



安息日学研经指引 / 学课
Adult Sabbath School Bible Study Guide

与基督同受试炼



七月 ▲ 九月

我们晓得万事都互相效力，
叫爱上帝的人得益处。
(罗马书8:28)

2022
Q3

CONTENTS

目录

安息日学研经指引·教员版·2022年第3季·7~9月

与基督同受试炼

作者：盖文·安东尼

导言	02
1 牧羊人的试炼 6月26日—7月1日	04
2 试炼来临 7月2日—7月8日	11
3 鸟笼 7月9日—7月15日	18
4 当金匠看见他的脸 7月16日—7月22日	25
5 炽热 7月23日—7月29日	32
6 奋力一搏 7月30日—8月5日	39
7 永不毁坏的希望 8月6日—8月12日	46
8 看见那不能看见的 8月13日—8月19日	53
9 赞美的人生 8月20日—8月26日	60
10 在试炼中温柔 8月27日—9月2日	67
11 在试炼中等候 9月3日—9月9日	74
12 像一粒麦子死去 9月10日—9月16日	81
13 在试炼中的基督 9月17日—9月23日	88

导言

【被钉十字架的创造主】

“万物是借着他造的；凡被造的，没有一样不是借着他造的。”（约 1：3）

“万物”是借着祂造的，透过耶稣基督所造，然而经文也曾描述：“耶稣哭了”（约 11：35）。创造主哭了？更甚者，耶稣“他被藐视，被人厌弃，多受痛苦，常经忧患。”（赛 53：3）。创造主竟被人藐视，被人厌弃？祂曾哭喊：“我的上帝！我的上帝！为什么离弃我？”（太 27：46）

这些事是怎么发生的呢？那是因为耶稣基督——我们的创造主，同时也是我们的救赎主，就其本身而言，祂是被钉十字架的上帝，也是具有慈爱的创造主，因着这样的慈爱，祂一生受尽困苦和磨难，最后被钉在罗马人的十字架上。

因此，我们的创造主是一位“我们生活、动作、存留，都在乎他”的上帝（徒 17：28），祂在道成肉身时所受的苦不是我们所能承受。我们经历的只是我们的不幸和悲伤；但在十字架上，祂担当“我们的忧患，背负我们的痛苦”（赛 53：4）和所有的一切。这是宇宙历史中最令人赞叹之举。

在这样的背景下（主耶稣基督被钉死在十字架上的意念笼罩我们心头），接下来的几个月中，我们将要竭力了解这些我们不能理解的人生历程——包含我们个人的受苦经历，身为基督徒所经历的苦难，以及决志献身给上帝的人所经历的苦难。这并不意味着我们拥有能回复这些问题的所有答案；然而我们坚信“上帝就是爱”（约壹 4：8）。即使有苦难发生，而且不论它们是多么令人难受，我们仍然能够信靠上帝，并相信来自上帝的恩典。

这一季我们要学习上帝的话语，以及感受其他血肉之躯的经历，虽然他们在信心上发光发热，然而却面临失望、背叛、沮丧、失落、不公和伤害（听起来像是你我曾经历的事吧？）。他们是如何处理的呢？他们学到什么呢？他们的例子能教导我们什么呢？

当我们看到这些人——他们的经历、所受的苦、在信心上的考验（也许如同我们的经历），我们必须永远以十字架为背景来看待他们。我们必须记得不论面对的是什麼，耶稣基督——我们的创造主和救赎主，都曾经历比我们更糟的景况。

我们的上帝是一位经历苦难的上帝。就连不完全是基督徒的卡繆(Albert Camus)都颇为了解十字架和上帝受苦的含意：“在各各他的那个晚上于人类历史是如此的重要，只因为在隐蔽之处，这位上帝放弃祂的尊荣，咽下最后一口气，包含绝望和死亡的痛苦。”（艾尔伯特·卡繆，《背叛》New York, Vintage International, 1991, 第 33 页。）或是怀爱伦所描述的：“十字架乃向我们麻木的知觉启示，自从有罪以来上帝心中所有的痛苦。”——怀爱伦《教育论》，第 235 页。

我们的课程不是自然神学，并不是在面对邪恶势力时，证明上帝的存在。相反地，如同我们所说，这些课程试图帮助我们面对不可避免的苦难，在这世界里，罪恶的发生就像我们呼吸一样容易。我们所要强调的是：痛苦、苦难和失落并不意味着上帝放弃了我們；它们意味着即使身为信徒，我们现在都共同陷入堕落人类的共同命运中。对我们而言，唯一不同之处是，借由耶稣基督和祂带给我们的希望，我们可以在看似无意义和无目标的状况下找到真正的意义和目的。就某个角度而言，即使我们无法想像，却仍可以相信这样的应许：“我们晓得万事都互相效力，叫爱上帝的人得益处。”（罗 8：28）——虽然上帝造万物，但祂本身也经历苦难（这正是我们爱祂的原因）。

第1课

安息日学研经指引·2022年第3季·7~9月
6月25日-7月1日 安息日下午

牧羊人的试炼

阅读本周学课经文

诗 23；罗 12：18-21。

存心节

“祂使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路。”（诗篇 23：3）

苏菲倚着她卧室的门，然后滑向地板。就在她开始啜泣的一刹那，眼泪很快地涌出。“他怎么可以这样？他怎么可以这么做！”苏菲刚刚得知一个令她伤透心的消息。一个她视为好朋友的人、她尊重和信赖的人，正在散播可怕的谣言，为的是要破坏她的名誉和她所做的一切。

从床上取了《圣经》，她突然发现她正在盯着一些熟悉的文字：“祂使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路。我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为你与我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。”（诗 23：3、4）

她对自己脱口说出：“这怎么可能！”但是这段话的逻辑似乎就是这样表达的。〈诗篇〉中的牧羊人引导他的羊走义路，但这些死荫幽谷的路似乎十分曲折。而这个遭到朋友背叛的痛苦历程，这个黑暗的幽谷，也有可能是上帝用来训练她走义路的方式吗？

本周综览：在哪些时候你的灵命会大幅成长——是安逸的时刻，还是困苦的时候呢？

■ 研究本周学课，为7月2日安息日预备。

【生命旅程的引导：牧羊人】

“耶和华是我的牧者，我必不至缺乏。”（诗 23：1）

几个孩子应要求画一幅以上帝为题材的图画。毫无例外地，每个孩子都在图里面画了一颗心。问他们原因时，他们无异议地宣称上帝就是爱。就是这么的简单！

当所有事情都很顺利地发展时，我们很容易对上帝以及祂的旨意有很正面的看法。但是当我们年纪渐长，生活变得更困难或更复杂时，我们对上帝的认知经常会改变。当然，上帝是不会改变的（来 13：8；雅 1：17）；但是我们会。在旧约时代人们过着畜牧生活，因此〈诗篇〉23篇利用牧羊人的形象比喻上帝看顾我们的方式。在旧约及新约里，牧羊人象征的是上帝。这是一个既美好且永恒的图画。在我们继续阅读〈诗篇〉23篇前，让我们先看看不同的圣经作者如何透过《圣经》了解牧羊人的工作和特质。

从下面的章节中你所认识到的牧羊人是什么样子呢？

赛40：11

耶23：3、4

结34：12

约10：14-16

彼前2：25

现在回到〈诗篇〉23篇，牧羊人怎样照顾他的羊群呢？

第2节

第3节

第4节

第5节

第6节

对你而言，知道有这样一位关怀你的牧羊人，具有什么意义呢？有些人可能正陷于苦难或是其他困苦的环境中，但对上帝的形象有模糊的认知，你如何使用这样一幅图画去鼓励他们呢？

【人生旅程的景点】

“为自己的名引导我走义路。”（诗 23：3）

想像在你面前展开直到远处的“义路”（诗 23：3）。你看不到终点，但是你知道人生旅途的终站是家——上帝的家。当你靠近观察，你可以看到这些路所要引领你的地方吗？你可以很清楚地看到某些地方，但是其他地方却有许多巨大而危险的障碍物。有时这条道路会在山脊的那一头消失。也许道路的某些部分利于行走；某些部分则不然。以色列人从埃及到应许之地就是如此，在此诗篇中也是如此。

请从诗篇23篇中指出，当大卫王看到这些羊走义路，往上帝的家前行时，牠们经过了哪些地方？

但是为什么这些路被称为“正确的路”或是“义路”？以下列出四个重要原因：第一、因为它们引领我们走向正确的终点——牧羊人的家。第二、这些义路使我们和正确的人——牧羊人祂自己同行。第三、因

为它们训练我们成为对的人——如同牧羊人的样式。第四、因为它们给我们正确的见证——当我们成为对的人，我们把荣耀归给上帝。不论接下来的情况是轻省或是艰辛的，它们都是“对的”或是“正确的”道路。

有一点非常重要而必须了解的是当上帝引领我们，这不单单只是像把包裹送到终点，也不仅仅是引导和保护。如同整本《圣经》提及上帝如何引导祂子民的例子（不论是借着祂的应许引导亚伯拉罕，或是借火柱及云柱引导以色列人出埃及），当上帝开始引导，总是会论到祂如何训练祂的子民走义路。

你有意识到“正直”是牧羊人在你生命中优先考虑的事吗？人生的考验如何改变你的生命，使你可以活出基督的样式呢？

【意外的道路之一：幽谷】

“我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为你与我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。”（诗 23：4）

如果这些义路只是沿着清溪旁的绿草河岸而延伸，那是多么美好的一件事！但这不是大卫所描绘的景象。沿着这些道路的是死荫的幽谷——是一个我们不想拜访的地方。以色列有一些溪谷和河谷，在一年当中的某些时候容易产生突如其来、势不可挡的洪水。这些地方也相当狭窄，两侧陡峭的岩壁会挡住光线。因此，“死荫”是“阴森”或是“幽暗”的象征。

想想你经历“死荫幽谷”的那段时间。那是一个什么样的情景？即使你知道牧羊人在那里，你仍会害怕吗？在那时，《圣经》中的哪一段经节对你而言最宝贵？为什么？

你认为羊群在幽谷里最后的结局会如何？你认为是羊群自己走向幽谷，还是牧羊人自己亲自带领羊走向幽谷？试述你的答案。

伊莉沙白·艾略特(Elisabeth Elliot)曾写道：“发现自己陷在死荫幽谷的羊会觉得牠是被误导走向幽谷。牠有必要横越幽暗以便学会不再害怕。牧羊人仍与牠同在。”——伊莉沙白·艾略特着《寻求爱》，原文第 218 页 (Grand Rapids, MI: Fleming H. Revell, 1996)。

你是否曾经感受到自己是被“错误地引领”至幽谷？那时你如何回应上帝？你认为牧羊人为什么甘愿冒着被误解的风险，允许我们进入幽谷？

【意外的道路之二：被仇敌围绕的桌子】

“在我敌人面前，你为我摆设筵席。你用油脂了我的头，使我的福杯满溢。”（诗23：5）

我们一生中不可避免地会碰到一些仇敌。你会如何应付他们呢？你是否曾经在夜晚惊醒，辗转难眠地想一些可以报复伤害你或破坏你工作之人的方式？基督徒可能很难知道该如何应付仇敌。

在你的生命中碰过什么样的仇敌呢？你如何回应这些伤害你的人或是你所关爱的人？你如何遵行基督在太5：44或是保罗在罗12：18-21告诉我们的话？

在诗23：5，大卫向我们展示一个对付仇敌很有趣的方法。大卫借着专注于上帝为他所做的事来模糊仇敌的存在。因为上帝在那里为他准备筵席。

在大卫时代，当某位受人尊敬的客人来赴筵席并要踏进大厅时，主人会为他的头上膏油。这个油混合了橄榄油和香料，然后客人会在许多

远远超过一人份的山珍海味面前就座。

在诗23：5中，这三样东西（桌子、油、杯子）提醒我们，即使身处在幽谷中，上帝仍如何供应我们？

当保罗提醒我们，“因为我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。”（弗6：12）。我们的仇敌包含我们肉眼可见的和看不见的。不论是否情愿，我们都被这些事物包围。然而，当牧羊人与我们同在，任何看得见或看不见的仇敌都无法偷走祂所要供应我们的。

回想当你被仇敌围绕的时候，牧羊人如何待你？在那时你看到了什么，可以使你在困苦的时刻献上感恩？

【人生旅程的应许】

“我一生一世必有恩惠慈爱随着我，我且要住在耶和华的殿中，直到永远。”（诗 23：6）

当我们身处幽谷或被仇敌围绕，有时会使我们认为自己是被撇下的、孤独的。我们不见得能感受到上帝曾为我们做了很多事；我们的理解是，假使真有来自上帝的帮助，我们一开始就不会陷入困境。但大卫的视角显然不同。

尽管遇到试炼，在第6节中大卫提到有哪两件事是他深信不疑的？（参阅弗1：4；彼后1：10；来11：13-15）

有些翻译提到恩惠和慈爱（上帝所立的约）将会一生一世“随着”我。然而，原始的动词更为强烈，此处经文应该读成恩惠和慈爱将会一生一世“追随”我（事实上这个动词跟创14：14；书10：19；撒上25：29中所使用的是相同的形式，其中“追随”的意思很明显）。

想像恩惠和慈爱“追随”你，什么样的画面会呈现在你的心中？你认为大卫借着描述上帝以这样的方式

关爱我们，是想要告诉我们关于上帝的什么事呢？

不论幽谷多么深或仇敌多么顽强，上帝的恩惠与慈爱都是可以确信的，祂会带领我们直到旅程终点也是肯定的。如果这样的意念可以支撑耶稣走过骷髅地，那么我们也应该有信心。

然而有时候，我们所关爱的人充满疑惑。如同大卫一般，解决疑虑最好的方法不是用神学观点解释上帝可以做什么，而是像大卫在诗 23：6告诉我们的，要去肯定、分享个人信念和分享上帝的真理。

从你对上帝的认识中，有什么证据可以说明祂的恩惠与慈爱必跟随我们？你可以从《圣经》中再补充一些证据吗？你如何向可能怀疑上帝关爱的人分享这样的信息呢？十字架的救恩如何成为恩惠与慈爱“随着”我们的最佳范例呢？

进修资料

阅读怀爱伦著《教会证言》〈家中的传道人〉第4卷，原文第143页；《历代愿望》〈神圣的牧羊人〉，原文476-484页。

“在那些最后得胜之人的宗教生活中，必要经过若干可怕的困惑和试炼时期；但他们决不可丢弃勇敢的心，因为这是他们在基督门下所受训练的一部分，也是为除去各样渣滓所必不可少的。上帝的仆人务须毅然承受仇敌的攻击和他那恶毒的嘲骂，并须克服撒但堆塞在他路途上的阻碍。”

“撒但要尽力使基督的门徒灰心……，但你若保持向上仰望而不俯视艰难，便不致在途中昏倒，不久你必看见耶稣向你伸出援手，而你只以单纯信赖之心伸手让祂带领。你愈信赖，就必愈有盼望……。上帝将那最佳美的礼物——就是祂的独生子赐给我们，借着披戴祂那完美的圣德，使我们成为高尚尊贵，得以在祂的国中承受家业。”——怀爱伦著《告青年书》，原文63、64页。

讨论问题

❶ 你如何察觉到，在你生命中“令你恐惧的困惑与试炼”真能成为你“基督学校训练”的一部分？

❷ 我们对身处幽谷的人所给予的协助、安慰和鼓励，如何能成为牧羊人帮助这些人度过危机的一部分？你的教会可以做什么事，让上帝使用，进而帮助这些需要帮助的人？

❸ 在课堂中，跟你四周的同学讨论恩典和慈爱是如何跟随你们。你可以从彼此的经验中学到什么吗？

❹ 想一想耶稣生命中的最后时刻，就是在祂要接受严酷考验的时刻。从圣经中或是从怀爱伦的书（《历代愿望》是很好的资料来源），你可以看出身为人的耶稣如何能够忍耐呢？在我们面对生命中严酷的考验时，我们可以从祂的例子中学到什么？

第2课 试炼来临

安息日学研经指引 · 2022年第3季 · 7~9月

7月2日-7月8日 安息日下午

阅读本周学课经文

彼前 4 : 12-19 ; 5 : 8-11 ; 罗 1 : 21-32 ; 耶 9 : 7-16 ; 林后 12 : 7-10 。

存心节

“亲爱的弟兄啊，有火炼的试验临到你们，不要以为奇怪，倒要欢喜。因为你们是与基督一同受苦，使你们在他荣耀显现的时候，也可以欢喜快乐。”（彼得前书 4 : 12、13）

在实验室，人们通常会将不同的物质放到一个小容器中，然后把它们加热到最高温。当容器变得越来越热时，里面的物质就会开始融化、嘶嘶作响、冒出火花，或是旺盛地燃烧，这完全要看他们的组成元素是什么。这样的容器英文称为“crucible”（中译“坩埚”或“熔炉”）。

熔炉在字典里的定义为❶用来融化需要高温才可融化之物质的容器；❷严酷的考验；❸一个集中力量造成互动，因而导致改变以及发展的地方或情境。

这样的定义可以给予我们对于灵命生活有益的洞见。这一周我们将会强调一些我们可能突然面对压力，以及在某些事上经历试炼的理由，而这些情境使我们在人格特质上有所改变、发展和成长。这会帮助我们意识到上帝在我们生命中所做的事，好让我们在深陷严酷的试炼时，晓得该如何回应。

本周综览：在我们的生命中，导致我们经历困苦的原因是什么？

■ 研究本周学课，为7月9日安息日作准备。

【无数的惊奇】

“亲爱的弟兄啊，有火炼的试验临到你们，不要以为奇怪。”（彼前 4：12）惊奇，或是痛苦的意外总以不同的形式来到我们生命中，一辆车可能突然转向你的车道，或一个突如其来的解雇通知，或是健康检查后一个意外的坏消息，你爱的人或是你以为爱你的人背叛你。痛苦的本身已够糟，若再加上意外这个因素，就更是苦不堪言。

这一周我们将看到一些不会令我们感到意外却令人痛苦的情况和严酷考验。一开始，让我们先回到今天的经文。在彼前 4：12 中，“奇怪”这个字的希腊文意指“外来的”或是“不属于本身的”。彼得激励他的读者不要掉入相信考验或试炼与基督徒经历无关的陷阱里，而是要将这些视为平常——期待它们可能或应该会来临。新标准修订版《圣经》中“火的考验”，或是新国际版《圣经》中“痛苦的试炼”，或新钦定版《圣经》中“火的试炼”都来自希腊文的一个字，代表“燃烧”的意思。在其他地方它被译为“熔炉”。因此我们信心考验的受苦经历被视为“精炼的过程”，是严峻考验的过程。

我们当中有许多人曾为了受苦的经历感到惊讶，那是因为我们都将基督徒的生活过度简单化。我们知道这世上存在两种势力：一边来自良善的上帝；另一边来自邪恶的撒但。可是我们通常会很自动地将感觉良好的东西放在上帝盒子内，而把不好的东西放在撒但盒子里。但生活不是这么简单。我们无法单凭自己的感受决定什么属于上帝，什么属于撒但。有时与上帝同行是极具挑战性的，也是艰困的。有时跟随撒但也可能带来很好的报酬。约伯是个义人却仍然受苦，当他询问上帝时就阐述了这个观点：“恶人为何存活，享大寿数，势力强盛呢？”（伯 21：7）

彼得提到试炼是跟随耶稣基督的结果。但是也有其他原因可以说明为什么试炼会临到我们的生命。彼前 4：12-19 的经文如何帮助你巧妙地向你的朋友解释，为什么在面对生命中痛苦的试炼时，他们不该觉得惊讶？

阅读彼前 4：12-19。彼得告诉我们什么信息呢？

【来自撒但的严峻考验】

“务要谨守、警醒，因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。”（彼前 5：8）

阅读上述经文。它带给我们什么信息呢？问问自己：“我是否认真思考过这些话呢？”在你生活中你做了什么事，足以展示你很认真地看待这些话？

你看过饥饿的狮子吗？那是很可怕的，因为你知道牠会猎捕或吞吃任何牠想要的东西。彼得说撒但用同样的方法暗中来回寻觅。当我们环顾周围，我们可以看到他想灭尽一切的结果。到处都是死亡、苦难以及扭曲败坏的道德和价值观。我们无法逃避不去看撒但所做的事。

阅读彼前 5：8-11。基督徒对于撒但暗中来回寻觅的行径该如何回应？

对于正在受苦的人们，上帝的应许是什么？（彼前 5：10）

彼得针对撒但攻击基督徒的信心，写下这些话。但是如同我们之前所提到的，撒但千方百计行这样的事。虽然我们必须对此事实和仇敌的力量有所警觉，但是我们决不可沮丧，务要记得耶稣已经击败撒但，撒但是一个被击倒的敌人，只要我们和祂紧密结合在一起，坚守对祂的信心，我们绝对不会被击败。因为十字架的救赎，耶稣基督的胜利已是我们的胜利。

想一想撒但造成我们痛苦的其他方式。我们注定生活在撒但破坏的罪恶世界中并因此受苦。阅读彼前 5：8-11，这章节如何帮助我们面对这个痛苦呢？

【罪的严峻考验】

“原来，上帝的忿怒，从天上显明在一切不虔不义的人身上，就是那些行不义阻挡真理的人。”（罗1：18）

我们所做的每一件事都会产生结果。如果你拿着冰淇淋站在太阳下，冰淇淋就会融化。因果关系总是彼此相互影响着。不论我们多么迫切地想让事情变得不一样，情况就和罪一样，都会自食其果。这并不是指上帝坐在天堂想着祂要如何用雷霆手段对付有罪的人；并非如此，而是罪本身就会产生后果。

问题是很多时候我们认为自己可以用机智胜过上帝，以为犯罪不会导致任何后果。但是事实上从未发生过这样的事。保罗清楚地说明罪不只带来永恒的后果，而是在今日就会造成令人痛苦和烦恼的结果。

罗1：21-32中，保罗描述人犯罪的过程以及这些罪所造成的后果。请虔诚、仔细地阅读这些经文，同时概述保罗提到的重点，并将焦点特别放在罪的过程和结果。

之前保罗提到的经节描述这些结果为“上帝的忿怒”（罗1：18）。这是指上帝允许人自作自受。即使是基督徒，上帝也不会立即介入处理我们因自身行为所造成的痛苦。很多时候祂允许我们经历后果，以致于我们能够了解罪是多么伤害人，或是多么令人生厌。

我们常常思考破坏上帝道德律法的结果。但如果是破坏上帝的健康律法，又会如何呢？我们的身体是上帝的家，如果我们吃不健康的食物或是不运动，或是经常超时加班因而虐待我们的身体，这些都是违反上帝的罪，其结果可能造成严峻的考验。

在你的生活中，你曾因自己的罪受到立即的后果吗？你得到什么样的教训？你该做什么样的改变，以致于不再经历同样的事？

【使人洁净的严峻考验】

“所以万军之耶和华如此说：看哪，我要将他们熔化熬炼，不然，我因我百姓的罪该怎样行呢？”（耶9：7）

“如果圣灵向你的心说了一句会刺痛你的话，你可以确信有件关乎你的事，是祂要严厉处置的。”——章伯斯着《竭诚为主》（Ohio：Barbour & Company, Inc., 1963），原文 271 页。

你了解上面引言的意思吗？根据你自己的经验，在这样的净化过程中，你经历过什么痛苦？

阅读耶9：7-16。上帝说祂将要“熔化和熬炼”或是“熔化”犹大和耶路撒冷（耶9：7）。关于这个部分，上帝所给的两个理由是什么？（耶9：13、14）这个过程如何发生？（耶9：15、16）

上帝熬炼的过程包含了巨大的改变。有三个理由可以说明这熬炼的过程感受起来像是严峻的考验。第一、当上帝利用环境引起我们的注意和显出我们的罪时，我们会经历痛苦。早些时候，耶利米忧愁地写到，“风箱吹火，铅被烧毁，他们炼而又炼，终是徒然。”（耶6：29）因此，有时巨大的改变为的是获得我们的注意。第二、当我们可以清楚看见所犯的罪而感到难过时，我们会经历痛苦。第三、当我们试着活出不一样的生命时，我们会经历沮丧，因为选择放弃曾是我们生命中重要的事物，可能是非常不舒服或不容易的事。

想想这些曾经让你挣扎的罪。如果上帝今日就要熔化熬炼你，祂会怎么做？如同上帝对以色列人所做的，在上帝采取严厉的步骤前，现在的你可以采取什么样的行动呢？

【成熟阶段的严峻考验】

“又恐怕我因所得的启示甚大，就过于自高，所以有一根刺加在我肉体上，就是撒但的差役要攻击我，免得我过于自高。”（林后 12：7）

切断和修剪之间是有差异的。我们可以切断树枝不要的部分，或是修剪，让它们能长得更好，到最后可以开花结果。然而，这两个过程都需要使用锋利的刀。事实上，修剪需要将树枝的某部分切下，在新手园丁眼里这么做就像要破坏树枝一般。在灵命的部分，魏肯生（Bruce Wilkinson）写道：“你正在祈祷获得上帝满溢的祝福，以及祈求祂使你更具有耶稣的样式吗？如果你的答案是正面的，那么你要求的正是修剪。”——魏肯生着《葡萄树的秘密》（OR: Multnomah Publishers, Inc., 2001），原文第 60 页。

人们常想保罗所指“有一根刺加在我肉体上”的真正涵义（林后 12:7）。可能的想法包含保罗持续受仇敌的攻击，以至于他可能有表达言论上的困难。但这似乎跟他视力的问题有关（怀爱伦评论《基督复临安息日会注释》第 6 册，原文第 1107 页）。令人惊讶的是保罗相信他的“刺”是被“加在”肉体上的。

你认为保罗所指“被加在”肉体上的含意是什么？是谁给他这根刺？上帝如何要为保罗的益处使用这根刺？

请留意保罗的“刺”有一个特定的目的：“免得我过于自高”（林后 12:7）。刺的目的并不是因为他所犯下的任何一个罪，而是阻止他将来犯罪。保罗认为在本性上，他的弱点是会犯罪的，而这根“刺”则是用来警惕他。

阅读林后 12：7-10 的经文。保罗如何处理他的这根“刺”？你认为保罗的缺点对他而言有任何其他灵性上的益处吗？保罗回应的方式如何帮助你处理你所背负的“刺”？

上帝对你灵命发展的看法跟你自己的有什么不同？想想看在你的生命中有哪些部分需要变得更正直。哪些灵命的特质是你想要寻求并透过上帝帮助你“修剪”来培养的？

进修资料

怀爱伦著“有效的祷告”《英文时兆月刊》，11月18日，1903年；怀爱伦评论《基督复临安息日会注释》，第4册，原文第1182页；怀爱伦著《上帝允许试验与苦难来炼净我》《今日的生活》，原文第92页。

“祂看出某种人有些力量和易受感动之处的，若加以正当的指示，即能于祂工作的进行上有益处。所以祂就按着祂的旨意，使这些人处于各种地位和各样不同的情况下，发觉自己品格方面前所未知的弱点。祂又给他们机会矫正这些缺点，养成为祂服务的资格。往往祂容许火的试炼临到他们，使他们得以洁净。”——怀爱伦著《论健康布道》（又名：服务真诠），原文第471页。

讨论问题

① 当我们因自己的罪而自食其果时，这将是非常困难的阶段。我们会问：“我是否能够转向上帝，重新回到正道上？”上帝给我们什么应许，可以鼓励我们在困难的时刻坚守自己不放弃？（参阅保罗在罗5：1-11所写的）。如果有人问你同样的问题，你可以告诉他什么呢？

② 怀爱伦提到“上帝的保守”，其意义是什么？要如何行呢？你如何知道有些事发生是由于上帝的保守？有哪些上帝“保守”的行动已在你的生命中成为试炼？在课堂中，请讨论在这样的时期你学到什么。你如何能帮助一些人，也许他们正在想是否在某些特别事件中真的有“祂的保守”？

③ 如果你知道某些人正在经历严峻的考验，对他们而言明白其背后原因是重要的吗？不论是什么原因，对于他们的困苦经历，你如何回应？

④ 有一位住在南美洲的年轻基督徒经历了困苦的试炼。在试炼结束后，他搬至欧洲，稍后他提到，“我将残骸遗留在南美洲。”这是什么意思呢？在某种层面上，为何我们所有人都必须将残骸遗留在某处？在那样的过程中，试炼扮演着什么样的角色呢？

⑤ 接下来，全班可以计划拜访医院或是任何需要帮助和安慰的地方，或是拜访鼓励某些不论是什么原因，正陷入严峻考验中的人。

第3课 鸟笼

安息日学研经指引 · 2022年第3季 · 7~9月

7月9日-7月15日 安息日下午

阅读本周学课经文

出 14 章；15：22-27；17：1-7；箴 3 章；路 4：1-13；彼前 1：6-9。

存心节

“因此，你们是大有喜乐。但如今在百般的试炼中暂时忧愁。”（彼得前书 1：6）。

“笼中的小鸟，在白日的光亮之中听见掺杂的鸟鸣声，就学不会主人所要教牠唱的格调。牠或能学会这一节，那一段，但终不能把整首曲子学会。然而主人把笼子遮起来，放在另外一处，使牠只听见自己所要唱的歌，于是小鸟在黑暗中学了又学，反复练习，直到完全学会，就引颈高歌，音调极其完美。从此小鸟就从黑暗中出来，可一直在光明中唱牠的歌了。上帝对祂的儿女也是如此。祂有一首诗歌要教我们唱；我们在苦难的幽暗中学会了以后，就可以永久在光荣里高唱。”——怀爱伦著《论健康布道》（又名：服务真诠），原文第 456 页。

请注意，带领鸟儿进入黑暗的是主人自己。

我们很容易了解撒但使人受苦。然而，上帝是否会亲自积极地引导我们，去经历会让我们困惑或受伤的严峻考验呢？

本周综览：在《圣经》中你可以找到什么样的例子，说明上帝会亲自带领人民经历一些受苦的历程呢？你认为祂想教导他们唱的，是什么样的新歌呢？

■ 研究本周学课，为7月16日安息日作准备。

【经过绝境通往应许之地】

“法老王临近的时候，以色列人举目看见埃及人赶来，就甚惧怕，向耶和华哀求。”（出 14：10）

你曾经被人设计，因而掉入某种陷阱或绝境中吗？有时候这样的情况可能不是坏事，例如意外地走进一个房间里，那里有许多朋友齐声尖叫：“惊喜！祝你生日快乐！”不过有时候，这样的经验可能令人非常吃惊，甚或令人非常不开心。有可能是在学校被欺压，或是工作时，同事让你出丑。

从以色列人离开埃及的那一天起到他们抵达应许之地，“日间，耶和华在云柱中领他们的路；夜间，在火柱中光照他们，使他们日夜都可以行走”（出 13：21）。他们旅程的每一步都由上帝亲自引导。但是看看上帝一开始如何带领他们：在他们面前是一片汪洋，两边都是山，法老王的军队在他们可见的后方穷追不舍！

阅读出14章。为什么上帝要带领以色列人到一个祂知道他们会感到害怕的地方？

跟随“云柱”不能保证我们所有的旅程都是平顺、快乐的。其中可能会有痛苦的经历，因为走义路的训练会带领我们来到测试人心的地方，而人心比万物都诡诈（耶 17：9）。我们何时真正地跟随上帝，关键未必在于没有试炼或痛苦，而是敞开心胸跟随上帝的教导，以及不断地将我们的心灵交托给上帝，顺服在祂的带领下。

以色列人从这一次的经验中学到什么呢？（出14：31）

即使我们知道祂给予我们许多美好的应许，然而为什么有时候相信上帝会显得这么困难呢？再次数算一些你相信是上帝引导你进入的困难情境，为的是要教导你“相信”和“敬畏”祂。

【苦水】

“以色列全会众都遵耶和华的吩咐，按着站口从汛的旷野往前行，在利非订安营。百姓没有水喝。”（出17：1）

或许我们无法从上帝那里得到所有想要的，但难道我们不能期望得到所需要的吗？不是得到我们“想要”的，而是我们真正“需要”的？

有一样东西是以色列人真正需要的，那就是水。上帝用云柱带领以色列民穿越红海之后，他们跟随祂穿越炎热和无水的旷野三日之久。特别是在旷野中，找到水源十分重要，他们迫切的心是可以理解的。究竟要到什么时候他们才可以得到需要的水呢？

上帝到底要带领他们去哪里呢？云柱带领他们到玛拉，这是一个有泉水的地方。他们应该要很兴奋。但是当他们试过泉水后，他们立刻吐掉，因为那泉水是苦的。“百姓就向摩西发怨言，说：‘我们喝什么呢？’”（出15：24）

数天后，上帝再次带领他们。然而，这一回云柱带领他们停留在完全没有水的地方（出17：1）。

阅读出15：22-27；出17：1-7。上帝在“玛拉”以及“利非订”是如何向以色列人显示祂自己的作为？他们得到的教导是什么？

在利非订，以色列子民问了什么样的问题？（出17：7）你是否问过同样的问题？假如是，为什么呢？你的感受如何？在你得到答案后，所获得的教导又是什么？我们要获得多少次的教导，才能停止发问这些问题呢？

【旷野中的善恶之争】

“耶稣被圣灵充满，从约旦河回来，圣灵将他引到旷野，四十天受魔鬼的试探。那些日子没有吃什么；日子满了，他就饿了。”（路4：1-2）

阅读路4：1-13。从经文中你得到什么有关如何克服试探和不屈服于罪的教导？

试探或许很难克服，因为它们可能会是我们渴望的东西，或是总在我们软弱时临到我们。〈路加福音〉第四章是耶稣受撒但试探之起始章节，其中带来一些值得我们注意的困难议题。一开始，显示的是圣灵引领耶稣受试探。然而，上帝是不试探人（雅1：13）。但我们所看见的是上帝的确引领我们进入严峻的试炼。〈路加福音〉第四章中，令我们震惊的是，圣灵会引领我们进入试验的时刻，而这样的时刻包含魔鬼对我们的试探。当我们深深感受到被试探时，可能会误解或是认为我们没有正确地跟随上帝。但这并不是真的。“当我们处于艰难的环境时，我们往往会怀疑上帝的灵是否在领导着我们。但要记得耶稣进入旷野受

撒但的试探，乃是由于圣灵的引导。当上帝让我们受试炼时，祂的用意是谋我们的利益。耶稣既没有妄测上帝的应许，而擅自走向试探；及至试炼临身，祂没有自暴自弃，灰心丧志，我们也应当如此。”——怀爱伦著《历代愿望》，原文 126，129 页。

有时在严峻的试炼中，我们可能会被烧伤而非净化。因此，知道在试探中我们可能一蹶不振，却因为耶稣基督坚定我们的信心，使我们可以重新有所指望，这样的信息是很安慰的。好消息是耶稣基督是我们罪的背负者；因我们不能忍受的试探（不论是什么试探），祂为我们接受刑罚；因祂所经历的考验比我们的更严峻，所以我们并没有被上帝摒弃或遗忘，连罪人中的罪魁都有盼望（提前1：15）。

你现在所面临的试探是什么呢？请花时间祷告，寻求上帝教导你如何将耶稣的教导应用在你的生活中。请记得，你毋须臣服于试探！并同时记住：如果你顺服就将拥有一位救主在你身旁。

【不朽坏的基业】

阅读彼前1：6、7。彼得说了些什么？

彼得写信给正在苦难中争战并觉得孤独的人们。他写给“那分散在本都、加拉太、加帕多家、亚细亚、庇推尼寄居的”（彼前1：1）。这些地方是今日的土耳其西部。稍后的几节经文，彼得提到他知道他们正在“百般的试炼中暂时忧愁”（彼前1：6）。

彼得提到他们是“寄居的”和“分散的”，这是什么意思？这对他们可能造成的试炼是什么呢？

在那个时代身为基督徒对其他人而言是件新鲜事；当时信徒很少，在很多地方他们很显然是少数族群，而且经常被误解，甚至被迫害。然

而，彼得向他们保证，这些试炼都不是偶然或是杂乱无章的（彼前1：6、7）。真正的信心是那些经历“百般的试炼”却仍旧坚定之人的目标。

阅读彼前1：6-9。在他们的试炼中，彼得试图给与这些人最终的保证是什么呢？这份希望对我们而言又意味着什么呢？

不论他们的试炼是什么，经历什么样的苦难，它如何能够与耶稣再次来临时所给予他们的永生相提并论呢？彼得对他们说的话，就是上帝对我们说的，不论我们面对的是什么，不论试炼是多么痛苦或艰难，我们决不可不看未来在天堂及新世界里，没有痛苦、苦难或死亡的永生。因这样的应许，是借由耶稣基督的死向我们保证，因此我们不应失去信心，相反地，在试炼中，我们要祈求上帝，为我们除去一切信心的阻碍。

【火的试炼】

有一位年轻人名叫艾力克斯；他是一个问题青年：吸毒、充满暴力，甚至曾在监狱服刑。但借由当地教会的善心协助（这是艾力克斯曾偷窃过的教会），艾力克斯认识了上帝，并把他的心交给耶稣基督。虽然问题仍然存在，过去不好的事依旧在他生命中盘旋，但在耶稣基督里他是一个新造的人。他爱上帝，并试图借遵行十诫来表达爱（约壹5：1-2）。有一次艾力克斯受到感动，觉得他应该成为一位牧师。所发生的一切都在指明这志向，他毫不迟疑地接受上帝的呼召。

一开始在大学里一切都很顺利，后来事情接二连三偏离正轨，他的生活开始分崩离析。他的金钱用尽；好朋友背叛他，对他做出不实指控，使他名声受损。然后，他不断地生病；没有人知道病因，但他的病的确影响他的学习，甚至到了必须退学的程度。最后，他以吸毒的方式对付试探，这些毒品都是在当地社区可以取得。他甚至陷入那样的环境里。艾力克斯不了解为什么这些事会发生在他身上，特别是因为他相信是上帝引导他回到这个学校

重新开始。艾力克斯做错了什么吗？若是如此，他对上帝的经历难道是一个错误吗？甚至连他信心最根本的部分也受到质疑。

想想看，在这样的危机中，艾力克斯来到你面前，寻求你的建议。你会怎么说？你本身有什么样的经历可以帮助像艾力克斯这样的人？你会使用《圣经》上哪一段经文？在这样的情况下，下列经文会有什么帮助呢？（箴3章；耶29：13；罗8：28；林后12：9；来13：5）

几乎所有跟随上帝的人都曾经历过危机，这时他们通常会质疑上帝的带领。在这样的情况下，最重要的是抓住上帝的应许，细数上帝过去的带领，祈求信心和耐心。上帝从来不会放弃我们。问题在于：我们该如何做才能不屈从于试探而选择放弃祂？

进修资料

阅读怀爱伦著《先祖与先知》〈出埃及〉，原文 281-290 页；〈从红海到西乃山〉，原文 291-302 页；以及《历代愿望》〈受试探〉，原文 114-123 页。

“古时，上帝带领祂的子民来到利非订，祂也可能选择带领我们来到那里，以试验我们的忠心。祂并不是一直都带领我们往令人愉快的地方。如果祂这么做，在充足的情况下，我们会忘记祂是帮助我们的上帝。祂渴望向我们彰显祂自己，显明为我们有丰富的供应。祂允许试炼和沮丧临到我们，使我们可以知道我们的无助，并学习寻求祂的帮助。祂可以使清泉从磐石中涌现。直到我们与上帝面对面，像上帝那样明白之前，我们绝对不会知道，祂已经为我们承受多少的重担，还有如果我们可以有像孩童般的信心，祂会多么乐意继续为我们背负这样的重担。”——怀爱伦著〈利非订人〉《评阅宣报》，1903 年 4 月 7 日。

讨论问题

① 我们通常认为试探是个人的事，当然，它确实是。但与此同时，试探有可能针对团体吗？可能是教会或是教会的一个团体必须去面对的事吗？若是这样，它指的是什么？

② 询问是否有人愿意谈谈他曾被人带到一些任何令人不舒服的地方的经验，为什么这些地方令人感到不快？如果他们再次拜访这些地方，他们会用不同的态度去面对吗？

③ 我们都了解上帝的原则是允许我们借着试炼而受到净化和精进的。我们如何了解有些情况下的试炼似乎显得毫无价值（例如有人在车祸中身亡？）在课堂中，请找出可能的答案。

④ 在课堂中，请找一个时间为彼此祷告，为每一个人在经历试炼的过程中，能更加坚定，可以忍受试探并保持忠心。

⑤ 在你的班上，是否有任何人正面对试炼而迷失方向呢？如果是，全班同学可以用什么切实可行的方法引导他回头？

第4课

安息日学研经指引·2022年第3季·7~9月
7月16日-7月22日 安息日下午

当金匠看见他的脸

阅读本周学课经文

太 5 : 16 ; 林前 4 : 9 ; 弗 3 : 10 ; 伯 23 : 1-10 ; 太 25 : 1-12 ; 但 12 : 1-10 ; 弗 4 : 11-16 。

存心节

“我们众人既然敞着脸得以看见主的荣光，好像从镜子里返照，就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的。”（哥林多后书 3 : 18）

艾美带领一群孩子去拜访一个在印度的金匠。在炭火的中央是一个弯曲的沟槽。沟槽内混合着盐、罗望子和砖的粉末。镶在混合物中的是黄金。当火吞没了混合物，金子变得更纯净。金匠用钳子夹起黄金，如果黄金的纯度不够，他会把它和新的混合物放在火中烧。随着每次将黄金放回，温度就增强。孩子们问：“你怎么知道黄金何时炼净呢？”他回答说：“当我可以它里面看见我的脸，那就是了。”——贾艾美着《学习认识上帝》（Fort Washington, PA : Christian Literature Crusade, 1989），原文第 50 页。

上帝试图净化、精炼我们，就像精炼黄金一般，将我们改变成像祂的样式。那是令人惊叹的目标，但似乎更令人惊讶的是，唯有当我们经历人生的严峻考验时，在我们里面才会发展出像基督的品格。

本周综览：在净化过程中苦难扮演的角色是什么？我们如何从善恶大战争的脉络中来了解这一切呢？

■ 研究本周学课，为7月23日安息日作准备。

【照着祂的形象】

“我们晓得万事都互相效力，叫爱上帝的人得益处，就是按他旨意被召的人。”（罗 8：28）

一开始，上帝照着自己的形象造人（创 1：27），但是那样的形象已被罪腐化了。

在人性中，我们如何看到上帝的形象被毁坏？

很明显的是：我们都被罪腐化了（罗 3：10-19）。然而，上帝想要恢复我们，使我们回到原本应有的样式。这正是今天这节经文所要告诉我们的。从那些将生命交给圣灵的人身上，我们可以看出上帝的计划，要他们“效法他儿子的模样”（罗 8：29）。

但是还有另外一个层面，“上帝的形象必重现在人类身上。上帝的荣耀和基督的荣耀，是与祂子民品格的完全互相关联的。”——怀爱伦著《历代愿望》，原文第 683 页。

你了解怀爱伦这段引言的意义吗？
参阅伯 1 章；太 5：16；林前 4：9；弗 3：10。

身为基督徒，我们决不能忘记我们生存在一场宇宙大戏中。基督和撒但之间的大争战随时在我们周围展开。这场战争有不同的形式，并以不同的方法呈现。虽然有许多部分是隐藏的，我们仍可以了解，身为基督的跟随者，我们在这场大戏中仍然扮演一角，我们可以借由活出的生命荣耀基督。

想像你正在一个广大体育场的竞赛场地上。在看台一侧坐的是对上帝忠心的天使，另一侧坐的是跟路锡甫一起堕落的人。过去 24 小时中，如果你的人生正在这竞赛场上演，哪一边会表现出更多喝采呢？你的答案呈现什么样的你呢？

【经过火炼净的信心】

身处战场是一回事，不去看战场所呈现的争战力量又是另一回事。就某种意义来说，这就是我们基督徒所要面对的问题。我们知道那些力量就在那里，我们可以在生活中感受到他们，然而，我们必须有信心，相信那“不能看见的”主(来11：27)。

请阅读伯23：1-10。约伯受苦的本质是什么？他没有看见的是什么？尽管遭遇这些试炼，他仍具有什么样的信心？

即使经历可怕的试炼，约伯还是相信上帝。尽管经历这一切，约伯仍然决定忍耐。其中一件使他可以坚忍下去的就是黄金。但这里指的并不是金矿；而是他展望未来，了解如果他继续保持对上帝的信心，一切都会更好——他会变得跟黄金一样。约伯对事情背后发生的事了解多少，我们无法得知。但不论有多少事是他不明白的，他还是忍受了炼净之火。

你怕火吗？你担心那种环境下产生的热吗？也许，如同约伯，上帝的热度似乎是无法解释的。适应一个新工作或是一个新家庭可能很困难。这挑战可能是在工作或在家庭中碰到不好的对待却仍要存活下来。也有可能是一场疾病或是财务损失。虽然很令人费解，但上帝可以使用这些试炼去炼净你，使你的品格上可以反映祂的形象。

证实自己是黄金似乎是约伯的动力。他的眼光注目于此，使他能够度过危机。在所有的痛苦和苦难中，他能够感受到净化过程的真实性对他的人格特质而言是很有力的见证。尽管他不甚了解试炼背后的原因，他也知道这些试炼是要炼净他的。

从你个人的经验中，试炼是如何炼净你的呢？除了苦难的经历之外，还有其他的方法可以炼净你吗？

【耶稣最后的话语】

耶稣将要死时，祂身在耶路撒冷。根据〈马太福音〉，耶稣在逾越节前的最后教导是告诉祂的门徒一些比喻，包含十个童女，绵羊和山羊的比喻。这些故事是关于我们应该如何生活直到耶稣再来的时日。因为其中有耶稣很快就会在我们中间的预示，因此它们与今日的关联是何等重大啊！

有关十个童女的比喻(太 25 : 1-12)，许多评论家指出油是象征圣灵。怀爱伦也同意，但她亦提出这油代表的是一种品德，那是没有人可以代替我们获得的东西。

请阅读这个比喻。依据你将油视为圣灵的一种象征或是所拥有的一种品德，这个故事的意義会产生怎样的改变呢？对你而言，如果油代表的是圣灵，或是像基督的品德，这个比喻的言外之意是什么？

圣灵：

品德：

请阅读太25：31-46有关绵羊跟山

羊的比喻。区分绵羊和山羊的标准是什么？

请注意王区分绵羊和山羊是根据他们的行为和品德。虽然耶稣不是教导靠行为得救，但是我们可以看见在救赎的计划里，品德的发展是多么重要。这些真正被耶稣拯救的人，将会借由他们的生命和品德反映出这样的救赎。

有句话是这么说的：“品德就是一个人在暗处的行为。”当没有人关注你时，你是什么样的人呢？你得到的答案是否说明了自己需要去做一些改变呢？

【智者】

昨天我们读到，对那些等候耶稣基督再来的人而言，品德有多么重要。对于耶稣基督再来时仍存活的人而言，今天我们要更进一步了解品德对他们的重要性。

请阅读但12：1-10。经文的背景是什么？这时是指向地球历史的什么时刻？最重要的是，我们可以从这几节经文看出这时期上帝子民的品德是什么样子？跟恶者相比，他们的特质是什么？（参阅启22：11）

但以理得知在耶稣基督来之前，会有一个不同于历史上其他时刻的苦难时期。在〈但以理书〉12章第3节和10节，我们可以看到这时期对义人与恶者的描述。“恶人仍必行恶”（但12：10）。相对地，第3节提到“智慧人必发光”。也许是因为他们“使自己清静洁白，且被熬炼”（但12：3），在这段时期“有大艰难，从有国以来直到此时，没有这样的”（但12：1）。恶人不明白，唯独义人有智慧能够明白。

明白什么呢？是数学？科学？更深的评论吗？〈箴言〉提到“敬畏耶和华是知识的开端”（箴1：7）。在这样的背景之下，也许智慧人之所以有智慧，是因为他们在这最后的事件及混乱时期来到之时，他们已对其有所理解。他们一点都不感到惊讶；从他们对《圣经》的研读中，他们知道这个时期就要来临。最重要的是，他们对其深刻的理解使他们允许这样的混乱时期来净化和精炼他们；另一方面，恶者更加顽固反抗，因此继续行恶。

最关键的点是借此我们得知，有一群人 是经历过被净化、精炼的过程。

虽然我们已经看到以末世为背景的经文，我们在其中看到什么原则，可以帮助今日的我们更加了解炼净的过程？

【品德和群体】

有一首歌唱道：“我是一块岩石，我是一座岛屿。”你曾经有那样的感受吗？想只靠自己一个人？也许你曾经听人提过：“我和上帝的关系是我个人的事。这个部分我并不想分享。”

请阅读弗4：11-16。保罗指出的重点是什么？他在这里给予群体什么样的角色？

保罗写〈以弗所书〉时，他将教会描述成一个身体。耶稣是头，祂的子民是肢体。如果你读弗4：13，你会发现生活在群体的最终目的，是经历“满有基督长成的身量”。因此，要达成这目的我们需要彼此。

成为单独的基督徒是可能的。事实上，如同过去几世纪被讥笑或遭迫害的基督徒一样，感受孤独经常是无可避免的。当人们在巨大的压力下却不屈服，这是对上帝大能强而有力的见证。然而，虽然这是真实的，保罗仍想强调一个重要的事实：

当我们一起同工，我们最终就能经历并反映出基督的完全。

在弗4：11-16的经文中，保罗说在我们基督徒群体“满有基督长成的身量”之前，必然先发生什么事？

群体满有基督长成的身量，与个人满有基督长成的身量，这两种见证有什么不同？在善恶之争的背景下，这件事有什么含意？（参阅弗3：10）

当你独自一人时或是和陌生人在一起时，表现良善并不困难。但如果是和熟识的人或不喜欢的人在一起，就可能有些困难。这意味着当我们也可以对这些人展现怜悯和慈爱，如此，我们就是为上帝的真理作不凡的见证了！

进修资料

怀爱伦著《上帝的儿女》〈上帝应许赐给我们一颗新心〉，原文 100 页；《天路》〈迎见新郎〉原文 405-421 页；《善恶之争》〈大艰难的时期〉，原文 613-634 页。

人格的建造原是委托给人类最重要的工作；现今对此问题的勤加研究，较以往尤为重要。从前各世代从未需要应付这么重要的问题；以往的男女青年也从未遭遇像现代青年所遭遇的这么大的危险。”——怀爱伦著《教育论》，原文 225 页。

“在这个比喻中，愚拙的童女祈求油，却没有得到油。象征的是尚未准备好发展出一种可以在危机时刻站立得住的品德。仿佛他们应该要走向他们的邻居，然后说，给我你的品德，否则我就会迷失。有智慧的人不会将他们的油分给愚钝的童女。因为品德是没有办法移转的。也没有办法买卖；但是它是可以学到的。上帝给每一个人机会借由考验去获得正直的品德；但是祂却没有提供一个方法让代理人可以将这样的品德从一个人身上转到另一个人身上，而这样的品德是必须经过苦难发展出来，借由这个伟大的老师获得它，以致于最后可以在试炼下彰显忍耐的特质，并且锻炼信心以致于可以

成就不可能的事。”——怀爱伦著《青年导报》，1896年1月16日。

讨论问题

① “建立品德”的意义是什么？你要如何做呢？在你的生活和教会团体中，建立品德的优先顺序为何？

② 星期四的课文内容提到团体在基督徒生活中扮演重要角色。你的教会在扮演基督身体的角色一事上表现如何呢？你们这个团体作为上帝的代表，表现又是如何呢？在课堂中，讨论什么是你们可以改进的部分。

③ 在课堂中讨论即使我们唯独因相信耶稣基督而得救，为什么建立品德还是重要的呢？如果祂的公义和祂完美的品德拯救了我们，那么我们为何还需要去发展这样的品德呢？

④ 自幼又聋又哑的海伦凯勒曾经写道：“品德是没有办法在安逸的环境下培养出来，只有借着试炼和苦难才可以让心灵更坚毅，视野更澄澈，理想被激发，最终获得成功。”——《领导力》17册，4号文。你同意吗？讨论品德、苦难和善恶争战彼此间的关系。

第5课

炽热

安息日学研经指引·2022年第3季·7~9月

7月23日-7月29日 安息日下午

阅读本周学课经文

创 22 章；何 2：1-12；伯 1：6-2：10；林后 11：23-29；赛 43：1-7。

存心节

“耶和华却定意将他压伤，使他受痛苦；耶和华以他为赎罪祭。他必看见后裔，并且延长年日，耶和华所喜悦的事必在他手中亨通。”（以赛亚书 53：10）

当知名的基督徒作家鲁益师(C.S. Lewis)的妻子过世时，他写道：“我并不是陷入不再信任上帝的危险里。真正的危险是相信祂会让如此可怕的事情发生。真正令我害怕的结论并不是‘上帝不存在’，而是‘这真是上帝的作为’。”——《悲伤的体验》（又名：卿卿如晤，A Grief Observed），原文 6、7 页。

遭遇痛苦时，有些人会完全拒绝上帝。对鲁益师等人而言，这带来一种试探，它可能改变我们对上帝的看法，以及想像所有关于祂的负面之事。问题是这样的痛苦会到什么程度呢？上帝为了塑造我们，使我们有“祂独生子的模样”，祂愿意冒多大程度的风险让祂的子民经历试炼？（罗 8：29）

本周综览：你认为为什么上帝愿意冒着被想要认识、且爱祂的人误解的风险？你认为上帝在多大程度上愿意这样被误解，为的是要塑造你，使你有“祂独生子的模样”呢？

■ 研究本周学课，为7月30日安息日作准备。

【亚伯拉罕的严峻考验】

请阅读创 22 章。在没有任何解释的情况下，上帝突然要求亚伯拉罕将他的儿子献做燔祭。你可以想像亚伯拉罕的感受吗？以人类的感受，上帝要求你牺牲自己的孩子，是极令人难以接受的。即使亚伯拉罕能接受，那么上帝对亚伯拉罕后裔的应许又如何成就呢？如果他没了孩子，应许就不在了。

为什么上帝要求亚伯拉罕献上他的儿子做燔祭？如果上帝知道所有的事情，那这件事的重点是什么？

上帝的要求和时间点都不是随机的选择。事实上，这是精算过的、最深层次的痛苦，因为“如今上帝却留着一个最后而最大的试验，等到亚伯拉罕年迈力衰，正在渴望从忧虑和辛劳中得到安息之时，才加在他身上。”——怀爱伦著《先祖与先知》，原文第 147 页。这是愤怒的上帝所做的事吗？不是的，因为“在那可怕之试炼的黑暗日子中，上帝让他忍受痛苦，使他从自己的经验

上，多少体会到一些无穷的上帝为救赎人类所付出的伟大牺牲。”——同上，第 154 页。

这只是一个试验——上帝从未真正希望亚伯拉罕杀了他的儿子。这强调一个非常重要的事：上帝行事的方式。上帝也许会要求我们去做某件祂并不真正指望我们完成的事。祂可能要求我们去某处，而这地方并不是我们真的要到达的。对上帝最重要的不是终点，而是在这过程中我们如何被重新塑造。

耶稣或许曾思考过有关亚伯拉罕的经历，那时他告诉犹太人：“你们的祖宗亚伯拉罕欢欢喜喜地仰望我的日子，既看见了就快乐。”（约 8：56）。亚伯拉罕很可能会错失这样的洞察力，误认为这是来自撒但的指引而驳斥它。亚伯拉罕之所以能熬过试炼并学到功课，其关键是他认得上帝的声音。

你如何认得上帝的声音？你如何知道上帝什么时候正和你说话？祂用什么方法向你传达祂的旨意？

【偏行己路的以色列人】

何西阿的故事给我们一些很有力的教导。何西阿的遭遇是很著名的。何西阿的妻子歌篾带着孩子和别的男人出轨。虽然她不忠，上帝仍然要何西阿将他的妻子带回来，继续爱她。这个故事是上帝和以色列人之间关系的象征。以色列人远离上帝，并崇拜其他偶像，但上帝仍爱他们，仍然想要展现对以色列人的爱。看一看上帝所使用的方法！

请阅读何2：1-12。上帝说祂要用什么方法让以色列人转向祂？这样的经验感觉起来像什么？

第2-3节

第5-7节

第8-9节

第10节

这个故事涉及当我们悔改归向上帝并且经历上帝时的两个重要议题：第一、我们可能看不清上帝正在动工。当以色列人经历艰难痛苦的经历时，对他们来说去看见上帝正在

救赎他们可能很难。当我们的道路被尖刺阻挡，或陷入迷途时(何2:6)，我们是否也会怀疑这是上帝的作为吗？当我们失去最基本的需要或觉得难堪时(何2:9、10)，我们也会问我们的天父在其中吗？事实是不论我们的感受为何，上帝一直都在动工，使我们可以回转归向祂，因为祂是如此爱我们。

第二、当上帝在动工时，我们可能会误解祂。我们可能看得出来祂在动工，但我们不喜欢祂所做的事。当我们觉得受伤或是难堪，我们很容易去责难上帝的残酷，埋怨祂没有出手干预，或是没有眷顾我们。但是上帝一直在动工，借由祂爱的誓约更新我们。

请阅读何2：14-23。这段经文告诉我们什么有关上帝的事？要求圣灵提醒你，你是否曾经在生命中任何一个时期离开过上帝。如果你因此认罪悔改，为什么还要等待去经历这些严峻的考验？什么事情阻止你完全降服于上帝？

【借着敬拜而存活】

请阅读伯1：6-2：10。什么事情导致约伯受苦？

请阅读伯1：20-21。约伯如何回应这些试炼呢？

这里有一些很令人惊讶的事。撒但随天使来拜见上帝。上帝问撒但你从哪里来，撒但回复：“我从地上走来走去，往返而来。”（伯1：7）之后上帝又问了这个问题：“你曾用心察看我的仆人约伯没有？”（伯1：8）这个问题本身并不引人注意；令人惊讶的是谁提出这问题。并不是撒但要约伯成为受试炼的人，而是上帝决定这么做。上帝知道接下来要发生的事，祂让撒但注意到约伯。世间的约伯完全不知道他的考验将如此严峻。虽然很明显的，是撒但而非上帝给约伯这样的苦难。但同时也很清楚的是，上帝允许撒但毁坏约伯拥有的财产、孩子及他的健康。如果上帝允许约伯受苦，这样的苦难是来自上帝或撒但有何分别吗？如果上帝主动允许撒但让约伯如此痛苦，怎能视祂为公义和神圣的呢？这是一个特殊案例吗？还是现今上帝仍然在我们身上使用同样的方式呢？

一般人可能用两种方式回应这样的苦难：我们可以变得苦毒和愤怒，远离上帝，认为祂残酷且不存在；或是我们可以紧紧跟随上帝。约伯处理灾难的方式是跟随上帝和敬拜祂。

在伯1：20-21，当愤怒发生时，我们看到敬拜在三方面是有助益的。第一、约伯接受他的无助，了解到他一无所求：“我赤身出于母胎，也必赤身归回。”（伯1：21）第二、约伯知道上帝仍然掌控全局：“赏赐的是耶和华，收取的也是耶和华”（伯1：21）。第三、约伯最后下结论，再次声称他相信上帝的公义。“耶和华的名是应当称颂的。”（伯1：21）

你正在经历试炼吗？试试看约伯所使用的方法。这些方法如何帮助你呢？

【借着盼望而存活】

“我们被压太重，力不能胜，甚至连活命的指望都绝了；自己心里也断定是必死的，叫我们不靠自己，只靠叫死人复活的上帝。”（林后1：8-9）

作为上帝亲选的使徒，保罗比别人承受的苦难更多。然而，保罗并没有被击溃。相反地，他持续地赞美上帝。请阅读林后11：23-29有关保罗遭受的磨难。然后请再次阅读林后1：3-11。

在林后1：4，保罗提到接受上帝安慰的理由是“叫我们能用上帝所赐的安慰去安慰那遭各样患难的人”。何等程度的苦难可以成为宣教的呼召？对于这样的可能性我们如何变得更警醒呢？

上帝借由我们去服侍受伤的人。这意指祂可能先允许我们经历同样的痛苦，然后我们才可以鼓励其他人——不是从理论，而是从我们所经历的、来自上帝的安慰和怜悯。这是基督生命的原则之一（参阅来4：15）。

保罗对他经历苦难的生动描述不是希望我们同情他。而是让我们知道，既使我们陷入深渊，天父仍然会介入，给与我们祂的怜悯与安慰。我们可能连活命的指望都绝了，甚至要被人杀害，但是不要害怕，上帝教导我们要倚靠祂。我们可以相信祂，因为我们的上帝是可以“叫死人复活的上帝”（林后1：9）。

当保罗继续将他的眼目定睛于传扬福音，他知道上帝会在不久的将来拯救他。保罗坚定的能力可以借由林后1：10、11所提的三件事看出。第一、上帝已有的作为：“他曾救我们脱离那极大的死亡，现在仍要救我们。”（林后1：10）第二，保罗决心在上帝身上：“并且我们指望他将来还要救我们。”（林后1：10）第三，圣徒持续的祈祷：“你们以祈祷帮助我们。”（林后1：11）

你可以从保罗身上学到什么能帮助你在苦难中不再自怜？

【炽热之火】

本季到目前为止，我们已经谈及许多上帝使用严酷考验的范例，其目的是为了炼净我们，使我们活出基督的样式。然而，有些人可能会看到这些例子，然后下结论说上帝是严厉苛求的监督者。当然，有些人会说：“我们知道上帝是为着我们的益处，但这样的例子显不出祂的爱和关怀。相反地，这让祂看起来有些霸道。祂订出一个会让我们经历苦难的目标，而我们却拿它没有办法。”

当我们生活在充满罪恶的世界，这是千真万确的，对于苦难我们只能略知一二。在天堂我们会了解更多（林前 4：5；13：12），但现在我们必须迫切地相信，上帝是存在并且关怀我们的，即使事情并不总是一帆风顺。以赛亚描述了上帝对我们的看顾。

请阅读赛 43：1-7。在第 2 节，上帝提到祂的子民将会行过水和火。这是暗喻极大的危险，但也许他们指的是穿越红海和约旦河，两者都是很艰困的时刻，但最后都会有一个崭新的生活。你可能会期待上帝说祂会保护祂的百姓远离危险，祂会带领他们走义路。然而，如同诗 23 篇中的牧羊人说的，当苦难来临时，上帝的子民不必惊惶，因为祂与他

们同在。

回顾赛 43：1-7。当上帝的百姓经历水和火的时刻，上帝怎么样安慰他们，请写下上帝所采用的各种方式。在这样的情况下，上帝在你心目中的样貌是什么样子？你可以确信怎样的应许？

我们可从三方面总结我们所学到的、有关上帝的严峻考验：第一、上帝的烈火是要破坏我们的罪，而不是我们。第二、上帝的烈火不是要使我们悲惨，而是使我们更纯净，如同起初被造的样子。第三、上帝借由所有的事对我们表达的关心是温柔永恒的——不论何事发生祂绝对不会让我们孤独一人。

这些经文如何教导你有关上帝的行为和品德呢？诗 103：13、14；太 28：20；林前 10：13；彼前 1：7。在你的生命中，你曾如何经历经文所写的情况呢？

进修资料

怀爱伦著《先祖与先知》〈信心的试验〉，原文第144-155页；《教会证言》〈赞美上主〉，第5卷，原文第315-319页。

“上帝常在苦难的炉中试炼祂的子孙。基督徒的品格要在炉火中受锻炼，好使渣滓与真金分离开。有耶稣在旁留心看管；祂知道炼净那宝贵的金子需要多少火力，它才可以反射祂爱的光辉。上帝要借着严格的试炼训练祂的仆人。祂看见有些人具有才能，可以用来推进祂的圣工，祂就要叫这些人遭受试炼……祂使他们看出自己的软弱，又教训他们倚靠祂……这样，祂的目的就达到了。他们已经受了教育、造就和锻炼，预备好了去完成上帝赐给他们能力要他们去做的伟大工作。”——怀爱伦著《先祖与先知》，第129、130页。”

“如果是上帝的旨意是要命定，呼召我们去忍受这样的试炼，让我们接受十字架和饮苦杯，我们要记得是上帝亲手把它放在我们的嘴边，让我们在黑暗中相信祂，就如同白天一般。难道我们不能相信祂会将一切对我们有益的东西赐给我们吗？……甚至在苦难的黑夜里，当我们记得十字架向我们显明的爱时，我们怎能不用心和声音献上感恩和赞美呢？”——怀爱伦著《教会证

言》，第5卷，原文第316页。

讨论问题

①在课堂中，让人发表他或她的信心试验——即使不是像亚伯拉罕所经历的那般，但也同样是极困难的试验。从他们失败或成功的经历中你可以学到什么？

②回顾基督生命中、在祂被钉十字架前的最后24小时。祂面临何种极大的考验？祂如何忍受？从祂的例子中我们可以得到什么样的原则，可在严峻的考验中加以运用？

③讨论这一周提到的想法——透过我们自己受苦的经历，我们如何协助那些跟我们一样受苦的人？然而，我们不管这个想法有多么真确，当我们有这样的想法时，我们可能会碰到什么样的问题？

④怀爱伦写道：“让我们在黑暗中相信祂，就如同在白天一般。”但知易行难，我们如何能帮助彼此发展出这样的信心，好让我们可以成就这样的事？为什么在困难时相信上帝是很重要的？

第6课

安息日学研经指引·2022年第3季·7~9月
7月30日-8月5日 安息日下午

奋力一搏

阅读本周学课经文

约 16 : 5-15 ; 西 1 : 28-29 ; 彼前 1 : 13 ; 太 5 : 29 ; 创 32 章。

存心节

“我也为此劳苦，照着他在我们里面运用的大能，尽心竭力。”（歌罗西书 1 : 29）

有一对男女接受访谈。他们都曾有孩子被谋杀的经历。这位妇女的儿子廿年前被杀，她的愤恨和苦毒和以前一样没有半分减少。而这个男人却完全不同。他的女儿几年前被恐怖份子所杀。但是他却谈论他已经宽恕这个谋杀者，以及上帝是如何改变他的伤痛。不论这痛苦是多么难受，这个男人已充分见证了上帝如何在我们的生命中的黑暗时刻带来医治。

为什么这两个人的反应会如此不同呢？在基督徒的生命中，属灵生命的改变如何产生，使我们可以人生的严峻考验中更加成熟，而不是被击败呢？

本周综览：在自我和罪的这场争战中，意愿和意志力扮演什么样的角色？我们要如何避免陷入情绪主导决定的陷阱中？在严峻的考验中，为什么我们必须坚定而不要放弃？

■ 研究本周学课，为 8 月 6 日安息日作准备。

【真理的圣灵】

你是否曾祷告说：“上帝，请让我变好！”，却似乎没有什么改变？当我们向上帝寻求祂的大能来改变我们，但生命却似乎仍维持原样时，是怎么回事呢？我们知道上帝有无限超自然的资源，祂也愿意慷慨地给予我们。我们真的想要善加利用，但我们的生命似乎没有按照上帝所给予我们的而改变。

为什么呢？理由显而易见：圣灵虽有无穷的力量改变我们，却可能因我们的选择而限制上帝的作为。

请阅读约16：5-15。在这段经文中，耶稣称圣灵为“真理的圣灵”（约16：13）。这是指圣灵会为我们做什么事呢？

圣灵可以为我们带来关于我们犯罪的真相，但是祂不能使我们悔改。祂可以向我们显示有关上帝最大的真理，但是祂不会强迫我们去相信或是遵行它。如果上帝真强迫我们，哪怕只是一丁点，我们就会失去自由意志，撒但会控告上帝在操控我

们的心灵，也能借此控告上帝在大战中欺骗我们。当最大的争战在天堂展开时，我们的天父并没有强迫撒但或是任何天使去相信祂是良善的，或逼迫天使悔改。在伊甸园中，当情况再次陷入危险时，上帝非常清楚地陈述有关伊甸园这棵树的真理，但是却没有阻止亚当和夏娃行使他们的自由意志。今日上帝也不会改变。所以，圣灵显现有关上帝和罪的真理，然后指出：“我已显示你应行的方向，但是你自己要怎么做呢？”

我们在遭遇严峻的考验时也是同样的情形。有时考验会存在，真的是因为我们没有服从或是悔改。为了让天父动工，我们必须有意识地打开悔改以及服从的心门，让上帝的力量可以进入和改变我们。

最近真理的圣灵定你什么罪？你如何聆听这样的声音？最重要的是，你的自由意志所下的决定是什么？

【神性与人性的结合】

什么是你最大的成就呢？可能的情形是，不论你的成就是什么，都不可能像在早晨从被窝中爬出就可以获得。如果我们想要在今生获得一些值得的东西，就需要花上时间和努力。我们跟随基督作祂的门徒也是一样。

请阅读西1：28、29。虽然保罗提到上帝对他所做的工，他以什么方式说明人类也必须付出努力呢？请参阅申4：4；路13：24；林前9：25；来12：4。

西1：29对保罗如何看待他和上帝之间的关系，有一个有趣的观点。他说他尽心竭力——但却是按着上帝的力量。

“labor”意指“渐感疲倦”或“到精疲力竭的地步”。这个字特别用在选手受训的时候。“struggle”在某些语言中，它意指“感到极度痛苦”。所以，我们可以想像选手在每一件事上尽力去赢的画面。但是之后保罗却扭转这样的想法，因为保罗并不是倾

尽他所有的去做，而是倚靠上帝赐给他的力量去做。有关保罗的事工，我们得到一个简单的结论——这是一个必须尽个人努力和训练，却倚靠上帝的力量才可完成的事工。当我们在发展基督品德时，这种关系也发生同样的作用。

这是很重要且必须牢记的，因为我们生活在一个大家要求越来越多，却付出越来越少的世界。这样的想法也渐渐地发生在基督教。一些基督教的传道人应许，只要你相信，圣灵会以超自然的力量降临在你的身上，并且行大神迹。但这可能是危险、且半真半假的事实，因为这可能会导致人们得到一个结论：我们可以高枕无忧地安坐在椅子上，等待上帝的力量来临！

你是否曾经有过像保罗那样苦干的经验？上帝告诉你什么样的事情，使你感到扎心呢？你如何学会顺服上帝的旨意？

【训练有素的意念】

我们意志最大的敌人之一是我们的情感。我们生活在一个充斥着各类能直接刺激我们感官的图片和音乐，还有各种能触动我们感觉——愤怒、恐惧或情欲的文化情境之中，而我们本身并无自觉。想想看我们多常想到这些事情：“晚餐我要吃什么？”“今天我想做什么事？”“买这个东西我感觉如何？”感觉深入地影响我们生活中的许多决定。感觉不一定不好，但是我们对某些事情的感受，可能跟什么是对的或最好的一点关系也没有。事实上，我们的感觉可能会欺骗我们（“人心比万物都诡诈”〔耶17：9〕），并且可能反映错误的现实，导致我们做出不明智选择，使自己陷入自己造成的严峻考验中。

在《圣经》中你可以找到什么样的例子，发现这些人做决定是依据自己的情绪，而非依据上帝的话语？结果又是如何呢？（请参阅创3：6；撒下11：2-4；加2：11-12）

请阅读彼前1：13。彼得所担忧的事情是什么？他想要他的读者怎么做呢？

彼得了解心灵是我们身体的方向指标。心灵若不加以控制，我们将会被我们的感觉带着跑。

想像一下前往牧羊人家的狭窄道路。一路上有许多通往不同方向的路。有些路是指引我们去不该去的地方。有些看起来很诱人；他们会牵动我们的情绪、感受和欲望。如果走向任何一条路，我们有可能偏离正确的路，或走向一条不归路。

你现在正面临什么样的重大决定呢？诚实地问自己：“我如何知道自己做下的决定不是依照感觉、情绪欲望，而是按照上帝的话语呢？”

【重大的承诺】

“若是你的右眼叫你跌倒，就剜出来丢掉，宁可失去百体中的一体，不叫全身丢在地狱里。”（太5：29）

思索上述耶稣的话语。你认为这些是激进的言论吗？如果是，为什么呢？

激进的行为是无法避免的，并不是因为上帝意图使基督徒的生命变得更辛苦，而是因为我们和我们的文化早已使我们远离上帝对我们的计划。人们常常觉醒后会想到：“我怎么会离上帝如此之远？”然而答案总是一样的：我们是在不经意中一步一步地偏离。

请阅读太5：29、30。耶稣在此谈论的虽是性方面的罪。然而，这也是处理其他罪的根本原则，而这些原则可以帮助我们在基督里成长。

耶稣在太5：29、30这段话中的重点是什么？难道我们真的要按照字面上说的去毁坏我们的身体吗？

耶稣并不是真的要我们毁坏我们的身体——绝对不是！而是要我们学习控制我们的心灵，并因此能控制我们的身体，不论要付出什么样的代价。请注意文中并没有提到我们应该祷告，也没有提到上帝将会立即除去我们生命中犯罪的倾向。也许有时上帝会很仁慈地为我们做这件事，但是通常会要求我们做出重大的承诺，放弃某些事，或是开始做一些我们可能完全不想做的事。这是多么严峻的考验！如果我们经常做出正确的决定，我们就可能变得更坚强，而且在我们的生命中，诱惑的力量就会越弱。

当我们周围被许多杂音干扰时，上帝有时会使用严峻的考验引起我们的注意。在考验中，我们了解到我们离上帝有多远。严峻的考验也许是上帝呼召我们做出重大的决定，回到上帝对我们的计划中。

【坚定的需要】

请阅读雅各跟上帝摔跤的故事（创32）。关于在沮丧中仍坚忍不拔，这个故事告诉我们什么？（在你回答之前，把雅各的遭遇放在你的心中）

我们可以知道什么是对的，也会运用我们的意志去做对的事；但是我们承受压力，就很难牢牢握住上帝和祂的应许。那是因为我们是脆弱的，也是恐惧的。因此，基督徒有一项很重要的能力是坚毅不拔，这是一种不会因为任何事而放弃的意志力。

在《圣经》中，最好的例子之一就是雅各。许多年前，雅各欺骗他的兄弟以扫，抢夺父亲给长子的祝福（创27）。自此之后，雅各就逃跑，因惧怕以扫想杀他。虽然在梦中的阶梯上，他得到来自上帝的指引和祝福的应许（创28），他仍然害怕。雅各迫切希望得到上帝的保证，他要确知自己是被上帝接纳的，以及他所得到的应许在若干年后仍旧是真实的。当雅各真的与耶稣搏斗时，他

的大腿筋跛了。从那一刻起，他不可能再去搏斗，因为痛苦可能令他难以承受。从搏斗到坚持一定有个非常微妙的转变。雅各因无法承受的痛苦而坚持定睛在耶稣身上，直到他获得他应有的祝福。所以耶稣对他说：“天黎明了，容我去吧。”（创32：36）

雅各得蒙祝福是因为他即使痛苦却仍坚持不放手。对我们而言也是一样；上帝也许会让我们的双腿筋跛了，然后借由我们的痛苦定睛在祂身上。事实上，上帝允许痛苦的疤痕持续——当雅各见到他的兄弟时仍是跛行的。在外观看来这的确是个缺点，但是对雅各而言，却是他能力的象征。

什么是最实际需要去做的决定（要加入的协会、生活型态、阅读的刊物、健康习惯、灵性生活），可以在沮丧和受诱惑时，帮助你在主里更加坚定？

进修资料

怀爱伦著《先祖与先知》〈角力的一夜〉，原文第 195-203 页；《喜乐的源泉》〈献己〉，原文第 43-48 页。

“这样的意念是形成人特质的重要因素，堕落的意念会受到撒但的控制；自始他控制人的意念和让人可以随心所欲，但是说出的却是对人的毁坏和悲惨。”——怀爱伦著《教会证言》，第 5 卷，原文第 515 页。

“人若要领受上帝的帮助，就必须认出自己的软弱和缺点；必须努力促成自己所需要的改变；必须振作起来，不息不倦地恳切祷告。不良的习惯和嗜好，必须予以戒除；人惟有决心努力纠正这些错误，并迎合正义的原则，才能得到胜利。许多人永远没有达到他们可以达到的地步，就是因为等待上帝替他们作成一些工作，但这工作却是上帝已经赐给他们能力去为自己成就的。凡上帝所能用的人，必须在智力和道德方面受最严格的锻炼；上帝必要使神圣的能力与人力合作来帮助他们。”——怀爱伦著《先祖与先知》，原文第 248 页。

讨论问题

❶ 你认为到什么样的程度，我们才能理解我们的意念已经变成受撒但控制的堕落意念？借由聚焦在耶稣基督的品格上，我们如何能更加了解我们堕落的程度，以及上帝对我们的慈爱恩惠？

❷ 请阅读耶稣在客西马尼的经历（太 26：36-42）。相较于上帝的意念，什么是耶稣基督的感受和渴望？我们可以从这个例子中学到什么？

❸ 在课堂中，讨论一些在你的文化中独特的事情，这些事情可能会破坏我们的防卫心，使我们变得脆弱，易陷入撒但的攻击中。我们如何帮助其他的教友留意这样的危险，同时也可以帮助需要帮助的人？

❹ 你知道在你的教会中有哪些人已经有很长的一段时间没有来教会？他们可能将要放弃或是已经放弃？如何以一个团体的方式鼓励这个人，帮助他或是她不要远离耶稣基督？什么样具体的方法是可以用来帮助他们呢？

第7课

安息日学研经指引 · 2022年第3季 · 7~9月
8月6日-8月12日 安息日下午

永不毁坏的希望

阅读本周学课经文

哈 1 : 1-4 ; 约 38-41 章 ; 赛 41 : 8-14 ; 耶 29 : 1-10 ; 来 12 : 1-13 。

存心节

“盼望不至于羞耻；因为所赐给我们的圣灵将上帝的爱浇灌在我们心里。”（罗马书 5 : 5）

当我们在教会里、周围全是带着微笑之人时，谈论及高歌希望是很容易的。但是当我们陷在严峻的考验中，抱持盼望就很困难了。当环境压迫我们时，我们会开始质疑一切，特别是去质疑上帝的智慧。

英国作家鲁益师(C.S. Lewis)在他的一本书中曾写到一只栩栩如生的狮子。有一个人想见这只狮子，然后又问见这只狮子是否安全。他们说牠不安全，“但牠却是一只好狮子”。

即使我们不能完全明了上帝，而且祂似乎会做一些意料之外的事情，这并不表示上帝站在我们的对立面。这只是代表我们无法看到事情的全貌。然而我们却常为了这样的想法挣扎，这想法是——为了使我们可以得到平安、信心、盼望，上帝必定是可理解和可预料的。在我们的想法中，祂必定是“安全的”。正因如此，我们就让自己陷入失望中。

本周综览：我们如何了解上帝的特质，以帮助我们在严峻的考验中保持盼望？

■ 研究本周学课，为8月13日安息日作准备。

【真相】

当我们受伤，很容易认为发生在我们身上的事是唯一重要的事。但是却有一个比“我”本身还要大的一幅图像(启 12：7；罗 8：22)。

请阅读哈1：1-4。哈巴谷面临什么事？

你可能会期待上帝会说：“哈巴谷，这真是糟糕；让我来立刻帮助你”，但上帝的答案却正好相反。他告诉哈巴谷事情会变得更糟。请阅读哈 1：5-11。

以色列人被亚述人俘虏，但是上帝却说更糟的事即将来临：巴比伦人将会驱赶犹大的人民。哈巴谷在第 12-17 节中再次呼求，然后等待上帝将要说的话。

在哈2：2-3，上帝如何借着对于巴比伦必遭到毁灭的预示带来希望？

哈 2 章中所描述的是上帝应许巴比伦人的毁灭。来 10：37 引述哈 2：3，暗示应许未来的弥赛亚。这里对于上帝应许巴比伦被灭同样确定，所以我们也可以相信“巴比伦大城”会倾倒(启 18：2)。

哈巴谷身陷于四周的邪恶以及上帝所应许更糟的事尚未来到之中。然而，这正是我们在救赎历史中发现自己的地方。巨大的邪恶势力环绕着我们，但是《圣经》预示更糟的事即将来临。哈巴谷存活的关键是他将被引领且得以看到日后的真相。因此，在第 3 章中，他因上帝将来要成就的事，而能用赞美向祂祷告。

请阅读哈3：16-19。哈巴谷指出他盼望的理由是什么？当我们在等待最后的先知景象揭示时，上帝子民的盼望是什么？你如何使这样的盼望成为你自己的盼望？

【我们天父的样式】

章伯斯(Oswald Chambers)写道：“你曾经问过上帝祂将要做什么事吗？祂决不会告诉你的。上帝不会告诉你祂将要做的事；祂会向你显示祂是谁。”——章伯斯着《竭诚为主》(Uhrichville, OH: Barbour & Company, Inc., 1963)，1月2日。

你认为章伯斯这个看法是什么意思？

如我们所知，〈约伯记〉源于约伯悲惨的遭遇。他失去一切，只剩下他的妻子和他的生命，他的妻子暗示他“弃掉上帝，死了吧”(伯2:9)。而接下来的辩论是他的朋友试图去解释这些事发生的原因。经过这些讨论后，上帝依旧沉默。

之后在伯38章，上帝才显现并说到：“谁用无知的言语使我的旨意暗昧不明？”(伯38:2)。然后上帝没有停顿地反问了约伯60个令人瞠目结舌的问题。不妨打开你的《圣经》，阅读〈约伯记〉第38-39章的经文。

问完最后一个问题后，约伯回答：“我是卑贱的！我用什么回答你呢？只好用手搗口。我说了一次，再不回答；说了两次，就不再说。”(伯

40:4、5)。但是上帝还没说完，祂继续开始问其他“重大”的问题。

请阅读伯42:1-6中约伯最后的回应。上帝试着要告诉约伯什么？这对他的影响是什么？

上帝从未答复约伯朋友任何有关“为什么”的问题。但祂借由揭示创造大工来描绘祂大能的图像。在这之后，约伯不再需要任何答案。所有的解释都因上帝本身全能的图像而相形失色。

这个故事显示一件奇异的事：盼望和鼓励可能源于我们明白自己所知甚少。直觉上，我们会想要借着知道一切来寻求安慰，无法得知真相时，我们会感到沮丧。然而有时上帝会让我们看到自己的无知，使我们了解人类的希望只能在那位更胜于我们的上帝那里得到保障。

现在有任何事是你所不能了解的吗？如果有，要专注在上帝的品德上。这样做如何能带给你盼望，使你在你目前不能理解的事上坚定不移呢？

【天父的同在】

“因为我耶和華你的上帝必搀扶你的右手，对你说：不要害怕！我必帮助你。”（赛 41：13）

有人曾说：“当上帝似乎在远处，偏离的是谁呢？”当问题袭来，我们以为上帝已经放弃我们。事实上祂一直都与我们同在，不曾离开。

在犹太人被掳的时候，上帝的存在对他们而言似乎非常遥远。但是借由以赛亚，上帝向他们保证未来的拯救。纵然后来真正回到耶路撒冷是将来许多年以后的事，上帝仍想要祂的子民知道祂并没有远离他们，他们有充分的理由抱持盼望。

请阅读赛41：8-14。你可以指出哪些理由是能让等待未来拯救的人有盼望的？当我们在等待世上被掳的时刻结束时，这样的应许如何帮助我们？

这些经文最重要的意象之一是在赛41：13。宇宙的全能上帝提到祂的子民不需要害怕，因为祂“搀扶你的

右手”。想像上帝在离地球好几光年之外的大宝座上引导地球所发生的各种事件，是一回事；但是了解祂如此靠近我们，以致于可以用祂的双手搀扶祂亲爱的子民，却是完全不同的画面。

当我们忙碌时，可能很难记住上帝是如此靠近我们。但是当我们真正忆起祂是以马内利——“上帝与我们同在”时，就有极大的差别。当上帝与我们同在时，祂的目的、祂的应许和祂改变的能力，也和我们同在。

接下来几天，请试试在每一个可能的时刻提醒自己，宇宙的上帝是如此的靠近你，搀扶你的手，亲自应许你成为你的帮助。记录这些，看看祂如何改变你的生活方式。请预备好于安息日在课堂上讨论你的经验。

【天父对我们的计划】

每一个人都在寻求希望。但是在哪里可以找到呢？对某些人来说，希望可以在朋友的微笑间发现；对其他人而言，希望可能是来自于财务的稳定或是美满的婚姻。通常你会在哪里寻求希望和勇气呢？

在〈耶利米书〉，先知写信给被掳失去希望的人们。“他们曾在巴比伦的河边坐下，一追想锡安就哭了。”（诗137：1）但即便他们心碎了，耶利米仍指出几个他们不该放弃希望的理由。

耶29：1-10中所提到的盼望的理由是什么？

在这段经文中，有三个值得强调盼望的理由：

❶上帝告诉祂的子民他们不应该放弃希望，因为他们的遭遇并不是由于运气不佳或是无法预测的邪恶。

因为上帝亲自说：“我使他们从耶路撒冷被掳到巴比伦。”（耶29：4）虽然邪恶似乎环绕着他们，犹大国却没有远离上帝之手。

❷上帝告诉祂的子民他们不应该放弃希望，因为在他们的困境中祂依然在动工。“我所使你被掳到的那城，你们要为那城求平安，为那城祷告耶和華。因为那城得平安，你们也随着得平安。”（耶29：7）

❸上帝告诉祂的子民他们不应该放弃希望，因为祂将要在一个特定的时刻结束他们的被掳，“为巴比伦所定的七十年满了以后，我要眷顾你们，向你们成就我的恩言，使你们仍回此地。”（耶29：10）

上帝解释祂如何掌管他们的过去和现在，也会继续掌管他们的未来，祂之后更用动人的话传达对祂子民温柔的关爱（请参阅耶29：11-14）。

请阅读耶29：11-14，在经文有“你们”的地方以自己的名字代替，仿佛上帝亲自向你承诺这些应许。不论你现在遭遇什么样的困境，将这些应许放在你的生命中。

【天父的管教】

请阅读来12：5-13。这里告诉我们的信息是什么？而它跟这一季我们所要学习的有什么关系呢？

来12：5-13中，保罗用管教的角度来描述试炼。在新国际版《圣经》中，“管教”这个字出现了近十次。在希腊文的世界里，这个字是“教育”最基本的字。所以要了解“管教”就要了解上帝如何在信心学校教导我们，那是保罗在来11章已描述的。

透过〈希伯来书〉11章，保罗描绘了许多信心之人的画像。当他们面临任一试验到来时，他们的信心让他们可以持续前行。当我们开始进入第12章，保罗转向我们（读者），并且提到因为有这么多的人在困境中坚持不懈，我们也可以奔跑及完成信心的生活。重点是要定睛仰望耶稣（耶12：2），祂是我们面临困境时最好的榜样（耶12：3）。我们阅读第12章时就好比得到一套阅读用的镜片。没有这镜片，我们对苦难的视野和理解将会模糊不清。但是如

果透过这镜片，它会调校那些受文化影响、对苦难的不当解释。之后我们就可以清楚地了解，然后能够明智地回应这些试炼。

透过这些阅读的镜片，请读来12：1-13。现在请仔细阅读12：5-13：这里提到什么？

管教的来源为何？

我们对管教的回应是什么？

管教的目的是什么？

请再次阅读来12：1-13。列出所有的盼望缘由。在你自己灵性“教育”的时刻，你如何经历这样的盼望呢？

进修资料

怀爱伦著《教育论》〈来生的学校〉，原文第 301-309 页；《论健康布道》（又名：服务真诠）〈日常生活的良助〉，原文第 470、471 页。

“每一个人的经验中，总不免会遇到非常失望和极度灰心的日子，——在那些日子，世人既是备受忧患，就很难相信上帝仍是祂地上儿女的慈悲恩主；在那些日子，有种种困难折磨心灵，以致觉得生不如死。许多人就是在这样的时候放松了他们对于上帝的把握，而成了怀疑的奴隶，不信的仆役。如果我们能在这样的時候，以属灵的眼光辨明上帝圣旨的美意，我们便可见到有天使正在设法拯救我们脱离自我，并努力使我们的脚踏在那比永恒的山岭更为牢靠的根基上；而新的信心，新的生命，就会从我们里面涌流出来了。”——怀爱伦著《先知与君王》，原文第 162 页。

讨论问题

① 怀爱伦提到“我们”经历“极度的沮丧和完全的失望”的时期。当我们经历这样的时期，我们如何关注彼此？当我们经历深刻的沮丧时，我们如何成为彼此希望的原动力？

② 在课堂中，回顾星期二最后一个问题的答案。当你真正相信上帝就你身旁时，你的生命有什么样的改变吗？

③ 在课堂中，请阅读伯38-41章。上帝呈现的图像是什么？你得到什么可以带给你希望和鼓励的功课？安息日如何与这样的图像呈现一致的景象？它如何在我们面前帮助保有上帝的本质和品德？

④ 能够带来改变的盼望乃是从天而来，意指我们可以祈祷将希望带到每一个人的生命。花一些时间为近来愈信心动摇的人祷告，使他们的希望可以被更新。你可以怎么做去帮助这些在挣扎中失去希望的人？

⑥ 如果有人愿意，请他述说失望和试炼曾经令他或她失去希望和信心的时刻。什么事情使他回转？什么是我们可以彼此分享的，使我们在陷入疑惑和失望时有所帮助？

第8课

安息日学研经指引·2022年第3季·7~9月
8月13日-8月19日 安息日下午

看见那不能看见的

阅读本周学课经文

罗 8：28-39；约 14：1-14；弗 1：18-23；赛 40：27-31。

存心节

“他因着信，就离开埃及，不怕王怒；因为他恒心忍耐，如同看见那不能看见的主。”（希伯来书 11：27）

〈希伯来书〉中对信心的定义是具有挑战性的。“信就是所望之事的实底，是未见之事的确据。”（来 11：1）。我们如何确信有关我们看不到的事情呢？然而，这正是今日存心节中所描述的摩西：“他恒心忍耐，如同看见那不能看见的主。”（来 11：27）

更具挑战的是了解到我们被呼召去看“那不能看见的主”，不只是一切安好之时，同时也是在当景况变得很糟之时。因着这个原因，我们需要信心，像基督那样的信心，也就是被上帝和上帝国度的真理再次塑造的信心。有关天父的良善、奉主耶稣基督之名的力量、复活的大能以及上帝的怜悯，当我们处在严峻的考验中、可能被诱惑去怀疑一切时，这一切都可以使我们更稳固的在重要的真理上站立得住。

本周综览：有关上帝的什么真理可以帮助我们度过最糟糕的时刻？

■ 研究本周学课，为8月20日安息日做准备。

【天父的丰富】

“如果上帝真的爱我，祂一定会为
我做____事！”想想有多少次这样的
念头曾在我们脑海一闪而过。我们
会看看自己的处境，然后开始想上
帝是否真的爱我，因为如果祂真的
爱我，事情就会不一样。

通常有两种思维会引导我们去怀疑
上帝的良善：第一、当我们对某种
我们相信是好的东西拥有强烈欲望、
但上帝要给我们的却不同时，我们
可能会认为这很荒谬。第二、我们
可能会质疑上帝的良善，因为所经
历的事情跟我们所相信的不同。如
果某样东西从感官上来说，不管是
视觉、感觉、听觉、味觉都很好，
那就一定是好的。所以当我们无法
获得它时，我们就会对上帝生气。

这就是信心扮演的角色。当我们受
到诱惑去质疑上帝和祂的良善，信
心就应开始产生作用。

罗8：28-39这段经文强而有力地描
述上帝对我们的良善。在经文中你
可以找到什么理由，可以保守我们
的心不去质疑上帝的良善？

在罗8：32有个很重要的逻辑是很
有助益的，可以保守我们不被环境
击败。“如果上帝毫不迟疑地为我们
安排所有的事，环绕着我们，更借
由差遣祂的独生子显明祂自己，还
有什么事情是祂不乐意或是不愿意
帮我们做的呢？”《信息》。我们怎
么会认为当上帝差遣祂的独生子为
我们而死之后，祂就变得吝啬和小
器呢？

上帝透过基督之死显现对我们的宽
大。这个真理对我们在思想上的冲
击，远大于艰难困苦在我们身上所
可能带来的怀疑。

上帝良善的真理对你而言，是否比
你的疑虑更具有影响力呢？花一些
时间思考上帝已差遣祂的独生子为
你而死的真理，这不可思议的慈爱
今日仍以数千种不同的方式继续在
你的生命中呈现。这对你的信心而
言有何影响力？

【奉主耶稣的名】

“你们若奉我的名求什么，我必成就。”（约 14：14）

耶稣不再与祂的使徒同行。曾经是使徒们的支撑和鼓励的耶稣将回到天堂，使徒们因而开始感到困惑和无力。之后虽然使徒没有办法用肉眼看见祂，耶稣却给予他们一个很重要的应许。

请阅读约 14：1-14。根据第 13、14 节经文，耶稣答应为我们做任何奉祂之名所求的事情。因此，我们总在祷告的结尾说：“奉主耶稣基督的名，阿们。”

当我们如此说的时候，我们是否想过它所代表的意义？当耶稣鼓励我们这样祷告时，祂是何意？这些经文隐藏的涵义如何帮助我们了解祂想说的重点？

当我们奉“主耶稣基督的名”而求时，我们可以确定天堂的机制正在为我们运转。我们可能看不到环绕在我们四周正在动工的天使，但他们却

是奉耶稣基督的名从天堂宝座被差遣而来，去成就我们的要求。

有时当我们奉主耶稣基督的名祷告时，我们会睁开眼睛，期待所有在我们周围的事都会变得不一样——但可能看起来并没有不同。总之，上帝的大能可能来势凶猛，如同耶稣平静风浪那样；祂也可能是以平静、未被注意的方式来到，如同上帝的大能在客西马尼园支撑耶稣时那样。戏剧性的事件可能不会突然发生，但是这并不表示上帝没有为我们动工。

请再次阅读约 14：1-14。当你阅读时，想像耶稣正在直接跟你说话。从这些应许中你获得什么样的希望和鼓励？同时问问自己：“在我的生命中有什么样的事情可能阻碍这些应许在我身上成就？在我们心里必须做什么样的改变？”

【耶稣复活的大能】

耶稣复活是要解决人类无能为力的问题。当我们想到耶稣的生、死和复活，我们通常想到的是耶稣之死如何使我们与上帝和好，当然，这一点是真实的。

然而，耶稣的复活也为救赎增加另一个层面的意义。耶稣的复活是有意义的，不只是因为它揭示有一天我们也将复活。耶稣复活后坐在天父右边，拥有能力和权柄。这复活的大能与上帝在今日向我们显示的大能是相同的！

在弗1：18-23中，保罗谈论到上帝的大能。这节经文对于复活的大能有何教导？在这几节经文中你可以找到什么盼望和应许？

保罗祈祷以弗所人可以了解一些唯独透过上帝的帮助才能正确了解的事：**①**在耶稣的呼召中，我们拥有改变的希望和永生的盼望；**②**我们得以了解那为我们彰显的大能。

保罗接下来试着描述这大能如何令

人惊奇。今日在我们身上的大能和耶稣从死里复活的大能是相同的，它不但使耶稣从死里复活，又让耶稣回到天父右边的宝座。

但是保罗继续描述，复活不只给予耶稣各样的能力，更给予祂掌管的大能并供应祂子民的需要——拥有永生！

请列出在你的生命中有哪些地方需要耶稣复活的大能。当你列出后，祷告让这样的大能可以应用到你所需要的地方。同时，你可以把什么做得更好，以及你可以做什么样的选择，好让这样的能力能够更自由地在你的生命中动工？

【背负我们的忧虑】

有些人会在他们家中挂一个匾额，上面写着：“当你忧虑时，为什么要祷告？”这话真是让我们会心一笑，因为我们都知道自己是多么常忧虑，却不肯来到上帝面前，告诉祂我们所担心的事。

有人曾说，当我们的生命变成一团乱麻时，要交托给上帝，让祂帮我们解开。上帝必定非常渴望替我们做这样的事。然而，令我们惊讶的是，我们总是到最后一刻才将问题抛出。为什么我们总是要到绝望时才来到上帝面前呢？

请阅读彼前5：7。彼得引述诗55：22。这里告诉我们的基本信息是什么？请参阅太6：25-33。

彼前5：7是很简单的经文。它背后并没有隐藏什么，我们从字面就可看出其意义。这里提到卸给上帝，意指将事情丢出去交给上帝，使所有令人痛苦和担忧的事不再与你相关。当然，我们的重担不仅是被抛在一旁，我们的担忧并不只是消失殆尽，而是将他们交给我们在天上的父，祂答应我们去解决它。那正是耶稣在〈马太福音〉的经文中要告

诉我们的。这并不困难；而且似乎太容易因此好到令人难以置信。造成忧虑的原因有很多。可能是工作的压力、突如其来的批评、感觉不被需要以及不被爱、为健康或是财务担忧。感觉自己不够好，未达到上帝的标准，或认为我们没有得到赦免。

不论是何原因，我们紧握问题不放，其中一个原因是我们认为我们可以比其他人更能解决问题。但是保罗激励我们重新思考。我们不需要担心是因上帝关爱我们。但是当婚姻触礁或是我们感到完全无用时，上帝仍会关爱并介入我们的生活吗？《圣经》已告诉我们，祂非常关爱我们，祂会改变任何景况。

现在有什么事让你担忧呢？然而，不论它们如何有理或令人困扰，对上帝而言有什么是难成的事呢？也许我们最大的问题是，即使我们相信上帝知道这个问题而且可以解决它，我们却不相信祂将会用我们的方式来解决它。思考最后一个观点并问问自己，这样的事是否真实反映在你的生活中？

【即使看不到上帝，我们仍然忠心】

想想看没有人关心我们到底发生了什么事是很令人难受的。但是想到上帝不知道或不在乎我们可能更令人沮丧。

对于在巴比伦被掳的犹太人而言，上帝似乎不太关心他们的情况。他们被掳，因他们的罪，甚至感受到被上帝遗弃。但是以赛亚用话语安慰他们。赛 40 章是很美的经文，以赛亚温柔地向人们描述上帝：“他必像牧人牧养自己的羊群，用膀臂聚集羊羔抱在怀中，慢慢引导那乳养小羊的。”（赛 40：11）但是过了这么久，被掳的人仍在想：“上帝，祢在哪里？我们没有看到任何祢还在的证明，也感觉不到祢的关爱！”

请阅读赛 40：27-31。以赛亚以什么方式描述上帝？这里对上帝的描述如何去回应他们所相信的：“我的道路向耶和华隐藏；我的冤屈上帝并不查问。”（赛 40：27）

整部《以斯帖记》中一次也未曾提到上帝。然而，整个故事却揭示了上帝介入，拯救祂的子民脱离那要灭绝他们的谕旨。这个故事不只描述过去的事件，它也象征未来的一个时期，上帝的子民将会遭受迫害，还会有一条律法将导致他们毁灭（启 13：15）。如果这样恐怖的环境的确存在，你可以想像做出以下的结论多么容易：“上帝肯定是已经抛弃了祂的子民吧？”但是我们不需要害怕。在《以斯帖记》中拯救选民的上帝，将会在最后危机时再度拯救祂的子民。

我们已经阅读了以赛亚如何向被掳的人描述上帝。你如何向这些觉得被上帝抛弃和认为上帝消失的人描述上帝呢？你如何教导他们用信心的眼睛去看，不是依赖他们肉眼所能看见的？

《以斯帖记》中也有另一群人可能会认为他们的道路向耶和华隐藏。在

进修资料

怀爱伦著《先知与君王》〈在王后以斯帖的时代〉，原文第 598-606 页。

“上帝不曾说过，祂将会赐下圣灵给向祂祈求的人吗？这圣灵难道不是真正的引导吗？有些人似乎很害怕相信上帝的话语，仿佛像假设的一般。他们祈祷上帝可以教导我们，然而却害怕相信上帝承诺的话语，害怕相信我们已经学到有关祂的事。只要我们谦卑地来到天父的面前，带着受教的心灵，愿意并且渴望地去学习，我们为什么要质疑上帝会成就祂的应许？你不可以有任何一刻去质疑祂和不敬重祂。当你想要寻求祂的旨意，你所需要做的就是相信在遵行祂的旨意时，你会得到指引和祝福。我们常常不相信自己，以免我们误解祂的教导。就将这个成为你祷告的主题，相信祂，完完全全地相信祂，那么祂的圣灵会引导你正确地解释祂的计划以及祂旨意的运行。”——怀爱伦著，《怀氏文稿》卷 6，原文第 225 页。

“信心是在不断的质疑和反对的影响下快速地成长。在这些试炼中得到的经历是比任何珠宝还来得珍贵。”——怀爱伦著《教会证言》，卷 3，原文第 555 页。

讨论问题

① 在课堂中，讨论一些虽然我们看不见却能相信的事，这些事我们知道是真的，然而却在我们看不见的地方。这如何帮助我们了解所谓的“看见不能看见的主”的意义？

② 讨论星期三课文中最后的问题。我们多常发现自己处于那样的景况？该如何做才能使我们更相信上帝的道路是最好的，即使它不是我们所要的？

③ 如果“信心是在不断的质疑和反对的影响下快速地成长”，而且这会带来极有价值的东西——“比任何珠宝还来得珍贵”——它应该如何修正我们对冲突的看法？

④ 我们大部分人——至少从我们的角度来看人，都看过有人——甚至是基督徒，陷入结果非常糟的情况。尽管我们已经祷告也尽了最大的努力，但是能想像最糟的事还是发生了。借着我们的学习，我们如何了解这样的情况呢？

第9课

安息日学研经指引 · 2022年第3季 · 7~9月
8月20日-8月26日 安息日下午

赞美的人生

阅读本周学课经文

腓 4：4-7；书 5：13-6：20；诗 145；徒 16：16-34；代下 20：1-30。

存心节

“你们要靠主常常喜乐！我再说，你们要喜乐！”（腓立比书 4：4）

当我们觉得开心时，我们很容易大声地赞美上帝。然而，当处境变得不理想，或身陷我们所能想像、最糟糕的情境之中，或是当严峻的考验压迫我们时，去赞美上帝就不是这么容易。也许在那样的时刻，我们更需要赞美上帝，因为赞美是帮助我们维持信心的一种方式。

事实上，赞美可以改变我们最黑暗的景况，也许不是改变我们周围的事实，而是改变自己和周围的人，以此方式帮助我们面对挑战。

赞美是信心的表现。也许它对我们而言并不是会自然流露的一种表现，但是当我们练习赞美，让它成为我们生命的一部分时，赞美就会拥有带来转变和战胜的能力。

本周综览：什么是赞美？处于困境的时候，为什么赞美可以成为重要的属灵武器？赞美如何可以改变我们，以及我们周围的环境？

■ 研究本周学课，为8月27日安息日做准备。

【赞美的框架】

伟大的俄国作家杜斯妥也夫斯基 (Fyodor Dostoyevski) 原本被判死刑，直到最后一刻才获得减刑。他在监狱中曾经服刑多年。当他谈论到在监狱中的经验时，他写道：“直到最后仍要相信，即使所有人都走偏了路，你仍是唯一忠心的人；即使那时你也要带着供物，在你深觉孤寂时赞美上帝。”

在先前的课文中，我们已经看到保罗如何忍受极大的反抗和迫害。如今他被关在罗马的监狱中，但他仍旧不灰心丧志；相反地，他热切地鼓励在腓立比的信徒。

请阅读腓4：4-7。当保罗在监狱中，你认为保罗为何可以写出这样的话？在这段经文中，什么是获得“上帝平安”的关键？

一帆风顺时赞美上帝是一回事。但保罗激励我们总要时常赞美上帝。这也许听起来很奇怪。若我们按照保罗所写字面上的文意，其中有两个很重要的延伸涵义：

第一、如果我们总是喜乐地赞美，必定意味着就算周围似乎并没有值得喜乐的事时，我们仍然应该喜乐赞美。第二、如果我们总是喜乐赞美，也必定意味着即使是在我们不想要这么做时，我们仍必须学习喜乐赞美。

保罗要我们赞美上帝，即使许多时候对我们而言这样做似乎非常勉强，甚至看起来非常不合理。但是我们会看出，正是因为在此处境下赞美显得不合理，我们才被呼召要赞美上帝。换句话说，赞美是信心的一种表现。正如同信心不是倚靠我们的环境，而是上帝的真理，所以赞美不是因我们感觉良好，而是因上帝的真理以及祂对我们的应许。令人惊讶的是，正是这样的信心开始塑造我们的思想、感受和环境。

在今天的经文中，可以使保罗在监狱中依然喜乐赞美的，是什么关于上帝的真理？列出清单写下你所知道的上帝的真理。检视清单并为每一项赞美上帝。这样做如何改变你感受事情以及看待环境的方式？

【墙角的祈祷】

有一句英文的惯用表达是这么说的：“被油漆局限在墙角中。”想像一下在房屋地板上涂漆，但不久之后即发现自己因此被逼到墙角处，无法离开——除非是越过刚漆好的地板。此时你必须停在原处直到漆干为止！

有时我们的信心似乎就像把自己陷入墙角中，自我愁烦。我们陷入一种情况，就如同地板上未干的漆，我们的信心把我们困住。我们看看情况，然后选择拒绝上帝、信心、还有我们所相信的一切，或是我们可以选择，让我们的信心驱使我们相信那似乎不可能的事。

上帝允许以色列人陷入困境。他们在旷野徘徊四十年后，上帝并没有马上引导祂的子民进入空旷平安的绿地。祂带领他们来到一个严密防守的城市。他们必须安静地绕着耶利哥城六日。第七日上帝告诉他们要呼喊——那呼喊和角声将为他们带来胜利。

请阅读书5：13-6：20。上帝试着教导以色列人什么呢？

大声地呼喊并不能真的产生震动并使城墙倒塌。当上帝要以色列人去“呼喊”时，这跟大卫在〈诗篇〉66篇所提到的呼喊是一样的：“全地都当向上帝欢呼！歌颂他名的荣耀！”（诗66：1、2）这样的呼喊是赞美！在目睹高大的城墙六日后，他们必定做了一个结论——他们没有任何办法使城墙倒塌。

这样的想法如何帮助我们了解来11：30的意义？

当上帝要在我们的生命中成就新事时，祂会带领我们来到耶利哥城，因祂需要教导我们胜利的力量并非来自自己的能力和策略。我们一切所需都是来自我们本身之外。所以，不论在我们面前呈现的是什麼，看起来多么难以克服，我们扮演的角色就是去赞美上帝——这是我们一切所需来源，这是信心的表现。

【赞美的人生】

即使是在一切安好的景况中，赞美上帝对我们来说也不见得是能自然而行的事，在艰苦的景况中，将更是多么困难之事？然而，这是我们被受召去做的事。赞美是必须要操练的；从在特定时刻的单一行动，变成我们生活的一种氛围。赞美不应该是某种特别的行为，而是一种特别的生活方式。

请阅读诗145篇。大卫赞美上帝的原因是什么？诗篇的这段话应该以什么样的形式，成为你自己的一部分？

伟大的英国布道家司布真(Charles Haddon Spurgeon)写了一本书，名为《赞美的操练》(The Practice of Praise)。这本书是根据今日〈诗篇〉145篇第7节所提到的内容。在这很短的经文中，司布真唤起我们注意三件重要的事，可以在生命中帮助我们学习赞美。

①当我们环顾四周，赞美是可行的。如果我们没有环顾四周看见上帝的大能，我们就没有理由赞美祂。在

被造的世界中，你看到的哪些事物是值得赞美的，例如上帝创造物的美丽？你所看到属灵生命的世界也是值得赞美的，例如在一个年轻基督徒身上不断成长的信心。

②当我们记得所看到的，赞美是可行的。如果我们想要生活在赞美的环境中，我们必须回想起赞美的理由：什么可以使我们记得上帝的大能(例如发展出新的仪式或是记号使我们记得祂的良善)，以致于祂的良善和真理不会从我们的心中消失？

③当我们谈论祂的时候，赞美是可行的。赞美并不仅是在我们脑海中进行的一件事，它必须是从我们口中说出，让周围的人可以听到。什么样的理由可以让你在口头上赞美上帝？这样的赞美有什么效果，而且会在谁身上生效？

拿出笔和纸，花些时间想想这三个观点。你可以在生活中做些什么来培养赞美的习惯？

【悔改的见证人】

在〈使徒行传〉中，凡听到赞美的人，赞美在他们身上都产生了惊人的影响。请阅读徒 16：16-34。保罗和西拉入狱，被剥光衣服并严厉鞭打。没有人在那里为他们受伤瘀血的背部涂抹膏药。在身体极度的痛苦以及双脚被捆绑的情况下，他们身陷在黑暗的监狱里。但是当其他的囚犯坐着聆听他们说话时，保罗和西拉开始祷告和歌唱。

在地震后，狱卒发现保罗、西拉和其他囚犯都没有逃跑，他“战战兢兢地伏在保罗面前，又领他们出来说，‘二位先生，我当怎样行才可以得救？’”（徒 16：29-30）

为什么这次事件导致狱卒专注在他自己得救的需求上？当囚犯都没有逃跑之际，在狱卒与他们家人之间的对话中，你认为保罗和西拉的祷告和歌唱产生了什么样的影响？

想到我们的赞美可以永远改变我们周围人的命运，的确很令人吃惊。如果保罗和西拉坐在黑暗中像普通

囚犯那样抱怨，你认为会有任何人在那晚被拯救吗？

我们无法得知此后发生在狱卒和他家人身上的事，但你可以想像他们读到保罗后来在罗马监狱所写的：“因为你们蒙恩，不但得以信服基督，并要为他受苦。你们的争战，就与你们在我身上从前所看见、现在所听见的一样。”（腓 1：29、30）。如果他们真的读到这段话，仔细思考保罗的苦难如何带给他们喜乐，那必定会带给他们心中一首新歌，以及维持忠诚的全新挑战，不论要付出什么样的代价。

你认为谁可以因来自你心中的赞美之歌被上帝影响？一起努力以更开放或更热情的方式在其他人的面前献上你对上帝的赞美。你不会知道这样做将带来多么正面的效果。

【战胜的武器】

请阅读代下 20：1-30。约沙法发现赞美是一个很有力量的武器。在接获报告得知有“大军”要来对抗他之后，约沙法并没有立刻采取军事行动，而是“定意寻求耶和华”（代下 20：3）。当犹大的人民来到耶路撒冷禁食，约沙法坦承了实际的情况，然后说：“因为我们无力抵抗这来攻击我们的大军，我们也不知道怎样行，我们的眼目单仰望你。”（代下 20：12）

当你看见“大军”来临时，你的直觉反应为何？从约沙法在代下 20：3-12 的回应，在如何处理压倒性的反对势力方面，你可以学到什么？

当圣灵降在雅哈悉身上，他勇敢地说：“这次你们不要争战，要摆阵站着。看耶和华为你们施行拯救。不要恐惧、也不要惊惶，明日当出去迎敌，因为耶和华与你们同在。”（代下 20：17）。在那之后，他们“用极大的声音”敬拜赞美上帝（代下 20：19）。即使上帝要为他们争战，他们仍然必须出去迎敌。

这并不是一般的行军争战。当他们出去迎战时，约沙法设立歌唱的人颂赞耶和华。“众人方唱歌赞美的時候，耶和华就派伏兵击杀那来攻击犹太人的亚捫人、摩押人和西珥山人，他们就被打败了。”（代下 20：22）根据作者所写的，当他们在上帝的应许之下运用他们的信心、开始“颂赞耶和华”时（代下 20：21），上帝就在关键的时刻介入帮助他们。

请再次阅读代下 20：1-30。你可以找到哪些属灵原则，能够应用在你与上帝同行，特别是在试炼和深感压力的时刻？

进修资料

怀爱伦著《先知与君王》〈约沙法〉，原文 190-203 页；《先祖与先知》〈耶利哥的倾覆〉，原文 487-498 页。

“故此，当培养我们的语言和思想，来颂扬上帝无比的爱。当陶冶我们的灵性，来作乐观有希望的人，常处在十字架的光芒之中。总不要忘记我们是天上‘大君’的后嗣，是万军之耶和华的儿女。镇静地信赖上帝，这是我们的权利。”——怀爱伦著《论健康布道》（又名：服务真诠），第 253 页。

“当我赞美颂扬祂时，我希望你可以和我一起颂扬祂。甚至当我们陷入黑暗时，要赞美上帝。甚至在受试探时，要赞美上帝。使徒说：‘要靠主常常喜乐；我再说，你们要喜乐。’这样做会将忧虑昏暗带入到你的家庭吗？不，不会的；它会带来阳光。你将会因此可以积聚来自荣耀宝座上永恒的光，在你的四周发散。让我激励你这么做，将这围绕你的光和生命散发出去，不只在你自己的道路上，也在跟你有关的人的道路上。让它成为你的目标，使围绕在你身旁的人变得更好，提升他们，告诉他们天堂和荣耀，带领他们去寻求在世上最重要的东西、永存的物质、不朽的遗产和不毁

坏的财富。”——怀爱伦著《教会证言》，第 2 卷，第 593、594 页。

讨论问题

①在基督徒的生活中，团体赞美所扮演的角色是什么？你如何描述在安息日崇拜时的赞美？它振奋人心吗？这样的赞美可以鼓励会众在试炼和痛苦中维持信心吗？如果不能，该如何改进呢？

②“即使你陷入黑暗中，要赞美上帝”以及“你受试探时，要赞美上帝”它的意思是什么？赞美上帝如何帮助我们经历这样的处境？

③让教友见证赞美如何影响他们的生活。你可以从彼此的经验中学到什么？

④在课堂中，选取〈诗篇〉中的赞美诗歌并花时间阅读。它教导你有关赞美的什么事情？赞美对你的信心有什么影响？

第10课

安息日学研经指引·2022年第三季·7~9月
8月27日-9月2日 安息日下午

在试炼中温柔

阅读本周学课经文

结 24：15-27；出 32：1-14；太 5：43-48；彼前 2：18-25；诗 62：1-8。

存心节

“温柔的人有福了，因为他们必承受地土。”（马太福音 5：5）

我们不常听到“温柔”这个词，除了在读到摩西或是学习天国八福时例外。我们不难了解原因。温柔被定义为以“耐心和不发怒去忍受伤害”。无怪乎我们不常听到它，在今日文化中这特质很少被人尊重。有时《圣经》翻译这个字为“谦卑”。同样地，谦卑也不是一个在大部分文化中受尊荣的特质。

但是以耐心和不发怒去忍受伤痛的温柔，是耶稣和祂的跟随者最有力的人格特质之一。然而，并不仅于此：温柔的心灵在痛苦和受难者手中可以成为最强而有力的武器。事实上，严峻的考验是一个很好的机会，可以让人学习拥有温柔的心，因为借由我们的温柔和破碎，我们可以成为上帝有力的见证。

本周综览：苦难和温柔之间的关系是什么？在温柔和破碎时，我们如何成为其他人的见证？对基督徒而言，温柔的特质如何成为力量，而不是软弱？

■ 研究本周学课，为9月3日安息日做准备。

【破碎的饼和洒出的酒】

章伯斯 (Oswald Chambers) 曾说，我们可以成为其他人“破碎的饼和洒出的酒”。你认为他指的是什么？

在整本《圣经》之中，有许多人们被“破碎”去服侍其他人的例子。当摩西带领人民来到应许之地时，他受召去忍受排山倒海的闲话和批评。当约瑟被掳至埃及时，他受召经历一个充斥着背叛和监禁的旅程。在每个例子中，上帝允许这些遭遇发生，使祂子民的生命可以成为祂彰显恩典与慈爱的地方，不单单只是为了他们自己，也是为了其他人。上帝也可能用同样的方式使用我们。在这种情况下，我们容易生气或是受伤。但是正如我们所提到的，温柔是上帝所给予的能力，可以用“耐心和不发怒”去忍受这些事情。

发生了什么事？为什么以西结会经历这么严峻的考验？

在结 24：24，上帝提到：“以西结必这样为你们做预兆；凡他所行的，你们也必照样行。那事来到，你们就知道我是主耶和华。”当以色列人经历到以西结的生命所代表的预言被成就之时，他们将要认罪悔改，知道上帝是至尊的耶和华。谁知道有多少人将透过我们破碎之处见证“至尊的耶和华”？

生命本身迟早会考验我们。什么是你破碎的人生经历呢？你学到什么功课呢？你破碎的心灵如何被上帝使用去帮助其他的人呢？

请阅读结24：15-27。这段经文中

【寻求恩典】

请阅读出32：1-14。我们发现摩西在这里所扮演的是什么角色？

在人们开始崇拜金牛犊之后，上帝认为以色列民已偏离太远，祂宣称祂会毁灭这些人，让摩西的后裔成为大国。但摩西没有接受上帝的提议，他向上帝祈求对祂的子民显现恩典，于是上帝就怜悯他们。

出32：1-24 提到两个很重要的议题：第一、上帝提议要毁灭悖逆的子民和祝福摩西，这对摩西而言是一种试验。上帝想要摩西去显示祂对这些悖逆子民的怜悯。摩西通过了考验。如同耶稣基督，祂为罪人祈求怜悯。这显示了一件非常发人深省的事情：有时上帝允许我们面对敌对的景况，祂允许我们经历严峻的考验，以致于祂、我们和其他观看这宇宙的人，可以看出我们对这些偏行的人具有多大的怜悯与恩典。

当摩西祈求上帝不要毁灭以色列人时，他所持的理由是什么？

第二，这段经文告诉我们敌对和悖逆是呼召我们要显明恩典。当人民不配得到恩典时，事实上他们是需要恩典的。但是当他们不配得到时，也是我们最不想给予恩典之时。当摩西的姐姐米利暗毁谤摩西时，他求上帝医治她的大麻疯病(民12章)。当上帝因可拉和他同党的作为而生气，又威胁要毁灭他们时，摩西为他们的生命向祂祈祷。隔天，当以色列民因叛党之死向摩西抱怨时，上帝再次威胁要毁灭他们，摩西俯伏在地，督促亚伦很快地为他们祈求赎罪(民16章)。在严峻考验中，摩西以他的温柔和无私为这些不配的人寻求上帝的恩典。

想一想在你周围这些不配得到恩典的人。你可以如何以温柔和无私的谦卑，向他们展现上帝对他们的恩典？

【爱那伤害我们的人】

有人曾说：“爱你的仇敌并不是意味我们应该要爱那覆盖珍珠的尘土；而是意味我们要爱那覆盖在尘土里的珍珠……上帝不是因为我们本质上是可爱的才爱我们。但我们变得可爱是因为祂爱我们。”

当你看到你的“仇敌”，你通常会看到什么——是珍珠还是环绕珍珠的尘土？

请阅读太5：43-48。耶稣告诉我们要爱我们的仇敌和为我们的仇敌祷告。本质上，耶稣给我们什么样的例子，帮助我们了解我们应该爱我们的仇敌？祂要教导我们的重点是什么？

在太5：45，耶稣用天父的例子说明我们应该如何对待这些伤害我们的人，他们或许让我们深陷在严峻考验之中。耶稣说天父的祝福是降雨

给义人和不义之人；如果上帝无私地降雨，我们是否也应该如此对待他们呢？

耶稣并不是试图告诉我们，我们应该对那些为我们带来困扰的人拥有温和或是模糊的感受，即使这样的情况也有可能发生。基本上，爱我们的仇敌并不是指我们对他们的感受，而是对他们采取关心和理解的行为。

耶稣为这节经文做了一个常引起争议的结论：“所以你们要完全，像你们的天父完全一样。”（太5：48）。这文中的意义是非常清楚的：想要如同天父一样完全的人，必须像上帝爱祂的敌人那样爱他们的仇敌。在上帝眼中，要完全就需要去爱与你敌对的人，而如此行需要那唯独上帝才能给予的温柔之心。

请记住我们对温柔的定义（“以耐心和不发怒的态度忍受伤害”），列出你必须改变之处，为的是让上帝给予你一颗温柔的心，帮助你拥有正确的态度去面对“仇敌”。

【沉默】

温柔特质最有力的例子，就是耶稣基督在严峻考验中所表现的。当祂说可以到我这里来“学习我的样式；我心里柔和谦卑”（太 11：29）之时，祂是用我们可能无法想像的方式表明。

请阅读彼前2：18-25。彼得给奴隶一些令人惊讶的建议。他描述耶稣如何回应不义和痛苦的对待，向他们提示祂已经给他们“留下榜样，叫你们跟随他的脚踪行。”（彼前2：21）。在严峻的考验中，我们可以从耶稣身上学到什么如同彼得在此处表达、关于温柔和谦卑的原则？

看到某些人很不公平地对待其他人是很不舒服的。当我们遭受这样的对待时，更是令人非常痛苦的。因为通常我们会有很强烈的正义感，当不公平的事情发生，我们的直觉是把事情导向我们相信是正义的一边，并露出正义的忿怒。

这样生活十分不易，也或许是不可

能的，除非我们深信一个重要的真理——在不公平的事上，我们必须相信天父是掌控全局的，祂会根据祂的旨意为我们的益处而行事。这同时也意味我们必须敞开心胸接受一种可能性：我们如同耶稣，或许不能总是从不公义中被拯救，但是我们必须永远记得我们的天父永远与我们同在并掌控全局。

彼得的建议是从耶稣的生命效学而来，其中令我们惊奇的是，似乎以沉默面对不公义的苦难，比“把人推向正义之处”更能彰显上帝的荣耀。当耶稣受到该亚法和彼拉多质问时，祂可以大谈很多事情去导正局势，或为自己辩解，但是祂没有这么做。祂的沉默是祂温柔的见证。

当你受到不公平对待的时候，你如何处理？你如何把一些在今日所学到的原则应用在你的生命中？

【我们的磐石和避难所】

很多时候，最骄傲、狂妄自大、坚持己见的人是最受自卑困扰的人。他们的傲慢与自卑，以及完全缺乏温柔和谦卑，是一种外在的掩饰，乃是因着内在缺乏什么东西，而他们对此亦无意识。他们所需要的也是我们全部人都需要的：安全感、价值感、被接纳的感觉，特别是在沮丧和受苦的时候，我们只能透过上帝才能找到。总之，温柔和谦卑并不是软弱的特质，而是立定根基在磐石上的人最有力量的表现。

请阅读诗62：1-8。这首诗歌的背景是什么？大卫所指出的重点是什么？从他所说的话语中，你可以学习到什么样的属灵原则？最重要的是，你如何能在你的生活中应用这些原则？

“人们可能在没有任何原因的状况下，变成我们的仇敌。上帝子民的动机将会被误解，不但被世界误解，也被他们自己的弟兄误解。上帝的仆人将会处于很艰苦的地位。

因为有些人说狂妄的话，用自私和不义的行径为自己辩解……因不实的陈述，他们被迫披上不诚实的黑袍，因为那些他们无法控制的情况，使得他们所做的工作令人无法理解。他们被人指为不可信任的，而这些情况竟是由教会的会众所做的工作。上帝的仆人必须以基督的心装备自己，他们不能期待逃离侮辱和不义，他们可能被称为狂热分子，但是祂不会让他们灰心。上帝大能的手带领供应祂的工作，荣耀祂的名。”——怀爱伦，《举目向上看》，原文第177页。

你对其他人对你的斥责及讽刺的免疫力如何？这种情况大部分是无法免除的，不是吗？你如何做得更好，好紧紧地跟随主，将你的自我价值系在一位如此爱你，甚至是为你的罪而死的主身上，以便帮助你对抗来自别人的藐视？

进修资料

怀爱伦著《论健康布道》(又名:服务真诠)〈寻求真知识的重要〉,原文 453、454 页;《历代愿望》〈山上宝训〉,原文 298-314 页;《布道论》〈工人及其资格〉,原文 630 页。

“那藏在基督里面的温柔,可以大大减少我们所遭遇的困难。我们若有主的谦卑,就能不顾日常所遭遇的侮辱、挫折和烦恼;而且,这一切也不再影响我们的精神了。基督徒高尚人格的最大证据,就是自制。人在受羞辱或虐待之时,而不能保持镇静和信赖的态度,就是在剥夺上帝在人身上显示自己完美品格的权利。心地柔和,乃是基督徒得胜的力量,也是他们与天庭有联系的证据。”——怀爱伦著《历代愿望》,原文 301 页。

讨论问题

❶ 谦卑的心如何使我们克服伤害和烦恼?你认为谦卑有什么最重要的特质,可以使我们做到这一点?

❷ 在你的文化中,谦卑和温柔的特质是如何被看待的?他们是被尊重、轻

视或是其他的情况?在你的文化中,你面对的压力是什么,可能会使你没有办法培养这样的特质?

❸ 当代有没有人是温柔谦卑的美好例子?如果有,他们是谁呢?他们如何表达这样的特质?你可以从他们身上学到什么?

❹ 为什么我们常常将温柔和谦卑视为软弱?

❺ 我们看到大卫是如何视上帝为避风港。但是那是如何做到的?那样的避风港是如何被彰显的?换句话说,我们教会如何成为这些寻求者的避风港?你所处的当地教会提供什么样的避风港?你如何能帮助你的教会成为这些需要帮助之人的避风港?

第11课

安息日学研经指引·2022年第3季·7~9月
9月3日-9月9日 安息日下午

在试炼中等候

阅读本周学课经文

罗 15：4、5；5：3-5；撒下 26；诗 37：1-11。

存心节

“圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。”（加拉太书 5：22）

科学家以一群四岁的孩童为对象，拿棉花糖做了一个实验。科学家告知每个小孩，他们可以拥有一颗棉花糖；然而，如果小孩能等到科学家办完差事回来后才吃，他们可以得到另外两个棉花糖。等科学家一离开，有些小孩马上就把棉花糖塞到他们的嘴里；但有些孩子则是安静等待。这两者的差异显而易见。

科学家继续追踪这些小孩直到青少年时期。那些愿意等待的小孩长大后成为适应力较强、表现较好的学生，比其他没有等待的人更有自信。似乎耐心是某种美好事物的指标，而且是人类很重要的特质之一。难怪上帝教导我们要培养这样的特质。

这一周我们将探讨“等候”这个严峻考验背后隐含了什么样的教导。

本周综览：为什么有时候我们必须等候这么久才能获得某些东西？在严峻的考验中，我们可以学到什么有关耐心的教导？

■ 研究本周学课，为9月10日安息日做准备。

【耐心的上帝】

请阅读罗15：4-5。我们在这些经文中发现什么？

我们通常会对于想得到、或是已被应允但尚未得到的东西，显得非常没有耐性。只有在我们得到所期待的东西时才会感到满足。但因为很少能在当下就得到想要的东西，这意味我们通常注定会恼怒且没有耐心。当我们处在这样的景况中，几乎不可能有平安的心并保持对上帝的信靠。

等候在定义上是痛苦的。在〈希伯来书〉表达“耐心等候”的几个词当中之一（来37：7）是来自于希伯来文，它可被译为“令人痛苦地”、“使人心烦意乱”、“担忧”、“使受伤的”、或“使人忧虑的”。学习忍耐并不是一件容易的事；然而有时却是严峻考验的本质。

请阅读诗27：14；37：7；罗5：3-5。这些经文告诉我们什么？忍耐会导向何处？

等待时我们可以专注在一、两件事情上。我们可以专心在真正等待的事情，或是掌管这些事情的主。当我们在等待某件事成就时，真正的区别并不在于我们必须等候多久，而是我们等候时的态度。如果我们相信上帝，将生命交在祂的手上，顺服祂的旨意，这么一来我们可以相信祂会在最好的时机成就最美好的事，即使有时令人难以相信。

有什么事是你急迫等候的呢？你如何学会将一切交给上帝，并相信祂有祂的时间表呢？请祷告祈求你可以拥有完全顺服上帝的心。

【在上帝的时间表之中】

请阅读罗5：6；加4：4。关于上帝的时间表，这些经文告诉了你什么？

在上述经文中，保罗告诉我们耶稣在最适当的时间为我们而死。但是保罗没有告诉我们为什么那是准确的时间。阅读这些经文后不禁令人好奇：为什么耶稣等待了几千年才来到世上处理罪的问题——整个宇宙不是很早以前就知晓罪是很可怕的事情吗？我们可能也会问为什么耶稣还要继续等候直到第二次再来。我们还可能会问：为什么上帝要等这么久才回应我的祷告？

例如，想想看但9：24-27中七十周的预言，预言指出耶稣是弥赛亚（如果需要可以复习这段经文）。这段时间有多长？这件事告诉你如何在上帝的时间表中等候祂来成就事情，即使我们似乎要等很长的一段时间？

有许多灵性上的原因可说明我们为何需要经历等候的时间：第一、等候可以使我们将注意力转离某些“事情”，然后定睛于上帝。第二、等候可以让我们对自己的动机和欲望有更清楚的认识。第三、在等候中可以建立我们坚忍不拔的灵性特质。第四、等候可以开启我们许多灵性上的力量，例如信心和信靠。第五、等候让上帝把其他片段加入，以拼凑全貌。第六、我们不会知道我们必须等候的原因，因此，我们学习靠信心生活。你还可以想到其他等待的原因吗？

在《圣经》中你可以找到哪些例子说明上帝在祂的时间里成就美事呢？这样的例子帮助你学着相信，祂会为着你的益处，在祂的时间里为你成就美事？（例如，你可以想想亚伯拉罕和撒拉以及他们得子的应许）同时，问你自己：“我可能做了什么事情而使多年前就可以得到回复的祷告推迟了？”

【大卫：一个“等候”的实例】

在撒上 16：1-13，我们看到年少的大卫被撒母耳膏为王。然而，他从父亲耶西的土地，一路到耶路撒冷受封为王，却是一段很长的旅程。无疑地，这段时间他是处于严峻的考验之中。

第一，在年少时期大卫受召去弹琴以安抚扫罗烦乱的心灵(撒上 16 章)。稍后，当他杀死歌利亚时他变成以色列人的英雄(撒上 17 章)。此后有许多年，大卫过着逃亡的生活。当时扫罗和约拿单知道大卫注定要成为下一个以色列王(撒上 23：17；24：20)。然而大卫并没有做任何事情去促成上帝所赋予的命运。事实上，他似乎做了相反的事。就连扫罗想杀他而他割下扫罗的衣襟时，他都无意做这样的事(撒上 24：5-7)。当扫罗又再次要杀大卫时，他仍拒绝杀扫罗，即使他有机会(撒上 26：7-11)。

请阅读撒上26：1-11。为什么大卫拒绝杀扫罗？这件事教导我们上帝在我们生命中完成祂计划的原则是什么？

现在请阅读撒上26：12-25。大卫拒绝杀扫罗的事件如何影响扫罗？这教导我们等候主的好处是什么？

看看大卫受封为以色列王的过程，我们可以用简短的一句话来概括——不要夺取上帝还未赐给你的东西。按上帝的时间表，从祂手中得到礼物总是最好的。这当中可能需要等候很长的一段时间。豆芽菜可能会在几个小时内长大，橡树可能需要几年时间。但是之后强劲的风袭来时，树木才不会被连根拔起。

想想看，大卫多么容易就可以把扫罗杀死（大卫已被告知他要继任为王，不是吗？况且扫罗又是这么邪恶）。然而，他的行为表明了他对上帝的信心。不论你在等候什么，从这个例子中你可以得到什么启示？

【以利亚：冲动的问题】

迦密山上发生的事已经结束(王上 18 章)。烈火从天上冒出，所有的人都承认真神，而假先知都被杀死。上帝被证实为真神。你可能会认为，那天之后以利亚的属灵力量就会随之成长，但是当他突然听到令他害怕的事情时，他却恐惧得要死。请读王上 19：1-9 这篇故事。文中的最后几句话是很令人困惑的：“上帝的话临到他：‘以利亚啊，你在这里做什么？’”（王上 19：9）很明显地，以利亚的恐惧导致他逃到错误的地方。

上帝有力地介入后，以利亚应该要充满信心和信任；然而相反地，他却因害怕而逃跑。我们可以从这个负面例子中学到什么样的教训呢？

这个故事阐述了一件很重要的事情：当我们冲动行事，我们可能很容易发现自己处在错误的位置上。在以利亚的例子中，他被自己的恐惧所征服，然后跑到旷野，并希望自己

从未活在世界上。然而还有许多事会导致我们远离上帝对我们的计划。

请阅读这些经文：创16：1-3；民20：10-12；士14：1-3；太20：20-21；路9：52-56；徒9：1。什么样的事情导致这些人物远离上帝的旨意？

野心、愤怒、激情、缺乏信心、对上帝的假热诚，是如何容易导致我们往前冲，驱使我们来到不该去的地方。没有人可以免于这样的危险。关键是培养对上帝良善和怜悯的信心，因为祂爱我们，希望我们得到最好的。信心不会自动发生。信心是一件礼物，但是它需要被培育、滋养和细心守护。

【学习在主里喜乐】

“又要以耶和華為樂，他就將你心里所求的賜給你。”（詩 37：4）

詩 37：4 是一個很美好的應許。想像你可以獲得你一直想要的東西。然而獲得心里想要的欲望是在乎于要有以耶和華為樂的心。“以耶和華為樂”意指什么呢？

請閱讀詩 37：1-11。其中第 4 節有些令人驚訝。大衛寫到他被一群反抗上帝和他的人所圍繞。當人們與我們對抗時，很自然的反應是生氣，然後為自己的行為辯護。但是大衛卻提出不同的忠告。

接下來的經文，大衛對處在這樣情況下的上帝子民提出什麼建議？

詩 37：1

詩 37：5

詩 37：7

詩 37：8

請再次閱讀詩 37：4。從經文中，你了解“以耶和華為樂”的意義是什麼了嗎？

大衛不斷以不同角度重申——“信靠上帝”——相信祂會採取行動。不要沮喪，因為上帝是你的上帝，即使是現在，祂仍舊為你動工。你不需要向前衝，不用嘗試靠自己的力量解決問題。你們在天上的父掌管一切。信靠祂，完全信靠祂。

就是在這段經文中，大衛寫到有關以耶和華為樂的意義。以耶和華為樂指的是我們生活在完全信靠上帝的狀態。沒有什麼可以擾亂我們平安的心，因為上帝就在這裡為我們動工。我們可以讚美祂，甚至展露笑容，因為沒有人可以超越祂的智慧。當我們學習這麼做時，我們將得到心里渴求的，因為在最有利的我們及祂國度的時刻，我們將得到慈愛天父想賜給我們的。

你如何學習“以耶和華為樂”？請花一些時間禱告，尋求上帝的引導，讓這可以成為你生活中的一部分。

进修资料

怀爱伦著《先祖与先知》〈受膏的大卫〉，原文第 637-642 页。

上帝对我们的计划可能需要我们很长时间的等待，这样的情况可能感觉上像是严峻的考验。只要我们专注在上帝身上，以及相信祂会为我们的益处动工，就可培养出耐心。有许多理由值得我们等待，但是所有的理由都和上帝成就我们和祂国度的计划有关系。如果我们跑在上帝之前，我们可能会迷失，但是保持对上帝的信靠，并以祂为喜乐，我们就能获得许多东西。

主必评估并丈量每一场试炼。

“在我所苦恼的事上，我不能明了上帝的目的，但是祂知道什么是最好的，我将会将我的灵、智、体和心灵交给祂，相信祂是可信靠的创造主。‘因为我知道我所信的是谁，也深信他能保全我所交付他的，直到那日。’（提后 1:12）”如果我们锻炼我们的心灵，更具有信心、爱心和耐心，以及更信靠我们天上的父，那么当我们经历人生的争战时，我们每一日可以有更多的平安和喜乐。

“上帝并不乐见我们脱离耶稣基督的臂膀而烦恼和忧虑。我们需要更

多的等待和守望。我们认为除非我们可以清楚地感受到自己走在错误的路途上，而且继续在里面寻求适合的征兆；但是这样的推测不是依据感觉，而是信心。”——怀爱伦著《信息选粹》，第 2 册，原文第 242 页。

讨论问题

① 每一个试炼，耶稣都会“评估和丈量”，其含意是什么？当我们等待时，这样的思想如何帮助我们？请学员谈谈有关“耐心等候”的个人见证。他们的恐惧和喜乐是什么？他们如何处理？他们学到什么？他们紧抓住什么应许？

② 你的教会或班级可以如何帮助其他遭受严峻考验，并等候上帝的时间表来成就某事的人呢？

③ 在培养耐心的过程中，祷告扮演什么样的角色呢？你可以为哪些人祷告，以致于圣灵可以在他们生命中培养耐心呢？

第12课

安息日学研经指引 · 2022年第3季 · 7~9月
9月10日-9月16日 安息日下午

像一粒麦子死去

阅读本周学课经文

腓 2 : 5-9 ; 罗 12 : 1、2 ; 撒 2 : 12-3 : 18 ; 撒 13 : 1-14 ; 亚 4 : 1-14。

存心节

“我实实在在地告诉你们，一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒，若是死了，就结出许多子粒来。”（约翰福音 12 : 24）

耶稣描述一粒麦子落在地里死了的画面，是我们顺服上帝旨意最生动的比喻。

第一、麦子必须掉落。从麦穗上掉落的麦子没有办法控制如何掉落，也没办法控制掉在何处，更没有办法控制在它周围及覆盖其上的土地。

第二、麦子必须等待。当它落在地上，它并不知道将来会如何，也无法想像未来的生活会是什么样子，因为它只是一粒麦子。

第三、麦子必须死去。除非麦子离开安逸舒适的环境，否则麦子不可能成为麦穗。它必须“死”，意味它必须放弃原有的，才能从一粒种子转变成成为结出子粒来的一株植物。

本周综览：如果我们知道上帝的旨意对我们是最好的，为什么要我们接受时会是如此困难呢？基督留给我们最好的顺服的例子是什么？你如何看待麦子的比喻，并将它运用在生命中？

■ 研究本周学课，为9月17日安息日做准备。

【存心顺服侍奉主】

请阅读腓2：5-9。经文传达给我们的重要信息是什么？

现代文化激励我们要去争取自己的权利。这是好事，也是人之常情。但是因着基督，上帝的旨意可能会要求我们放弃我们的权利来服侍上帝，以便对祂的国度有永恒的影响。放弃的过程可能是困难和不舒服的，也可能带来严峻的考验。

看看耶稣如何做到这样的事(腓2：5-8)。这些经文描述三个耶稣顺服上帝旨意的步骤。一开始，保罗慎重其事地提醒我们：“你们当以基督耶稣的心为心。”(腓2：5)

为了拯救我们，耶稣放弃祂与天父同等的形象，以人的有限和形式来到世上(腓2：6、7)。耶稣来到世上不是以伟大或光荣的身份，而是以人类仆人的身份(腓2：7)。

身为人类的仆人，耶稣并没有过平安、长久的生活，而是“以至于死”，

然而祂也没有以尊贵和荣耀的方式死去。不，祂是“存心顺服，以至于死”(腓2：8)。

在生活中的哪些方面，耶稣的例子可以成为我们的榜样？如果权利和平等是好的，而且是应该被保护的，那么基于什么思考有时我们需要放弃它们呢？现在请阅读腓2：9。这节经文以什么方式帮助你了解顺服天父旨意的道理？

请为能拥有来自圣灵的智慧而祈祷，然后问自己：“我现在所紧握的什么权利，实际上可能成为我顺服耶稣旨意去服侍家庭、教会和周围之人的障碍呢？为了更有效地服侍其他人，我愿意忍受牺牲到什么样的程度呢？”

【在未知上帝旨意前死去】

许多基督徒在他们的生命中真诚地寻求上帝的旨意。“我若能知道上帝在我生命中的旨意，我会为祂牺牲一切。”然而即使向上帝承诺，我们也会对于正确的旨意究竟为何感到困惑。这个困惑的理由可以从罗 12：1、2 的经文中看出。保罗描述我们如何知道上帝的旨意，他指出一个重点：如果你想知道什么是上帝的旨意，你必须先做出牺牲！

请阅读罗 12：1、2。保罗写到当我们做到下列事项，我们将能够“察验何为上帝……的旨意”（第 2 节）：

- ❶ 我们真正了解“上帝的慈悲”（第 1 节）。
- ❷ 我们将自己献上，当作活祭（第 1 节）。
- ❸ 心意更新而变化（第 2 节）。

只有当心意更新而变化时，我们才能了解上帝的旨意。但是这样的更新是先将自己献上。就如同基督单单为我们受苦是不够的——祂必须为我们而死。

祈求圣灵显示你尚未完全“死去”的地方。有哪些事情是圣灵需要你放弃，以便使你成为上帝的“活祭”？

当我们生命中某些部分尚未完全死去，上帝会允许一些严峻的考验使我们注意到这些部分。然而，我们的苦难不只帮助我们面对自己的罪，同时也对耶稣为我们献上祂自己有更深的认识。伊莉沙白·艾略特着 (Elizabeth Elliot) 写道：“当我们了解十字架的意义，我们内心最渴望的顺服也许就是如此接近吧……我们自己受苦的经验，虽然无法与我们的救赎者相比拟，然而却给予我们一个机会在祂的苦难中与祂连结并开始认识祂。在我们所有的苦难中，祂呼召我们要彼此连结。”——伊莉沙白·艾略特着《寻求爱》(Grand Rapids, MI: Fleming H. Revell, 1996)，原文第 182 页。

阅读罗 12：1、2 并祷告。想一想你为了可以献上自己当作活祭而应该放弃的事情。这如何帮助你了解耶稣在十字架上为你所受的苦？这样的认识如何帮助你与耶稣及祂的苦难有份？

【愿意聆听的心】

“耶和華又來站着，像前三次呼喚說：‘撒母耳啊！撒母耳啊！’撒母耳回答說：‘請說，仆人敬聽！’”（撒下3：10）

你是否聽過來自聖靈微小的聲音，卻忽視它呢？結果在誤入歧途後，你却告訴自己：喔，不，為什麼我那時沒有仔細聆聽呢？

首先〈撒母耳記上〉描述一個老人和兩個不聽上帝話語的壞兒子，但有一個小男孩卻聽從了上帝的話。雖然上帝警告他們，但需要改變的這兩個人却不聽從上帝的話。

請閱讀撒下2：12-3：18的故事。聽上帝話語的人與不聽的人之間有什麼明顯的差異呢？

以利兒子心里想的是其他事情，而不是上帝。以利聽到上帝想做的事之後，他對兒子進行勸說，但他似乎也沒有採取其他行動。很明顯地，他的兒子們並沒有打算將自己人生的大小事交托給上帝。這跟年輕的撒母耳比起來是何等大的差異！

著名布道家查理·史坦利(Charles Stanley)提到培養聆聽上帝聲音的耳朵是多麼重要，他稱為“轉向中立”。他提到：“聖靈……並不是只為傳遞信息。祂說話是為了得到回應。祂知道當我們的計劃已經占據我們所有的注意力時，祂若向我們建議一些相反之事就是浪費時間。若是這樣的情況，祂通常是保持沉默的。祂等待我們能放下自己去聆聽，最後才能順服。”——查理·史坦利著《美妙的聖靈》(Thomas Nelson Publishers, Nashville, TN: 1992)，原文第179、180頁。

你認為史坦利提到的“放下自己”意思為何？當你想到要向上帝敞開心門，什麼事會阻止你變得無法“放下自己去聆聽上帝的聲音，並順服它”？在生活中你要如何敞開心門，培養聆聽上帝聲音的耳，然後決定順服上帝的旨意呢？

【信靠自己】

夏娃在伊甸园里犯罪，不仅是因为她质疑上帝的话。问题的核心是她相信她有足够的智慧去决定什么是对以及什么是错。她相信自己的判断。当我们依赖自己的判断而不是上帝的话语时，我们就是使自己陷入各种问题中。

扫罗的故事描述他信靠自己的过程，以及接下来所发生的惨剧。撒母耳膏扫罗为王（撒上 10：1）。之后撒母耳给予扫罗明确的指引（撒上 10：8），但是扫罗没有遵行。

请阅读撒上 13：1-14 的故事。扫罗做了什么样的事情导致他的堕落？

在成为王之后，有三个过程导致扫罗很快地只信靠自己。问题是没有一个过程本身是负面的。然而，它们却蕴藏了造成悲剧的种子，因为它们都将上帝摆在一旁。请留意导致扫罗失败的顺序。

❶ 扫罗说：“我看到”——百姓离他散去，以及撒母耳的缺席（撒上 13：

11）。扫罗压力非常大，他以他眼睛所看到的事情来做评估。

❷ 扫罗从“我看到”到“我说”——非利士人攻击我（撒上 13：12）。他眼界所及形塑了他所说的，或是对整个局势所猜测的话。

❸ 扫罗从“我说”到“我觉得”——他勉强献上燔祭（撒上 13：12）。扫罗的想法，造成他当下的感受。

我们所有的人都曾做过这样的事：依赖所看到的事情，造成信靠自己的想法，最后导致我们相信自己的感受。然后我们就靠着感觉行事。

你认为为什么扫罗如此容易相信他自己的判断，即使他已听到来自上帝的引导？如果我们知道自己是如此的脆弱，以及拥有的知识并不完全，为什么仍试着相信自己呢？我们如何学习更相信上帝的教导，而不是信靠自己？

【替代】

如同我们昨天所读到的，当我们信靠自己时，就不能顺服上帝的旨意。人们也有可能会去信靠别的替代品。有些人觉得沮丧时，他们会疯狂购物使自己快乐。当他们觉得自己不足的时候，他们追求名声。有些人和他们的配偶遇到难题时，就另外寻求可以给他们亲密感和刺激的人。

我们使用的许多方法可以疏解压力，但它们不能真正解决问题，也不能教导我们在下一次如何能将情况处理得更好。只有来自上帝超自然的帮助才可以解决这样的问题。但问题出在每一次我们寻求的都是上帝的替代物，而不是上帝本身。

这里有三种我们可能会用来替代上帝的事物：

- ❶ 在我们需要全新、神圣的启示时，我们却使用人类的逻辑或是过去的经验。
- ❷ 当我们需要神圣的解决方案时，我们却隐藏我们的问题。
- ❸ 当我们需要跟上帝沟通以获得神圣的力量时，我们却逃避现实和躲避上帝。

当我们想要寻求其他的替代品时，撒迦利亚帮助我们聚焦在真正

重要的事上。多年之后，被掳的以色列人最后从巴比伦回来，并立即开始重建圣殿。但是却有很多反对的声音（历史背景请参照拉 4-6 章）。所以撒迦利亚将鼓励的信息带给所罗巴伯，他是当时的领导者。

请阅读亚第4章。在亚4：6中，上帝所指的是什么？圣灵如何能影响圣殿建造之工的完成？这里教导我们圣灵和我们所实际做的事情之间有什么关系呢？

上帝并没有阻止那帮反对盖圣殿之人的势力，也没有解除所罗巴伯在这件事上的压力。上帝不一定总是会保护我们远离反对势力。但是当反对力量发生时，上帝将它作为考验，教导我们信靠祂。

当压力来临时，你的第一个反应是什么？食物？电视？祷告？顺服上帝？你的答案显示出什么样的自己？什么是你需要去学习或改变的？

进修资料

怀爱伦著《先祖与先知》〈以利和他的两个儿子〉，原文第 575-580 页以及〈扫罗的擅专〉，原文第 616-626 页。

当我们弃绝自己的欲望和野心，我们就可以顺服上帝的旨意。这会开启真正服侍其他人的道路。我们不可能为上帝活着却不将自己献上为活祭，没有持续敞开心门聆听上帝的声音。对我们而言，真正顺服上帝的旨意，我们必须认知到信靠我们自己，以及信靠任何上帝话语或力量之替代品的危险。当顺服上帝的旨意是基督徒生命的中心时，上帝可能会允许严峻的考验在我们的生命中，以教导我们信靠祂。

“以利的疏忽明显地摆在世上一切父母的面前。由于他那未曾圣化的爱情，及他不愿尽他一种讨厌义务，因此他在两个败坏的儿子身上收割了罪恶的产品。那容许罪过的父亲和犯罪作恶的儿子们，都在上帝的面前有罪，祂也不悦纳他们的任何赎罪祭或供物。”——怀爱伦著《儿童教育指南》，原文第 276 页。

讨论问题

① 在课堂中，请谈论上帝独生子屈尊降卑地道成肉身来到世上，为的是

替我们的罪而牺牲。当中告诉我们什么有关于为着他人的益处而自我牺牲和否定的意义？虽然我们无法做到耶稣所做的，但是原则依然存在，而且应该永远都摆在我们面前。在我们自己的生活圈，我们可以用什么方式仿效基督在十字架上向我们显示的顺服和自我牺牲？

② 对许多人而言，不知道将发生什么事却要顺服是很恐怖的一件事。你如何劝告信靠自己而非信靠上帝的人？你可以告诉他们什么，帮助他们对于未知之事及不能掌控的未来不再害怕呢？

③ 在课堂中，花些时间替无法顺服上帝旨意的人祷告，祈祷他们可以看见相信上帝的旨意是他们获得平安的唯一途径。同时，你可以有什么样的实际行动，帮助这些人让他们顺服上帝，并相信上帝的方式是最好的？换句话说，上帝可以如何使用你去帮助其他人认识祂的爱以及祂乐意为人付出的心意？

第13课

安息日学研经指引·2022年第3季·7~9月
9月17日-9月23日 安息日下午

在试炼中的基督

阅读本周学课经文

路 2 : 7、22-24 ; 太 2 : 1-18 ; 约 8 : 58、59 ; 路 22 : 41-44 ; 太 27 : 51、52 ; 罗 6 : 23 ; 多 1 : 2。

存心节

“约在申初，耶稣大声喊着说：‘以利！以利！拉马撒巴各大尼？’就是说：‘我的上帝！我的上帝！为什么离弃我？’”（马太福音 27 : 46）

每当我们看到受苦的话题，总是会问：“罪和苦难起初是怎么出现的？”透过神圣的启示，我们得到完整的答案：“它们出现是因为上帝给予人们的自由意志被滥用。”这导致另一个问题：“上帝之前就知道这些人类会堕落吗？”是的，很明显祂的确知道，但如同英国作家鲁益师(C.S. Lewis)写道：“祂认为值得冒险一试。”

值得冒险一试？为了谁？是为了我们，而当时上帝仍坐在宝座上？并不全然如此。聪明受造物的自由意志是如此的神圣，以致于上帝不否定我们的自由，而选择承受那因我们滥用自由所引起的痛苦。我们看到借由耶稣肉身所受之苦，耶稣生与死的苦难已完成天与地的永恒结合。

本周综览：耶稣基督为我们受了什么样的苦？从祂的苦难我们可以学到什么？

■ 研究本周学课，为9月24日安息日做准备。

【幼年时期的耶稣】

《圣经》中有关耶稣幼年的资料很少。然而，一些经文告诉了我们相关事件，以及救世主所到的世界。

请阅读路2：7，22-24（请参阅利12：6-8）和太2：1-18。从这些经文中，我们看到耶稣幼年时期的生活是什么景况？

当然，即使是在早年时期，耶稣也不是第一位生活在贫困中，或是首位面对追杀之人的人。然而，有另一个很重要的描述可以帮助我们了解基督在幼年受苦的独特性。

请阅读约1：46。这里所提到的什么部分，可以帮助我们了解年幼的耶稣所面临的苦难？

除了堕落之前的亚当和夏娃，耶稣是世上唯一没有罪的人。祂纯净圣洁，但是祂却深陷在罪恶的世界中。即使是个孩童，祂纯净的心灵与罪不断接触，这会是多么大的折磨！

即使是我们因罪经历苦难，我们本身也常在可憎的罪和邪恶中退缩。想像一下，这对基督而言是怎样的经历，祂的心灵是纯净的，一点都没有受到罪的污染。想一想围绕在祂身旁的人和祂是多么强烈的对比。对祂而言，那必定极为痛苦。

问问自己：“我们对周围的罪有多敏感？它会影响我吗？或是我对罪已感到麻木不仁？”如果你已经麻木了，有可能是因你所读到、看到或是做的事情所引起的吗？请思考。

【被人轻蔑和拒绝】

请阅读下列的经文，阅读时请记住一事实：耶稣是神圣的，是宇宙的创造主，祂为全世界所犯的罪献上祂自己（太12：22-24；路4：21-30；约8：58、59）。这些经文如何帮助你了解耶稣在世上面临的苦难？

耶稣的生命、行为和教导经常被领袖们或一般人所误解，甚至是被祂所要拯救的人拒绝和痛恨。在某种层面上，这就如同父母看到一个偏行己路的孩子，虽然父母想要提供孩子一些援助，但孩子却唾弃父母的帮助，反倒轻视和拒绝真正能帮助他完全脱离毁灭的人。那就是耶稣基督在世上所经历的。对祂而言，这是多么痛苦！

请阅读太23：37。经文告诉我们耶稣被拒绝有什么感觉？当你阅读时，同时也问问自己：“他觉得自己的遭遇很不好吗（如同我们被拒绝时所感受的），或是为其他原因呢？”如果是为了其他原因，那是什么呢？

我们可以感受到被拒绝的刺痛感，也许我们所感受的痛苦和耶稣经历无私的痛苦是很相似的：我们会觉得痛不是因为我们被某人拒绝，而是因为这个拒绝对他有什么意义（像是你所关爱的人拒绝接受基督的救赎）。想想耶稣的感受是什么，祂完全知道为了拯救他们，祂必须面对何事，祂也知道他们拒绝会带来什么后果。“就是因为祂的无罪，祂（基督）才如此敏锐地感受到撒但的攻击”——怀爱伦著《信息选粹》，第3卷，原文第129页。

我们从耶稣基督的身上学到什么，可以帮助你处理被拒绝的痛苦？祂的榜样向你展现了什么？你如何将其应用在你的生命中？

【在客西马尼园的耶稣基督】

“对他们说：‘我心里甚是忧伤，几乎要死，你们在这里等候，警醒。’”
(可 14：34)

不论耶稣在世上 33 年半的日子里经历多少困苦，都无法比得上被钉十字架之前的最后几个小时祂所面对的事。从亘古以来(弗 1：1-4；提后 1：8、9；多 1：1、2)耶稣为世上的罪成为赎罪祭是被计划好的，而这样的事终于来临。

接下来的经文告诉我们耶稣在客西马尼园受到什么苦难？(太26：39；可14：33-36；路22：41-44)

“祂离开他们稍往前走，在他们还可以看见并听见祂的地方，便俯伏在地。祂感觉到，因着罪祂与天父隔开了。这相隔的鸿沟是那么宽，那么黑，又是那么深，祂的心灵不禁颤栗不已。祂决不可运用祂的神能来逃避这极大的痛苦。祂既是人，就必须忍受人类犯罪的结果，就必须忍受上帝对于违背律法所有的忿怒。

这时候基督所面对的情形，是祂从未有过的。祂受的痛苦，以先知的话形容最是确切：‘万军之耶和华说：刀剑哪，应当兴起！攻击我的牧人和我的同伴。’（亚 13:7）基督既作了罪人的替身和罪人的保人，祂就必须在上帝公义审判之下受苦。祂看出了公义的意义；以前祂一向为人代求，而如今祂巴不得有人为祂代求呢！”——怀爱伦著《历代愿望》，原文第 686 页。

想一想在客西马尼园之中、发生在耶稣身上的事，世上的罪已经开始落在祂的身上。试着去想像那情景，从来没有任何一个人被呼召去经历这样的事。这告诉我们上帝对我们的爱是如何呢？对你来说，你可以从这件事得到什么盼望？

【被钉十字架的上帝】

十字架的酷刑对罗马人而言是很严厉的刑罚之一，被认为是最悲惨的死法。因此，对那些受刑的人而言，这是多么恐怖的事，更不用说是上帝之子了！我们必须记得耶稣道成肉身来到我们中间。祂受拷打、被鞭笞，钉子刺入祂的手和脚，身体尽是伤痕，这种肉体的痛苦必定是难以忍受的。即使是对罪大恶极的罪犯来说，都是很严酷的；对无罪的耶稣而言，面对这样的命运是多么不公平！

然而，如同我们所知，基督肉体所受的苦跟真正发生的事情比较起来，显得轻微许多。这不仅仅是杀害一个无罪的人。

围绕耶稣之死所发生的哪些事件显示有更多事件是当时大部分人所不了解的呢？在每一个事件中，我们可以发现什么重要的意义，有助于揭示那时所发生的事呢？

太27：45

太27：51、52

可15：38

很清楚地，除了无罪的耶稣被不公平处死这个事件外，还有许多事情在当晚发生。根据《圣经》的记载，上帝对罪，以及我们所犯之罪的忿怒全加在耶稣基督身上。十字架上的耶稣所受的不是罪人的不义之怒，而是公义的上帝对世上的罪之义怒。因此，耶稣所受的苦比人所知道或是经历的更深、更黑暗并且更痛苦。

不论你现在正面临什么样的苦难，从基督替你在十字架上受苦的事上，你可以获得什么样的盼望和安慰？

【受苦的上帝】

我们可能已习惯这件事——只要我们在此地、在这个世上，我们就注定受苦。身为堕落的人类，这是我们的宿命。但是《圣经》给了我们不同的应许。

阅读徒14：22，腓1：29，提后3：12，这些经文对眼前的主题有什么看法？

然而，在苦难之中，有两件事是我们需牢牢记在心里的：

第一，基督——我们的主，比我们任何人受到的苦难更多。在十字架上，祂“担当我们的忧患，背负我们的痛苦”（赛53：4）；我们知道的只是我们个人的部分，而祂受苦是为我们全体。祂使那无罪的，替我们成为有罪的（林后5：21），祂所受的苦，不是我们这些罪人能够想像的。

第二，当我们受苦时，我们应该记得基督受苦的结果，即因着耶稣基督所做的，我们可以得到所应许的永生。

请阅读约10：28；罗6：23；多1：2，约壹2：25，我们得到什么应许？

不论我们的苦难是什么，因着耶稣、因祂亲自背负我们罪的责罚，因着福音伟大的供应——借着信，我们现在可以在耶稣里站立——我们拥有永生的应许。我们可以拥有这样的应许，是因耶稣为我们做的事，以及祂完全的生命和牺牲。我们的存在充满痛苦、失望、失落，不过这一切转瞬即逝，等待我们的是一个新天新地的永生，那是一个没有罪恶、痛苦和死亡的地方。这些都是因着基督和祂所受的严峻考验而应许给我们的，并保证我们可以得到。以至于有一天，祂会看到“自己劳苦的功效，便心满意足。”（赛53：11）。

进修资料

怀爱伦著《历代愿望》〈客西马尼〉，原文 685-697 页；及〈髑髅地〉，原文第 741-757 页。

“祂三次发出这样的祈祷。祂的人性，因那最后的大牺牲而三次畏缩不前。但现在人类的历史全呈现在世界的救赎主面前。祂看出，如果祂丢弃那些违背律法的人，他们就必灭亡。祂看出人的无依无靠，祂也看出罪恶的势力。一个注定遭劫之世界的灾难和悲哀，出现在祂面前。祂看到它所迫近的厄运，于是下了决心，愿意付出任何代价来拯救人类；愿意接受血的洗礼，使亿万将亡的人可以借着祂得到永生。祂已经离开了完全圣洁、快乐、荣耀的天庭，来拯救一只迷失的羊，——就是这个因犯罪而堕落的世界。现在祂决不放弃祂的使命。祂决定要为那自愿犯罪的人类作挽回的祭。在祂的祈祷中，现在祇有顺服的话：‘这杯若不能离开我，必要我喝，就愿祢的旨意成全。’”——怀爱伦著《历代愿望》，原文第 690-693 页。

讨论问题

① 当我们知道上帝以耶稣基督之

身，承受了比我们所受的更深的苦难，这样的认识如何帮助我们经历自己的苦难？基督为我们受的苦难代表的意义是什么？从这样真实的事中我们可以得到什么样的安慰？当你思考你的答案时，请留意怀爱伦谈论的：

“罪所导致的苦难加诸在上帝无罪的独生子身上。”——怀爱伦著《信息选粹》，第3卷，原文第129页。

② 在课堂中，回顾这一周我们读到基督所受的苦难。基督面临什么样的严峻考验？从哪一方面看来跟我们自己的经历很相似？哪些方面又显得不同？我们可以从基督面对这些考验的处理方式学到什么，可以帮助我们面对自己的考验？

③ 还有什么你是所喜爱的应许，是你在伤痛或是痛苦中紧握不放的应许？把它们写出来，在课堂中分享你的想法。

④ 请写出一段摘录，列出一些在这一季中你所获得的重点。有哪些问题已经获得解决？有哪些尚未有答案？我们如何彼此帮助来解决这些仍困扰我们的事情？

the *Journal of the American Medical Association* (JAMA) and the *New England Journal of Medicine* (NEJM).

These two journals are the most widely read and cited in the field of medicine. The *JAMA* is published weekly, while the *NEJM* is published weekly. Both journals are published by the American Medical Association (AMA). The *JAMA* is the official journal of the AMA, while the *NEJM* is the official journal of the American Society of Internal Medicine (ASIM).

The *JAMA* and the *NEJM* are both highly respected and influential journals in the field of medicine. They are both published by the American Medical Association (AMA). The *JAMA* is the official journal of the AMA, while the *NEJM* is the official journal of the American Society of Internal Medicine (ASIM).

The *JAMA* and the *NEJM* are both highly respected and influential journals in the field of medicine. They are both published by the American Medical Association (AMA). The *JAMA* is the official journal of the AMA, while the *NEJM* is the official journal of the American Society of Internal Medicine (ASIM).

The *JAMA* and the *NEJM* are both highly respected and influential journals in the field of medicine. They are both published by the American Medical Association (AMA). The *JAMA* is the official journal of the AMA, while the *NEJM* is the official journal of the American Society of Internal Medicine (ASIM).

The *JAMA* and the *NEJM* are both highly respected and influential journals in the field of medicine. They are both published by the American Medical Association (AMA). The *JAMA* is the official journal of the AMA, while the *NEJM* is the official journal of the American Society of Internal Medicine (ASIM).

The *JAMA* and the *NEJM* are both highly respected and influential journals in the field of medicine. They are both published by the American Medical Association (AMA).

The *JAMA* and the *NEJM* are both highly respected and influential journals in the field of medicine. They are both published by the American Medical Association (AMA). The *JAMA* is the official journal of the AMA, while the *NEJM* is the official journal of the American Society of Internal Medicine (ASIM).

The *JAMA* and the *NEJM* are both highly respected and influential journals in the field of medicine. They are both published by the American Medical Association (AMA). The *JAMA* is the official journal of the AMA, while the *NEJM* is the official journal of the American Society of Internal Medicine (ASIM).

The *JAMA* and the *NEJM* are both highly respected and influential journals in the field of medicine. They are both published by the American Medical Association (AMA). The *JAMA* is the official journal of the AMA, while the *NEJM* is the official journal of the American Society of Internal Medicine (ASIM).

The *JAMA* and the *NEJM* are both highly respected and influential journals in the field of medicine. They are both published by the American Medical Association (AMA). The *JAMA* is the official journal of the AMA, while the *NEJM* is the official journal of the American Society of Internal Medicine (ASIM).

The *JAMA* and the *NEJM* are both highly respected and influential journals in the field of medicine. They are both published by the American Medical Association (AMA). The *JAMA* is the official journal of the AMA, while the *NEJM* is the official journal of the American Society of Internal Medicine (ASIM).