的，也希望透過這樣的方式來維持大家屬靈上的熱忱。因此在現階段，我們正在進行每天的經文背誦和講解分享。天天學習，領受上帝的話語。盡量在每天晚上都進行不同的網絡查經小組討論會，互相分享、做見證，並問候關懷，共同在基督裏成長。我們相信透過在網絡上的聚會，日積月累地互相關懷、學習、領受上帝的話語，必定能夠對我們每一位的屬靈生命帶來積極的影響。

進行網上查經

再者，我們採取以多人對一人的方式，去幫助有些想認識上帝，或者對祂感興趣的慕道友。例如我們會定時在Zoom裏面進行



多對一的查經與討論。也在復會後的安息日下午進行多對一的查經討論小組。在Whatsapp裏面我們組建的多個屬靈小家群組，也是以多位資深教友去關懷一兩位新教友的方式進行。我們堅信這樣多對一的關懷方式更具有感染力，也能夠帶來更大的合作性效果。

正如經上記着說：「所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。」(太 28:19) 作為耶穌基督的真信徒，我們都負有為祂去做見證，帶領人歸主的責任，這並不是只落在傳道人身上的責任。因此我們每一個基督徒都應該甘心樂意地去幫助人認識上帝，去給予他們愛與關懷。

關懷教友策略

與此同時，我們也重新整理了教會名冊，清點了教友人數。希望盡量與所有教友取得聯繫，並給予關懷。經過整理死亡、移名的教友後，我們大致分別出了四類教友：第一類是經常來教會的活躍教友(約30人)，第二類是偶爾出席的教友(約15人)，第三類是暫時失聯的教友(約23人)，第四類則是常來教會但不在名冊以內的教友(約9人)。我們希望透過重新整理教會名冊，將不同的教友進行分類，以便日後安排工作，讓大家一同參與聖工。為事奉上帝，我們需要跟經常赴會的教友有不間斷的互動與溝通，互相鼓勵學習，繼而穩固我們之間的關係，特別是與上帝之間的關係。在關係得到穩固後，我們期望透過口頭諮詢，或者以問卷調查瞭解個人參與教會事奉的意願，並且願意在哪些方面作出奉獻。最後我們期望全部活躍的教友都能夠參與到教會的事工當中，幫助那些迷失的教友回到教會，一起重



新認識上帝，修補他們與上帝之間的關係，並鼓勵全部教友一同履行大使命和建造使命的教會。

實體聚會新安排

非常的慶幸，就在今年4月底時，香港的疫情終於趨緩，政府的限聚令也進行了放寬。而荃灣教會也在4月23日的安息日恢復了實體聚會。為確保聚會環境的安全，我們嚴格遵從政府的指引，更在復會以前購買了兩台由「AURABEAT」本地生產的殺滅新冠肺炎病毒的空氣淨化機，期望在安全性上達到萬無一失。考慮到仍然有些教友因為疫情緣故或者行動不便不能參加實體聚會，荃灣教會不但恢復了臉書(Facebook)專頁，也開設了YouTube頻道，更嘗試了第一次的安息日學，以及崇拜聚會直播。往後我們也將繼續直播，讓不能回來參加實體聚會的教友能夠在網上觀看，以及重溫當天的內容。

疫情仍未平息，我們也無法預測未來會不會再有第六波、甚至第七波疫情到來？但這不能成為我們停下傳福音腳步的藉口。我們相信在上帝的保守之下，就算疫情籠罩，我們仍然有很多方法可以從事主的工。我們荃灣教會願意去，為耶穌基督做見證，使萬民作祂的門徒，你呢？🙏

「靈聽時刻」繼續傳盼望

香港疫情下的佈道與牧養專題報導（三）

◎ 蕭家岐牧師／香港／九龍教會堂主任

在香港第五波的疫情下，教會崇拜及活動改為網上進行。在這個新常态下，未能與教友們面對面溝通，網絡工具變得尤為重要。

2022年2月中開始，確診個案不斷攀升，無論在新聞媒體或大小報章上，均能看見醫護人員面對的挑戰和染疫市民承受的苦況，而且，陸續聽到有部分信徒、親友、朋友及學生都染疫了。那時，我們傳道人及熱心的教友在電話中與其他信徒聯繫時，發現有部分信徒心中失去了平安，急需我們的安慰和禱告。

有鑑於此，九龍教會安排了傳道人、長老及九龍三育中學校牧，每天為信徒的靈命、健康、身邊的親友及社會中正在發生的事情禱告，例如：醫護人員需要照顧大量感染者的工作壓力、市民在醫院急症室及戶外等候治療的苦況、離島區渡輪的運作安排、遺體的存放問題、中學文憑試考生面臨的焦慮等等，每天都有一位傳道人或長老把這些代禱的事項以錄音形式，再配以圖片製成「每天禱告」，上載到九龍教會的臉書 (Facebook) 專頁，



並發放到教會的各群組中，以此每天邀請信徒安排自己合適的時間一起禱告，在禱告中想起掌管萬物、看顧世人的上帝，我們就能從祂那裏找到真正的平安和幫助。

直至2022年3月27日，疫情開始緩和，我們把「每天禱告」轉為「靈聽時刻」（靈聽時刻內容包括分享《聖經》信息和禱告），希望以信息和禱告激勵信徒，在逆境中我們仍須心存盼望。那位在歷史中與以色列人同在的上帝，今天也與我們同在。拯救以色列人的上帝，祂必會成為我們的避難所、我們的力量！🙏

青年事工看教會

◎ 萬浩然牧師／台灣／臺灣區會青年事工部／復臨教會佈道事工部幹事



從2020農曆新年開始，新冠肺炎 (COVID-19) 已經改變了全世界的生活方式，疫情讓我們看清了一個事實：整個經濟和社會的體系及架構平時看似穩定，實則有許多弱點，這些弱點也影響着教會宣教的发展。疫情的高峰期凸顯了網路及通訊科技的功能及關鍵角色。當世界各地的教會都不得不暫停常規聚會時，許多事工紛紛改用線上交流的方式進行，崇拜聚會以直播放送，開展事工及行政事務透過Zoom等視訊會議軟體來處理。也讓人們比過去更常使用網路通訊工具和社交媒體（然而對教會與許多人來說，這些都是新事物），這種新的聚會形式相信在未來仍將繼續存在甚至走向常態。從2021年來看，觀看線上崇拜的人比過去參加實體聚會的人更多。

這個現象迫使我们正視一個很大的隱憂，就是教會正逐漸的對這個世代失去影響力，我們可以從目前的聚會很直接地發現，來教會參與聚會的信徒多數為年長者，教會中的壯年、青年、少年漸漸的消失在實體聚會裏，這個現象的產生讓教會的青年事工出現了立即的危機，因此各教會開始把事工重心調整，想極力推動青年事工。而我們想到青年事工時常常是以「教會永續發展」為方向，正因如此，此類思考往往會引向「青年人能為教會做甚麼？」、「青年人能不能承接教會的事工？」等議題的思考與期待，但單單以「事工任務」為導向來看，就時常會因為青、少年人的就學、工作，或是在「青、少年的認知中：這不屬於我管轄」而不能長久。



當大家在討論福音要前進到網路世界時，筆者在臺灣區會的PCM (Public Campus Ministry) 校園佈道事工的推動中，發現到一個有趣的現象，PCM宣教士與青年人相處的模式，與《聖經》中的耶穌與門徒很相似；耶穌花了許多時間跟門徒們生活在一起，示範如何生活、如何與人相處、傳福音、建立個人與天父親密的關係……。到了最後，祂才把「使萬民作主的使徒」這大使命交付給祂的學生！這樣的關係就像PCM宣教士們帶領青年人的過程，整個過程不是宣教士在尋找教友，而是經由生活的「接觸」，讓青年人經歷「真實的信仰生活」，就如同耶穌與門徒的關係一樣。

這個過程很簡單，不外乎就是讀經、禱告、做見證，只是用一種融入生活的方式出現在青年人的環境中，想做到這一點有幾個必備條件，透過PCM校園佈道筆者整理如下。

1 「真實」的關係

跟青、少年建立真實、親密的關係是青、少年工作的首要目標。但這事說起來容易，做起來困難；這個時代人人都忙碌，又因為疫情的影響更加疏遠，除非我們決心要跟青、少年建立關係，否則會有許多事排擠掉我們與他們在一起的機會，更別說這階段他們最需要的陪伴了。

「決心」跟青、少年建立關係，這個「決心」就會幫助我們付上代價、甚至找出有創意的方法陪伴青、少年。一段關係要從「友善進展到友誼」的關鍵就在於「真實」。

「真實」當然得從我們自身做起，我們若能真實的敞開心懷，才能鼓勵別人，甚至去挑戰別人也一起真實的打開心門。就如同耶穌與門徒之間的真實關係，一起吃飯、活動、規劃未來，可以看見在猶大與彼得的關係上，耶穌充分的表現對他們的真實，祂直指猶大的出賣，彼得的不承認，也在每日的陪伴中讓門徒都感受到耶穌對他們的愛與認同。

2 屬靈的「關係」

協助青、少年與未信主的朋友建立「關係」，並帶領他們的屬靈生命。如上述，若單純以「事工」動機出發很難留住人，但「關係」經營的深淺會直接影響青、少年人委身的意願。帶着青、少年去探訪他們還沒信主的朋友，並教導他們怎麼跟人建立彼此相愛的關係，也幫助他們成為新朋友的屬靈小老師。當他們嚐到家人般的親密、溫暖，這份關係就會自然而然帶領青、少年成長。

另外，穩定的去探訪不熟絡的未信者，也是青、少年將來進入職場建立職場關係的最佳操練！

更重要的是，我們是為了「建立關係」而去做探訪，青、少年以兩人一組為單位，每個星期固定一天和他們未信的新朋友相聚，或是聊天，或只是聆聽、陪伴，我們不以帶多少人進教會為目標，不追求這樣看似具體卻虛榮的「業績」，而是不斷地告訴和提醒他們，要成為上帝所使用且喜悅的那個忠心又良善的僕人！

3 簡單的「教導」

帶他們讀經、靈修。我們應該先問問自己是不是知道怎麼讀經？怎麼靈修？

青、少年在這一個階段需要「清楚」、「簡單」的教導。我們必須要看見與接受，讀經不是做功課、不是交差，所以昨天沒念完，今天不必補回來，更不是讀愈多愈屬靈；而是要透過與青、少年建立的關係，在每次讀經時用上帝的話更新青、少年的思想、讓上帝的話進到他們心裏、使我們在彼此的生活與生命中活出豐盛的馨香之氣。

4 迫切的「禱告」

最後也是最重要的一點：「禱告」。如果你只能為教會做一件事，那麼就是「禱告」。禱告是跟我們的上帝說話並聆聽祂說話。任何一段關係的建立都要花時間相處與溝通，我們跟上帝的關係

也是如此。很多的時候我們發現：不知道自己禱告甚麼？或為了甚麼去禱告？於是我們列出了很多的代禱事項，並為其中的事項而禱告，殊不知這些事項漸漸地



本文作者萬皓然牧師（左）

讓我們不再聽上帝說話，而只專注在我們跟上帝說話的禱告裏迴旋。在我們的信仰經驗中，關於禱告我們常常只有求，而忽略了「聽」，我們按着自己的意思去求，卻忽略了去聆聽那些被我們代禱的事項，是不是他們的真實聲音，又或者說是上帝要給予我們的聲音，所以如果你只能為青少年做一件事，那麼就請仔細聆聽他們的聲音與需要，並為他們「禱告」吧！同時用心傾聽上帝的聲音，讓祂參與在我們的青、少年事工當中，有上帝的參與還怕難成事嗎？

上述這四個條件不難，其中卻有很大的挑戰，因為這關乎到帶領者的委身，這又是另當別論了。我們感恩的是，耶穌的呼召一直都是「去！」，去普天下宣揚福音！我們也必須反省教會所舉辦的大型佈道會和節期活動的意義，畢竟舉辦活動只是讓人走進教會的其中一個機會與選項，又要耗費許多的心力和資源籌辦，活動結束後，若效果不如預期，甚至會帶來很大的失落；在籌備過程中，也可能因為求好心切，反而讓福音的成分被稀釋而失焦！畢竟敬拜上帝和服事不是尋找一個能表演的舞台、不是炫耀個人的恩賜和長才。筆者認為帶領人走進教會的機會與方式有很多種，這時候不妨試試上述的四個條件，來嘗試看看我們必須給予青、少年的「帶領」與「陪伴」，使他們更多的聚焦在與基督建立關係、彼此相愛的生活過程上。✎



曾阮美英師母榮獲 「模範母親」表揚

◎ 曾以琳姐妹 撰／台灣／台中教會
◎ 鄭皓茵姐妹 整理／本刊資深編輯



編者按

台中教會曾阮美英師母（堂主任曾加男牧師之妻）榮獲台中市政府2022年「模範母親」表揚。在此特地邀請曾師母的女兒來分享此喜訊！

我的母親於1963年7月12日出生，於屏東牡丹鄉石門村長大，在家位居長女，以下有三個弟弟。在排灣族的文化裏，長子長女具特別的身分地位，不僅是繼承家族的人選，更是被長輩們寄予厚望。我的外公外婆並非本會信徒，只知道外婆是位熱心的婦人，時常在教會裏協助，而我的外公因求學過程挫敗返鄉結婚生子，不得志的心情使他生活每況愈下，時常酗酒，半夜發酒瘋時便痛打家中的妻兒，這原生家庭帶來的陰影及傷害，使母親心底埋下離開的種子。

因本會的牧師到了石門開佈道會，母親被悠揚琴聲、聖經故事、動人的詩歌所吸引，故認識了基督復臨安息日會，成為教友。

母親選擇就讀台灣三育的護理系，毅然決然地放棄當時屏東的第一志願——潮州高中，因不想再和她父親一樣的人相識結為連理，故報到那

天刻意改道而行，轉到了大津（三育聖經學校舊址）讀書去了。

母親勇於承擔了她的決定，她沒有任何金援，全靠半工半讀完成她的學業，也養成她工作能力強，處理事情果決、快速的習慣。母親說，父親在學校是文字佈道的能手，當時僅聽聞名聲卻不見其人，直至父親完成義務兵役，兩人才在學校相遇相識。在婚後隨父親的傳道工作四處調動搬遷的日子裏，母親曾做過早餐店還有三育英文補習班的工作。

後來母親生了我和哥哥、弟弟三個孩子。幼年時的我腦袋實在不怎靈光，領悟力不及兄弟來的快，時常讓氣急敗壞的母親忍不住責打我，希望打了能成器。但每每被「教育」完後，母女一把鼻涕一把眼淚的抱在一起，接着母親便會為我禱告，也求上帝饒恕她氣急攻心而出手的行為，讓我知道被教訓的理由。

我高二那年（距今已14年），當時晚自習時接到朋友的電話，才知道母親因中風進了加護病房。當下我就像瞬間跌入真空當中，聽不見任何聲音，也看不到眼前的路，怎麼會如此？一向節制的

母親怎麼就中風了。直到周末返家，到了醫院才知道，母親因蜘蛛網膜破裂，導致中風。事後聽聞才知道，她接了司庫助理工作後，時常頭痛，也沒有多加注意自己的血壓，因此在周三的晚上與秀惠阿姨在副堂聊天時倒下，便立即送往中國醫藥學院急救。

母親在加護病房躺了許久，一直枕着冰枕，將腦壓降下來。平日慣於母親張羅的我們重新學習，平日的家務、買菜、接送交由父親來做，而我在周末返家，輪流照顧母親及整頓家務。對於我們來說，母親的生病雖是不幸，直至多年後的今天來看，如今我們能堅持自己的想法（生病前都是由母親主導的），獨立成長，也是多虧了這段日子的訓練，沒有後盾，只有堅強，讓我們變得更堅韌。

母親所傷的是左半邊的肢體，除了行動不便之外，她也秉持着能做則做的精神操持着家務。雖無法像以前親力親為的服事，但她卻能天天親自打電話，「親口」拜訪教友，關心着他們的近況並互相代求。她也是希望電視台的忠實觀眾，每天晚上研讀學課，不解之處會央求着父親教她，直到她懂為止。對於《聖經》的查考，母親在這方面的執著也令人感動。

母親的歌聲動人是有目共睹的，只要是詩歌、《讚美詩》，她無一不愛。而我最喜歡聽她唱〈看不見的時候〉這首詩歌。母親時常跟我們分享《聖經》章節，我印象最深的是：「在盼望中要喜樂，在患難中要忍耐，禱告要恆切。」（羅12:12）

回想母親自生病以來，家中情況跌宕起伏，母親有時也會低落難過自己沒有任何付出等等，但其實媽媽的存在，就是對我們家最大的付出。

聽到她得獎我們十分為她開心，母親雖常說自己沒有做甚麼，覺得名不副實，但在我們心中，她每天不忘為我們禱告、為教會的事工禱告，時常感恩她在復健時遇到的治療師、幫助過她的人，不自怨自艾、活出自己的堅韌，這就成就不凡之工。

感謝上帝仍使母親留在家中，母親的存在，就是最大的價值；有母親在，才使我們的家更加完整。祝福母親健康、喜樂、不要常惹父親生氣（一笑）！

媽媽，我們都愛您！



「元宇宙」 的危機與契機（中）

◎ 趙志誠弟兄／九龍教會／香港



前額葉的功用

上帝在創造時給人更大容量的前額葉，是因人是祂按自己形像造的，動物不是。上帝賦予人道德選擇的自由和責任，這是動物所沒有的，雖然動物也要做一定的選擇，但牠們沒有一個發達的前額葉來幫助他們做出基於道德考量的決定，牠們的意願是基於生理需要的驅使，只有人類的意願是在生理需要以上，要用道德來考慮的。前額葉成為人類道德決定的司令台。

意願結合了感情與理智兩者而成。每個人感情和理智使用的比例不同，但不宜因太傾向一邊而失衡。做出一個好的道德選擇，要在理智和感情中取得平衡，太偏重理智的選擇會缺乏慈愛，太偏重感情的選擇會缺乏公義。人若要恢復上帝的形像，就要恢復到在道德選擇上情理並重的地步，雖不能每個人都到五五比例，但兩者之間不可相距太遠，而且最好找另一邊較強的人來幫助一下自己。

末時的「善惡之爭」關乎前額葉

在談「善惡之爭」前，讓我們先談「道」。《聖經》中的「道」有兩方面的意思，一是以文字來呈現的聖言，二是以肉身來呈現的耶穌基督，兩者是互補的。人的理智和左腦須靠大量文字和語言的內容來建構道理和理念，人的感情和右腦更須靠以肉身呈現的身體語言和其說話的語氣。因此，不論是文字的「道」或基督肉身的「道」，都對於提升我們的「意識」來過濾「潛意識」至關重要。

在「善惡之爭」中，「像」與「形像」是一個重要概念，與品格有關。上帝的誡命禁止人拜「像」，但耶穌基督本身是父上帝的「像」（參閱林後4:4；西1:15），甚至是「真像」（來1:3）。從前，人用金、銀、銅、木石等來造的「像」必是靜態的，因此它能在人的右腦中產生的那種品格形像只有一種，可能是笑佛的面孔，也可能是兇惡的面孔。只有耶穌基督這個「像」是動態的，能在人的右腦中產生的品格也是多方面的。雖然耶穌基督升天後，我們不再見祂，但在四福音的許多篇幅中，經常留下祂很能代表上帝品格的身體語言，例如彎腰在地寫字、靜靜地離席脫下外衣，拿起毛巾倒水在盆子裏，然後走到門徒腳前開始洗、轉過身來用憂傷的眼神看已三次不認祂的彼得等等。

這樣，以文字呈現的聖言，並加上以肉身呈現的耶穌基督的身體語言，就讓我們無論在理智和感情上，都受到很強烈的影響，必能影響、改造、聖化我們的意願、言行和品格。不過，這些靈性的長進有一個條件，就是前額葉要健康。

說到這裏，你不難想到〈啟示錄〉所預言末時的「善惡之爭」中，在人的「額」上會有爭戰：上帝

 耶穌基督這個「像」是動態的，能在人的右腦中產生的品格也是多方面的。

的忠僕的「額」會印上「上帝的印」（seal of God）（參閱啟7:2~4；9:4），印記上寫上羔羊和天父的名（參閱啟14:1；22:4）；其餘的人可能會在「額」上接受「獸的印記」（mark of the beast）（參閱啟13:16；14:9），寫上「大巴比倫」的名（參閱啟17:5），如果「額」上沒有，「右手」上仍會有（參閱啟13:16）。

受上帝的「印」，條件似乎是前額葉非常健康，因此在判斷、意願、決定、言行、品格、節制和耐力上都很健康。受獸的「印記」，有機會在前額葉上仍然健康，但如果一個人已經因前額葉受損而出現判斷錯誤、難分真假、難做決定、自制力下降、注意力時間縮短等等，就唯有叫他在「右手」上受印記，意味着只要迫使他照着做就可以了，不必判斷。

如何平衡地運用理智與感情來將自己的意願降服在聖靈的意願下，與聖靈有同一意願，如〈羅馬書〉8章4至7節中的「隨從」和「體貼」，又如耶穌在客西馬尼園不照自己的意願，照天父的意願。凡是那習慣將自己的意願置於聖靈的意願之上且與其違背的，及不保守前額葉能健康地照聖靈意願作決定的，難免會受獸的印記。（未完，下期續）

2009年12月號第6、7頁

〈關愛建希望——援助台灣八八水災報導特輯〉

◎本刊編輯室

洪災時的聖工

2009年台灣「八八水災」發生之際，正值安息日。晚上，臺灣區會聽取台東傳道區黃進城牧師報告災情，翌日即刻組成東、南部二個救災中心。一週後南部再分別組建布農、魯凱和排灣三個救災中心。第一時間因斷電、斷訊、斷路，災區傳道人音訊全無，直到直昇機將災民救出才得知大家平安，但民族教會不幸有二位教友、三位慕道友罹難。得知災區損失慘重，華安聯合會、台安社會福利慈善事業基金會和三育基督書院積極參與救助。9月15日，八八水災重建家園服務中心在屏東成立。布、魯、排三區主辦心靈重建系列活動。10月10日，近千人參加臺灣區會聯合聚會。11日，三育教職員主持心靈重建課程。

基督復臨安息日會在華工作120年來，曾經歷多次的洪水，見證着耶和華坐着為王，並賜力量、信心、勇氣和平安的福給復臨信徒努力對抗洪災，拯救生靈，為災民實施救濟與心靈重建工作。有時候，上帝的旨意是讓教會物業在災難中得到保存，像梧州的故事一樣；有時候，上帝也容許教會物業受到嚴重損毀而需要重建，如漢口王家墩的遭遇一般。我們仍相信萬事互相效力，叫愛上帝的人得到益處。在今次香港及台灣共同面



對Omicron爆發時，耶和華也坐着為王，並賜力量、信心和勇氣和平安的福給復臨信徒去從事身心靈的關顧工作，願我們一起祈求上帝加倍賜予我們智慧和力量。

編者按

適逢今年是本會華人聖工120周年紀念，如今我們身處末世，全球各種天災人禍愈趨頻繁，故由今年5~6月號起，本刊會錄製「教會——危機中的鹽和光」歷史系列音訊，以下是「單元三：洪災時的聖工」，歡迎下載細聽，從本會華人復臨教會的歷史中，汲取寶貴的屬靈和應對經驗，從而獲得啟發，幫助我們面對眼前種種的危機，作鹽作光，迎見主來！



(國語版)



(粵語版)

總金額

HK\$1,298,697.11 / NT\$4,624,300

您定期閱讀、代禱、推介與奉獻，能支持《末世牧聲》出版及網站運作！

訂閱欄	項目	訂閱金額(請勾選)	份數	合計
	《末世牧聲》雙月刊 第1-6期(共7期， 含11月禱告週論文)	<input type="checkbox"/> HK\$ 519		
		<input type="checkbox"/> NT\$ 1849		
		<input type="checkbox"/> US\$ 66		
	☆已包含航空寄送郵資	TOTAL		

SHIPPING DATA 送貨數據	收貨人 NAME	<input type="checkbox"/> 同持卡人資訊	收貨人電話 PHONE NO.	<input type="checkbox"/> 同持卡人資訊
	送貨地址 SHIPPING ADDRESS			

本人不願意自己的姓名刊登在鳴謝欄內。所屬堂會：_____

..... 提供以下三種付款方式以便完成付款程序

1 信用卡專屬付款單

持卡人簽名 CARD HOLDER INFORMATION	姓名 NAME	連絡電話 PHONE NO.		
	捐贈收據抬頭 RECEIPT			
	信用卡卡號 CREDIT CARD NO.	<input type="text"/>	卡別 BANK	<input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTER <input type="checkbox"/> JCB
	背面認證末3碼 CREDIT CARD ID.	<input type="text"/>	有效日期 GOOD THRU	<input type="text"/>

本刷卡單填妥後請傳真至：886-2-2740-1448

或掛號郵寄至「10556台北市八德路二段410巷5弄1號2樓 台灣時兆出版社營業部 收」
2F, No. 1 Alley 5, Lane 410, Dec. 2, Ba-De Rd., Taipei, 105 Taiwan

2 支票付款

如欲奉獻，請填妥以上資料，可傳真至852-28346119或連同支票，抬頭請寫「華安聯合會有限公司」或「Chinese Union Mission of Seventh-day Adventists Limited」，寄交「香港新界沙田小瀝源源順圍28號都會廣場12樓，《末世牧聲》收/The Last Day Shepherd's Call, 12F., Citimark, 28 Yuen Shun Circuit, Siu Lek Yuen, Shatin, New Territories, Hong Kong.」
請向慕道友及新加入教會教友推介閱讀與瀏覽《末世牧聲》雙月刊及網站<http://ldsc.chumadventist.org>

3 網上奉獻



PayPal
掃QR code
進行網上捐款

投稿須知

與人分享您將「聖言」化成「我願去——使萬民做門徒！」的動力

- 凡引用經文請使用《《聖經》·新標點和合本》(上帝版)。
- 凡用電腦撰稿者請用全形標點符號，以助大大減省修改的時間。
- 凡屬聖工活動、信仰心得、見證分享，歡迎本會弟兄姐妹、各堂會、機構來稿。
- 來稿請具真實姓名及所屬堂會或機構，發表時可用筆名。
- 每篇消息稿刊登字數約500~1,000字，見證或屬靈分享1,000至3,000字為限，本刊保有刊登、上載來稿至網站的最終決定權及刪改權。如有特殊要求，作者請來稿時說明。
- 請儘量提供個人照片或資料圖片及圖說；相片刊載完畢，若需歸還請註明。
- 來稿請寄「香港新界沙田小瀝源源順圍28號都會廣場12樓，《末世牧聲》收」，或傳真852-28346119或電郵至ldsc@chumadventist.org，並請註明「《末世牧聲》」稿。
- 每期截稿日期為前兩個月的20號。
- 照片必須有300DPI或1MB(1024KB)以上像素，方有良好印刷效果。

更正與致歉

- 上一期(2022年5~6月號)〈「疫」境有祿〉一文，誤登：「『(他高達攝氏104度/華氏40度).....。』」正確為「(他高達攝氏40度/華氏104度)」。故本刊在此公開更正與致歉。
- 上一期(2022年5~6月號)〈百年光影〉(第51頁)「賀愛」牧師的名字正確為「賀愛敦」。

奉獻

2022年6月
羅省粵語教會/美國/US\$400



大埔三育中學

TAI PO SAM YUK SECONDARY SCHOOL

Address No. 2, Tai Po Tau Drive, Tai Po, N.T., Hong Kong.
香港新界大埔大埔頭徑 2 號

Website www.tpsy.edu.hk

Tel (852) 2665 3459

基督化全人教育
品德培養
靈智體均衡發展
造福社群



Kowloon Sam Yuk Secondary School

九龍三育中學

1950年創立 基督教男女直資學校



基督教全人教育 滋養正向人生

Christian Education

Nurturing Holistic Development and Positive Values

九龍三育中學(初中部)
校址：九龍界限街52號
電話：2397 3181
傳真：2397 3631

電郵地址：school@ksyss.edu.hk

九龍三育中學(高中部)
校址：九龍大角咀詩歌舞街14號
電話：2394 4081
傳真：2394 4082

學校網頁：<http://www.ksyss.edu.hk>