



安息日學研經指引
Adult Sabbath School Bible Study Guide

與基督同受試煉

七月 ▶ 九月

我們曉得萬事都互相效力，
叫愛上帝的人得益處。
(羅馬書8:28)

2022
Q3

CONTENTS

目錄

安息日學研經指引／學課 · 2022年第3季 · 7~9月

與基督同受試煉

作者：蓋文·安東尼

導言	02
基本信仰28條.....	04
1 牧羊人的試煉 6月25日－7月1日	12
2 試煉來臨 7月2日－7月8日	19
3 烏籠 7月9日－7月15日	26
4 當金匠看見他的臉 7月16日－7月22日	33
5 熾熱 7月23日－7月29日	40
6 奮力一搏 7月30日－8月5日	47
7 永不毀壞的希望 8月6日－8月12日	54
8 看見那不能看見的 8月13日－8月19日	61
9 讚美的人生 8月20日－8月26日	68
10 在試煉中溫柔 8月27日－9月2日	75
11 在試煉中等候 9月3日－9月9日	82
12 像一粒麥子死去 9月10日－9月16日	89
13 在試煉中的基督 9月17日－9月23日	96

*未事先取得基督復臨安息日會全球總會®的書面授權之前，任何人或團體均不得對安息日學研經指引的任一部分，進行從事編輯、變更、修改、改編、翻譯、重製或出版等之行為。基督復臨安息日會全球總會授權轄下的分會，按照明確的指導方針籌劃安息日學研經指引的翻譯，而它們的翻譯權和出版權仍屬全球總會所有。基督復臨安息日會，復臨信徒和火炬圖案，均是基督復臨安息日會全球總會®的註冊商標，未事先取得全球總會的授權之前均不得使用。

**安息日學研經指引是由基督復臨安息日會全球總會研經指引部所編製的。這份指引接受全球安息日學審稿委員會的指導，由該委員會的成員擔任諮詢編輯。這份指引由委員會審核，因此未必完全代表作者本人的見解。

***本季學課所採用之「經文引自《新標點和合本》，版權屬聯合聖經公會所有，蒙允准使用。」其中的聖經人名、地名均採用此版本的翻譯。

導言 【被釘十字架的創造主】

「萬物是藉著他造的；凡被造的，沒有一樣不是藉著他造的。」（約1：3）

「萬物」是藉著祂造的，透過耶穌基督所造，然而經文也曾描述：「耶穌哭了」（約11：35）。創造主哭了？更甚者，耶穌「他被藐視，被人厭棄，多受痛苦，常經憂患。」（賽53：3）。創造主竟被人藐視，被人厭棄？祂曾哭喊：「我的上帝！我的上帝！為什麼離棄我？」（太27：46）

這些事是怎麼發生的呢？那是因為耶穌基督——我們的創造主，同時也是我們的救贖主，就其本身而言，祂是被釘十字架的上帝，也是具有慈愛的創造主，因著這樣的慈愛，祂一生受盡困苦和磨難，最後被釘在羅馬人的十字架上。

因此，我們的創造主是一位「我們生活、動作、存留，都在乎他」的上帝（徒17：28），祂在道成肉身時所受的苦不是我們所能承受。我們經歷的只是我們的不幸和悲傷；但在十字架上，祂擔當「我們的憂患，背負我們的痛苦」（賽53：4）和所有的一切。這是宇宙歷史中最令人讚嘆之舉。

在這樣的背景下（主耶穌基督被釘死在十字架上的意念籠罩我們心頭），接下來的幾個月中，我們將要竭力了解這些我們不能理解的人生歷程——包含我們個人的受苦經歷，身為基督徒所經歷的苦難，以及決志獻身給上帝的人所經歷的苦難。這並不意味著我們擁有能回覆這些問題的所有答案；然而我們堅信「上帝就是愛」（約壹4：8）。即使有苦難發生，而且不論它們是多麼令人難受，我們仍然能夠信靠上帝，並相信來自上帝的恩典。

這一季我們要學習上帝的話語，以及感受其他血肉之軀的經歷，雖然他們在信心上發光發熱，然而卻面臨失望、背叛、沮喪、失落、不公和傷害（聽起來像是你我曾經歷的事吧？）。他們是如何處理的呢？他們學到什麼呢？他們的例子能教導我們什麼呢？

當我們看到這些人——他們的經歷、所受的苦、在信心上的考驗（也許如同我們的經歷），我們必須永遠以十字架為背景來看待他們。我們必須記得

不論面對的是什麼，耶穌基督——我們的創造主和救贖主，都曾經歷比我們更糟的景況。

我們的上帝是一位經歷苦難的上帝。就連不完全是基督徒的卡繆（Albert Camus）都頗為了解十字架和上帝受苦的含意：「在各各他的那個晚上於人類歷史是如此的重要，只因為在隱蔽之處，這位上帝放棄祂的尊榮，嚥下最後一口氣，包含絕望和死亡的痛苦。」（艾爾伯特·卡繆，《背叛》New York, Vintage International, 1991, 第33頁。）或是懷愛倫所描述的：「十字架乃向我們麻木的知覺啟示，自從有罪以來上帝心中所有的痛苦。」——懷愛倫《教育論》，第235頁。

我們的課程不是自然神學，並不是在面對邪惡勢力時，證明上帝的存在。相反地，如同我們所說，這些課程試圖幫助我們面對不可避免的苦難，在這世界裡，罪惡的發生就像我們呼吸一樣容易。我們所要強調的是：痛苦、苦難和失落並不意味上帝放棄了我們；它們意謂著即使身為信徒，我們現在都共同陷入墮落人類的共同命運中。對我們而言，唯一不同之處是，藉由耶穌基督和祂帶給我們的希望，我們可以在看似無意義和無目標的狀況下找到真正的意義和目的。就某個角度而言，即使我們無法想像，卻仍可以相信這樣的應許：「我們曉得萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處。」（羅8：28）——雖然上帝造萬物，但祂本身也經歷苦難（這正是我們愛祂的原因）。

作者簡介

蓋文·安東尼為本季研經指引主要撰稿者。他出生於斯里蘭卡的傳教士家庭。當他撰寫本季研經指引時，他於英格蘭擔任牧師以及冰島區會會長。

基本信仰28條

基督復臨安息日會將聖經作為其信仰的唯一綱領，所堅守的28條基本信仰皆出自聖經的教導。該基本信仰架構出本會對於聖經教訓的理解與表述。以下是28條基本信仰的簡寫版本，僅供參考。完整版本請參見www.Adventist.org/beliefs

(2019年4月更新)

① 上帝的聖言

舊約聖經及新約聖經乃是寫出來的上帝的聖言。由上帝所默示。受默示的作者被聖靈感動說出及寫成。在這聖言中，上帝將得救所需的知識賜給人。聖經是上帝旨意之最高、有權威和無誤的啟示，是品格的標準、經驗的試金石，是各項教訓之特定的顯示，並是上帝在歷史中的作為之忠實的記錄。（詩119:105；箴30:5,6；賽8:20；約17:17；帖前2:13；提後3:16,17；來4:12；彼後1:20,21。）

② 上帝

有一上帝：父、子、聖靈，為一永恆存在之三位的結合。上帝是不死的，全能、全知、超乎一切，並無時無處不在。祂是無窮的，超乎人的理解，但是藉著祂的自我啟示，仍能為人所知。上帝就是愛，這位愛的上帝永遠配得全體受造之物的崇拜、敬仰及服事。（創1:26；申6:4；賽6:8；太28:19；約3:16；林後1:21,22；13:14；弗4:4-6；彼前1:2。）

③ 父上帝

永在的父上帝是創造主，萬物的根

源、維持者，及一切受造之物的統治者。祂公義、聖潔、恩慈、充滿憐憫、不輕易發怒、滿有信實與堅定的愛。聖子、聖靈所顯示的品德與權能，也顯明了聖父。（創1:1；申4:35；詩110:1,4；約3:16；14:9；林前15:28；提前1:17；約一4:8；啟4:11。）

④ 子上帝

永在的子上帝，已在耶穌基督裏成為肉身。藉著祂，萬物得以造成。上帝的聖德因而彰顯，人類的救贖大工得以完成，這世界也受了審判。耶穌基督永遠是真實的神，也成了真實的人。祂是由聖靈成孕，為處女馬利亞所生。祂作為人，度過人的生活並遭受試探，完美地表現了上帝的愛與公義。祂所行的神蹟彰顯了上帝的大能。證明祂是所應許的彌賽亞。祂在十字架上，自願擔我們的罪，代我們受苦、受死。祂已從死裏復活、升天，在天上聖所裏為我們服務。祂將在榮耀中復臨，最後一次拯救祂的百姓，並使萬物復興。（賽53:4-6；但9:25-27；路1:35；約1:1-3,14；5:22；10:30；14:1-3,9,13；羅6:23；林前

15:3,4；林後3:18；5:17-19；腓2:5-11；西1:15-19；來2:9-18;8:1,2。)

⑤ 聖靈上帝

永在的聖靈上帝，在創造、上帝成為肉身及救贖上，都曾積極參與。與父和子一樣，祂也是有位格的。祂曾感動聖經的作者們。祂曾以能力充滿基督的生命。祂吸引人、感動人，那回應祂感動的人，祂就更新，變化為上帝的形象。祂為父及子差遣，常與上帝的兒女同在。祂賜下屬靈的恩賜給教會，使其有能力為基督作見證，並與聖經相和地引領教會進入一切真理。（創1:1,2；撒下23:2；詩51:11；賽61:1；路1:35；4:18；約14:16-18,26；16:7-13；徒1:8；5:3；10:38；羅5:5；林前12:7-11；林後3:18；彼前1:21。）

⑥ 創造

上帝已在聖經中啟示祂創造過程的真實歷史。耶和華創造宇宙，並在一次近代（非遠古）的六日創造中，造了「天地海和其中的萬物」，並在第七日休息。因此，祂設立了安息日作為永恆的記念，記念祂在六個實在的日子之內進行和完成之工作，而這六日和安息日，成為我們今天稱為一週的相同時間單位。按上帝的形象被造的第一個男人和女人，是創造的頂尖傑作，他們得到管理世界的權柄，並負責照顧這個世界。這世界被創造完成時，乃是「甚好」的，為要宣稱上帝的榮耀。（創1-2；5；11；出20:8-11；詩19:1-6；33:6,9；104；賽

45:12,18；徒17:24；西1:16；來1:2；11:3；啟10:6；14:7。）

⑦ 人的性質

男女受造都是依上帝的形象並具有個性，有思想、行動的能力與自由。雖然受造為自由的生靈，但各人都是身、心、靈不可分之整體。生命、氣息及一切，都需依靠上帝。當我們的始祖違背上帝時，他們拒絕倚靠祂，就從他們的崇高地位上墮落了。他們身上的上帝形象已被破壞，而且必須死亡。他們的後裔承受了這種墮落的性情與後果。他們出生時就有軟弱，並傾向罪惡。但是上帝在基督裏叫世人與祂和好，並藉著聖靈，在悔改的人身上恢復創造主的形象。他們受造為了榮耀上帝，蒙召愛祂和彼此相愛，並要看顧他們的環境。（創1:26-28；2:7,15；3；詩8:4-8；51:5,10；58:3；耶17:0；徒17:24-28；羅5:12-17；林後5:19,20；弗2:3；帖前5:23；約一4:7,8,11,20。）

⑧ 善惡之爭

整個人類如今都捲入了基督與撒但之間，為了上帝的聖德、祂的律法，以及祂對宇宙的統治而起的善惡大門爭中。這項爭戰始於天庭。那時，一個受造能作自由選擇的生靈，因高抬自我，變成了撒但，成了上帝的仇敵。他領導部分天使參與反叛，又領亞當夏娃犯罪，使背叛的靈進入了這個世界。人類的罪，導致上帝在人身上的形象遭到扭曲，受造世界的秩序被破壞，以及最終在創世

記1-11章歷史記載中全球洪水時期的毀滅。受造的全宇宙都在觀看，這個世界已經成為宇宙爭戰的舞台。從這爭戰中，上帝的愛總會清楚地彰顯。為了在這戰爭中幫助祂的子民，基督差遣聖靈及忠誠的天使，在他們得救的路上一路引導、保護及支持他們。（創3；6-8；伯1:6-12；賽14:12-14；結28:12-18；羅1:19-32；5:12-21；8:19-22；林前4:9；來1:14；彼前5:8；彼後3:6；啟12:4-9。）

⑨ 基督的生，死與復活

在基督完全順從上帝旨意的生活中，祂的受苦、受死與復活，是上帝為人贖罪的唯一方法。使凡因信而接受這項贖罪的人能得永生，並使全體受造之物更明白創造主無窮聖潔的愛。這項完全的贖罪，闡明了上帝律法的公義及祂品德的恩慈，因其一面定我們的罪，一面又為我們準備了赦免。基督的死是替代，也是贖罪，使人改變，也使人與神和好。基督的身體復活宣告上帝勝過了罪惡的勢力，並保證那些接受救贖的人，最後會戰勝罪惡與死亡。它宣告耶穌基督是主。一切在天上的、地上的，在祂面前無不屈膝。（創3:16；詩22:1；賽53；約3:16；羅1:4；3:25；4:25；8:3,4；林前15:3,4,20-22；林後5:14,15,19-21；腓2:6-11；西2:15；彼前2:21,22；約1:2,2；4:10。）

⑩ 得救的經驗

上帝因祂無限的慈愛與憐憫，使那

無罪的基督為我們成為罪，為要使我們在祂裏面成為上帝的義。我們在聖靈引導下，感覺自己的需要，承認自己的罪孽深重，悔改我們的罪愆，並相信耶穌為救主和主、代罪者和榜樣。這項拯救的信心，乃得自上帝聖言的大能，為上帝恩典所賜。藉著基督我們被稱為義，被收納為上帝的兒女，從罪的轄制中得釋放。藉聖靈我們重生，並成為聖潔。聖靈更新我們的心意，將上帝愛的律法寫在我們心上。我們蒙賜能力度聖潔的生活。我們常在祂裏面，就與祂神聖的性情有分，如今在審判、得救上都有了保證。（創3:15；賽45:22；53；耶31:31-34；結33:11；36:25-27；哈2:4；可9:23,24；約3:3-8,16；16:8；羅3:21-26；5:6-10；8:1-4,14-17；10:17；12:2；林後5:17-21；加1:4；3:13,14,26；4:4-7；弗2:4-10；西1:13,14；多3:3-7；來8:7-12；彼前1:23；2:21,22；彼後1:3,4；啟13:8。）

⑪ 在基督裏成長

藉著祂在十字架上的死，基督勝過了罪惡的權勢。祂在世上工作時，就征服了邪靈，粉碎了魔鬼的能力，並確定了他們最終的毀滅。當我們在基督的平安、喜樂，以及祂愛我們的保證中與祂同行時，耶穌的勝利，就使我們能勝過那些仍企圖控制我們的邪惡勢力。聖靈現在就住在我們裏面，並賜能力給我們。當我們不斷地將自己交託與耶穌，以祂為我們的救主時，我們就從自己過去所作所為的

重擔中得了釋放。我們不再生活在黑暗、懼怕邪靈、蒙昧無知以及先前行為的虛妄中。在基督裏的自由中，我們蒙召要長成基督的品格及樣式，日日在禱告裡與祂交通，在祂的話中得餵養，默想祂的話及祂的眷佑，唱詩讚美祂，聚在一起敬拜祂，並參與教會的佈道使命。我們也蒙召跟從基督的榜樣，帶著憐憫去服事人在身體、精神、社交、情緒和屬靈上的需要。當我們將自己投身於對周圍之人的愛心服事、為主的救恩作見證時，祂就藉著聖靈與我們持續同在，將每一時刻和任務改變為屬靈的經驗。（代上29:11；詩1:1,2；23:4；77:11,12；太20:25-28；25:31-46；路10:17-20；約20:21；羅8:38,39；林後3:17,18；加5:22-25；弗5:19,20；6:12-18；腓3:7-14；西1:13,14；2:6,14,15；帖前5:16-18,23；來10:25；雅1:27；彼後2:9；3:18；約一4:4。）

12 教會

教會是承認耶穌基督為主、為救主之信徒的團體。繼舊約時代上帝的子民之後，我們蒙召從世界出來，一同聚集，為要崇拜、交通、學習上帝的聖言，舉行聖餐、服務人群及向普世宣講福音。教會是從聖經所啟示那成為肉身的道基督獲得權柄。教會是上帝的家庭，祂所收納的兒女，其中的分子活在新約的基礎上。教會是基督的身體，是以基督為首的信仰的團體。教會是基督的新婦，為使她潔淨與成聖而捨命。當祂凱旋復臨時，祂會獻

給自己一個榮耀的教會，是祂的寶血所買來歷代忠心的信徒，沒有玷污、皺紋等類的病，是聖潔沒有瑕疵的。

（創12:3；出19:3-7；太16:13-20；18:18；28:19,20；徒2:38-42；7:38；林前1:2；弗1:22,23；2:19-22；3:8-11；5:23-27；西1:17,18；彼前2:9。）

13 餘民及其使命

普世的教會是由所有真正相信基督的人所組成。但在末日，背道廣泛蔓延之時，有一批餘民蒙召出來遵守上帝的誠命及耶穌的真道。這批餘民宣告審判的時候已經到了，宣講靠基督得救，並宣告祂復臨的日子已經臨近。這項宣告由啟示錄14章中的三位天使所預表。它與天上的審判工作同時進行，造成了地上的悔改與改革的工作。每一信徒都已蒙召親自參與此項普世的見證。（賽1:9；11:11；耶23:3；但7:9-14；彌2:12；林後5:10；彼前1:16-19；4:17；彼後3:10-14；猶3,14；啟12:17；14:6-12；18:1-4。）

14 基督身體的合一

教會是由許多肢體合成的一個身體。這些肢體是從各國、各族、各方、各民選召出來的。在基督裡我們是新造的人。種族、文化、學識、國籍的不同，以及地位、貧富、性別的差異，都不可在我們中間造成分裂。我們在基督裏都是平等的。藉著一位聖靈，基督使我們與祂並我們彼此之間都合而為一。我們要毫無保留地服事人與接受人的服事。藉著耶穌基督在聖經

中的啟示，我們有同一的信仰與指望，並向所有的人作出同一的見證。這種合一源自三一真神的合一，祂已收納我們為祂的兒女。（詩133:1；太28:19,20；約17:20-23；徒17:26,27；羅12:4,5；林前12:12-14；林後5:16,17；加3:27-29；弗2:13-16；4:3-6,11-16；西3:10-15。）

15 洗禮

藉著洗禮，我們公開承認對耶穌基督的死與復活有信心，並見證我們對罪已經死了，並見證我們要以新生的樣式而活。這樣，我們承認基督是主，是救主，成為祂的子民，並蒙接納成為祂教會的教友。洗禮象徵我們與基督聯合，罪得赦免，並領受聖靈。它是基於對耶穌確實的信心及悔罪的憑據而全身入水。此乃依照聖經的教導，並接受聖經教訓而舉行。（太28:19,20；徒2:38；16:30-33；22:16；羅6:1-6；加3:27；西2:12,13。）

16 聖餐禮

聖餐禮是領用耶穌的血與身體的象徵，表達我們對祂，我們的主與救主有信心。在聖餐禮的經驗中，基督臨格與祂的子民相會，並加力量給他們。我們領用時，喜樂地宣講主的死，直到祂再來。領聖餐的準備包括自省、悔改與認罪。主設立了洗腳禮，代表重新潔淨，表示樂意帶著基督的謙卑彼此服事，並讓我們的心在愛中聯合，聖餐禮是對所有相信的基督徒開放的。（太26:17-30；約6:48-

63；13:1-17；林前10:16,17；11:23-30；啟3:20。）

17 屬靈的恩賜與職事

上帝在各世代都賜給祂教會每一位教友屬靈的恩賜，讓每一教友用在愛的服務上，使教會及人類都共同獲益。這些恩賜是由聖靈按著祂自己的意思分賜給各教友，供給了教會為完成上帝指定任務所需的一切能力與職事。依據聖經，這些恩賜包括的職事有：信心、醫病、說預言、宣講福音、教導、治理、和好、同情、自我犧牲的服務，並幫助人鼓勵人的愛心。有些教友被上帝選召，聖靈賦予能力，從事教會所承認的職務，如牧師、傳福音的、教師，以滿足信徒服務時特別的需要，以建造教會至其靈性成熟之境，培植教友對上帝的知識及信仰上的合一。當教友作上帝百般恩典的忠心管家，而使用這些屬靈的恩賜時，教會就得到保護，免受假道破壞的影響，而獲致出於上帝的增長，並在信與愛中建立自己。（徒6:1-7；羅12:4-8；林前12:9-11,27,28；弗4:8,11-16；提前3:1-13；彼前4:10,11。）

18 預言的恩賜

聖經證明先知是聖靈的恩賜之一。這項恩賜乃是餘民教會的一項特徵，我們相信這項恩賜曾顯現在懷愛倫的事工中。她的著作以先知性權威說話，帶給教會安慰、引導、教訓及督責。這些著作也清楚表明，聖經是一切經驗與教訓必須接受試驗的標準。（民

12:6；代下20:20；摩3:7；珥2:28,29；徒2:14-21；提後3:16,17；來1:1-3；啟12:17；19:10；22:8,9。）

19 上帝的律法

上帝律法的諸般偉大原則表達在十誡中，也表現在基督的生活裏。它們表達上帝的愛、上帝的旨意，以及上帝對人的品行及各種關係上的要求，各世代的人都要遵行。這些命令乃是上帝與祂子民立約的基礎，也是上帝審判的標準。藉著聖靈的工作，它們指出罪惡，喚起人對救主的需要感。得救全是出於恩典，不是出於行為；但是其果子是遵行誡命。這種順從發展基督徒的品格，並帶給基督徒康寧感。它是我們對主的愛及對同胞關心的憑據。出於信心的順從顯明了基督改變人生的大能，因此基督徒的見證便得以加強。（出20:1-17；申28:1-14；詩19:7-14；40:7,8；太5:17-20；22:36-40；約14:15；15:7-10；羅8:3,4；弗2:8-10；來8:8-10；約一2:3；5:3；啟12:17；14:12。）

20 安息日

那賜福的創造主，在六日創造大功之後，第七日便安息了，並為所有的人設立了安息日，作為創造的紀念。上帝那永不改變之律法的第四條誡命，要求人依從安息日的主——耶穌的教訓與作法，遵守這第七日的安息日，作為休息、崇拜與服務的日子。安息日是一個與上帝及彼此交通的喜樂的日子。它是我們在基督裡蒙救贖的表徵，是我們成聖的記號，是我們忠誠

的標記，並在上帝之國中永恆未來的預嘗。安息日是上帝與祂子民之間所立永約之永恆的標記。喜樂地從晚上至晚上，從日落到日落，遵守這神聖的時刻，就是對上帝創造與救贖的慶賀。（創2:1-3；出20:8-11；31:13-17；利23:32；申5:12-15；賽56:5,6；58:13,14；結20:12,20；太12:1-12；可1:32；路4:16；來4:1-11。）

21 管家

我們是上帝的管家。祂託付我們時間與機會、能力與錢財、地上的福分與資源。我們有責任適當地使用它們。我們由於忠心地服事祂及服事我們的同胞，藉著將什一歸還祂，為了福音的宣講，藉著支持教會及教會增長所作的奉獻而承認上帝的主權。管家的身分，是上帝為了培育愛、勝過自私與貪心，所賜給我們的一項特權。管家因他們的忠心而使他人得福時，就歡喜快樂。（創1:26-28；2:15；代上29:14；該1:3-11；瑪3:8-12；太23:23；羅15:26,27；林前9:9-14；林後8:1-15。）

22 基督徒的品行

我們蒙召要成為一批敬虔的百姓，思想、感情、行動，都與聖經上關於個人和社會生活的所有層面的原則相和諧。為了讓聖靈在我們裏面重造主的品格，就讓我們只參與那些能在我們生命中產生像基督的純潔、健康、喜樂的事。也就是說，我們的興趣與娛樂，應該合乎基督徒對美的崇高品味與標準。我們的衣著，雖因文化差異

而有所不同，卻當以樸素、保守、整潔為原則。適合於人的美不在於外在的妝飾，而在於那以溫柔安靜的心為永不磨滅之妝飾。它也表示，因為我們的身體是聖靈的殿，就當聰明的照顧。除了適當的運動與休息之外，我們要儘可能採用最健康的飲食，並禁止食用聖經所指明的不潔淨的食物。由於含酒精的飲料、菸草以及毒品，有害我們的身體，我們也禁戒不用。要參與那能將我們的思想、身體都帶入基督教導下的一切活動，祂熱望我們有健康、喜樂與良善。（創7:2；出20:15；利11:1-47；詩106:3；羅12:1,2；林前6:19,20；10:31；林後6:14-7:1；10:5；弗5:1-21；2:4；4:8；提前2:9；多2:11,12；彼前3:1-4；約一2:6；約三2。）

23 婚姻與家庭

婚姻是上帝在伊甸園所設立，並由耶穌所確認，為一男一女在相愛中廝守終身的結合。對基督徒而言，婚約的應許不僅是對配偶立的，也是對上帝立的，並且這種婚姻關係，應該只由信仰相同的一男一女建立。彼此相愛、尊重、有責任感，乃是構成這項關係的因素。這項關係，乃是要反映基督與教會之間的愛、聖潔、親密與關係的永恆性。至於離婚，耶穌教導說，除了姦淫之外，人若離棄配偶與另一個人結婚，就是犯了淫亂罪。雖然有些人的家庭關係不理想，但那在基督裏藉著婚姻完全將自己許配予對方的一男一女，仍能因聖靈的帶領及教會的牧養而在愛中合一。上帝賜

福家庭，要家庭的成員彼此幫助，達到完全成熟之境。家庭親密度增長，乃是末世福音信息的標誌之一。作父母的要教養兒女愛主並順從主。藉著他們的言行來教導兒女明白基督是一位慈愛、溫柔、體貼的嚮導，祂希望他們成為祂的肢體，也就是那包括單身和已婚之人士在內的上帝之家。

（創2:18-25；出20:12；申6:5-9；箴22:6；瑪4:5,6；太5:31,32；19:3-9；可10:11,12；約2:1-11；林前7:7,10,11；林後6:14；弗5:21-33；6:1-4。）

24 基督在天上聖所的服務

天上有一個聖所，是主所支的，不是人手所支的真帳幕。基督在其中為我們服務，為了使信徒能獲得祂在十字架上，只一次獻上的贖罪祭的好處。祂升天時，即就任我們的大祭司，並開始祂代求的工作，這是地上的大祭司在聖所中的工作所預表的。在主後1844年，2300日預言時期結束之時，祂進入了祂贖罪工作的第二階段，也是最後的階段，這是地上的大祭司在至聖所中的工作所預表的。查案審判的工作，是對一切罪惡最終處置工作的一部分，由古時希伯來聖所贖罪日潔淨的儀式所預表。在那預表性的崇祀中，聖所是由所獻祭牲的血來潔淨，但是天上的物件卻是用那完全的祭，耶穌的血所潔淨。查案審判向天上的生靈顯明死去的人中，那些在基督裏睡了的人是在祂裏面的，配在第一次復活中有分；那些住在基督裏的活人，因遵守上帝誠命和耶穌真道，

並在祂裏面，因此也顯明是已預備好可以變化升天，進入祂永恆的國。這項審判顯明了上帝拯救那相信耶穌的人乃是公義的，並宣稱那些忠於上帝的人應承受國度。基督這項工作的完成，就是標明基督復臨前人類恩典時期的結束。（利16；民14:34；結4:6；但7:9-27；8:13,14；9:24-27；來1:3；2:16,17；4:14-16；8:1-5；9:11-28；10:19-22；啟8:3-5；11:19；14:6,7,12；20:12；22:11,12。）

25 基督復臨

基督復臨是教會有福的指望，是福音最高的境界。救主的降臨是真實的，祂要親自降臨，是肉眼能見、普世性的。祂復臨時，死去的義人將要復活，並與活著的義人一同得榮耀，被接到天上。但那不義的人則要死亡。大多數的預言幾乎都完全應驗，目前的世界情況更顯明，基督復臨已經迫近。但那時辰尚未啟示我們，因此我們要隨時準備好。（太24；可13；路21；約14:1-3；徒1:9-11；林前15:51-54；帖前4:13-18；5:1-6；帖後1:7-10；2:8；提後3:1-5；多2:13；來9:28；啟1:7；14:14-20；19:11-21。）

26 死亡與復活

罪的工價乃是死。但是上帝，那唯一不死的，卻要賜永生給祂的贖民。在那日以前，死對所有的人，乃是一種無知覺的狀態。當基督——我們的生命顯現之時，復活的義人與活著的義人要得榮耀，被提到天上，與他們的主

相遇。那第二次的復活，就是不義之人的復活，則要等到一千年之後。

（伯19:25-27；詩146:3,4；傳9:5,6,10；但12:2,13；賽25:8；約5:28,29；11:11-14；羅6:23；16:1；林前15:51-54；西3:4；帖前4:13-17；提前6:15,16；啟20:1-10。）

27 千禧年與罪的結束

千禧年乃是第一次復活與第二次復活之間，基督與聖徒在天上施行統治的時期。在此時期中，已死的惡人會受審判，地會完全荒涼，沒有活人居住，但為撒但與他的使者所佔據。一千禧年結束時，基督與祂的聖徒並聖城，一同從天降至地上。那時死去的惡人要復活。他們與撒但和他的使者一起圍攻聖城。但是從上帝那裡來的烈火會燒滅他們，並潔淨地球。這樣，宇宙就會永遠不再有罪及罪人。

（耶4:23-26；結28:18,19；瑪4:1；林前6:2,3；啟20；21:1-5。）

28 新地

在義人所居住的新地之中，上帝會為蒙贖之人預備永遠的家鄉，並一個享受永生、愛、喜樂，及在祂面前學習的完美的環境。因為在這裏，上帝會親自與祂的子民同住。痛苦與死亡將成為過去。善惡之間的大鬥爭要結束，不再有罪惡。宇宙萬物，有生命之物與無生命之物，都會宣揚上帝就是愛。祂將施行統治直到永遠。阿們！（賽35；65:17-25；太5:5；彼後3:13；啟11:15；21:1-7；22:1-5。）

安息日學研經指引／學課·2022年第3季·7~9月
6月25日-7月1日 安息日下午

第1課 牧羊人的試煉

閱讀本週學課經文

詩 23；羅 12：18-21。

存心節

「祂使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。」（詩篇 23：3）

蘇菲倚著她臥室的門，然後滑向地板。就在她開始啜泣的一剎那，眼淚很快地湧出。「他怎麼可以這樣？他怎麼可以這麼做！」蘇菲剛剛得知一個令她傷透心的消息。一個她視為好朋友的人、她尊重和信賴的人，正在散播可怕的謠言，為的是要破壞她的名譽和她所做的一切。

從床上取了《聖經》，她突然發現她正在盯著一些熟悉的文字：「祂使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。」（詩23：3、4）

她對自己脫口說出：「這怎麼可能！」但是這段話的邏輯似乎就是這樣表達的。〈詩篇〉中的牧羊人引導他的羊走義路，但這些死蔭幽谷的路似乎十分曲折。而這個遭到朋友背叛的痛苦歷程，這個黑暗的幽谷，也有可能是上帝用來訓練她走義路的方式嗎？

本週綜覽：在哪些時候你的靈命會大幅成長——是安逸的時刻，還是困苦的時候呢？

■ 研究本週學課，為7月2日安息日預備。

【生命旅程的引導：牧羊人】

「耶和華是我的牧者，我必不至缺乏。」（詩23：1）

幾個孩子應要求畫一幅以上帝為題材的圖畫。毫無例外地，每個孩子都在圖裡面畫了一顆心。問他們原因時，他們無異議地宣稱上帝就是愛。就是這麼的簡單！

當所有事情都很順利地發展時，我們很容易對上帝以及祂的旨意有很正面的看法。但是當我們年紀漸長，生活變得更困難或更複雜時，我們對上帝的認知經常會改變。當然，上帝是不會改變的（來13：8；雅1：17）；但是我們會。在舊約時代人們過著畜牧生活，因此〈詩篇〉23篇利用牧羊人的形象比喻上帝看顧我們的方式。在舊約及新約裡，牧羊人象徵的是上帝。這是一個既美好且永恆的圖畫。在我們繼續閱讀〈詩篇〉23篇前，讓我們先看看不同的聖經作者如何透過《聖經》了解牧羊人的工作和特質。

從下面的章節中你所認識到的牧羊人是什麼樣子呢？

賽40：11

耶23：3、4

結34：12

約10：14-16

彼前2：25

現在回到〈詩篇〉23篇，牧羊人怎樣照顧他的羊群呢？

第2節

第3節

第4節

第5節

第6節

對你而言，知道有這樣一位關懷你的牧羊人，具有甚麼意義呢？有些人可能正陷於苦難或是其他困苦的環境中，但對上帝的形象有模糊的認知，你如何使用這樣一幅圖畫去鼓勵他們呢？

【人生旅程的景點】

「為自己的名引導我走義路。」
(詩23：3)

想像在你面前展開直到遠處的「義路」(詩23：3)。你看不到終點，但是你知道人生旅途的終站是家——上帝的家。當你靠近觀察，你可以看到這些路所要引領你的地方嗎？你可以很清楚地看到某些地方，但是其他地方卻有許多巨大而危險的障礙物。有時這條道路會在山脊的那一頭消失。也許道路的某些部分利於行走；某些部分則不然。以色列人從埃及到應許之地就是如此，在此詩篇中也是如此。

請從詩篇23篇中指出，當大衛王看到這些羊走義路，往上帝的家前行時，牠們經過了那些地方？

們成為對的人，我們把榮耀歸給上帝。不論接下來的情況是輕省或是艱辛的，它們都是「對的」或是「正確的」道路。

有一點非常重要而必須了解的是當上帝引領我們，這不單單只是像把包裹送到終點，也不僅僅是引導和保護。如同整本《聖經》提及上帝如何引導祂子民的例子(不論是藉著祂的應許引導亞伯拉罕，或是藉火柱及雲柱引導以色列人出埃及)，當上帝開始引導，總是會論到祂如何訓練祂的子民走義路。

你有意識到「正直」是牧羊人在你生命中優先考慮的事嗎？人生的考驗如何改變你的生命，使你可以活出基督的樣式呢？

但是為什麼這些路被稱為「正確的路」或是「義路」？以下列出四個重要原因：第一、因為它們引領我們走向正確的終點——牧羊人的家。第二、這些義路使我們和正確的人——牧羊人祂自己同行。第三、因為它們訓練我們成為對的人——如同牧羊人的樣式。第四、因為它們給我們正確的見證——當我

【意外的道路之一：幽谷】

「我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。」（詩23：4）

如果這些義路只是沿著清溪旁的綠草河岸而延伸，那是多麼美好的一件事！但這不是大衛所描繪的景象。沿著這些道路的是死蔭的幽谷——是一個我們不想拜訪的地方。以色列有一些溪谷和河谷，在一年當中的某些時候容易產生突如其來、勢不可擋的洪水。這些地方也相當狹窄，兩側陡峭的岩壁會擋住光線。因此，「死蔭」是「陰森」或是「幽暗」的象徵。

想想你經歷「死蔭幽谷」的那段時間。那是一個什麼樣的情景？即使你知道牧羊人在那裡，你仍會害怕嗎？在那時，《聖經》中的哪一段經節對你而言最寶貴？為什麼？

你認為羊群在幽谷裡最後的結局會如何？你認為是羊群自己走向幽谷，還是牧羊人自己親自帶領羊走向幽谷？試述你的答案。

伊莉沙白·艾略特 (Elisabeth Elliot) 曾寫道：「發現自己陷在死蔭幽谷的羊會覺得牠是被誤導走向幽谷。牠有必要橫越幽暗以便學會不再害怕。牧羊人仍與牠同在。」——伊莉沙白·艾略特著《尋求愛》，原文第218頁 (Grand Rapids, MI: Fleming H. Revell, 1996)。

你是否曾經感受到自己是被「錯誤地引領」至幽谷？那時你如何回應上帝？你認為牧羊人為什麼甘願冒著被誤解的風險，允許我們進入幽谷？

【意外的道路之二：被仇敵圍繞的桌子】

「在我敵人面前，你為我擺設筵席。你用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。」（詩23：5）

我們一生中不可避免地會碰到一些仇敵。你會如何應付他們呢？你是否曾經在夜晚驚醒，輾轉難眠地想一些可以報復傷害你或破壞你工作之人的方式？基督徒可能很難知道該如何應付仇敵。

在你的生命中碰過什麼樣的仇敵呢？你如何回應這些傷害你的人或是你所關愛的人？你如何遵行基督在太5：44或是保羅在羅12：18-21告訴我們的話？

在詩23：5，大衛向我們展示一個對付仇敵很有趣的方法。大衛藉著專注於上帝為他所做的事來模糊仇敵的存在。因為上帝在那裡為他準備筵席。

在大衛時代，當某位受人尊敬的客人來赴筵席並要踏進大廳時，主人會為他的頭上膏油。這個油混合了橄欖油和香料，然後客人會在許多遠遠超過一人份的山珍海味面前就座。

在詩23：5中，這三樣東西（桌子、油、杯子）如何提醒我們，即使身處在幽谷中，上帝仍如何供應我們？

當保羅提醒我們，「因為我們並不是與屬血氣的爭戰，乃是與那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的，以及天空屬靈氣的惡魔爭戰。」（弗6：12）。我們的仇敵包含我們肉眼可見的和看不見的。不論是否情願，我們都被這些事物包圍。然而，當牧羊人與我們同在，任何看得見或看不見的仇敵都無法偷走祂所要供應我們的。

回想當你被仇敵圍繞的時候，牧羊人如何待你？在那時你看到了什麼，可以使你在困苦的時刻獻上感恩？

【人生旅程的應許】

「我一生一世必有恩惠慈愛隨著我，我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。」（詩23：6）

當我們身處幽谷或被仇敵圍繞，有時會使我們認為自己是被撇下的、孤獨的。我們不見得能感受到上帝曾為我們做了很多事；我們的理解是，假使真有來自上帝的幫助，我們一開始就不會陷入困境。但大衛的視角顯然不同。

儘管遇到試煉，在第6節中大衛提到有哪兩件事是他深信不疑的？（參閱弗1：4；彼後1：10；來11：13-15）

有些翻譯提到恩惠和慈愛（上帝所立的約）將會一生一世「隨著」我。然而，原始的動詞更為強烈，此處經文應該讀成恩惠和慈愛將會一生一世「追隨」我（事實上這個動詞跟創14：14；書10：19；撒下25：29中所使用的是相同的形式，其中「追隨」的意思很明顯）。

想像恩惠和慈愛「追隨」你，什麼樣的畫面會呈現在你的心中？你認為大衛藉著描述上帝以這樣的方式關愛我們，是想要告訴我們關於上帝的什麼事呢？

不論幽谷多麼深或仇敵多麼頑強，上帝的恩惠與慈愛都是可以確信的，祂會帶領我們直到旅程終點也是肯定的。如果這樣的意念可以支撐耶穌走過骷髏地，那麼我們也應該有信心。

然而有時候，我們所關愛的人充滿疑惑。如同大衛一般，解決疑慮最好的方法不是用神學觀點解釋上帝可以做什麼，而是像大衛在詩23：6告訴我們的，要去肯定、分享個人信念和分享上帝的真理。

從你對上帝的認識中，有什麼證據可以說明祂的恩惠與慈愛必跟隨我們？你可以從《聖經》中再補充一些證據嗎？你如何向可能懷疑上帝關愛的人分享這樣的信息呢？十字架的救恩如何成為恩惠與慈愛「隨著」我們的最佳範例呢？

進修資料

閱讀懷愛倫著《教會證言》〈家中的傳道人〉第4卷，原文第143頁；《歷代願望》〈神聖的牧羊人〉，原文476-484頁。

「在那些最後得勝之人的宗教生活中，必要經過若干可怕的困惑和試煉時期；但他們絕不可丟棄勇敢的心，因為這是他們在基督門下所受訓練的一部分，也是為除去各樣渣滓所必不可少的。上帝的僕人務須毅然承受仇敵的攻擊，和他那惡毒的嘲罵，並須克服撒但堆塞在他路途上的阻礙。」

「撒但要盡力使基督的門徒灰心……，但你若保持向上仰望而不俯視艱難，便不致在途中昏倒，不久你必看見耶穌向你伸出援手，而你只以單純信賴之心伸手讓祂帶領。你愈信賴，就必愈有盼望……。上帝將那最佳美的禮物——就是祂的獨生子賜給我們，藉著披戴祂那完美的聖德，使我們成為高尚尊貴，得以在祂的國中承受家業。」——懷愛倫著《告青年書》，原文63、64頁。

討論問題

1 你如何察覺到，在你生命中「令你恐懼的困惑與試煉」真能成為你「基督學校訓練」的一部分？

2 我們對身處幽谷的人所給予的協助、安慰和鼓勵，如何能成為牧羊人幫助這些人過危機的一部分？你的教會可以做什麼事，讓上帝使用，進而幫助這些需要幫助的人？

3 在課堂中，跟你四周的同學討論恩典和慈愛是如何跟隨你們。你可以從彼此的經驗中學到什麼嗎？

4 想一想耶穌生命中的最後時刻，就是在祂要接受嚴酷考驗的時刻。從聖經中或是從懷愛倫的書中（《歷代願望》是很好的資料來源），你可以看出身為人的耶穌如何能夠忍耐呢？在我們面對生命中嚴酷的考驗時，我們可以從祂的例子中學到什麼？

第2課 試煉來臨

安息日學研經指引／學課·2022年第3季·7~9月

7月2日-7月8日 安息日下午

閱讀本週學課經文

彼前 4：12-19；5：8-11；羅 1：21-32；耶 9：7-16；林後 12：7-10。

存心節

「親愛的弟兄啊，有火煉的試驗臨到你們，不要以為奇怪，倒要歡喜。因為你們是與基督一同受苦，使你們在他榮耀顯現的時候，也可以歡喜快樂。」（彼得前書 4：12-13）

在實驗室，人們通常會將不同的物質放到一個小容器中，然後把它們加熱到最高溫。當容器變得越來越熱時，裡面的物質就會開始融化、嘶嘶作響、冒出火花，或是旺盛地燃燒，這完全端看他們的組成元素是什麼。這樣的容器英文稱為「crucible」（中譯「坩堝」或「熔爐」）。

熔爐在字典裡的定義為**①**用來融化需要高溫才可融化之物質的容器；**②**嚴酷的考驗；**③**一個集中力量造成互動，因而導致改變以及發展的地方或情境。

這樣的定義可以給予我們對於靈命生活有益的洞見。這一週我們將會強調一些我們可能突然面對壓力，以及在某些事上經歷試煉的理由，而這些情境使我們在人格特質上有所改變、發展和成長。這會幫助我們意識到上帝在我們生命中所做的事，好讓我們在深陷嚴酷的試煉時，曉得該如何回應。

本週綜覽：在我們的生命中，導致我們經歷困苦的原因是什麼？

■ 研究本週學課，為7月9日安息日作準備。

【無數的驚奇】

「親愛的弟兄啊，有火煉的試驗臨到你們，不要以為奇怪。」（彼前4：12）驚奇，或是痛苦的意外總以不同的形式來到我們生命中。一輛車可能突然轉向你的車道。或一個突如其來的解僱通知。或是健康檢查後一個意外的壞消息。你愛的人或是你以為愛你的人背叛你。痛苦的本身已夠糟，若再加上意外這個因素，就更是苦不堪言。

這一週我們將看到一些不會令我們感到意外卻令人痛苦的情況和嚴酷考驗。一開始，讓我們先回到今天的經文。在彼前4：12中，「奇怪」這個字的希臘文意指「外來的」或是「不屬於本身的」。彼得激勵他的讀者不要掉入相信考驗或試煉與基督徒經歷無關的陷阱裡。而是要將這些視為平常——期待它們可能或應該會來臨。新標準修訂版《聖經》中「火的考驗」，或是新國際版《聖經》中「痛苦的試煉」，或新欽定版《聖經》中「火的試煉」都來自希臘文的一個字，代表「燃燒」的意思。在其他地方它被譯為「熔爐」。因此我們信心考驗的受苦經歷被視為「精煉的過程」，是嚴峻考驗的過程。

閱讀彼前4：12-19。彼得告訴我們什麼信息呢？

我們當中有許多人曾為了受苦的經歷感到驚訝，那是因為我們都將基督徒的生活過度簡單化。我們知道這世上存在兩種勢力：一邊來自良善的上帝；另一邊來自邪惡的撒但。可是我們通常會很自動地將感覺良好的東西放在上帝盒子內，而把不好的東西放在撒但盒子裡。但生活不是這麼簡單。我們無法單憑自己的感受決定什麼屬於上帝，什麼屬於撒但。有時與上帝同行是極具挑戰性的，也是艱困的。有時跟隨撒但也可能帶來很好的報酬。約伯是個義人卻仍然受苦，當他詢問上帝時就闡述了這個觀點：「惡人為何存活，享大壽數，勢力強盛呢？」（伯21：7）

彼得提到試煉是跟隨耶穌基督的結果。但是也有其他原因可以說明為什麼試煉會臨到我們的生命。彼前4：12-19的經文如何幫助你巧妙地向你的朋友解釋，為什麼在面對生命中痛苦的試煉時，他們不該覺得驚訝？

【來自撒但的嚴峻考驗】

「務要謹守、警醒，因為你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。」（彼前5：8）

閱讀上述經文。它帶給我們什麼信息呢？問問自己：「我是否認真思考過這些話呢？」在你生活中你做了什麼事，足以展示你很認真地看待這些話？

你看過飢餓的獅子嗎？那是很可怕的，因為你知道牠會獵捕或吞吃任何牠想要的東西。彼得說撒但用同樣的方法暗中來回尋覓。當我們環顧周遭，我們可以看到他想滅盡一切的結果。到處都是死亡、苦難以及扭曲敗壞的道德和價值觀。我們無法逃避不去看撒但所做的事。

閱讀彼前5：8-11。基督徒對於撒但暗中來回尋覓的行徑該如何回應？

對於正在受苦的人們，上帝的應許是

什麼？（彼前5：10）

彼得針對撒但攻擊基督徒的信心，寫下這些話。但是如同我們之前所提到的，撒但千方百計行這樣的事。雖然我們必須對此一事實和仇敵的力量有所警覺，但是我們絕不可沮喪，務要記得耶穌已經擊敗撒但，撒但是一個被擊倒的敵人，只要我們和祂緊密結合在一起，堅守對祂的信心，我們絕對不會被擊敗。因為十字架的救贖，耶穌基督的勝利已是我們的勝利。

想一想撒但造成我們痛苦的其他方式。我們注定生活在撒但破壞的罪惡世界中並因此受苦。閱讀彼前5：8-11，這章節如何幫助我們面對這個痛苦呢？

【罪的嚴峻考驗】

「原來，上帝的忿怒，從天上顯明在一切不虔不義的人身上，就是那些行不義阻擋真理的人。」（羅1：18）

我們所做的每一件事都會產生結果。如果你拿著冰淇淋站在太陽下，冰淇淋就會融化。因果關係總是彼此相互影響著。不論我們多麼迫切地想讓事情變得不一樣，情況就和罪一樣，都會自食其果。這並不是指上帝坐在天堂想著祂要如何用雷霆手段對付有罪的人；並非如此，而是罪本身就會產生後果。

問題是很多時候我們認為自己可以用機智勝過上帝，以為犯罪不會導致任何後果。但是事實上從未發生過這樣的事。保羅清楚地說明罪不只帶來永恆的後果，而是在今日就會造成令人痛苦和煩惱的結果。

羅1：21-32中，保羅描述人犯罪的過程以及這些罪所造成的後果。請虔誠、仔細地閱讀這些經文，同時概述保羅提到的重點，並將焦點特別放在罪的過程和結果。

之前保羅提到的經節描述這些結果為「上帝的忿怒」（羅1：18）。這是指上帝允許人自作自受。即使是基督徒，上帝也不會立即介入處理我們因自身行為所造成的痛苦。很多時候祂允許我們經歷後果，以致於我們能夠了解罪是多麼傷害人，或是多麼令人生厭。

我們常常思考破壞上帝道德律法的結果。但如果是破壞上帝的健康律法，又會如何呢？我們的身體是上帝的家。如果我們吃不健康的食物或是不運動，或是經常超時加班因而虐待我們的身體，這些都是違反上帝的罪。其結果可能造成嚴峻的考驗。

在你的生活中，你曾因自己的罪受到立即的後果嗎？你得到什麼樣的教訓？你該做什麼樣的改變，以致於不再經歷同樣的事？

【使人潔淨的嚴峻考驗】

「所以萬軍之耶和華如此說：看哪，我要將他們熔化熬煉，不然，我因我百姓的罪該怎樣行呢？」
(耶9：7)

「如果聖靈向你的心說了一句會刺痛你的話，你可以確信有件關於你的事，是祂要嚴厲處置的。」——章伯斯著《竭誠為主》(Ohio: Barbour & Company, Inc., 1963)，原文271頁。

你了解上面引言的意思嗎？根據你自己的經驗，在這樣的淨化過程中，你經歷過什麼痛苦？

閱讀耶9：7-16。上帝說祂將要「熔化和熬煉」或是「熔化」猶大和耶路撒冷(耶9：7)。關於這個部分，上帝所給的兩個理由是什麼？(耶9：13、14) 這個過程如何發生？(耶9：15、16)

上帝熬煉的過程包含了巨大的改變。有三個理由可以說明這熬煉的過程感受起來像是嚴峻的考驗。第

一、當上帝利用環境引起我們的注意和顯出我們的罪時，我們會經歷痛苦。早些時候，耶利米憂愁地寫到，「風箱吹火，鉛被燒毀，他們煉而又煉，終是徒然。」(耶6：29) 因此，有時巨大的改變為的是獲得我們的注意。第二、當我們可以清楚看見所犯的罪而感到難過時，我們會經歷痛苦。第三、當我們試著活出不一樣的生命時，我們會經歷沮喪，因為選擇放棄曾是我們生命中重要的事物，可能是非常不舒服或不容易的事。

想想這些曾經讓你掙扎的罪。如果上帝今日就要熔化熬煉你，祂會怎麼做？如同上帝對以色列人所做的，在上帝採取嚴厲的步驟前，現在的你以採取什麼樣的行動呢？

【成熟階段的嚴峻考驗】

「又恐怕我因所得的啟示甚大，就過於自高，所以有一根刺加在我肉體上，就是撒但的差役要攻擊我，免得我過於自高。」（林後12：7）

切斷和修剪之間是有差異的。我們可以切斷樹枝不要的部分，或是修剪，讓它們能長得更好，到最後可以開花結果。然而，這兩個過程都需要使用鋒利的刀。事實上，修剪需要將樹枝的某部分切下，在新手園丁眼裡這麼做就像要破壞樹枝一般。在靈命的部分，魏肯生（Bruce Wilkinson）寫道：「你正在祈禱獲得上帝滿溢的祝福，以及祈求祂使你更具有耶穌的樣式嗎？如果你的答案是正面的，那麼你要求的正是修剪。」——魏肯生著《葡萄樹的秘密》（OR: Multnomah Publishers, Inc., 2001），原文第60頁。

人們常想保羅所指「有一根刺加在我肉體上」的真正涵義（林後12：7）。可能的想法包含保羅持續受仇敵的攻擊，到他可能有表達言論上的困難。但這似乎跟他視力的問題有關（懷愛倫評論《基督復臨安息日會註釋》第6冊，原文第1107頁）。令人驚訝的是保羅相信他的「刺」是被「加在」肉體上的。

你認為保羅所指「被加在」肉體上的含意是什麼？是誰給他這根刺？上帝如何要為保羅的益處使用這根刺？

請留意保羅的「刺」有一個特定的目的：「免得我過於自高」（林後12：7）。刺的目的並不是因為他所犯下的任何一個罪，而是阻止他將來犯罪。保羅認為在本性上，他的弱點是會犯罪的，而這根「刺」則是用來警惕他。

閱讀林後12：7-10的經文。保羅如何處理他的這根「刺」？你認為保羅的缺點對他而言有任何其他靈性上的益處嗎？保羅回應的方式如何幫助你處理你所背負的「刺」？

上帝對你靈命發展的看法跟你自己的有什麼不同？想想看在你的生命中有哪些部分需要變得更正直。哪些靈命的特質是你想要尋求並透過上帝幫助你「修剪」來培養的？

進修資料

懷愛倫著「有效的禱告」《英文時兆月刊》，11月18日，1903年；懷愛倫評論《基督復臨安息日會註釋》，第4冊，原文第1182頁；懷愛倫著〈上帝允許試驗與苦難來煉淨我〉《今日的生活》，原文第92頁。

「祂看出某種人有些力量和易受感動之處的，若加以正當的指示，即能於祂工作的進行上有益處。所以祂就按著祂的旨意，使這些人處於各種地位，和各樣不同的情況下，發覺自己品格方面前所未知的弱點。祂又給他們機會矯正這些缺點，養成為祂服務的資格。往往祂容許火的試煉臨到他們，使他們得以潔淨。」——懷愛倫著《論健康佈道》（又名：服務真詮），原文第471頁。

討論問題

1 當我們因自己的罪而自食其果時，這將是非常困難的階段。我們會問：「我是否能夠轉向上帝，重新回到正道上？」上帝給我們什麼應許，可以鼓勵我們在困難的時刻堅守自己不放棄？（參閱保羅在羅5：1-11所寫的）。如果有人問你同樣的問題，你可以告訴他什麼呢？

2 懷愛倫提到「上帝的保守」，其意義是什麼？要如何行呢？你如何知道有些事發生是由於上帝的保守？有哪些上帝「保守」的行動已在你的生命中成為試煉？在課堂中，請討論在這樣的時期你學到什麼。你如何能幫助一些人，也許他們正在想是否在某些特別事件中真的有「祂的保守」？

3 如果你知道某些人正在經歷嚴峻的考驗，對他們而言明白其背後原因是重要的嗎？不論是什麼原因，對於他們的困苦經歷，你如何回應？

4 有一位住在南美洲的年輕基督徒經歷了困苦的試煉。在試煉結束後，他搬至歐洲，稍後他提到，「我將殘骸遺留在南美洲。」這是什麼意思呢？在某種層面上，為何我們所有人都必須將殘骸遺留在某處？在那樣的過程中，試煉扮演著什麼樣的角色呢？

5 接下來，全班可以計畫拜訪醫院或是任何需要幫助和安慰的地方，或是拜訪鼓勵某些不論是什麼原因，正陷入嚴峻考驗中的人。

第3課 鳥籠

7月9日-7月15日 安息日下午

閱讀本週學課經文

出 14章；15：22-27；17：1-7；箴 3章；路 4：1-13；彼前 1：6-9。

存心節

「因此，你們是大有喜樂。但如今在百般的試煉中暫時憂愁。」（彼得前書 1：6）

「籠中的小鳥，在白日的光亮之中聽見摻雜的鳥鳴聲，就學不會主人所要教牠唱的歌調。牠或能學會這一節，那一段，但終不能把整首曲子學會。然而主人把籠子遮起來，放在另外一處，使牠只聽見自己所要唱的歌，於是小鳥在黑暗中學了又學，反覆練習，直到完全學會，就引頸高歌，音調極其完美。從此小鳥就從黑暗中出來，可一直在光明中唱牠的歌了。上帝對祂的兒女也是如此。祂有一首詩歌要教我們唱；我們在苦難的幽暗中學會了以後，就可以永久在光榮裡高唱。」——懷愛倫著《論健康佈道》（又名：服務真詮），原文第456頁。

請留意，帶領鳥兒進入黑暗的是主人自己。

我們很容易了解撒但使人受苦。然而，上帝是否會親自積極地引導我們，去經歷會讓我們困惑或受傷的嚴峻考驗呢？

本週綜覽：在《聖經》中你可以找到什麼樣的例子，說明上帝會親自帶領人民經歷一些受苦的歷程呢？你認為祂想教導他們唱的，是什麼樣的新歌呢？

■ 研究本週學課，為7月16日安息日作準備。

【經過絕境通往應許之地】

「法老王臨近的時候，以色列人舉目看見埃及人趕來，就甚懼怕，向耶和華哀求。」（出14：10）

你曾經被人設計，因而掉入某種陷阱或絕境中嗎？有時候這樣的情況可能不是壞事，例如意外地走進一個房間裡，那裡有許多朋友齊聲尖叫：「驚喜！祝你生日快樂！」不過有時候，這樣的經驗可能令人非常吃驚，甚或令人非常不開心。有可能是在學校被欺壓，或是工作時，同事讓你出醜。

從以色列人離開埃及的那一天起到他們抵達應許之地，「日間，耶和華在雲柱中領他們的路；夜間，在火柱中光照他們，使他們日夜都可以行走」（出13：21）。他們旅程的每一步都由上帝親自引導。但是看看上帝一開始如何帶領他們：在他們面前是一片汪洋，兩邊都是山，法老王的軍隊在他們可見的後方窮追不捨！

閱讀出14章。為什麼上帝要帶領以色列人到一個祂知道他們會感到害怕的地方？

跟隨「雲柱」不能保證我們所有的旅程都是平順、快樂的。其中可能會有痛苦的經歷，因為走義路的訓練會帶領我們來到測試人心的地方，而人心比萬物都詭詐（耶17：9）。我們何時真正地跟隨上帝，關鍵未必在於沒有試煉或痛苦，而是敞開心胸跟隨上帝的教導，以及不斷地將我們的心靈交託給上帝，順服在祂的帶領下。

以色列人從這一次的經驗中學到什麼呢？（出14：31）

即使我們知道祂給予我們許多美好的應許，然而為什麼有時候相信上帝會顯得這麼困難呢？再次數算一些你相信是上帝引導你進入的困難情境，為的是要教導你「相信」和「敬畏」祂。

【苦水】

「以色列全會眾都遵耶和華的吩咐，按著站口從汛的曠野往前行，在利非訂安營。百姓沒有水喝。」
(出17：1)

或許我們無法從上帝那裡得到所有想要的，但難道我們不能期望得到所需要的嗎？不是得到我們「想要」的，而是我們真正「需要」的？

有一樣東西是以色列人真正需要的，那就是水。上帝用雲柱帶領以色列民穿越紅海之後，他們跟隨祂穿越炎熱和無水的曠野三日之久。特別是在曠野中，找到水源十分重要，他們迫切的心是可以理解的。究竟要到什麼時候他們才可以得到需要的水呢？

上帝到底要帶領他們去哪裡呢？雲柱帶領他們到瑪拉，這是一個有泉水的地方。他們應該要很興奮。但是當他們試過泉水後，他們立刻吐掉，因為那泉水是苦的。「百姓就向摩西發怨言，說：『我們喝什麼呢？』」（出15：24）

數天後，上帝再次帶領他們。然而，這一回雲柱帶領他們停留在完全沒有水的地方（出17：1）。

閱讀出15：22-27；出17：1-7。上帝在「瑪拉」以及「利非訂」是如何向

以色列人顯示祂自己的作為？他們得到的教導是什麼？

在利非訂，以色列子民問了什麼樣的問題？（出17：7）你是否問過同樣的問題？假如是，為什麼呢？你的感受如何？在你得到答案後，所獲得的教導又是什麼？我們要獲得多少次的教導，才能停止發問這些問題呢？

【曠野中的善惡之爭】

「耶穌被聖靈充滿，從約旦河回來，聖靈將他引到曠野，四十天受魔鬼的試探。那些日子沒有吃什麼；日子滿了，他就餓了。」（路4：1-2）

閱讀路4：1-13。從經文中你得到什麼有關如何克服試探和不屈服於罪的教導？

試探或許很難克服，因為它們可能會是我們渴望的東西，或是總在我們軟弱時臨到我們。〈路加福音〉第四章是耶穌受撒但試探之起始章節，其中帶來一些值得我們注意的困難議題。一開始，顯示的是聖靈引領耶穌受試探。然而，上帝是不試探人（雅1：13）。但我們所看見的是上帝的確引領我們進入嚴峻的試煉。〈路加福音〉第四章中，令我們震驚的是，聖靈會引領我們進入試驗的時刻，而這樣的時刻包含魔鬼對我們的試探。當我們深深感受到被試探時，可能會誤解或是認為我們沒有正確地跟隨上帝。但這並不是真的。「當我們處於艱難的環境時，我們往往會懷疑上帝的靈是否在領導著我們。但要記得耶穌進入曠野受撒但的試探，乃是由於

聖靈的引導。當上帝讓我們受試煉時，祂的用意是謀我們的利益。耶穌既沒有妄測上帝的應許，而擅自走向試探；及至試煉臨身，祂沒有自暴自棄，灰心喪志，我們也應當如此。」——懷愛倫著《歷代願望》，原文126，129頁。

有時在嚴峻的試煉中，我們可能會被燒傷而非淨化。因此，知道在試探中我們可能一蹶不振，卻因為耶穌基督堅定我們的信心，使我們可以重新有所指望，這樣的信息是很安慰的。好消息是耶穌基督是我們罪的揹負者；因我們不能忍受的試探（不論是什麼試探），祂為我們接受刑罰；因祂所經歷的考驗比我們的更嚴峻，所以我們並沒有被上帝摒棄或遺忘，連罪人中的罪魁都有盼望（提前1：15）。

你現在所面臨的試探是什麼呢？請花時間禱告，尋求上帝教導你如何將耶穌的教導應用在你的生活中。請記得，你毋須臣服於試探！並請同時記住：如果你順服就將擁有一位救主在你身旁。

【不朽壞的基業】

閱讀彼前1：6、7。彼得說了些什麼？

彼得寫信給正在苦難中爭戰並覺得孤獨的人們。他寫給「那分散在本都、加拉太、加帕多家、亞細亞、庇推尼寄居的」（彼前1：1）。這些地方是今日的土耳其西部。稍後的幾節經文，彼得提到他知道他們正在「百般的試煉中暫時憂愁」（彼前1：6）。

彼得提到他們是「寄居的」和「分散的」，這是什麼意思？這對他們可能造成的試煉是什麼呢？

在那個時代身為基督徒對其他人而言是件新鮮事；當時信徒很少，在很多地方他們很顯然是少數族群，而且經常被誤解，甚至被迫害。然而，彼得向他們保證，這些試煉都不是偶然或是雜亂無章的（彼前1：6、7）。真正的信心是那些經歷「百般的試煉」卻仍舊堅定之人的目標。

閱讀彼前1：6-9。在他們的試煉中，彼得試圖給與這些人最終的保證是什麼呢？這份希望對我們而言又意味著什麼呢？

不論他們的試煉是什麼，經歷什麼樣的苦難，它如何能夠與耶穌再次來臨時所要給予他們的永生相提並論呢？彼得對他們的說的話，就是上帝對我們說的，不論我們面對的是什麼，不論試煉是多麼痛苦或艱難，我們絕不可不看未來在天堂及新世界裡，沒有痛苦、苦難或死亡的永生。因這樣的應許，是藉由耶穌基督的死向我們保證，因此我們不應失去信心，相反地，在試煉中，我們要祈求上帝，為我們除去一切信心的阻礙。

【火的試煉】

有一位年輕人名叫艾力克斯；他是一個問題青年：吸毒、充滿暴力，甚至曾在監獄服刑。但藉由當地教會的善心協助（這是艾力克斯曾偷竊過的教會），艾力克斯認識了上帝，並把他的心交給耶穌基督。雖然問題仍然存在，過去不好的事依舊在他生命中盤旋，但在耶穌基督裡他是一個新造的人。他愛上帝，並試圖藉遵行十誡來表達愛（約壹5：1-2）。有一次艾力克斯受到感動，覺得他應該成為一位牧師。所發生的一切都在指明這志向，他毫不遲疑地接受上帝的呼召。

一開始在大學裡一切都很順利。後來事情接二連三偏離正軌，他的生活開始分崩離析。他的金錢用盡；好朋友背叛他，對他做出不實指控，使他名聲受損。然後，他不斷地生病；沒有人知道病因，但他的病的確影響他的學習，甚至到了必須退學的程度。最後，他以吸毒的方式對付試探，這些毒品都是在當地社區可以取得。他甚至陷入那樣的环境裡。艾力克斯不了解為什麼這些事會發生在他的身上，特別是因為他相信是上帝引導他回到這個學校重新開始。艾力克斯做錯了什麼嗎？若是如此，他對上帝的經歷難道是一個錯誤嗎？甚至連他信心最根本的部分也受到質疑。

想想看，在這樣的危機中，艾力克斯來到你面前，尋求你的建議。你會怎麼說？你本身有什麼樣的經歷可以幫助像艾力克斯這樣的人？你會使用《聖經》上哪一段經文？在這樣的情況下，下列經文會有什麼幫助呢？（箴3章；耶29：13；羅8：28；林後12：9；來13：5）

幾乎所有跟隨上帝的人都曾經歷過危機，這時他們通常會質疑上帝的帶領。在這樣的情況下，最重要的是抓住上帝的應許，細數上帝過去的帶領，祈求信心和耐心。上帝從來不會放棄我們。問題在於：我們該如何做才能不屈從於試探，而選擇放棄祂？

進修資料

閱讀懷愛倫著《先祖與先知》〈出埃及〉，原文281-290頁；〈從紅海到西乃山〉，原文291-302頁；以及《歷代願望》〈受試探〉，原文114-123頁。

「古時，上帝帶領祂的子民來到利非訂，祂也可能選擇帶領我們來到那裡，以試驗我們的忠心。祂並不是一直都帶領我們往令人愉快的地方。如果祂這麼做，在充足的情況下，我們會忘記祂是幫助我們的上帝。祂渴望向我們彰顯祂自己，顯明為我們有豐富的供應。祂允許試煉和沮喪臨到我們，使我們可以知道我們的無助，並學習尋求祂的幫助。祂可以使清泉從磐石中湧現。直到我們與上帝面對面，像上帝那樣明白之前，我們絕對不會知道，祂已經為我們承受多少的重擔，還有如果我們可以有像孩童般的信心，祂會多麼樂意繼續為我們背負這樣的重擔。」——懷愛倫著〈利非訂人〉《評閱宣報》，1903年4月7日。

討論問題

1 我們通常認為試探是個人的事，當然，它確實是。但與此同時，試探有可能針對團體嗎？可能是教會或是教會的一個團體必須去面對的事嗎？若是這樣，它指的是什麼？

2 詢問是否有人願意談談他曾被帶到一些任何令人不舒服的地方的經驗，為什麼這些地方令人感到不快？如果他們再次拜訪這些地方，他們會用不同的態度去面對嗎？

3 我們都了解上帝的原則是允許我們藉著試煉而受到淨化和精進的。我們如何了解有些情況下的試煉似乎顯得毫無價值（例如有人在車禍中身亡？）在課堂中，請找出可能的答案。

4 在課堂中，請找一個時間為彼此禱告，為每一個人在經歷試煉的過程中，能更加堅定，可以忍受試探並保持忠心。

5 在你的班上，是否有任何人正面對試煉而迷失方向呢？如果是，全班同學可以用什麼實際可行的方法引導他回頭？

第4課

安息日學研經指引／學課·2022年第3季·7~9月

7月16日-7月22日 安息日下午

當金匠看見他的臉

閱讀本週學課經文

太 5：16；林前 4：9；弗 3：10；伯 23：1-10；太 25：1-12；但 12：1-10；弗 4：11-16

存心節

「我們眾人既然敞著臉得以看見主的榮光，好像從鏡子裡返照，就變成主的形狀，榮上加榮，如同從主的靈變成的。」（哥林多後書 3：18）

艾美帶領一群孩子去拜訪一個在印度的金匠。在炭火的中央是一個彎曲的溝槽。溝槽內混合著鹽、羅望子和磚的粉末。鑲在混合物中的是黃金。當火吞沒了混合物，金子變得更純淨。金匠用鉗子夾起黃金，如果黃金的純度不夠，他會把它和新的混合物放在火中燒。隨著每次將黃金放回，溫度就增強。孩子們問：「你怎麼知道黃金何時煉淨呢？」他回答說：「當我可以在它裡面看見我的臉，那就是了。」——賈艾美著《學習認識上帝》（Fort Washington, PA：Christian Literature Crusade, 1989），原文第50頁。

上帝試圖淨化、精煉我們，就像精煉黃金一般，將我們改變成像祂的樣式。那是令人驚嘆的目標，但似乎更令人驚訝的是，唯有當我們經歷人生的嚴峻考驗時，在我們裡面才會發展出像基督的品格。

本週綜覽：在淨化過程中苦難扮演的角色是什麼？我們如何從善惡大爭戰的脈絡中來了解這一切呢？

■ 研究本週學課，為7月23日安息日作準備。

【照著祂的形象】

「我們曉得萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處，就是按他旨意被召的人。」（羅8：28）

一開始，上帝照著自己的形象造人（創1：27），但是那樣的形象已被罪腐化了。

在人性中，我們如何看到上帝的形象被毀壞？

很明顯的是：我們都被罪腐化了（羅3：10-19）。然而，上帝想要恢復我們，使我們回到原本應有的樣式。這正是今天這節經文所要告訴我們的。從那些將生命交給聖靈的人身上，我們可以看出上帝的計畫，要他們「效法他兒子的模樣」（羅8：29）。

但是還有另外一個層面。「上帝的形象必重現在人類身上。上帝的榮耀和基督的榮耀，是與祂子民品格的完全互相關聯的。」——懷愛倫著《歷代願望》，原文第683頁。

你了解懷愛倫這段引言的意義嗎？參閱伯1章；太5：16；林前4：9；弗3：10。

身為基督徒，我們絕不能忘記我們生存在一場宇宙大戲中。基督和撒但之間的大爭戰隨時在我們周圍展開。這場戰爭有不同的形式，並以不同的方法呈現。雖然有許多部分是隱藏的，我們仍可以了解，身為基督的跟隨者，我們在這場大戲中仍然扮演一角，我們可以藉由活出的生命榮耀基督。

想像你正在一個廣大體育場的競賽場地上。在看台一側坐的是對上帝忠心的天使，另一側坐的是跟路錫甫一起墮落的人。過去24小時中，如果你的人生正在這競賽場上演，哪一邊會表現出更多喝采呢？你的答案呈現什麼樣的你呢？

【經過火煉淨的信心】

身處戰場是一回事；不去看戰場所呈現的爭戰力量又是另一回事。就某種意義來說，這就是我們基督徒所要面對的問題。我們知道那些力量就在那裡，我們可以在生活中感受到他們，然而，我們必須有信心，相信那「不能看見的」主（來11：27）。

請閱讀伯23：1-10。約伯受苦的本質是什麼？他沒有看見的是什麼？儘管遭遇這些試煉，他仍具有什麼樣的信心？

即使經歷可怕的試煉，約伯還是相信上帝。儘管經歷這一切，約伯仍然決定忍耐。其中一件使他可以堅忍下去的就是黃金。但這裡指的並不是金礦；而是他眺望未來，了解如果他繼續保持對上帝的信心，一切都會更好——他會變得跟黃金一樣。約伯對事情背後發生的事了解多少，我們無法得知。但不論有多少事是他不明白的，他還是忍受了煉淨之火。

你怕火嗎？你擔心那種環境下產生的熱嗎？也許，如同約伯，上帝的熱度似乎是無法解釋的。適應一個

新工作或是一個新家庭可能很困難。這挑戰可能是在工作或在家庭中碰到不好的對待卻仍要存活下來。也有可能是一場疾病或是財務損失。雖然很令人費解，但上帝可以使用這些試煉去煉淨你，使你的品格上可以反映祂的形象。

證實自己是黃金似乎是約伯的動力。他的眼光注目於此，使他能夠度過危機。在所有的痛苦和苦難中，他能夠感受到淨化過程的真實性對他的人格特質而言是很有力的見證。儘管他不甚了解試煉背後的原因，他也知道這些試煉是要煉淨他的。

從你個人的經驗中，試煉是如何煉淨你的呢？除了苦難的經歷之外，還有其他的方法可以煉淨你嗎？

【耶穌最後的話語】

耶穌將要死時，祂身在耶路撒冷。根據〈馬太福音〉，耶穌在逾越節前的最後教導是告訴祂的門徒一些比喻，包含十個童女，綿羊和山羊的比喻。這些故事是關於我們應該如何生活直到耶穌再來的時日。因為其中有耶穌很快就會在我們中間的預示，因此它們與今日的關聯是何等重大啊！

有關十個童女的比喻（太25：1-12），許多評論家指出油是象徵聖靈。懷愛倫也同意，但她亦提出這油代表的是一種品德，那是沒有人可以代替我們獲得的東西。

請閱讀這個比喻。依據你將油視為聖靈的一種象徵或是所擁有的一種品德，這個故事的意義會產生怎樣的改變呢？對你而言，如果油代表的是聖靈，或是像基督的品德，這個比喻的言外之意是什麼？

聖靈：

品德：

請閱讀太25：31-46有關綿羊跟山羊的比喻。區分綿羊和山羊的標準是什麼？

請注意王區分綿羊和山羊是根據他們的行為和品德。雖然耶穌不是教導靠行為得救，但是我們可以看見在救贖的計畫裡，品德的發展是多麼重要。這些真正被耶穌拯救的人，將會藉由他們的生命和品德反映出這樣的救贖。

有句話是這麼說的：「品德就是一個人在暗處的行為。」當沒有人關注你時，你是什麼樣的人呢？你得到的答案是否說明了自己需要去做一些改變呢？

【智者】

昨天我們讀到，對那些等候耶穌基督再來的人而言，品德有多麼重要。對於耶穌基督再來時仍存活的人而言，今天我們要更進一步了解品德對他們的重要性。

請閱讀但12：1-10。經文的背景是什麼？這時是指向地球歷史的什麼時刻？最重要的是，我們可以從這幾節經文看出這時期上帝子民的品德是什麼樣子？跟惡者相比，他們的特質是什麼？（參閱啟22：11）

但以理得知在耶穌基督來之前，會有一個不同於歷史上其他時刻的苦難時期。在〈但以理書〉12章第3節和10節，我們可以看到這時期對義人與惡者的描述。「惡人仍必行惡」（但12：10）。相對地，第3節提到「智慧人必發光」。也許是因為他們「使自己清淨潔白，且被熬煉」（但12：3），在這段時期「有大艱難，從有國以來直到此時，沒有這樣的」（但12：1）。惡人不明白，唯獨義人有智慧能夠明白。

明白什麼呢？是數學？科學？更高深的評論嗎？〈箴言〉提到「敬畏

耶和華是知識的開端」（箴1：7）。在這樣的背景之下，也許智慧人之所以有智慧，是因為他們在這最後的事件及混亂時期來到之時，他們已對其有所了解。他們一點都不感到驚訝；從他們對《聖經》的研讀中，他們知道這個時期就要來臨。最重要的是，他們對其深刻的理解使他們允許這樣的混亂時期來淨化和精煉他們；另一方面，惡者更加頑固反抗，因此繼續行惡。

最關鍵的點是藉此我們得知，有一群人是經歷過被淨化、精煉的過程。

雖然我們已經看到以末世為背景的經文，我們在其中看到什麼原則，可以幫助今日的我們更加了解煉淨的過程？

【品德和群體】

有一首歌唱道：「我是一塊岩石，我是一座島嶼。」你曾經有那樣的感受嗎？想只靠自己一個人？也許你曾經聽人提過：「我和上帝的關係是我個人的事。這個部分我並不想分享。」

請閱讀弗4：11-16。保羅指出的重點是什麼？他在這裡給予群體什麼樣的角色？

保羅寫〈以弗所書〉時，他將教會描述成一個身體。耶穌是頭，祂的子民是肢體。如果你讀弗4：13，你會發現生活在群體的最終目的，是經歷「滿有基督長成的身量」。因此，要達成這目的我們需要彼此。

成為單獨的基督徒是可能的。事實上，如同過去幾世紀被譏笑或遭迫害的基督徒一樣，感受孤獨經常是無可避免的。當人們在巨大的壓力下卻不屈服，這是對上帝大能強而有力的見證。然而，雖然這是真實的，保羅仍想強調一個重要的事實：當我們一起同工，我們最終就能經歷並反映出基督的完全。

在弗4：11-16的經文中，保羅說在我們基督徒群體「滿有基督長成的身量」之前，必然先發生什麼事？

群體滿有基督長成的身量，與個人滿有基督長成的身量，這兩種見證有什麼不同？在善惡之爭的背景下，這件事有什麼含意？（參閱弗3：10）

當你獨自一人時或是和陌生人在一起時，表現良善並不困難。但如果是和熟識的人或不喜歡的人在一起，就可能有些困難。這意味著當我們也可以對這些人展現憐憫和慈愛，如此，我們就是為上帝的真理作不凡的見證了！

進修資料

懷愛倫著《上帝的兒女》〈上帝應許賜給我們一顆新心〉，原文100頁；《天路》〈迎見新郎〉原文405-421頁；《善惡之爭》〈大艱難的時期〉，原文613-634頁。

人格的建造原是委託給人類最重要的工作；現今對此問題的勤加研究，較以往尤為重要。從前各世代從未需要應付這麼重要的問題；以往的男女青年也從未遭遇像現代青年所遭遇的這麼大的危險。」——懷愛倫著《教育論》，原文225頁。

「在這個比喻中，愚拙的童女祈求油，卻沒有得到油。象徵的是尚未準備好發展出一種可以在危機時刻站立得住的品德。彷彿他們應該要走向他們的鄰居，然後說，給我你的品德，否則我就會迷失。有智慧的人不會將他們的油分給愚鈍的童女。因為品德是沒有辦法移轉的。也沒有辦法買賣；但是它是可以學到的。上帝給每一個人機會藉由考驗去獲得正直的品德；但是祂卻沒有提供一個方法讓代理人可以將這樣的品德從一個人身上轉到另一個人身上，而這樣的品德是必須經過苦難發展出來，藉由這個偉大的老師獲得它，以致於最後可以在試煉下彰顯忍耐的特質，並且鍛煉信心以致於可以成就不可能的事。」

——懷愛倫著《青年導報》，1896年1月16日。

討論問題

- 1 「建立品德」的意義是什麼？你要如何做呢？在你的生活和教會團體中，建立品德的優先順序為何？
- 2 星期四的課文內容提到團體在基督徒生活中扮演重要角色。你的教會在扮演基督身體的角色一事上表現如何呢？你們這個團體作為上帝的代表，表現又是如何呢？在課堂中，討論什麼是你們可以改進的部分。
- 3 在課堂中討論即使我們唯獨因相信耶穌基督而得救，為甚麼建立品德還是重要的呢？如果祂的公義和祂完美的品德拯救了我們，那麼我們為何還需要去發展這樣的品德呢？
- 4 自幼又聾又啞的海倫凱勒曾經寫道：「品德是沒有辦法在安逸的環境下培養出來，只有藉著試煉和苦難才可以讓心靈更堅毅，視野更澄澈，理想被激發，最終獲得成功。」——《領導力》17冊，4號文。你同意嗎？討論品德、苦難和善惡爭戰彼此間的關係。

第5課 熾熱

安息日學研經指引／學課·2022年第3季·7~9月

7月23日-7月29日 安息日 下午

閱讀本週學課經文

創 22章；何 2：1-12；伯 1：6-2：10；林後 11：23-29；賽 43：1-7。

存心節

「耶和華卻定意將他壓傷，使他受痛苦；耶和華以他為贖罪祭。他必看見後裔，並且延長年日，耶和華所喜悅的事必在他手中亨通。」（以賽亞書 53：10）

當知名的基督徒作家魯益師（C.S. Lewis）的妻子過世時，他寫道：「我並不是陷入不再信任上帝的危險裡。真正的危險是相信祂會讓如此可怕的事情發生。真正令我害怕的結論並不是『上帝不存在』，而是『這真是上帝的作為』。」——《悲傷的體驗》（又名：卿卿如晤，A Grief Observed），原文6、7頁。

遭遇痛苦時，有些人會完全拒絕上帝。對魯益師等人而言，這帶來一種試探，它可能改變我們對上帝的看法，以及想像所有關於祂的負面之事。問題是這樣的痛苦會到什麼程度呢？上帝為了塑造我們，使我們有「祂獨生子的模樣」，祂願意冒多大程度的風險讓祂的子民經歷試煉？（羅8：29）

本週綜覽：你認為為什麼上帝願意冒著被想要認識、且愛祂的人誤解的風險？你認為上帝在多大程度上願意這樣被誤解，為的是要塑造你，使你有「祂獨生子的模樣」呢？

■ 研究本週學課，為7月30日安息日作準備。

【亞伯拉罕的嚴峻考驗】

請閱讀創22章。在沒有任何解釋的情況下，上帝突然要求亞伯拉罕將他的兒子獻做燔祭。你可以想像亞伯拉罕的感受嗎？以人類的感受，上帝要求你犧牲自己的孩子，是極令人難以接受的。即使亞伯拉罕能接受，那麼上帝對亞伯拉罕後裔的應許又如何成就呢？如果他沒了孩子，應許就不在了。

為什麼上帝要求亞伯拉罕獻上他的兒子做燔祭？如果上帝知道所有的事情，那這件事的重點是什麼？

上帝的要求和時間點都不是隨機的選擇。事實上，這是精算過的、最深層次的痛苦，因為「如今上帝卻留著一個最後而最大的試驗，等到亞伯拉罕年邁力衰，正在渴望從憂慮和辛勞中得到安息之時，才加在他身上。」——懷愛倫著《先祖與先知》，原文第147頁。這是憤怒的上帝所做的事嗎？不是的，因為「在那可怕之試煉的黑暗日子中，上帝讓他忍受痛苦，使他從自己的經驗上，多少體會到一些無窮的上帝為救贖人類所付出的偉大犧牲。」——同上，第154頁。

這只是一個試驗——上帝從未真正希望亞伯拉罕殺了他的兒子。這強調一個非常重要的事：上帝行事的方式。上帝也許會要求我們去做某件祂並不真正指望我們完成的事。祂可能要求我們去某處，而這地方並不是我們真的要到達的。對上帝最重要的不是終點，而是在這過程中我們如何被重新塑造。

耶穌或許曾思考過有關亞伯拉罕的經歷，那時他告訴猶太人：「你們的祖宗亞伯拉罕歡歡喜喜地仰望我的日子，既看見了就快樂。」（約8：56）。亞伯拉罕很可能會錯失這樣的洞察力，誤認為這是來自撒但的指引而駁斥它。亞伯拉罕之所以能熬過試煉並學到功課，其關鍵是他認得上帝的聲音。

你如何認得上帝的聲音？你如何知道上帝什麼時候正和你說話？祂用什麼方法向你傳達祂的旨意？

【偏行己路的以色列人】

何西阿的故事給我們一些很有力的教導。何西阿的遭遇是很著名的。何西阿的妻子歌篋帶著孩子和別的男人出軌。雖然她不忠，上帝仍然要何西阿將他的妻子帶回來，繼續愛她。這個故事是上帝和以色列人之間關係的象徵。以色列人遠離上帝，並崇拜其他偶像，但上帝仍愛他們，仍然想要展現對以色列人的愛。看一看上帝所使用的方法！

請閱讀何2：1-12。上帝說祂要用什麼方法讓以色列人轉向祂？這樣的經驗感覺起來像什麼？

第2-3節

第5-7節

第8-9節

第10節

這個故事涉及當我們悔改歸向上帝並且經歷上帝時的兩個重要議題：第一、我們可能看不清上帝正在動工。當以色列人經歷艱難痛苦的經歷時，對他們來說去看見上帝正在救贖他們可能很難。當我們的道路被尖刺阻擋，或陷入迷途時（何2：6），我們是否也會懷疑這是上帝

的作為嗎？當我們失去最基本的需要或覺得難堪時（何2：9、10），我們也會問我們的天父在其中嗎？事實是不論我們的感受為何，上帝一直都在動工，使我們可以回轉歸向祂，因為祂是如此愛我們。

第二、當上帝在動工時，我們可能會誤解祂。我們可能看得出來祂在動工，但我們不喜歡祂所做的事。當我們覺得受傷或是難堪，我們很容易去責難上帝的殘酷，埋怨祂沒有出手干預，或是沒有眷顧我們。但是上帝一直在動工，藉由祂愛的誓約更新我們。

請閱讀何2：14-23。這段經文告訴我們什麼有關上帝的事？要求聖靈提醒你，你是否曾經在生命中任何一個時期離開過上帝。如果你因此認罪悔改，為什麼還要等待去經歷這些嚴峻的考驗？什麼事情阻止你完全降服於上帝？

【藉著敬拜而存活】

請閱讀伯1：6-2：10。什麼事情導致約伯受苦？

這裡有一些很令人驚訝的事。撒但隨天使來拜見上帝。上帝問撒但你從哪裡來，撒但回覆：「我從地上走來走去，往返而來。」（伯1：7）

之後上帝又問了這個問題：「你曾用心察看我的僕人約伯沒有？」

（伯1：8）這個問題本身並不引人注意；令人驚訝的是誰提出這問題。並不是撒但要約伯成為受試煉的人，而是上帝決定這麼做。上帝知道接下來要發生的事，祂讓撒但注意到約伯。世間的約伯完全不知道他的考驗將如此嚴峻。雖然很明顯的，是撒但而非上帝給約伯這樣的苦難。但同時也很清楚的是，上帝允許撒但毀壞約伯擁有的財產、孩子及他的健康。如果上帝允許約伯受苦，這樣的苦難是來自上帝或撒但有何分別嗎？如果上帝主動允許撒但讓約伯如此痛苦，怎能視祂為公義和神聖的呢？這是一個特殊案例嗎？還是現今上帝仍然在我們身上使用同樣的方式呢？

請閱讀伯1：20-21。約伯如何回應這些試煉呢？

一般人可能用兩種方式回應這樣的苦難：我們可以變得苦毒和憤怒，遠離上帝，認為祂殘酷且不存在；或是我們可以緊緊跟隨上帝。約伯處理災難的方式是跟隨上帝和敬拜祂。

在伯1：20-21，當憤怒發生時，我們看到敬拜在三方面是有助益的。第一、約伯接受他的無助，了解到他一無所求：「我赤身出於母胎，也必赤身歸回。」（伯1：21）第二、約伯知道上帝仍然掌控全局：「賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華」（伯1：21）。第三、約伯最後下結論，再次聲稱他相信上帝的公義。「耶和華的名是應當稱頌的。」（伯1：21）

你正在經歷試煉嗎？試試看約伯所使用的方法。這些方法如何幫助你呢？

【藉著盼望而存活】

「我們被壓太重，力不能勝，甚至連活命的指望都絕了；自己心裡也斷定是必死的，叫我們不靠自己，只靠叫死人復活的上帝。」（林後1：8-9）

作為上帝親選的使徒，保羅比別人承受的苦難更多。然而，保羅並沒有被擊潰。相反地，他持續地讚美上帝。請閱讀林後11：23-29有關保羅遭受的磨難。然後請再次閱讀林後1：3-11。

在林後1：4，保羅提到接受上帝安慰的理由是「叫我們能用上帝所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人」。何等程度的苦難可以成為宣教的呼召？對於這樣的可能性我們如何變得更儆醒呢？

上帝藉由我們去服事受傷的人。這意指祂可能先允許我們經歷同樣的痛苦，然後我們才可以鼓勵其他人——不是從理論，而是從我們所經歷的、來自上帝的安慰和憐憫。這是基督生命的原則之一（參閱來4：15）。

保羅對他經歷苦難的生動描述不是

希望我們同情他。而是讓我們知道，既使我們陷入深淵，天父仍然會介入，給與我們祂的憐憫與安慰。我們可能連活命的指望都絕了，甚至要被人殺害，但是不要害怕，上帝教導我們要倚靠祂。我們可以相信祂，因為我們的上帝是可以「叫死人復活的上帝」（林後1：9）。

當保羅繼續將他的眼目定睛於傳揚福音，他知道上帝會在不久的將來拯救他。保羅堅定的能力可以藉由林後1：10、11所提的三件事看出。第一、上帝已有的作為：「他曾救我們脫離那極大的死亡，現在仍要救我們。」（林後1：10）第二，保羅決志定心在上帝身上：「並且我們指望他將來還要救我們。」（林後1：10）第三，聖徒持續的祈禱：「你們以祈禱幫助我們。」（林後1：11）

你可以從保羅身上學到什麼能幫助你在苦難中不再自憐？

【熾熱之火】

本季到目前為止，我們已經談及許多上帝使用嚴酷考驗的範例，其目的是為了煉淨我們，使我們活出基督的樣式。然而，有些人可能會看到這些例子，然後下結論說上帝是嚴厲苛求的監督者。當然，有些人會說：「我們知道上帝是為著我們的益處，但這樣的例子顯不出祂的愛和關懷。相反地，這讓祂看起來有些霸道。祂訂出一個會讓我們經歷苦難的目標，而我們卻拿它沒有辦法。」

當我們生活在充滿罪惡的世界，這是千真萬確的，對於苦難我們只能略知一二。在天堂我們會了解更多（林前4：5；13：12），但現在我們必須迫切地相信，上帝是存在並且關懷我們的，即使事情並不總是一帆風順。以賽亞描述了上帝對我們的看顧。

請閱讀賽43：1-7。在第2節，上帝提到祂的子民將會行過水和火。這是暗喻極大的危險，但也許他們指的是穿越紅海和約旦河，兩者都是很艱困的時刻，但最後都會有一個嶄新的生活。你可能會期待上帝說祂會保護祂的百姓遠離危險，祂會帶領他們走義路。然而，如同詩23篇中的牧羊人說的，當苦難來臨時，上帝的子民不必驚惶，因為祂與他們同在。

回顧賽43：1-7。當上帝的百姓經歷水和火的時刻，上帝怎麼樣安慰他們，請寫下上帝所採用的各種方式。在這樣的情況下，上帝在你心目中的樣貌是什麼樣子？你可以確信怎樣的應許？

我們可從三方面總結我們所學到的、有關上帝的嚴峻考驗：第一、上帝的烈火是要破壞我們的罪，而不是我們。第二、上帝的烈火不是要使我們悲慘，而是使我們更純淨，如同起初被造的樣子。第三、上帝藉由所有的事對我們表達的關心是溫柔永恆的——不論何事發生祂絕對不會讓我們孤獨一人。

這些經文如何教導你有關上帝的行為和品德呢？詩103：13、14；太28：20；林前10：13；彼前1：7。在你的生命中，你曾如何經歷經文所寫的情況呢？

進修資料

懷愛倫著《先祖與先知》〈信心的試驗〉，原文第144-155頁；《教會證言》〈讚美上主〉，第5卷，原文第315-319頁。

「上帝常在苦難的爐中試煉祂的子民。基督徒的品格要在爐火中受鍛煉，好使渣滓與真金分開來。有耶穌在旁留心看管；祂知道煉淨那寶貴的金子需要多少火力，它才可以反射祂愛的光輝。上帝要藉著嚴格的試煉訓練祂的僕人。祂看見有些人具有才能，可以用來推進祂的聖工，祂就要叫這些人遭受試煉……祂使他們看出自己的軟弱，又教訓他們倚靠祂……這樣，祂的目的就達到了。他們已經受了教育、造就，和鍛煉，預備好了去完成上帝賜給他們能力要他們去做的偉大工作。」——懷愛倫著《先祖與先知》，第129、130頁。」

「如果是上帝的旨意是要命定，呼召我們去忍受這樣的試煉，讓我們接受十字架和飲苦杯，我們要記得是上帝親手把它放在我們的嘴邊，讓我們在黑暗中相信祂，就如同白天一般。難道我們不能相信祂會將一切對我們有益的東西賜給我們嗎？……甚至在苦難的黑夜裡，當我們記得十字架向我們顯明的愛時，我們怎能不用心和聲音獻上感恩和讚美呢？」——懷愛倫著《教

會證言》，第5卷，原文第316頁。

討論問題

1 在課堂中，讓人發表他或她的信心試驗——即使不是像亞伯拉罕所經歷的那般，但也同樣是極困難的試驗。從他們失敗或成功的經歷中你可以學到什麼？

2 回顧基督生命中、在祂被釘十字架前的最後24小時。祂面臨何種極大的考驗？祂如何忍受？從祂的例子中我們可以得到什麼樣的原則，可在嚴峻的考驗中加以運用？

3 討論這一週提到的想法——透過我們自己受苦的經歷，我們如何協助那些跟我們一樣受苦的人？然而，我們不管這個想法有多麼真確，當我們有這樣的想法時，我們可能會碰到什麼樣的問題？

4 懷愛倫寫道：「讓我們在黑暗中相信祂，就如同在白天一般。」但知易行難，我們如何能幫助彼此發展出這樣的信心，好讓我們可以成就這樣的事？為什麼在困難時相信上帝是很重要的？

第6課

安息日學研經指引／學課·2022年第3季·7~9月

7月30日-8月5日 安息日下午

奮力一搏

閱讀本週學課經文

約 16：5-15；西 1：28-29；彼前 1：13；太 5：29；創 32章。

存心節

「我也為此勞苦，照著他在我裡面運用的大能，盡心竭力。」（歌羅西書 1：29）

有一對男女接受訪談。他們都曾有孩子被謀殺的經歷。這位婦女的兒子廿年前被殺，她的憤恨和苦毒和以前一樣沒有半分減少。而這個男人卻完全不同。他的女兒幾年前被恐怖份子所殺。但是他卻談論他已經寬恕這個謀殺者，以及上帝是如何改變他的傷痛。不論這痛苦是多麼難受，這個男人已充分見證了上帝如何在我們生命中的黑暗時刻帶來醫治。

為什麼這兩個人的反應會如此不同呢？在基督徒的生命中，屬靈生命的改變如何產生，使我們可以在人生的嚴峻考驗中更加成熟，而不是被擊敗呢？

本週綜覽：在自我和罪的這場爭戰中，意願和意志力扮演什麼樣的角色？我們要如何避免陷入情緒主導決定的陷阱中？在嚴峻的考驗中，為什麼我們必須堅定而不要放棄？

■ 研究本週學課，為8月6日安息日作準備。

【真理的聖靈】

你是否曾禱告說：「上帝，請讓我變好！」，卻似乎沒有什麼改變？當我們向上帝尋求祂的大能來改變我們，但生命卻似乎仍維持原樣時，是怎麼一回事呢？我們知道上帝有無限超自然的資源，祂也願意慷慨地給予我們。我們真的想要善加利用，但我們的生命似乎沒有按照上帝所給予我們的而改變。

為什麼呢？理由顯而易見：聖靈雖有無窮的力量改變我們，卻可能因我們的選擇而限制上帝的作為。

請閱讀約16：5-15。在這段經文中，耶穌稱聖靈為「真理的聖靈」（約16：13）。這是指聖靈會為我們做什麼事呢？

聖靈可以為我們帶來關於我們犯罪的真相，但是祂不能使我們悔改。祂可以向我們顯示有關上帝最大的真理，但是祂不會強迫我們去相信或是遵行它。如果上帝真強迫我們，哪怕只是一丁點，我們就會失去自由意志，撒但會控告上帝在操控我們的心靈，也能藉此控告上帝在大爭戰中欺騙我們。當最大的爭戰在天堂展開時，我們的天父並沒

有強迫撒但或是任何天使去相信祂是良善的，或逼迫天使悔改。在伊甸園中，當情況再次陷入危險時，上帝非常清楚地陳述有關伊甸園這棵樹的真理，但是卻沒有阻止亞當和夏娃行使他們的自由意志。今日上帝也不會改變。所以，聖靈顯現有關上帝和罪的真理，然後指出：「我已顯示你應行的方向，但是你自己要怎麼做呢？」

我們在遭遇嚴峻的考驗時也是同樣的情形。有時考驗會存在，真的是因為我們沒有服從或是悔改。為了讓天父動工，我們必須有意識地打開悔改以及服從的心門，讓上帝的力量可以進入和改變我們。

最近真理的聖靈定你什麼罪？你如何聆聽這樣的聲音？最重要的是，你的自由意志所下的決定是什麼？

【神性與人性的結合】

什麼是你最大的成就呢？可能的情形是，不論你的成就是什麼，都不可能像在早晨從被窩中爬出就可以獲得。如果我們想要在今生獲得一些值得的東西，就需要花上時間和努力。我們跟隨基督作祂的門徒也是一樣。

請閱讀西1：28、29。雖然保羅提到上帝對他所做的工，他以什麼方式說明人類也必須付出努力呢？請參閱申4：4；路13：24；林前9：25；來12：4。

西1：29對保羅如何看待他和上帝之間的關係，有一個有趣的觀點。他說他盡心竭力——但卻是按著上帝的力量。

「labor」意指「漸感疲倦」或「到精疲力竭的地步」。這個字特別用在選手受訓的時候。「struggle」在某些語言中，它意指「感到極度痛苦」。所以，我們可以想像選手在每一件事上盡力去贏的畫面。但是之後保羅卻扭轉這樣的想法，因為保羅並不是傾盡他所有的去做，而是倚靠上帝賜給他的力量去做。有關保羅的事工，我們得到一個簡單

的結論——這是一個必須盡個人努力和訓練，卻倚靠上帝的力量才可完成的事工。當我們在發展基督品德時，這種關係也發生同樣的作用。

這是很重要且必須牢記的，因為我們生活在一個大家要求越來越多，卻付出越來越少的世界。這樣的想法也漸漸地發生在基督教。一些基督教的傳道人應許，只要你相信，聖靈會以超自然的力量降臨在你的身上，並且行大神蹟。但這可能是危險、且半真半假的事實，因為這可能會導致人們得到一個結論：我們可以高枕無憂地安坐在椅子上，等待上帝的力量來臨！

你是否曾經有過像保羅那樣苦幹的經驗？上帝告訴你什麼樣的事情，使你感到扎心呢？你如何學會順服上帝的旨意？

【訓練有素的意念】

我們意志最大的敵人之一是我們的情感。我們生活在一個充斥著各類能直接刺激我們感官的圖片和音樂，還有各種能觸動我們感覺——憤怒、恐懼或情慾的文化情境之中，而我們本身並無自覺。想想看我們多常想到這些事情：「晚餐我要吃什麼？」「今天我想做什麼事？」「買這個東西我感覺如何？」感覺深入地影響我們生活中的許多決定。感覺不一定不好，但是我們對某些事情的感受，可能跟什麼是對的或最好的一點關係也沒有。事實上，我們的感覺可能會欺騙我們（「人心比萬物都詭詐」〔耶17：9〕），並且可能反映錯誤的現實，導致我們做出不明智選擇，使自己陷入自己造成的嚴峻考驗中。

在《聖經》中你可以找到什麼樣的例子，發現這些人做決定是依據自己的情緒，而非依據上帝的話語？結果又是如何呢？（請參閱創3：6；撒下11：2-4；加2：11-12）

彼得了解心靈是我們身體的方向指標。心靈若不加以控制，我們將會被我們的感覺帶著跑。

想像一下前往牧羊人家的狹窄道路。一路上有許多通往不同方向的路。有些路是指引我們去不該去的地方。有些看起來很誘人；他們會牽動我們的情緒、感受和欲望。如果走向任何一條路，我們有可能偏離正確的路，或走向一條不歸路。

你現在正面臨什麼樣的重大決定呢？誠實地問自己：「我如何知道自己做下的決定不是依照感覺、情緒欲望，而是按照上帝的話語呢？」

請閱讀彼前1：13。彼得所擔憂的事情是什麼？他想要他的讀者怎麼做呢？

【重大的承諾】

「若是你的右眼叫你跌倒，就剝出來丟掉，寧可失去百體中的一體，不叫全身丟在地獄裡。」（太5：29）

思索上述耶穌的話語。你認為這些是激進的言論嗎？如果是，為什麼呢？

激進的行為是無法避免的，並不是因為上帝意圖使基督徒的生命變得更辛苦，而是因為我們和我們的文化早已使我們遠離上帝對我們的計畫。人們常常覺醒後會想到：「我怎麼會離上帝如此之遠？」然而答案總是一樣的：我們是在不經意中一步一步地偏離。

請閱讀太5：29、30。耶穌在此談論的雖是性方面的罪。然而，這也是處理其他罪的根本原則，而這些原則可以幫助我們在基督裡成長。

耶穌在太5：29、30這段話中的重點是什麼？難道我們真的要按照字面上說的去毀壞我們的身體嗎？

耶穌並不是真的要我們毀壞我們的身體——絕對不是！而是要我們學習控制我們的心靈，並因此能控制我們的身體，不論要付出什麼樣的代價。請留意文中並沒有提到我們應該禱告，也沒有提到上帝將會立即除去我們生命中犯罪的傾向。也許有時上帝會很仁慈地為我們做這件事，但是通常祂會要求我們做出重大的承諾，放棄某些事，或是開始做一些我們可能完全不想做的事。這是多麼嚴峻的考驗！如果我們越常做出正確的決定，我們就可能變得更堅強，而且在我們的生命中，誘惑的力量就會越弱。

當我們週遭被許多雜音干擾時，上帝有時會使用嚴峻的考驗引起我們的注意。在考驗中，我們了解到我們離上帝有多遠。嚴峻的考驗也許是上帝呼召我們做出重大的決定，回到上帝對我們的計畫中。

【堅定的需要】

請閱讀雅各跟上帝摔跤的故事（創32）。關於在沮喪中仍堅忍不拔，這個故事告訴我們什麼？（在你回答之前，把雅各的遭遇放在你的心中）

我們可以知道什麼是對的，也會運用我們的意志去做對的事；但是當我們承受壓力，就很難牢牢握住上帝和祂的應許。那是因為我們是脆弱的，也是恐懼的。因此，基督徒有一項很重要的能力是堅毅不拔，這是一種不會因為任何事而放棄的意志力。

在《聖經》中，最好的例子之一就是雅各。許多年前，雅各欺騙他的兄弟以掃，搶奪父親給長子的祝福（創27）。自此之後，雅各就逃跑，因懼怕以掃想殺他。雖然在夢中的階梯上，他得到來自上帝的指引和祝福的應許（創28），他仍然害怕。雅各迫切希望得到上帝的保證，他要確知自己是被上帝接納的，以及他所得到的應許在若干年後仍舊是真實的。當雅各真的與耶穌搏鬥時，他的大腿筋跛了。從那一刻起，他不可能再去搏鬥，因為痛苦可能令他難以承受。從搏鬥到堅持

一定有個非常微妙的轉變。雅各因無法承受的痛苦而堅持定心在耶穌身上，直到他獲得他應有的祝福。所以耶穌對他說：「天黎明了，容我去吧。」（創32：36）

雅各得蒙祝福是因為他即使痛苦卻仍堅持不放手。對我們而言也是一樣；上帝也許會讓我們的大腿筋跛了，然後藉由我們的痛苦定睛在祂身上。事實上，上帝允許痛苦的疤痕持續——當雅各見到他的兄弟時仍是跛行的。在外觀看來這的確是個缺點，但是對雅各而言，卻是他能力的象徵。

什麼是你最實際需要去做的決定（要加入的協會、生活型態、閱讀的刊物、健康習慣、靈性生活），可以在沮喪和受誘惑時，幫助你在主裡更加堅定？

進修資料

懷愛倫著《先祖與先知》〈角力的一夜〉，原文第195-203頁；《喜樂的泉源》〈獻己〉，原文第43-48頁。

「這樣的意念是形成人特質的重要因素，墮落的意念會受到撒但的控制；自始他控制人的意念和讓人可以隨心所慾，但是說出的卻是對人的毀壞和悲慘。」——懷愛倫著《教會證言》，第5卷，原文第515頁。

「人若要領受上帝的幫助，就必須認出自己的軟弱和缺點；必須努力促成自己所需要的改變；必須振作起來，不息不倦地懇切禱告。不良的習慣和嗜好，必須予以戒除；人惟有決心努力糾正這些錯誤，並迎合正義的原則，才能得到勝利。許多人永遠沒有達到他們可以達到的地步，就是因為等待上帝替他們作成一些工作，但這工作卻是上帝已經賜給他們能力去為自己成就的。凡上帝所能用的人，必須在智力和道德方面受最嚴格的鍛煉；上帝必要使神聖的能力與人力合作來幫助他們。」——懷愛倫著《先祖與先知》，原文第248頁。

討論問題

1 你認為到什麼樣的程度，我們才能

理解我們的意念已經變成受撒但控制的墮落意念？藉由聚焦在耶穌基督的品格上，我們如何能更加了解我們墮落的程度，以及上帝對我們的慈愛恩惠？

2 請閱讀耶穌在客西馬尼的經歷（太26：36-42）。相較於上帝的意念，什麼是耶穌基督的感受和渴望？我們可以從這個例子中學到什麼？

3 在課堂中，討論一些在你的文化中獨特的事情，可能會破壞我們的防衛心，使我們變得脆弱，易陷入撒但的攻擊中。我們如何幫助其他的教友留意這樣的危險，同時也可以幫助需要幫助的人？

4 你知道在你的教會中有哪些人已經有很長的一段時間沒有來教會？他們可能將要放棄或是已經放棄？如何以一個團體的方式鼓勵這個人，幫助他或是她不要遠離耶穌基督？什麼樣具體的方法是可以用來幫助他們呢？

第7課

安息日學研經指引／學課·2022年第3季·7~9月
8月6日-8月12日 安息日下午

永不毀壞的希望

閱讀本週學課經文

哈 1：1-4；約 38-41章；賽 41：8-14；耶 29：1-10；來 12：1-13。

存心節

「盼望不至於羞恥；因為所賜給我們的聖靈將上帝的愛澆灌在我們心裡。」
(羅馬書 5：5)

當我們在教會裡、周圍全是帶著微笑之人時，談論及高歌希望是很容易的。但是當我們陷在嚴峻的考驗中，抱持盼望就很困難了。當環境壓迫我們時，我們會開始質疑一切，特別是去質疑上帝的智慧。

英國作家魯益師 (C.S. Lewis) 在他的一本書中曾寫到一隻栩栩如生的獅子。有一個人想見這隻獅子，然後又問見這隻獅子是否安全。他們說牠不安全，「但牠卻是一隻好獅子」。

即使我們不能完全明瞭上帝，而且祂似乎會做一些意料之外的事情，這並不表示上帝站在我們的對立面。這只是代表我們無法看到事情的全貌。然而我們卻常為了這樣的想法掙扎，這想法是——為了使我們可以得到平安、信心、盼望，上帝必定是可理解和可預料的。在我們的想法中，祂必定是「安全的」。正因如此，我們就讓自己陷入失望中。

本週綜覽：我們如何了解上帝的特質，以幫助我們在嚴峻的考驗中保持盼望？

■ 研究本週學課，為8月13日安息日作準備。

【真相】

當我們受傷，很容易認為發生在我們身上的事是唯一重要的事。但是卻有一個比「我」本身還要大的一幅圖像（啟12：7；羅8：22）。

請閱讀哈1：1-4。哈巴谷面臨什麼事？

你可能會期待上帝會說：「哈巴谷，這真是糟糕；讓我來立刻幫助你」，但上帝的答案卻正好相反。他告訴哈巴谷事情會變得更糟。請閱讀哈1：5-11。

以色列人被亞述人俘擄，但是上帝卻說更糟的事即將來臨：巴比倫人將會驅趕猶大的人民。哈巴谷在第12-17節中再次呼求，然後等待上帝將要說的話。

在哈2：2-3，上帝如何藉著對於巴比倫必遭到毀滅的預示帶來希望？

哈2章中所描述的是上帝應許巴比倫人的毀滅。來10：37引述哈2：3，暗示應許未來的彌賽亞。這裡

對於上帝應許巴比倫被滅同樣確定，所以我們也可以相信「巴比倫大城」會傾倒（啟18：2）。

哈巴谷身陷於四周的邪惡以及上帝所應許更糟的事尚未來到之中。然而，這正是我們在救贖歷史中發現自己的地方。巨大的邪惡勢力環繞著我們，但是《聖經》預示更糟的事即將來臨。哈巴谷存活的關鍵是他將被引領且得以看到日後的真相。因此，在第3章中，他因上帝將來要成就的事，而能用讚美向祂禱告。

請閱讀哈3：16-19。哈巴谷指出他盼望的理由是什麼？當我們在等待最後的先知景象揭示時，上帝子民的盼望是什麼？你如何使這樣的盼望成為你自己的盼望？

【我們天父的樣式】

章伯斯 (Oswald Chambers) 寫道：「你曾經問過上帝祂將要做什麼事嗎？祂絕不會告訴你的。上帝不會告訴你祂將要做的事；祂會向你顯示祂是誰。」——章伯斯著《竭誠為主》(Uhrichsville, OH: Barbour & Company, Inc., 1963)，1月2日。

你認為章伯斯這個看法是什麼意思？

如我們所知，〈約伯記〉源於約伯悲慘的遭遇。他失去一切，只剩下他的妻子和他的生命，他的妻子暗示他「棄掉上帝，死了吧」（伯2：9）。而接下來的辯論是他的朋友試圖去解釋這些事發生的原因。經過這些討論後，上帝依舊沉默。

之後在伯38章，上帝才顯現並說到：「誰用無知的言語使我的旨意暗昧不明？」（伯38：2）。然後上帝沒有停頓地反問了約伯60個令人瞠目結舌的問題。不妨打開你的《聖經》，閱讀〈約伯記〉第38-39章的經文。

問完最後一個問題後，約伯回答：「我是卑賤的！我用什麼回答你呢？只好用手摀口。我說了一次，再不回答；說了兩次，就不再說。」（伯40：4、5）。但是上帝還沒說完，祂繼續開始問其他「重

大」的問題。

請閱讀伯42：1-6中約伯最後的回應。上帝試著要告訴約伯什麼？這對他的影響是什麼？

上帝從未答覆約伯朋友任何有關「為什麼」的問題。但祂藉由揭示創造大工來描繪祂大能的圖像。在這之後，約伯不再需要任何答案。所有的解釋都因上帝本身全能的圖像而相形失色。

這個故事顯示一件吊詭的事：盼望和鼓勵可能源於我們明白自己所知甚少。直覺上，我們會想要藉著知道一切來尋求安慰，無法得知真相時，我們會感到沮喪。然而有時上帝會讓我們看到自己的無知，使我們了解人類的希望只能在那位更勝於我們的上帝那裡得到保障。

現在有任何事是你所不能了解的嗎？如果有，要專注在上帝的品德上。這樣做如何能帶給你盼望，使你在你目前不能理解的事上堅定不移呢？

【天父的同在】

「因為我耶和華你的上帝必攙扶你的右手，對你說：不要害怕！我必幫助你。」（賽41：13）

有人曾說：「當上帝似乎在遠處，偏離的是誰呢？」當問題襲來，我們以為上帝已經放棄我們。事實上祂一直都與我們同在，不曾離開。

在猶太人被擄的時候，上帝的存在對他們而言似乎非常遙遠。但是藉由以賽亞，上帝向他們保證未來的拯救。縱然後來真正回到耶路撒冷是未來許多年以後的事，上帝仍想要祂的子民知道祂並沒有遠離他們，他們有充分的理由抱持盼望。

請閱讀賽41：8-14。你可以指出哪些理由是能讓等待未來拯救的人有盼望的？當我們在等待世上被擄的時刻結束時，這樣的應許如何幫助我們？

這些經文最重要的意象之一是在賽41：13。宇宙的全能上帝提到祂的子民不需要害怕，因為祂「攙扶你的右手」。想像上帝在離地球好幾光年之外的大寶座上引導地球所發生的各種事件，是一回事；但是了解祂如此靠近我們，以致於可以用

祂的雙手攙扶祂親愛的子民，卻是完全不同的畫面。

當我們忙碌時，可能很難記住上帝是如此靠近我們。但是當我們真正憶起祂是以馬內利——「上帝與我們同在」時，就有極大的差別。當上帝與我們同在時，祂的目的、祂的應許和祂改變的能力，也和我們同在。

接下來幾天，請試試在每一個可能的時刻提醒自己，宇宙的上帝是如此的靠近你，攙扶你的手，親自應許你成為你的幫助。記錄這些，看看祂如何改變你的生活方式。請預備好於安息日在課堂上討論你的經驗。

【天父對我們的計畫】

每一個人都在尋求希望。但是在哪裡可以找到呢？對某些人來說，希望可以在朋友的微笑間發現；對其他人而言，希望可能是來自於財務的穩定或是美滿的婚姻。通常你會在哪裡尋求希望和勇氣呢？

在〈耶利米書〉，先知寫信給被擄失去希望的人們。「他們曾在巴比倫的河邊坐下，一追想錫安就哭了。」（詩137：1）但即便他們心碎了，耶利米仍指出幾個他們不該放棄希望的理由。

耶29：1-10中所提到的盼望的理由是什麼？

在這段經文中，有三個值得強調盼望的理由：

第一、上帝告訴祂的子民他們不應該放棄希望，因為他們的遭遇並不是由於運氣不佳或是無法預測的邪惡。因為上帝親自說：「我使他們從耶路撒冷被擄到巴比倫。」（耶

29：4）雖然邪惡似乎環繞著他們，猶大國卻沒有遠離上帝之手。

第二、上帝告訴祂的子民他們不應該放棄希望，因為在他們的困境中祂仍然在動工。「我所使你被擄到的那城，你們要為那城求平安，為那城禱告耶和華。因為那城得平安，你們也隨著得平安。」（耶29：7）

第三、上帝告訴祂的子民他們不應該放棄希望，因為祂將要在一個特定的時刻結束他們的被擄，「為巴比倫所定的七十年滿了以後，我要眷顧你們，向你們成就我的恩言，使你們仍回此地。」（耶29：10）

上帝解釋祂如何掌管他們的過去和現在，也會繼續掌管他們的未來，祂之後更用動人的話傳達對祂子民溫柔的關愛（請參閱耶29：11-14）。

請閱讀耶29：11-14，在經文有「你們」的地方以自己的名字代替，彷彿上帝親自向你承諾這些應許。不論你現在遭遇什麼樣的困境，將這些應許放在你的生命中。

【天父的管教】

請閱讀來12：5-13。這裡告訴我們的信息是什麼？而它跟這一季我們所要學習的有什麼關係呢？

來12：5-13中，保羅用管教的角度來描述試煉。在新國際版《聖經》中，「管教」這個字出現了近十次。在希臘文的世界裡，這個字是「教育」最基本的字。所以要了解「管教」就要了解上帝如何在信心學校教導我們，那是保羅在來11章已描述的。

透過〈希伯來書〉11章，保羅描繪了許多信心之人的畫像。當他們面臨任一試驗到來時，他們的信心讓他們可以持續前行。當我們開始進入第12章，保羅轉向我們（讀者），並且提到因為有這麼多的人在困境中堅持不懈，我們也可以奔跑及完成信心的生活。重點是要定睛仰望耶穌（耶12：2），祂是我們面臨困境時最好的榜樣（耶12：3）。我們閱讀第12章時就好比得到一套閱讀用的鏡片。沒有這鏡片，我們對苦難的視野和理解將會模糊不清。但是如果透過這鏡片，它會調校那些受文化影響、對苦難的不當解釋。之後我們就可以清楚地了解，然後

能夠明智地回應這些試煉。

透過這些閱讀的鏡片，請讀來12：1-13。現在請仔細讀12：5-13：這裡提到什麼？

管教的來源為何？

我們對管教的回應是什麼？

管教的目的是什麼？

請再次閱讀來12：1-13。列出所有的盼望緣由。在你自己靈性「教育」的時刻，你如何經歷這樣的盼望呢？

進修資料

懷愛倫著《教育論》〈來生的學校〉，原文第301-309頁；《論健康佈道》（又名：服務真詮）〈日常生活良助〉，原文第470、471頁。

「每一個人的經驗中，總不免會遇到非常失望和極度灰心的日子，——在那些日子，世人的分既是備受憂患，就很難相信上帝仍是祂地上兒女的慈悲恩主；在那些日子，有種種困難折磨心靈，以致覺得生不如死。許多人就是在這樣的時候放鬆了他們對於上帝的把握，而成了懷疑的奴隸，不信的僕役。如果我們能在這樣的時候，以屬靈的眼光辨明上帝聖旨的美意，我們便可見到有天使正在設法拯救我們脫離自我，並努力使我們的腳踏在那比永恆的山嶺更為牢靠的根基上；而新的信心，新的生命，就會從我們裡面湧流出來了。」——懷愛倫著《先知與君王》，原文第162頁。

討論問題

1 懷愛倫提到「我們」經歷「極度的沮喪和完全的失望」的時期。當我們經歷這樣的時期，我們如何關注彼此？當我們經歷深刻的沮喪時，我們如何成為彼此希望的原動力？

2 在課堂中，回顧星期二最後一個問題的答案。當你真正相信上帝就在你

身旁時，你的生命有什麼樣的改變嗎？

3 在課堂中，請閱讀伯38-41章。上帝呈現的圖像是什麼？你得到什麼可以帶給你希望和鼓勵的功課？安息日如何與這樣的圖像呈現一致的景象？它如何在我們面前幫助保有上帝的本質和品德？

4 能夠帶來改變的盼望乃是從天而來，意指我們可以祈禱將希望帶到每一個人的生命中。花一些時間為近來信心動搖的人禱告，使他們的希望可以被更新。你可以怎麼做去幫助這些在掙扎中失去希望的人？

6 如果有人願意，請他述說失望和試煉曾經令他或她失去希望和信心的時刻。什麼事情使他回轉？什麼是我們可以彼此分享的，使我們在陷入疑惑和失望時有所幫助？

第8課

安息日學研經指引／學課·2022年第3季·7~9月

8月13日-8月19日 安息日下午

看見那不能看見的

閱讀本週學課經文

羅 8：28-39；約 14：1-14；弗 1：18-23；賽 40：27-31。

存心節

「他因著信，就離開埃及，不怕王怒；因為他恆心忍耐，如同看見那不能看見的主。」（希伯來書 11：27）

〈希伯來書〉中對信心的定義是具有挑戰性的。「信就是所望之事的實底，是未見之事的確據。」（來11：1）。我們如何確信有關我們看不到的事情呢？然而，這正是今日存心節中所描述的摩西：「他恆心忍耐，如同看見那不能看見的主。」（來11：27）

更具挑戰的是了解到我們被呼召去看「那不能看見的主」，不只是在一切安好之時，同時也是在當景況變得很糟之時。因著這個原因，我們需要信心，像基督那樣的信心，也就是被上帝和上帝國度的真理再次塑造的信心。有關天父的良善、奉主耶穌基督之名的力量、復活的大能以及上帝的憐憫，當我們處在嚴峻的考驗中、可能被誘惑去懷疑一切時，這一切都可以使我們更穩固的在重要的真理上站立得住。

本週綜覽：有關上帝的什麼真理可以幫助我們度過最糟糕的時刻？

■ 研究本週學課，為8月20日安息日做準備。

【天父的豐富】

「如果上帝真的愛我，祂一定會為我做____事！」想想有多少次這樣的念頭曾在我們腦海一閃而過。我們會看看自己的處境，然後開始想上帝是否真的愛我，因為如果祂真的愛我，事情就會不一樣。

通常有兩種思維會引導我們去懷疑上帝的良善：第一、當我們對某種我們相信是好的東西擁有強烈欲望、但上帝要給我們的卻不同時，我們可能會認為這很荒謬。第二、我們可能會質疑上帝的良善，因為所經歷的事情跟我們所相信的不同。如果某樣東西從感官上來說，不管是視覺、感覺、聽覺、味覺都很好，那就一定是好的。所以當我們無法獲得它時，我們就會對上帝生氣。

這就是信心扮演的角色。當我們受到誘惑去質疑上帝和祂的良善，信心就應開始產生作用。

羅8：28-39這段經文強而有力地描述上帝對我們的良善。在經文中你可以找到什麼理由，可以保守我們的心不去質疑上帝的良善？

在羅8：32有個很重要的邏輯是很有趣的，可以保守我們不被環境擊敗。「如果上帝毫不遲疑地為我們安排所有的事，環繞著我們，更藉由差遣祂的獨生子顯明祂自己，還有什麼事情是祂不樂意或是不願意幫我們做的呢？」《信息》。我們怎麼會認為當上帝差遣祂的獨生子為我們而死之後，祂就變得吝嗇和小器呢？

上帝透過基督之死顯現對我們的寬大。這個真理對我們在思想上的衝擊，遠大於艱困在我們身上所可能帶來的懷疑。

上帝良善的真理對你而言，是否比你的疑慮更具有影響力呢？花一些時間思考上帝已差遣祂的獨生子為你而死的真理，這不可思議的慈愛今日仍以數千種不同的方式繼續在你的生命中呈現。這對你的信心而言有何影響力？

【奉主耶穌的名】

「你們若奉我的名求什麼，我必成就。」（約14：14）

耶穌不再與祂的使徒同行。曾經是使徒們的支撐和鼓勵的耶穌將回到天堂，使徒們因而開始感到困惑和無力。之後雖然使徒沒有辦法用肉眼看見祂，耶穌卻給予他們一個很重要的應許。

請閱讀約14：1-14。根據第13、14節經文，耶穌答應為我們做任何奉祂之名所求的事情。因此，我們總在禱告的結尾說：「奉主耶穌基督的名，阿們。」

當我們如此說的時候，我們是否想過它所代表的意義？當耶穌鼓勵我們這樣禱告時，祂是何意？這些經文隱藏的涵義如何幫助我們了解祂想說的重點？

當我們奉「主耶穌基督的名」而求時，我們可以確定天堂的機制正在為我們運轉。我們可能看不到環繞在我們四周正在動工的天使，但他們卻是奉耶穌基督的名從天堂寶座被差遣而來，去成就我們的要求。

有時當我們奉主耶穌基督的名禱告

時，我們會睜開眼睛，期待所有在我們週遭的事都會變得不一樣——但可能看起來並沒有不同。總之，上帝的大能可能來勢兇猛，如同耶穌平靜風浪那樣；祂也可能是以平靜、未被注意的方式來到，如同上帝的大能在客西馬尼園支撐耶穌時那樣。戲劇性的事件可能不會突然發生，但是這並不表示上帝沒有為我們動工。

請再次閱讀約14：1-14。當你閱讀時，想像耶穌正在直接跟你說話。從這些應許中你獲得什麼樣的希望和鼓勵？同時問問自己：「在我的生命中有什麼樣的事情可能阻礙這些應許在我身上成就？在我們心裡必須做什麼樣的改變？」

【耶穌復活的大能】

耶穌復活是要解決人類無能為力的問題。當我們想到耶穌的生、死和復活，我們通常想到的是耶穌之死如何使我們與上帝和好，當然，這一點是真實的。

然而，耶穌的復活也為救贖增加另一個層面的意義。耶穌的復活是有意義的，不只是因為它揭示有一天我們也將復活。耶穌復活後坐在天父右邊，擁有能力和權柄。這復活的大能與上帝在今日向我們顯示的大能是相同的！

在弗1：18-23中，保羅談論到上帝的大能。這節經文對於復活的大能有何教導？在這幾節經文中你可以找到什麼盼望和應許？

保羅祈禱以弗所人可以了解一些唯獨透過上帝的幫助才能正確了解的事：**①**在耶穌的呼召中，我們擁有改變的希望和永生的盼望；**②**我們得以了解那為我們彰顯的大能。

保羅接下來試著描述這大能如何令人驚奇。今日在我們身上的大能，和耶穌從死裡復活的大能是相同的，它不但使耶穌從死裡復活，又

讓耶穌回到天父右邊的寶座。

但是保羅繼續描述，復活不只給予耶穌各樣的能力，更給予祂掌管的大能並供應祂子民的需要——擁有永生！

請列出在你的生命中有哪些地方需要耶穌復活的大能。當你列出後，禱告讓這樣的大能可以應用到你所需要的地方。同時，你可以把什麼做得更好，以及你可以做什麼樣的選擇，好讓這樣的能力能夠更自由地在你的生命中動工？

【背負我們的憂慮】

有些人會在他們家中掛一個匾額，上面寫著：「當你憂慮時，為什麼要禱告？」這話真是讓我們會心一笑，因為我們都知道自己是多麼常憂慮，卻不肯來到上帝面前，告訴祂我們所擔心的事。

有人曾說，當我們的生命變成一團亂麻時，要交託給上帝，讓祂幫我們解開。上帝必定非常渴望替我們做這樣的事。然而，令我們驚訝的是，我們總是到最後一刻才將問題拋出。為什麼我們總是要到絕望時才來到上帝面前呢？

請閱讀彼前5：7。彼得引述詩55：22。這裡告訴我們的基本信息是什麼？請參閱太6：25-33。

彼前5：7是很簡單的經文。它背後並沒有隱藏什麼，我們從字面就可看出其意義。這裡提到卸給上帝，意指將事情丟出去交給上帝，使所有令人痛苦和擔憂的事不再與你相關。當然，我們的重擔不僅是被拋在一旁。我們的擔憂並不只是消失殆盡，而是將他們交給我們在天上的父，祂答應我們去解決它。那正是耶穌在〈馬太福音〉的經文中要告訴我們的。這並不困難；而且似乎太容易因此好到令人難以置信。

造成憂慮的原因有很多。可能是工作的壓力、突如其來的批評、感覺不被需要以及不被愛、為健康或是財務擔憂。感覺自己不夠好，未達到上帝的標準。或認為我們沒有得到赦免。

不論是何原因，我們緊握問題不放，其中一個原因是我們認為我們可以比其他人更能解決問題。但是保羅激勵我們重新思考。我們不需要擔心是因上帝關愛我們。但是當婚姻觸礁或是我們感到完全無用時，上帝仍會關愛並介入我們的生活嗎？《聖經》已告訴我們，祂非常關愛我們，祂會改變任何景況。

現在有什麼事讓你擔憂呢？然而，不論它們如何有理或令人困擾，對上帝而言有什麼是難成的事呢？也許我們最大的問題是，即使我們相信上帝知道這個問題而且可以解決它，我們卻不相信祂將會用我們的方式來解決它。思考最後一個觀點並問問自己，這樣的事是否真實反映在你的生活中？

【即使看不到上帝，我們仍然忠心】

想想看沒有人關心我們到底發生了什麼事是很令人難受的。但是想到上帝不知道或不在乎我們可能更令人沮喪。

對於在巴比倫被擄的猶太人而言，上帝似乎不太關心他們的情況。他們被擄，因他們的罪，甚至感受到被上帝遺棄。但是以賽亞用話語安慰他們。賽40章是很美的經文，以賽亞溫柔地向人們描述上帝：「他必像牧人牧養自己的羊群，用膀臂聚集羊羔抱在懷中，慢慢引導那乳養小羊的。」（賽40：11）但是過了這麼久，被擄的人仍在想：「上帝，祢在那裡？我們沒有看到任何祢還在的證明，也感覺不到祢的關愛！」

請閱讀賽40：27-31。以賽亞以什麼方式描述上帝？這裡對上帝的描述如何去回應他們所相信的：「我的道路向耶和華隱藏；我的冤屈上帝並不查問。」（賽40：27）

〈以斯帖記〉中也有另一群人可能會認為他們的道路向耶和華隱藏。在整部〈以斯帖記〉中一次也未曾提到上帝。然而，整個故事卻揭示

了上帝介入，拯救祂的子民脫離那要滅絕他們的諭旨。這個故事不只描述過去的事件，它也象徵未來的一個時期，上帝的子民將會遭受迫害，還會有一條律法將導致他們毀滅（啟13：15）。如果這樣恐怖的環境的確存在，你可以想像做出以下的結論多麼容易：「上帝肯定是已經拋棄了祂的子民吧？」但是我們不需要害怕。在〈以斯帖記〉中拯救選民的上帝，將會在最後危機時再度拯救祂的子民。

我們已經閱讀了以賽亞如何向被擄的人描述上帝。你如何向這些覺得被上帝拋棄和認為上帝消失的人描述上帝呢？你如何教導他們用信心的眼睛去看，不是依賴他們肉眼所能看見的？

進修資料

懷愛倫著《先知與君王》〈在王后以斯帖的時代〉，原文第598-606頁。

「上帝不曾說過，祂將會賜下聖靈給向祂祈求的人嗎？這聖靈難道不是真正的引導嗎？有些人似乎很害怕相信上帝的話語，彷彿像假設的一般。他們祈禱上帝可以教導我們，然而卻害怕相信上帝承諾的話語，害怕相信我們已經學到有關祂的事。只要我們謙卑地來到天父的面前，帶著受教的心靈，願意並且渴望地去學習，我們為什麼要質疑上帝會成就祂的應許？你不可以有任何一刻去質疑祂和不敬重祂。當你想要尋求祂的旨意，你所需要做的就是相信在遵行祂的旨意時，你會得到指引和祝福。我們常常不相信自己，以免我們誤解祂的教導。就將這個成為你禱告的主題，相信祂，完完全全地相信祂，那麼祂的聖靈會引導你正確地解釋祂的計畫以及祂旨意的運行。」——懷愛倫著，《懷氏文稿》卷6，原文第225頁。

「信心是在不斷的質疑和反對的影響下快速地成長。在這些試煉中得到的經歷是比任何珠寶還來得珍貴。」——懷愛倫著《教會證言》，卷3，原文第555頁。

討論問題

- 1 在課堂中，討論一些雖然我們看不見卻能相信的事，這些事我們知道是真的，然而卻在我們看不見的地方。這如何幫助我們了解所謂的「看見不能看見的主」的意義？
- 2 討論星期三課文中最後的問題。我們多常發現自己處於那樣的景況？該如何做才能使我們更相信上帝的道路是最好的，即使它不是我們所要的？
- 3 如果「信心是在不斷的質疑和反對的影響下快速地成長」，而且這會帶來極有價值的東西——「比任何珠寶還來得珍貴」——它應該如何修正我們對衝突的看法？
- 4 我們大部分人——至少從我們的角度來看人，都看過有人——甚至是基督徒，陷入結果非常糟的情況。儘管我們已經禱告也盡了最大的努力，但是能想像最糟的事還是發生了。藉著我們的學習，我們如何瞭解這樣的情況呢？

第9課

安息日學研經指引／學課·2022年第3季·7~9月
8月20日-8月26日 安息日下午

讚美的人生

閱讀本週學課經文

腓 4：4-7；書 5：13-6：20；詩 145；徒 16：16-34；代下 20：1-30。

存心節

「你們要靠主常常喜樂！我再說，你們要喜樂！」（腓立比書 4：4）

當我們覺得開心時，我們很容易大聲地讚美上帝。然而，當處境變得不理想，或身陷我們所能想像、最糟糕的情境之中，或是當嚴峻的考驗壓迫我們時，去讚美上帝就不是這麼容易。也許在那樣的時刻，我們更需要讚美上帝，因為讚美是幫助我們維持信心的一種方式。

事實上，讚美可以改變我們最黑暗的景況，也許不是改變我們周圍的事實，而是改變自己和周遭的人，以此方式幫助我們面對挑戰。

讚美是信心的表現。也許它對我們而言並不是會自然流露的一種表現，但是當我們練習讚美，讓它成為我們生命的一部分時，讚美就會擁有帶來轉變和戰勝的能力。

本週綜覽：什麼是讚美？處於困境的時候，為什麼讚美可以成為重要的屬靈武器？讚美如何可以改變我們，以及我們周遭的環境？

■ 研究本週學課，為8月27日安息日做準備。

【讚美的框架】

偉大的俄國作家杜斯妥也夫斯基 (Fyodor Dostoyevski) 原本被判死刑，直到最後一刻才獲得減刑。他在監獄中曾經服刑多年。當他談論到在監獄中的經驗時，他寫道：「直到最後仍要相信，即使所有人都走偏了路，你仍是唯一忠心的人；即使那時你也要帶著供物，在你深覺孤寂時讚美上帝。」

在先前的課文中，我們已經看到保羅如何忍受極大的反抗和迫害。如今他被關在羅馬的監獄中，但他仍舊不灰心喪志；相反地，他熱切地鼓勵在腓立比的信徒。

請閱讀腓4：4-7。當保羅在監獄中，你認為保羅為何可以寫出這樣的話？在這段經文中，什麼是獲得「上帝平安」的關鍵？

一帆風順時讚美上帝是一回事。但保羅激勵我們總要時常讚美上帝。這也許聽起來很奇怪。若我們按照保羅所寫字面上的文意，其中有兩個很重要的延伸涵義：

第一、如果我們總是喜樂地讚美，必定意味著就算周遭似乎並沒有值

得喜樂的事時，我們仍然應該喜樂讚美。第二、如果我們總是喜樂讚美，也必定意味著即使是在我們不想要這麼做時，我們仍必須學習喜樂讚美。

保羅要我們讚美上帝，即使許多時候對我們而言這樣做似乎非常勉強，甚至看起來非常不合理。但是我們會看出，正是因為在此處下讚美顯得不合理，我們才被呼召要讚美上帝。換句話說，讚美是信心的一種表現。正如同信心不是倚靠我們的環境，而是上帝的真理，所以讚美不是因我們感覺良好，而是因上帝的真理以及祂對我們的應許。令人驚訝的是，正是這樣的信心開始塑造我們的思想、感受和環境。

在今天的經文中，可以使保羅在監獄中依然喜樂讚美的，是什麼關於上帝的真理？列出清單寫下你所知道的上帝的真理。檢視清單並為每一項讚美上帝。這樣做如何改變你感受事情以及看待環境的方式？

【牆角的祈禱】

有一句英文的慣用表達是這麼說的：「被油漆侷限在牆角中。」想像一下在房屋地板上塗漆，但不久之後即發現自己因此被逼到牆角處，無法離開——除非是越過剛漆好的地板。此時你必須停在原處直到漆乾為止！

有時我們的信心似乎就像把自己陷入牆角中，自我麻煩。我們陷入一種情況，就如同地板上未乾的漆，我們的信心把我們困住。我們看看情況，然後選擇拒絕上帝、信心、還有我們所相信的一切，或是我們可以選擇，讓我們的信心驅使我們相信那似乎不可能的事。

上帝允許以色列人陷入困境。他們在曠野徘徊四十年後，上帝並沒有馬上引導祂的子民進入空曠平安的綠地。祂帶領他們來到一個嚴密防守的城市。他們必須安靜地繞著耶利哥城六日。第七日上帝告訴他們要呼喊——那呼喊和角聲將為他們帶來勝利。

請閱讀書5：13-6：20。上帝試著教導以色列人什麼呢？

大聲地呼喊並不能真的產生震動並使城牆倒塌。當上帝要以色列人去「呼喊」時，這跟大衛在〈詩篇〉66篇所提到的呼喊是一樣的：「全地都當向上帝歡呼！歌頌他名的榮耀！」（詩66：1、2）這樣的呼喊是讚美！在目睹高大的城牆六日後，他們必定做了一個結論——他們沒有任何辦法使城牆倒塌。

這樣的想法如何幫助我們了解來11：30的意義？

當上帝要在我們的生命中成就新事時，祂會帶領我們來到耶利哥城，因祂需要教導我們勝利的力量並非來自自己的能力和策略。我們一切所需都是來自我們本身之外。所以，不論在我們面前呈現的是什麼，看起來多麼難以克服，我們扮演的角色就是去讚美上帝——這是我們一切所需來源。這是信心的表現。

【讚美的人生】

即使是在一切安好的景況中，讚美上帝對我們來說也不見得是能自然而行的事，在艱苦的景況中，將更是多麼困難之事？然而，這是我們被受召去做的事。讚美是必須要操練的；從在特定時刻的單一行動，變成我們生活的一種氛圍。讚美不應該是某種特別的行為，而是一種特別的生活方式。

請閱讀詩145篇。大衛讚美上帝的原
因是什麼？詩篇的這段話應該以什麼
樣的形式，成為你自己的一部分？

偉大的英國佈道家司布真（Charles Haddon Spurgeon）寫了一本書，名為《讚美的操練》（The Practice of Praise）。這本書是根據今日〈詩篇〉145篇第7節所提到的內容。在這很短的經文中，司布真喚起我們注意三件重要的事，可以在生命中幫助我們學習讚美。

1 當我們環顧四周，讚美是可行的。如果我們沒有環顧四周看見上帝的大能，我們就沒有理由讚美祂。在被造的世界中，你看到的哪些事物是值得讚美的，例如上帝創造物的美麗？你所看到屬靈生命的

世界也是值得讚美的，例如在一個年輕基督徒身上不斷成長的信心。

2 當我們記得所看到的，讚美是可行的。如果我們想要生活在讚美的環境中，我們必須回想起讚美的理由：什麼可以使我們記得上帝的大能（例如發展出新的儀式或是記號使我們記得祂的良善），以致於祂的良善和真理不會從我們的心中消失？

3 當我們談論祂的時候，讚美是可行的。讚美並不僅是在我們腦海中進行的一件事，它必須是從我們口中說出，讓周遭的人可以聽到。什麼樣的理由可以讓你在口頭上讚美上帝？這樣的讚美有什麼效果，而且會在誰身上生效？

拿出筆和紙，花些時間想想這三個觀點。你可以在生活中做些什麼來培養讚美的習慣？

【悔改的見證人】

在〈使徒行傳〉中，凡聽到讚美的人，讚美在他們身上都產生了驚人的影響。請閱讀徒16：16-34。保羅和西拉入獄，被剝光衣服並嚴厲鞭打。沒有人在那裡為他們受傷瘀血的背部塗抹膏藥。在身體極度的痛苦以及雙腳被捆綁的情況下，他們身陷在黑暗的監獄裡。但是當其他的囚犯坐著聆聽他們說話時，保羅和西拉開始禱告和歌唱。

在地震後，獄卒發現保羅、西拉和其他囚犯都沒有逃跑，他「戰戰兢兢地伏在保羅面前，又領他們出來說，『二位先生，我當怎樣行才可以得救？』」（徒16：29-30）

為什麼這次事件導致獄卒專注在他自己得救的需求上？當囚犯都沒有逃跑之際，在獄卒與他們家人之間的對話中，你認為保羅和西拉的禱告和歌唱產生了什麼樣的影響？

我們無法得知此後發生在獄卒和他家人身上的事，但你可以想像他們讀到保羅後來在羅馬監獄所寫的：

「因為你們蒙恩，不但得以信服基督，並要為他受苦。你們的爭戰，就與你們在我身上從前所看見、現在所聽見的一樣。」（腓1：29、30）。如果他們真的讀到這段話，仔細思考保羅的苦難如何帶給他們喜樂，那必定會帶給他們心中一首新歌，以及維持忠誠的全新挑戰，不論要付出什麼樣的代價。

你認為誰可以因來自你心中的讚美之歌被上帝影響？一起努力以更開放或更熱情的方式在其他人面前獻上你對上帝的讚美。你不會知道這樣做將帶來多麼正面的效果。

想到我們的讚美可以永遠改變我們周遭人的命運，的確很令人吃驚。如果保羅和西拉坐在黑暗中像普通囚犯那樣抱怨，你認為會有任何人在那晚被拯救嗎？

【戰勝的武器】

請閱讀代下20：1-30。約沙法發現讚美是一個很有力量的武器。在接獲報告得知有「大軍」要來對抗他之後，約沙法並沒有立刻採取軍事行動，而是「定意尋求耶和華」（代下20：3）。當猶大的人民來到耶路撒冷禁食，約沙法坦承了實際的情況，然後說：「因為我們無力抵抗這來攻擊我們的大軍，我們也不知道怎樣行，我们的眼目單仰望你。」（代下20：12）

當你看見「大軍」來臨時，你的直覺反應為何？從約沙法在代下20：3-12的回應，在如何處理壓倒性的反對勢力方面，你可以學到什麼？

當聖靈降在雅哈悉身上，他勇敢地說：「這次你們不要爭戰，要擺陣站著。看耶和華為你們施行拯救。不要恐懼、也不要驚惶，明日當出去迎敵，因為耶和華與你們同在。」（代下20：17）。在那之後，他們「用極大的聲音」敬拜讚美上帝（代下20：19）。即使上帝要為他們爭戰，他們仍然必須出去迎敵。

這並不是一般的行軍爭戰。當他們出去迎戰時，約沙法設立歌唱的人

頌讚耶和華。「眾人方唱歌讚美的時候，耶和華就派伏兵擊殺那來攻擊猶大人的亞捫人、摩押人和西珥山人，他們就被打敗了。」（代下20：22）根據作者所寫的，當他們在上帝的應許之下運用他們的信心、開始「頌讚耶和華」時（代下20：21），上帝就在關鍵的時刻介入幫助他們。

請再次閱讀代下20：1-30。你可以找到哪些屬靈原則，能夠應用在你與上帝同行，特別是在試煉和深感壓力的時刻？

進修資料

懷愛倫著《先知與君王》〈約沙法〉，原文190-203頁；《先祖與先知》〈耶利哥的傾覆〉，原文487-498頁。

「故此，當培養我們的語言和思想，來頌揚上帝無比的愛。當陶冶我們的靈性，來作樂觀有希望的人，常處在十字架的光芒之中。總不要忘記我們是天上『大君』的後嗣，是萬軍之耶和華的兒女。鎮靜地信賴上帝，這是我們的權利。」——懷愛倫著《論健康佈道》（又名：服務真詮），第253頁。

「當我讚美頌揚祂時，我希望你可以和我一起頌揚祂。甚至當我們陷入黑暗時，要讚美上帝。甚至在受試探時，要讚美上帝。使徒說：『要靠主常常喜樂；我再說，你們要喜樂。』這樣做會將憂慮昏暗帶入到你的家庭嗎？不，不會的；它會帶來陽光。你將會因此可以積聚來自榮耀寶座上永恆的光，在你的四周發散。讓我激勵你這麼做，將這圍繞你的光和生命散發出去，不只在你自己的道路上，也在跟你有關的人的道路上。讓它成為你的目標，使圍繞在你身旁的人變得更好，提升他們，告訴他們天堂和榮耀，帶領他們去尋求在世上最重要的東西、永存的物質、不朽的遺產和不毀壞的財富。」——懷愛倫

著《教會證言》，第2卷，第593、594頁。

討論問題

- 1 在基督徒的生活中，團體讚美所扮演的角色是什麼？你如何描述在安息日崇拜時的讚美？它振奮人心嗎？這樣的讚美可以鼓勵會眾在試煉和痛苦中維持信心嗎？如果不能，該如何改進呢？
- 2 「即使你陷入黑暗中，要讚美上帝」以及「你受試探時，要讚美上帝」它的意思是什麼？讚美上帝如何幫助我們經歷這樣的處境？
- 3 讓教友見證讚美如何影響他們的生活。你可以從彼此的經驗中學到什麼呢？
- 4 在課堂中，選取〈詩篇〉中的讚美詩歌並花時間閱讀。它教導你有關讚美的什麼事情？讚美對你的信心有什麼影響？

第10課 在試煉中溫柔

安息日學研經指引／學課·2022年第3季·7~9月

8月27日-9月2日 安息日下午

閱讀本週學課經文

結 24：15-27；出 32：1-14；太 5：43-48；彼前 2：18-25；詩 62：1-8。

存心節

「溫柔的人有福了，因為他們必承受地土。」（馬太福音 5：5）

我們不常聽到「溫柔」這個詞，除了在讀到摩西或是學習天國八福時例外。我們不難了解原因。溫柔被定義為以「耐心和不發怒去忍受傷害」。無怪乎我們不常聽到它，在今日文化中這特質很少被人尊重。有時《聖經》翻譯這個字為「謙卑」。同樣地，謙卑也不是一個在大部分文化中受尊榮的特質。

但是以耐心和不發怒去忍受傷痛的溫柔，是耶穌和祂的跟隨者最有力的人格特質之一。然而，並不僅於此：溫柔的心靈在痛苦和受難者手中可以成為最強而有力的武器。事實上，嚴峻的考驗是一個很好的機會，可以讓人學習擁有溫柔的心，因為藉由我們的溫柔和破碎，我們可以成為上帝有力的見證。

本週綜覽：苦難和溫柔之間的關係是什麼？在溫柔和破碎時，我們如何成為其他人的見證？對基督徒而言，溫柔的特質如何成為力量，而不是軟弱？

■ 研究本週學課，為9月3日安息日做準備。

【破碎的餅和灑出的酒】

章伯斯 (Oswald Chambers) 曾說，我們可以成為其他人「破碎的餅和灑出的酒」。你認為他指的是什麼？

在整本《聖經》之中，有許多人們被「破碎」去服事其他人的例子。當摩西帶領人民來到應許之地時，他受召去忍受排山排海的閒話和批評。當約瑟被擄至埃及時，他受召經歷一個充斥著背叛和監禁的旅程。在每個例子中，上帝允許這些遭遇發生，使祂子民的生命可以成為祂彰顯恩典與慈愛的地方，不單單只是為了他們自己，也是為了其他人。上帝也可能用同樣的方式使用我們。在這種情況下，我們容易生氣或是受傷。但是正如我們所提到的，溫柔是上帝所給予的能力，可以用「耐心和不發怒」去忍受這些事情。

請閱讀結24：15-27。這段經文中發生了什麼事？為什麼以西結會經歷這麼嚴峻的考驗？

在結24：24，上帝提到：「以西結必這樣為你們做預兆；凡他所行的，你們也必照樣行。那事來到，你們就知道我是主耶和華。」當以色列人經歷到以西結的生命所代表的預言被成就之時，他們將要認罪悔改，知道上帝是至尊的耶和華。誰知道有多少人將透過我們破碎之處見證「至尊的耶和華」？

生命本身遲早會考驗我們。什麼是你破碎的人生經歷呢？你學到什麼功課呢？你破碎的心靈如何被上帝使用去幫助其他的人呢？

【尋求恩典】

請閱讀出32：1-14。我們發現摩西在這裡所扮演的角色為何？

在人們開始崇拜金牛犢之後，上帝認為以色列民已偏離太遠，祂宣稱祂會毀滅這些人，讓摩西的後裔成為大國。但摩西沒有接受上帝的提議，祂向上帝祈求對祂的子民顯現恩典，於是上帝就憐憫他們。

出32：1-24提到兩個很重要的議題：第一、上帝提議要毀滅悖逆的子民和祝福摩西，這對摩西而言是一種試驗。上帝想要摩西去顯示祂對這些悖逆子民的憐憫。摩西通過了考驗。如同耶穌基督，祂為罪人祈求憐憫。這顯示了一件非常發人深省的事情：有時上帝允許我們面對敵對的景況，祂允許我們經歷嚴峻的考驗，以致於祂、我們和其他觀看這宇宙的人，可以看出我們對這些偏行的人具有多大的憐憫與恩典。

當摩西祈求上帝不要毀滅以色列人時，他所持的理由是什麼？

第二，這段經文告訴我們敵對和悖逆是呼召我們要顯明恩典。當人民不配得到恩典時，事實上他們是需要恩典的。但是當他們不配得到時，也是我們最不想給予恩典之時。當摩西的姐姐米利暗毀謗摩西時，他求上帝醫治她的大麻瘋病（民12章）。當上帝因可拉和他同黨的作為而生氣，又威脅要毀滅他們時，摩西為他們的生命向祂祈禱。隔天，當以色列民因叛黨之死向摩西抱怨時，上帝再次威脅要毀滅他們，摩西俯伏在地，督促亞倫很快地為他們祈求贖罪（民16章）。在嚴峻考驗中，摩西以他的溫柔和無私為這些不配的人尋求上帝的恩典。

想一想在你周遭這些不配得到恩典的人。你可以如何以溫柔和無私的謙卑，向他們展現上帝對他們的恩典？

【愛那傷害我們的人】

有人曾說：「愛你的仇敵並不是意味我們應該要愛那覆蓋珍珠的塵土；而是意味我們要愛那覆蓋在塵土裡的珍珠……上帝不是因為我們本質上是可愛的才愛我們。但我們變得可愛是因為祂愛我們。」

當你看到你的「仇敵」，你通常會看到什麼——是珍珠還是環繞珍珠的塵土？

請閱讀太5：43-48。耶穌告訴我們要愛我們的仇敵和為我們的仇敵禱告。本質上，耶穌給我們什麼樣的例子，幫助我們了解我們應該愛我們的仇敵？祂要教導我們的重點是什麼？

在太5：45，耶穌用天父的例子說明我們應該如何對待這些傷害我們的人，他們或許讓我們深陷在嚴峻考驗之中。耶穌說天父的祝福是降雨給義人和不義之人；如果上帝無私地降雨，我們是否也應該如此對待他們呢？

耶穌並不是試圖告訴我們，我們應該對那些為我們帶來困擾的人擁有溫和或是模糊的感受，即使這樣的情況也有可能發生。基本上，愛我們的仇敵並不是指我們對他們的感受，而是對他們採取關心和理解的行動。

耶穌為這節經文做了一個常引起爭議的結論：「所以你們要完全，像你們的天父完全一樣。」（太5：48）。這文中的意義是非常清楚的：想要如同天父一樣完全的人，必須像上帝愛祂的敵人那樣愛他們的仇敵。在上帝眼中，要完全就需要去愛與你敵對的人，而如此行需要那唯獨上帝才能給予的溫柔之心。

請記住我們對溫柔的定義（「以耐心和不發怒的態度忍受傷害」），列出你必須改變之處，為的是讓上帝給你一顆溫柔的心，幫助你擁有正確的態度去面對「仇敵」。

【沉默】

溫柔特質最有力的例子，就是耶穌基督在嚴峻考驗中所表現的。當祂說可以到我這裡來「學習我的樣式；我心裡柔和謙卑」（太11：29）之時，祂是用我們可能無法想像的方式表明。

請閱讀彼前2：18-25。彼得給奴隸一些令人驚訝的建議。他描述耶穌如何回應不義和痛苦的對待，向他們提示祂已經給他們「留下榜樣，叫你們跟隨他的腳蹤行。」（彼前2：21）。在嚴峻的考驗中，我們可以從耶穌身上學到什麼如同彼得在此處表達、關於溫柔和謙卑的原則？

看到某些人很不公平地對待其他人是很不舒服的。當我們遭受這樣的對待時，更是令人非常痛苦的。因為通常我們會有很強烈的正義感，當不公平的事情發生，我們的直覺是把事情導向我們相信是正義的一邊，並露出正義的忿怒。

這樣生活十分不易，也或許是不可能的，除非我們深信一個重要的真理——在不公平的事上，我們必須相信天父是掌控全局的，祂會根據

祂的旨意為我們的益處而行事。這同時也意味我們必須敞開心胸接受一種可能性：我們如同耶穌，或許不能總是從不公義中被拯救，但是我們必須永遠記得我們的天父永遠與我們同在並掌控全局。

彼得的建議是從耶穌的生命效學而來，其中令我們驚奇的是，似乎以沉默面對不公義的苦難，比「把人推向正義之處」更能彰顯上帝的榮耀。當耶穌受到該亞法和彼拉多質問時，祂可以大談很多事情去導正局勢，或為自己辯解，但是祂沒有這麼做。祂的沉默是祂溫柔的見證。

當你受到不公平對待的時候，你如何處理？你如何把一些在今日所學到的原則應用在你的生命中？

【我們的磐石和避難所】

很多時候，最驕傲、狂妄自大、堅持己見的人是最深受自卑困擾的人。他們的傲慢與自卑，以及完全缺乏溫柔和謙卑，是一種外在的掩飾，乃是因著內在缺乏什麼東西，而他們對此亦無意識。他們所需要的也是我們全部人都需要的：安全感、價值感、被接納的感覺，特別是在沮喪和受苦的時候。我們只能透過上帝才能找到。總之，溫柔和謙卑並不是軟弱的特質，而是立定根基在磐石上的人最有力量的表現。

請閱讀詩62：1-8。這首詩歌的背景是什麼？大衛所指出的重點是什麼？從他所說的話語中，你可以學習到什麼樣的屬靈原則？最重要的是，你如何能在你的生活中應用這些原則？

袍，因為那些他們無法控制的情況，使得他們所做的事工令人無法理解。他們被人指為不可信任的，而這些情況竟是由教會的會眾所做的事。上帝的僕人必須以基督的心裝備自己。他們不能期待逃離侮辱和不義。他們可能被稱為狂熱分子。但是祂不會讓他們灰心。上帝大能的手帶領供應祂的事工，榮耀祂的名。」——懷愛倫，《舉目向上看》，原文第177頁。

你對其他人對你的斥責及諷刺的免疫力如何？這種情況大部分是無法免除的，不是嗎？你如何做得更好，好緊緊地跟隨主，將你的自我價值繫在一位如此愛你，甚至是為你的罪而死的主身上，以便幫助你對抗來自別人的藐視？

「人們可能在沒有任何原因的狀況下，變成我們的仇敵。上帝子民的動機將會被誤解，不但被世界誤解，也被他們自己的弟兄誤解。上帝的僕人將會處於很艱苦的地位。因為有些人說狂妄的話，用自私和不義的行徑為自己辯解……因不實的陳述，他們被迫披上不誠實的黑

進修資料

懷愛倫著《論健康佈道》（又名：服務真詮）〈尋求真知識的重要〉，原文453、454頁；《歷代願望》〈山上寶訓〉，原文298-314頁；《佈道論》〈工人及其資格〉，原文630頁。

「那藏在基督裡面的溫柔，可以大大減少我們所遭遇的困難。我們若有主的謙卑，就能不顧日常所遭遇的侮辱、挫折和煩惱；而且，這一切也不再影響我們的精神了。基督徒高尚人格的最大證據，就是自制。人在受羞辱或虐待之時，而不能保持鎮靜和信賴的態度，就是在剝奪上帝在人身上顯示自己完美品格的權利。心地柔和，乃是基督徒得勝的力量，也是他們與天庭有聯繫的證據。」——懷愛倫著《歷代願望》，原文301頁。

討論問題

- 1 謙卑的心如何使我們克服傷害和煩惱？你認為謙卑有什麼最重要的特質，可以使我們做到這一點？
- 2 在你的文化中，謙卑和溫柔的特質是如何被看待的？他們是被尊重、輕視或是其他的情況？在你的文化中，你面對的壓力是什麼，可能會使你沒有辦法培養這樣的特質？
- 3 當代有沒有人是溫柔謙卑的美好例

子？如果有，他們是誰呢？他們如何表達這樣的特質？你可以從他們身上學到什麼？

4 為什麼我們常常將溫柔和謙卑視為軟弱？

5 我們看到大衛是如何視上帝為避風港。但是那是如何做到的？那樣的避風港是如何被彰顯的？換句話說，我們教會如何成為這些尋求者的避風港？你所處的當地教會提供什麼樣的避風港？你如何能幫助你的教會成為這些需要幫助之人的避風港？

第11課

安息日學研經指引／學課 · 2022年第3季 · 7~9月
9月3日-9月9日 安息日下午

在試煉中等候

閱讀本週學課經文

羅 15：4、5；5：3-5；撒下 26；詩 37：1-11。

存心節

「聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。」（加拉太書 5：22）

科學家以一群四歲的孩童為對象，拿棉花糖做了一個實驗。科學家告知每個小孩，他們可以擁有一顆棉花糖；然而，如果小孩能等到科學家辦完差事回來後才吃，他們可以得到另外兩個棉花糖。等科學家一離開，有些小孩馬上就把棉花糖塞到他們的嘴裡；但有些孩子則是安靜等待。這兩者的差異顯而易見。

科學家繼續追蹤這些小孩直到青少年時期。那些願意等待的小孩長大後成為適應力較強、表現較好的學生，比其他沒有等待的人更有自信。似乎耐心是某種美好事物的指標，而且是人類很重要的特質之一。難怪上帝教導我們要培養這樣的特質。

這一週我們將探討「等候」這個嚴峻考驗背後隱含了什麼樣的教導。

本週綜覽：為什麼有時候我們必須等候這麼久才能獲得某些東西？在嚴峻的考驗中，我們可以學到什麼有關耐心的教導？

■ 研究本週學課，為9月10日安息日做準備。

【耐心的上帝】

請閱讀羅15：4-5。我們在這些經文中發現什麼？

我們通常會對於想得到、或是已被應允但尚未得到的東西，顯得非常沒有耐性。只有在我們得到所期待的東西時才會感到滿足。但因為我們很少能在當下就得到想要的東西，這意味我們通常注定會惱怒且沒有耐心。當我們處在這樣的景況中，幾乎不可能有平安的心並保持對上帝的信靠。

等候在定義上是痛苦的。在〈希伯來書〉表達「耐心等待」的幾個詞當之一（來37：7）是來自於希伯來文，它可被譯為「令人痛苦地」、「使人心煩意亂」、「擔憂」、「使受傷的」、或「使人憂慮的」。學習忍耐並不是一件容易的事；然而有時卻是嚴峻考驗的本質。

請閱讀詩27：14；37：7；羅5：3-5。這些經文告訴我們什麼？忍耐會導向何處？

等待時我們可以專注在一、兩件事情上。我們可以專心在真正等待的事情，或是掌管這些事情的主。當我們在等待某件事成就時，真正的區別並不在於我們必須等候多久，而是我們等候時的態度。如果我們相信上帝，將生命交在祂的手上，順服祂的旨意，這麼一來我們可以相信祂會在最好的時機成就最美好的事，即使有時令人難以相信。

有什麼事是你急迫等候的呢？你如何學會將一切交給上帝，並相信祂有祂的時間表呢？請禱告祈求你可以擁有完全順服上帝的心。

【在上帝的時間表之中】

請閱讀羅5：6；加4：4。關於上帝的時間表，這些經文告訴了你什麼？

在上述經文中，保羅告訴我們耶穌在最適當的時間為我們而死。但是保羅沒有告訴我們為什麼那是準確的時間。閱讀這些經文後不禁令人好奇：為什麼耶穌等待了幾千年才來到世上處理罪的問題——整個宇宙不是很早以前就知曉罪是很可怕的事情嗎？我們可能也會問為什麼耶穌還要繼續等候直到第二次再來。我們還可能會問：為什麼上帝要等這麼久才回應我的禱告？

例如，想想看但9：24-27中七十週的預言，預言指出耶穌是彌賽亞（如果需要可以複習這段經文）。這段時間有多長？這件事告訴你如何在上帝的時間表中等候祂來成就事情，即使我們似乎要等很長的一段時間？

有許多靈性上的原因可說明我們為何需要經歷等候的時間：第一、等

候可以使我們將注意力轉離某些「事情」，然後定睛於上帝。第二、等候可以讓我們對自己的動機和欲望有更清楚的認識。第三、在等候中可以建立我們堅忍不拔的靈性特質。第四、等候可以開啟我們許多靈性上的力量，例如信心和信靠。第五、等候讓上帝把其他片段加入，以拼湊全貌。第六、我們不會知道我們必須等候的原因，因此，我們學習靠信心生活。你還可以想到其他等待的原因嗎？

在《聖經》中你可以找到哪些例子說明上帝在祂的時間裡成就美事呢？這樣的例子幫助你學著相信，祂會為著你的益處，在祂的時間裡為你成就美事？（例如，你可以想想亞伯拉罕和撒拉以及他們得子的應許）同時，問你自己：「我可能做了什麼事情而使多年前就可以得到回覆的禱告推遲了？」

【大衛：一個「等候」的實例】

在撒母耳記上16：1-13，我們看到年少的大衛被撒母耳膏為王。然而，他從父親耶西的土地，一路到耶路撒冷受封為王，卻是一段很長的旅程。無疑地，這段時間他是處於嚴峻的考驗之中。

第一，在年少時期大衛受召去彈琴以安撫掃羅煩亂的心靈（撒母耳記上16章）。稍後，當他殺死歌利亞時他變成以色列人的英雄（撒母耳記上17章）。此後有許多年，大衛過著逃亡的生活。當時掃羅和約拿單知道大衛注定要成為下一個以色列王（撒母耳記上23：17；24：20）。然而大衛並沒有做任何事情去促成上帝所賦予的命運。事實上，他似乎做了相反的事。就連掃羅想殺他而他割下掃羅的衣襟時，他都無意做這樣的事（撒母耳記上24：5-7）。當掃羅又再次要殺大衛時，他仍拒絕殺掃羅，即使他有機會（撒母耳記上26：7-11）。

請閱讀撒母耳記上26：1-11。為什麼大衛拒絕殺掃羅？這件事教導我們上帝在我們生命中完成祂計畫的原則是什麼？

現在請閱讀撒母耳記上26：12-25。大衛拒

絕殺掃羅的事件如何影響掃羅？這教導我們等候主的好處是什麼？

看看大衛受封為以色列王的過程，我們可以用簡短的一句話來概括——不要奪取上帝還未賜給你的東西。按上帝的時間表，從祂手中得到禮物總是最好的。這當中可能需要等候很長的一段時間。豆芽菜可能會在幾個小時內長大，橡樹可能需要幾年時間。但是之後強勁的風襲來時，樹木才不會被連根拔起。

想想看，大衛多麼容易就可以把掃羅殺死（大衛已被告知他要繼任為王，不是嗎？況且掃羅又是這麼邪惡）。然而，他的行為表明了他對上帝的信心。不論你在等候什麼，從這個例子中你可以得到什麼啟示？

【以利亞：衝動的問題】

迦密山上發生的事已經結束（王上18章）。烈火從天上冒出，所有的人都承認真神，而假先知都被殺死。上帝被證實為真神。你可能會認為，那天之後以利亞的屬靈力量就會隨之成長，但是當他突然聽到令他害怕的事情時，他卻恐懼得要死。請讀王上19：1-9這篇故事。文中的最後幾句話是很令人困惑的：「上帝的話臨到他：『以利亞啊，你在這裡做什麼？』」（王上19：9）很明顯地，以利亞的恐懼導致他逃到錯誤的地方。

上帝有力地介入後，以利亞應該要充滿信心和信任；然而相反地，他卻因害怕而逃跑。我們可以從這個負面例子中學到什麼樣的教訓呢？

這個故事闡述了一件很重要的事情：當我們衝動行事，我們可能很容易發現自己處在錯誤的位置上。在以利亞的例子中，他被自己的恐懼所征服，然後跑到曠野，並希望自己從未活在世界上。然而還有許多事會導致我們遠離上帝對我們的計畫。

請閱讀這些經文：創16：1-3；民20：10-12；士14：1-3；太20：20-

21；路9：52-56；徒9：1。什麼樣的事情導致這些人物遠離上帝的旨意？

野心、憤怒、激情、缺乏信心、對上帝的假熱誠，是如何容易導致我們往前衝，驅使我們來到不該去的地方。沒有人可以免於這樣的危險。關鍵是培養對上帝良善和憐憫的信心，因為祂愛我們，希望我們得到最好的。信心不會自動發生。信心是一件禮物，但是它需要被培育、滋養和細心守護。

【學習在主裡喜樂】

「又要以耶和華為樂，他就將你心裡所求的賜給你。」（詩37：4）

詩37：4是一個很美好的應許。想像你可以獲得你一直想要的東西。然而獲得心裡想要的欲望是在乎於要有以耶和華為樂的心。「以耶和華為樂」意指什麼呢？

請閱讀詩37：1-11。其中第4節有些令人驚訝。大衛寫到他被一群違抗上帝和他的人所圍繞。當人們與我們對抗時，很自然的反應是生氣，然後為自己的行為辯護。但是大衛卻提出不同的忠告。

接下來的經文，大衛對處在這樣情況下的上帝子民提出什麼建議？

詩37：1

詩37：5

詩37：7

詩37：8

請再次閱讀詩37：4。從經文中，你了解「以耶和華為樂」的意義是什麼了嗎？

大衛不斷以不同角度重申——「信靠上帝」——相信祂會採取行動。不要沮喪，因為上帝是你的上帝，即使是現在，祂仍舊為你動工。你不需向前衝，不用嘗試靠自己的力量解決問題。你們在天上的父掌管一切。信靠祂，完全信靠祂。

就是在這段經文中，大衛寫到有關以耶和華為樂的意義。以耶和華為樂指的是我們生活在完全信靠上帝的狀態。沒有什麼可以擾亂我們平安的心，因為上帝就在這裡為我們動工。我們可以讚美祂，甚至展露笑容，因為沒有人可以超越祂的智慧。當我們學習這麼做時，我們將得到心裡渴求的，因為在最有利於我們及祂國度的時刻，我們將得到慈愛天父想賜給我們的。

你如何學習「以耶和華為樂」？請花一些時間禱告，尋求上帝的引導，讓這可以成為你生活中的一部分。

進修資料

懷愛倫著《先祖與先知》〈受膏的大衛〉，原文第637-642頁。

上帝對我們的計畫可能需要我們很長時間的等待，這樣的情況可能感覺上像是嚴峻的考驗。只要我們專注在上帝身上，以及相信祂會為著我們的益處動工，就可培養出耐心。有許多理由值得我們等待，但是所有的理由都和上帝成就我們和祂國度的計畫有關係。如果我們跑在上帝之前，我們可能會迷失，但是保持對上帝的信靠，並以祂為喜樂，我們就能獲得許多東西。

主必評估並丈量每一場試煉。

「在我所苦惱的事上，我不能明瞭上帝的目的，但是祂知道什麼是最好的，我將會將我的靈、智、體和心靈交給祂，相信祂是可信靠的創造主。『因為我知道我所信的是誰，也深信他能保全我所交付他的，直到那日。』（提後1：12）」如果我們鍛煉我們的心靈，更具有信心、愛心和耐心，以及更信靠我們天上的父，那麼當我們經歷人生的爭戰時，我們每一日可以有更多的平安和喜樂。

「上帝並不樂見我們脫離耶穌基督的臂膀而煩惱和憂慮。我們需要更多的等待和守望。我們認為除非我

們可以清楚地感受到自己走在錯誤的路途上，而且繼續在裡面尋求適合的徵兆；但是這樣的推測不是依據感覺，而是信心。」——懷愛倫著《信息選粹》，第2冊，原文第242頁。

討論問題

1 每一個試煉，耶穌都會「評估和丈量」，其含意是什麼？當我們等待時，這樣的思想如何幫助我們？請學員談談有關「耐心等待」的個人見證。他們的恐懼和喜樂是什麼？他們如何處理？他們學到什麼？他們緊抓住什麼應許？

2 你的教會或班級可以如何幫助其他遭受嚴峻考驗，並等候上帝的時間來成就某事的人呢？

3 在培養耐心的過程中，禱告扮演什麼樣的角色呢？你可以為哪些人禱告，以致於聖靈可以在他們生命中培養耐心呢？

第12課

安息日學研經指引／學課·2022年第3季·7~9月
9月10日-9月16日 安息日下午

像一粒麥子死去

閱讀本週學課經文

腓 2：5-9；羅 12：1-2；撒 2：12-3：18；撒 13：1-14；亞 4：1-14。

存心節

「我實實在在地告訴你們，一粒麥子不落在地裡死了，仍舊是一粒，若是死了，就結出許多子粒來。」（約翰福音 12：24）

耶穌描述一粒麥子落在地裡死了的畫面，是我們順服上帝旨意最生動的比喻。

第一、麥子必須掉落。從麥穗上掉落的麥子沒有辦法控制如何掉落，也沒辦法控制掉在何處，更沒有辦法控制在它周圍及覆蓋其上的土地。

第二、麥子必須等待。當它落在地上，它並不知道將來會如何，也無法想像未來的生活會是什麼樣子，因為它只是一粒麥子。

第三、麥子必須死去。除非麥子離開安逸舒適的環境，否則麥子不可能成為麥穗。它必須「死」，意謂它必須放棄原有的，才能從一粒種子轉變成為結出子粒來的一株植物。

本週綜覽：如果我們知道上帝的旨意對我們是最好的，為什麼要我們接受時會是如此困難呢？基督留給我們最好的順服的例子是什麼？你如何看待麥子的比喻，並將它運用在生命中？

■ 研究本週學課，為9月17日安息日做準備。

【存心順服事奉主】

請閱讀腓2：5-9。經文傳達給我們的重要信息是什麼？

現代文化激勵我們要去爭取自己的權利。這是好事，也是人之常情。但是因著基督，上帝的旨意可能會要求我們放棄我們的權利來服事上帝，以便對祂的國度有永恆的影響。放棄的過程可能是困難和不舒服的，也可能帶來嚴峻的考驗。

看看耶穌如何做到這樣的事（腓2：5-8）。這些經文描述三個耶穌順服上帝旨意的步驟。一開始，保羅慎重其事地提醒我們：「你們當以基督耶穌的心為心。」（腓2：5）

為了拯救我們，耶穌放棄祂與天父同等的形象，以人的有限和形式來到世上（腓2：6、7）。耶穌來到世上不是以偉大或光榮的身分，而是以人類僕人的身分（腓2：7）。

身為人類的僕人，耶穌並沒有過平安、長久的生活，而是「以至於死」，然而祂也沒有以尊貴和榮耀的方式死去。不，祂是「存心順服，以至於死」（腓2：8）。

在生活中的那些方面，耶穌的例子可

以成為我們的榜樣？如果權利和平等是好的，而且是應該被保護的，那麼基於什麼思考有時我們需要放棄它們呢？現在請閱讀腓2：9。這節經文以什麼方式幫助你了解順服天父旨意的道理？

請為能擁有來自聖靈的智慧而祈禱，然後問自己：「我現在所緊握的什麼權利，實際上可能成為我順服耶穌旨意去服事家庭、教會和周遭之人的障礙呢？為了更有效地服事其他人，我願意忍受犧牲到什麼樣的程度呢？」

【在未知上帝旨意前死去】

許多基督徒在他們的生命中真誠地尋求上帝的旨意。「我若能知道上帝在我生命中的旨意，我會為祂犧牲一切。」然而即使向上帝承諾，我們也會對於正確的旨意究竟為何感到困惑。這個困惑的理由可以從羅12：1、2的經文中看出。保羅描述我們如何知道上帝的旨意，他指出一個重點：如果你想知道什麼是上帝的旨意，你必須先做出犧牲！

請閱讀羅12：1、2。保羅寫到當我們做到下列事項，我們將能夠「察驗何為上帝……的旨意」（第2節）：

- 1** 我們真正了解「上帝的慈悲」（第1節）。
- 2** 我們將自己獻上，當作活祭（第1節）。
- 3** 心意更新而變化（第2節）。

只有當心意更新而變化時，我們才能了解上帝的旨意。但是這樣的更新是先將自己獻上。就如同基督單單為我們受苦是不夠的——祂必須為我們而死。

祈求聖靈顯示你尚未完全「死去」的地方。有哪些事情是聖靈需要你放棄，以便使你成為上帝的「活祭」？

當我們生命中某些部分尚未完全死去，上帝會允許一些嚴峻的考驗使我們注意到這些部分。然而，我們的苦難不只幫助我們面對自己的罪，同時也對耶穌為我們獻上祂自己有更深的認識。伊莉沙白·艾略特著（Elizabeth Elliot）寫道：「當我們了解十字架的意義，我們內心最渴望的順服也許就是如此接近吧……我們自己受苦的經驗，雖然無法與我們的救贖者相比擬，然而卻給予我們一個機會在祂的苦難中與祂連結並開始認識祂。在我們所有的苦難中，祂呼召我們要彼此連結。」——伊莉沙白·艾略特著《尋求愛》（Grand Rapids, MI：Fleming H. Revell, 1996），原文第182頁。

閱讀羅12：1、2並禱告。想一想你為了可以獻上自己當作活祭而應該放棄的事情。這如何幫助你了解耶穌在十字架上為你所受的苦？這樣的認識如何幫助你與耶穌及祂的苦難有分？

【願意聆聽的心】

「耶和華又來站著，像前三次呼喚說：『撒母耳啊！撒母耳啊！』撒母耳回答說：『請說，僕人敬聽！』」（撒3：10）

你是否聽過來自聖靈微小的聲音，卻忽視它呢？結果在誤入歧途後，你卻告訴自己：喔，不，為什麼我那時沒有仔細聆聽呢？

首先〈撒母耳記上〉描述一個老人和兩個不聽上帝話語的壞兒子，但有一個小男孩卻聽從了上帝的話。雖然上帝警告他們，但需要改變的這兩個人卻不聽從上帝的話。

請閱讀撒2：12-3：18的故事。聽上帝話語的人與不聽的人之間有什麼明顯的差異呢？

以利兒子心裡想的是其他事情，而不是上帝。以利聽到上帝想做的事之後，他對兒子進行勸說，但他似乎也沒有採取其他行動。很明顯地，他的兒子們並沒有打算將自己人生的大小事交託給上帝。這跟年輕的撒母耳比起來是何等大的差異！

著名佈道家查理·史坦利（Charles

Stanley）提到培養聆聽上帝聲音的耳朵是多麼重要，他稱為「轉向中立」。他提到：「聖靈……並不是只為傳遞信息。祂說話是為了得到回應。祂知道當我們的計畫已經佔據我們所有的注意力時，祂若向我們建議一些相反之事就是浪費時間。若是這樣的情況，祂通常是保持沉默的。祂等待我們能放下自己去聆聽，最後才能順服。」——查理·史坦利著《美妙的聖靈》（Thomas Nelson Publishers, Nashville, TN: 1992），原文第179、180頁。

你認為史坦利提到的「放下自己」意思為何？當你想到要向上帝敞開心門，什麼事會阻止你變得無法「放下自己去聆聽上帝的聲音，並順服它」？在生活中你要如何敞開心門，培養聆聽上帝聲音的耳，然後決定順服上帝的旨意呢？

【信靠自己】

夏娃在伊甸園裡犯罪，不僅是因為她質疑上帝的話。問題的核心是她相信她有足夠的智慧去決定什麼是對以及什麼是錯。她相信自己的判斷。當我們依賴自己的判斷而不是上帝的話語時，我們就是使自己陷入各種問題中。

掃羅的故事描述他信靠自己的過程，以及接下來所發生的慘劇。撒母耳膏掃羅為王（撒下10：1）。之後撒母耳給予掃羅明確的指引（撒下10：8），但是掃羅沒有遵行。

請閱讀撒下13：1-14的故事。掃羅做了什麼樣的事情導致他的墮落？

在成為王之後，有三個過程導致掃羅很快地只靠自己。問題是沒有一個過程本身是負面的。然而，它們卻蘊藏了造成悲劇的種子，因為它們都將上帝擺在一旁。請留意導致掃羅失敗的順序。

1 掃羅說：「我看到」——百姓離他散去，以及撒母耳的缺席（撒下13：11）。掃羅壓力非常大，他以他眼睛所看到的事情來做評估。

2 掃羅從「我看到」到「我說」

——非利士人攻擊我（撒下13：12）。他眼界所及形塑了他所說的，或是對整個局勢所猜測的話。

3 掃羅從「我說」到「我覺得」——他勉強獻上燔祭（撒下13：12）。掃羅的想法，造成他當下的感受。

我們所有的人都曾做過這樣的事：依賴所看到的事情，造成信靠自己想法，最後導致我們相信自己的感受。然後我們就靠著感覺行事。

你認為為什麼掃羅如此容易相信他自己的判斷，即使他已聽到來自上帝的引導？如果我們知道自己是如此的脆弱，以及擁有的知識並不完全，為什麼仍試著相信自己呢？我們如何學習更相信上帝的教導，而不是信靠自己？

【替代】

如同我們昨天所讀到的，當我們信靠自己時，就不能順服上帝的旨意。人們也有可能去信靠別的替代品。有些人覺得沮喪時，他們會瘋狂購物使自己快樂。當他們覺得自己不足的時候，他們追求名聲。有些人和他們的配偶遇到難題時，就另外尋求可以給他們親密感和刺激的人。

我們使用的許多方法可以疏解壓力，但它們不能真正解決問題，也不能教導我們在下一次如何能將情況處理得更好。只有來自上帝超自然的幫助才可以解決這樣的問題。但問題出在每一次我們尋求的都是上帝的替代物，而不是上帝本身。

這裡有三種我們可能會用來替代上帝的事物：

- 1** 在我們需要全新、神聖的啟示時，我們卻使用人類的邏輯或是過去的經驗。
- 2** 當我們需要神聖的解決方案時，我們卻隱藏我們的問題。
- 3** 當我們需要跟上帝溝通以獲得神聖的力量時，我們卻逃避現實和躲避上帝。

當我們想要尋求其他的替代品時，撒迦利亞幫助我們把焦點放在真正重要的事上。多年之後，被擄的以

色列人最後從巴比倫回來，並立即開始重建聖殿。但是卻有很多反對的聲音（歷史背景請參照拉4-6章）。所以撒迦利亞將鼓勵的信息帶給所羅巴伯，他是當時的領導者。

請閱讀亞第4章。在亞4：6中，上帝所指的是什麼？聖靈如何能影響聖殿建造之工的完成？這裡教導我們聖靈和我們所實際做的事情之間有什麼關係呢？

上帝並沒有阻止那幫反對蓋聖殿之人的勢力，也沒有解除所羅巴伯在這件事上的壓力。上帝不一定總是會保護我們遠離反對勢力。但是當反對力量發生時，上帝將它作為考驗，教導我們信靠祂。

當壓力來臨時，你的第一個反應是什麼？食物？電視？禱告？順服上帝？你的答案顯示出什麼樣的自己？什麼是你需要去學習或改變的？

進修資料

懷愛倫著《先祖與先知》〈以利和他的兩個兒子〉，原文第575-580頁以及〈掃羅的擅專〉，原文第616-626頁。

當我們棄絕自己的欲望和野心，我們就可以順服上帝的旨意。這會開啟真正服事其他人的道路。我們不可能為上帝活著卻不將自己獻上為活祭，沒有持續敞開心門聆聽上帝的聲音。對我們而言，真正順服上帝的旨意，我們必須認知到信靠我們自己，以及信靠任何上帝話語或力量之替代品的危險。當順服上帝的旨意是基督徒生命的中心時，上帝可能會允許嚴峻的考驗在我們的生命中，以教導我們信靠祂。

「以利的疏忽明顯地擺在世上一切父母的面前。由於他那未曾聖化的愛情，及他不願盡他一種討厭義務，因此他在兩個敗壞的兒子身上收割了罪惡的產品。那容許罪過的父親，和犯罪作惡的兒子們，都在上帝的面前有罪，祂也不悅納他們的任何贖罪祭或供物。」——懷愛倫著《兒童教育指南》，原文第276頁。

討論問題

1 在課堂中，請談論上帝獨生子屈尊降卑地道成肉身來到世上，為的是替我們的罪而犧牲。當中告訴我們什

麼有關於為著他人的益處而自我犧牲和否定的意義？雖然我們無法做到耶穌所做的，但是原則依然存在，而且應該永遠都擺在我們面前。在我們自己的生活圈，我們可以用什麼方式仿效基督在十字架上向我們顯示的順服和自我犧牲？

2 對許多人而言，不知道將發生什麼事卻要順服是很恐怖的一件事。你如何勸告信靠自己而非信靠上帝的人？你可以告訴他們什麼，幫助他們對於未知之事及不能掌控的未來不再害怕呢？

3 在課堂中，花些時間替無法順服上帝旨意的人禱告，祈禱他們可以看見相信上帝的旨意是他們獲得平安的唯一途徑。同時，你可以有什麼樣的實際行動，幫助這些人讓他們順服上帝，並相信上帝的方式是最好的？換句話說，上帝可以如何使用你去幫助其他人認識祂的愛以及祂樂意為人付出的心意？

第13課

安息日學研經指引／學課 · 2022年第3季 · 7~9月
9月17日-9月23日 安息日下午

在試煉中的基督

閱讀本週學課經文

路 2 : 7 , 22-24 ; 太 2 : 1-18 ; 約 8 : 58 、 59 ; 路 22 : 41-44 ; 太 27 : 51 、 52 ; 羅 6 : 23 ; 多 1 : 2 。

存心節

「約在申初，耶穌大聲喊著說：『以利！以利！拉馬撒巴各大尼？』就是說：『我的上帝！我的上帝！為什麼離棄我？』」（馬太福音 27 : 46）

每當我們看到受苦的議題，總是會問：「罪和苦難起初是怎麼出現的？」透過神聖的啟示，我們得到完整的答案：「它們出現是因為上帝給予人們的自由意志被濫用。」這導致另一個問題：「上帝之前就知道這些人類會墮落嗎？」是的，很明顯祂的確知道，但如同英國作家魯益師（C.S.Lewis）寫道：「祂認為值得冒險一試。」

值得冒險一試？為了誰？是為了我們，而當時上帝仍坐在寶座上？並不全然如此。聰明受造物的自由意志是如此的神聖，以致於上帝不否定我們的自由，而選擇承受那因我們誤用自由所引起的痛苦。我們看到藉由耶穌肉身所受之苦，耶穌生與死的苦難已完成天與地的永恆結合。

本週綜覽：耶穌基督為我們受了什麼樣的苦？從祂的苦難我們可以學到什麼？

■ 研究本週學課，為9月24日安息日做準備。

【幼年時期的耶穌】

《聖經》中有關耶穌幼年的資料很少。然而，一些經文告訴了我們相關事件，以及救世主所到的世界。

請閱讀路2：7，22-24（請參閱利12：6-8）和太2：1-18。從這些經文中，我們看到耶穌幼年時期的生活是什麼景況？

當然，即使是在早年時期，耶穌也不是第一位生活在貧困中，或是首位面對追殺之人的人。然而，有另一個很重要的描述可以幫助我們了解基督在幼年受苦的獨特性。

請閱讀約1：46。這裡所提到的什麼部分，可以幫助我們了解年幼的耶穌所面臨的苦難？

除了墮落之前的亞當和夏娃，耶穌是世上唯一沒有罪的人。祂純淨聖潔，但是祂卻深陷在罪惡的世界中。即使是個孩童，祂純淨的心靈與罪不斷接觸，這會是多麼大的折磨！即使是我們因罪經歷苦難，我們本身也常在可憎的罪和邪惡中退

縮。想像一下，這對基督而言是怎樣的經歷，祂的心靈是純淨的，一點都沒有受到罪的污染。想一想圍繞在祂身旁的人和祂是多麼強烈的對比。對祂而言，那必定極為痛苦。

問問自己：「我們對周遭的罪有多敏感？它會影響我嗎？或是我對罪已感到麻木不仁？」如果你已經麻木了，有可能是因你所讀到、看到或是做的事情所引起的嗎？請思考。

【被人輕蔑和拒絕】

請閱讀下列的經文，閱讀時請記住一事實：耶穌是神聖的，是宇宙的創造主，祂為全世界所犯的罪獻上祂自己（太12：22-24；路4：21-30；約8：58、59）。這些經文如何幫助你了解耶穌在世上面臨的苦難？

耶穌的生命、行為和教導經常被領袖們或一般人所誤解，甚至是被祂所要拯救的人拒絕和痛恨。在某種層面上，這就如同父母看到一個偏行己路的孩子，雖然父母想要提供孩子一些援助，但孩子卻唾棄父母的幫助，反倒輕視和拒絕真正能幫助他完全脫離毀滅的人。那就是耶穌基督在世上所經歷的。對祂而言，這是多麼痛苦！

請閱讀太23：37。經文告訴我們耶穌被拒絕有什麼感覺？當你閱讀時，同時也問問自己：「他覺得自己的遭遇很不好嗎（如同我們被拒絕時所感受的），或是為其他原因呢？」如果是為了其他原因，那是什麼呢？

我們可以感受到被拒絕的刺痛感，也許我們所感受的痛苦和耶穌經歷無私的痛苦是很相似的：我們會覺得痛不是因為我們被某人拒絕，而是因為這個拒絕對他有什麼意義（像是你所關愛的人拒絕接受基督的救贖）。想想耶穌的感受是什麼，祂完全知道為了拯救他們，祂必須面對何事，祂也知道他們拒絕會帶來什麼後果。「就是因為祂的無罪，祂（基督）才如此敏銳地感受到撒但的攻擊」——懷愛倫著《信息選粹》，第3卷，原文第129頁。

我們從耶穌基督的身上學到什麼，可以幫助你處理被拒絕的痛苦？祂的榜樣向你展現了什麼？你如何將其應用在你的生命中？

【在客西馬尼園的耶穌基督】

「對他們說：『我心裡甚是憂傷，幾乎要死，你們在這裡等候，警醒。』」（可14：34）

不論耶穌在世上33年半的日子裡經歷多少困苦，都無法比得上被釘十字架之前的最後幾個小時祂所面對的事。從亙古以來（弗1：1-4；提後1：8、9；多1：1、2）耶穌為世上的罪成為贖罪祭是被計畫好的，而這樣的事終於來臨。

接下來的經文告訴我們耶穌在客西馬尼園受到什麼苦難？（太26：39；可14：33-36；路22：41-44）

「祂離開他們稍往前走，在他們還可以看見並聽見祂的地方，便俯伏在地。祂感覺到，因著罪祂與天父隔開了。這相隔的鴻溝是那麼寬，那麼黑，又是那麼深，祂的心靈不禁顫慄不已。祂決不可運用祂的神能來逃避這極大的痛苦。祂既是人，就必須忍受人類犯罪的結果，就必須忍受上帝對於違背律法所有的忿怒。

這時候基督所面對的情形，是祂從未有過的。祂受的痛苦，以先知的

話形容最是確切：『萬軍之耶和華說：刀劍哪，應當興起！攻擊我的牧人，和我的同伴。』（亞13:7）基督既作了罪人的替身，和罪人的保人，祂就必須在上帝公義審判之下受苦。祂看出了公義的意義；以前祂一向為人代求，而如今祂巴不得有人為祂代求呢！」——懷愛倫著《歷代願望》，原文第686頁。

想一想在客西馬尼園之中、發生在耶穌身上的事。世上的罪已經開始落在祂的身上。試著去想像那情景。從來沒有任何一個人被呼召去經歷這樣的事。這告訴我們上帝對我們的愛是如何呢？對你來說，你可以從這件事得到什麼盼望？

【被釘十字架的上帝】

十字架的酷刑對羅馬人而言是很嚴厲的刑罰之一，被認為是最悲慘的死法。因此，對那些受刑的人而言，這是多麼恐怖的事，更不用說是上帝之子了！我們必須記得耶穌道成肉身來到我們中間。祂受拷打、被鞭笞，釘子刺入祂的手和腳，身體盡是傷痕，這種肉體的痛苦必定是難以忍受的。即使是對罪大惡極的罪犯來說，都是很嚴酷的；對無罪的耶穌而言，面對這樣的命運是多麼不公平！

然而，如同我們所知，基督肉體所受的苦跟真正發生的事情比較起來，顯得輕微許多。這不僅僅是殺害一個無罪的人。

圍繞耶穌之死所發生的哪些事件顯示有更多事件是當時大部分人所不了解的呢？在每一個事件中，我們可以發現什麼重要的意義，有助於揭示那時所發生的事呢？

太27：45

太27：51、52

可15：38

很清楚地，除了無罪的耶穌被不公平處死這個事件外，還有許多事情在當晚發生。根據《聖經》的記載，上帝對罪，以及我們所犯之罪的忿怒全加在耶穌基督身上。十字架上的耶穌所受的不是罪人的不義之怒，而是公義的上帝對世上的罪之義怒。因此，耶穌所受的苦比人所知道或是經歷的更深、更黑暗並且更痛苦。

不論你現在正面臨什麼樣的苦難，從基督替你在十字架上受苦的事上，你可以獲得什麼樣的盼望和安慰？

【受苦的上帝】

我們可能已習慣這件事——只要我們在此地、在這個世上，我們就注定受苦。身為墮落的人類，這是我們的宿命。但是《聖經》給了我們不同的應許。

閱讀徒14：22，腓1：29，提後3：12，這些經文對眼前的主題有什麼看法？

然而，在苦難之中，有兩件事是我們需牢牢記在心裡的：

第一，基督——我們的主，比我們任何人受到的苦難更多。在十字架上，祂「擔當我們的憂患，背負我們的痛苦」（賽53：4）；我們知道的只是我們個人的部分，而祂受苦是為我們全體。祂使那無罪的，替我們成為有罪的（林後5：21），祂所受的苦，不是我們這些罪人能夠想像的。

第二，當我們受苦時，我們應該記得基督受苦的結果，即因著耶穌基督所做的，我們可以得到所應許的永生。

請閱讀約10：28；羅6：23；多1：2，約壹2：25，我們得到什麼應許？

不論我們的苦難是什麼，因著耶穌、因祂親自背負我們罪的責罰，因著福音偉大的供應——藉著信，我們現在可以在耶穌裡站立——我們擁有永生的應許。我們可以擁有這樣的應許，是因耶穌為我們做的事，以及祂完全的生命和犧牲。我們的存在充滿痛苦、失望、失落，不過這一切轉瞬即逝，等待我們的是一個新天新地的永生，那是一個沒有罪惡、痛苦和死亡的地方。這些都是因著基督和祂所受的嚴峻考驗而應許給我們的，並保證我們可以得到。以至於有一天，祂會看到「自己勞苦的功效，便心滿意足。」（賽53：11）。

進修資料

懷愛倫著《歷代願望》〈客西馬尼〉，原文685-697頁；及〈觸體地〉，原文第741-757頁。

「祂三次發出這樣的祈禱。祂的人性，因那最後的大犧牲而三次畏縮不前。但現在人類的歷史全呈現在世界的救贖主面前。祂看出，如果祂丟棄那些違背律法的人，他們就必滅亡。祂看出人的無依無靠，祂也看出罪惡的勢力。一個注定遭劫之世界的災難和悲哀，出現在祂面前。祂看到它所迫近的厄運，於是下了決心，願意付出任何代價來拯救人類；願意接受血的洗禮，使億萬將亡的人可以藉著祂得到永生。祂已經離開了完全聖潔、快樂、榮耀的天庭，來拯救一隻迷失的羊，——就是這個因犯罪而墮落的世界。現在祂決不放棄祂的使命。祂決定要為那自願犯罪的人類作挽回的祭。在祂的祈禱中，現在祇有順服的話：『這杯若不能離開我，必要我喝，就願祢的旨意成全。』」——懷愛倫著《歷代願望》，原文第690-693頁。

討論問題

1 當我們知道上帝以耶穌基督之身，承受了比我們所受的更深的苦難，這樣的認識如何幫助我們經歷自己的苦難？基督為我們受的苦難代表

的意義是什麼？從這樣真實的事中我們可以得到什麼樣的安慰？當你思考你的答案時，請留意懷愛倫談論的：「罪所導致的苦難加諸在上帝無罪的獨生子身上。」——懷愛倫著《信息選粹》，第3卷，原文第129頁。

2 在課堂中，回顧這一週我們讀到基督所受的苦難。基督面臨什麼樣的嚴峻考驗？從哪一方面看來跟我們自己的經歷很相似？哪些方面又顯得不同？我們可以從基督面對這些考驗的處理方式學到什麼，可以幫助我們面對自己的考驗？

3 還有什麼是你所喜愛的應許，是你在傷痛或是痛苦中緊握不放的應許？把它們寫出來，在課堂中分享你的想法。

4 請寫出一段摘錄，列出一些在這一季中所獲得的重點。有哪些問題已經獲得解決？有哪些尚未有答案？我們如何彼此幫助來解決這些仍困擾我們的事情？



2020~2025年 「我願去」(I Will Go) 全球教會策略

- ▶ 「我願去」旨在使全球每一位教友受聖靈充滿，接受裝備參與服事，發揮上帝賦予的屬靈恩賜廣泛接觸人群，為基督在世界各地行出美好的見證與服務。此策略計畫包含下列**四大領域共10個主要目標**，每一項都有不同的關鍵績效指標 (KPI)，助我們衡量各項進展。

使命	<ul style="list-style-type: none">① 重新強調不單牧者要為全球佈道及宣教盡心盡力，每位教友不論老少都要如此行，並在生活中擁有為基督作見證而領人信主的喜樂。② 讓復臨教會在各大城市、10/40視窗地區（註）、未接觸和接觸不足的群體，以及非基督教的宗教群體中，加強各項事工的多元化發展。③ 優先為非基督教的宗派和信仰體系發展資源。④ 加強復臨教會機構，藉著耶穌更能維護自由、全人健康和希望，並使人恢復上帝的形象。
屬靈成長	<ul style="list-style-type: none">⑤ 加強對信徒個人及家庭的培訓，使其生活更為屬靈所充滿。⑥ 增加兒童、少年和青年人對教會的加入、保留、挽回和參與程度。⑦ 幫助青少年把上帝放在首位，並體現以《聖經》為核心的世界觀。
領袖	<ul style="list-style-type: none">⑧ 加強牧師、教師和教會第一線職員培訓，為其提供定期的成長學習機會。⑨ 讓全球教會資源與策略目標保持一致。⑩ 提升教會組織、行動小組和宣教機構的透明度、問責度與可信賴程度。
聖靈	遵從聖靈引領，達成各項目標

- ▶ 正如懷愛倫所述：「國外佈道工作的興盛，離不開傳道士們自由、克己、自我犧牲的精神。在上帝的帶領下，家庭佈道工作也必然拓展，但這有賴於我們在各方面進一步的發展。我們需積極努力地提供上帝聖工一切的需要，並使我們的生命與全能之源緊密連接。」（懷愛倫，《給教會的證言》卷六，第27章）
- ▶ 欲知更多關於「我願去」(I Will Go) 全球教會策略資訊，請至<https://iwillgo2020.org/>

註：「10/40視窗地區」是指在北緯10至40度之間的地理區域，涵蓋北非、中東、亞洲近68個國家的範圍，在這片地區平均每5人就有3人無法獲得福音。

與基督同受試煉

作者	蓋文·安東尼
譯者	時兆編輯部
董事	金時英
發行	基督復臨安息日會
出版者	時兆出版社
服務專線	886-2-27726420
傳真	886-2-27401448
地址	10556台北市松山區八德路二段410巷5弄1號2樓
校對	林思慧
審訂	王君
美術設計	林俊良
電話	886-2-27066566
出版日期	2022年6月初版
郵政劃撥	00129942
戶名	財團法人臺灣基督復臨安息日會

時兆出版社編製／免付費客服專線（限臺灣地區）0800-777-798

敬請支持教會文字事工，請勿翻印。版權所有，侵犯必究。
本季刊由台北時兆出版社授權印製